

echelon[®] Strength

Adjustable Dumbbells 752



INSTRUCTION MANUAL

WELCOME

I am Lou Lentine, Founder of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,



Lou Lentine

Founder of Echelon Fitness
Multimedia, LLC



TABLE OF CONTENTS

.....

»	SAFETY INFORMATION	04
»	TECHNICAL SPECIFICATIONS	05
»	PARTS LIST	06
»	PRODUCT ASSEMBLY	07
»	ACCOUNT CREATION	08
»	PRODUCT USE	09
»	CARE & MAINTENANCE	10
»	WARRANTY INFORMATION	11



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

Before using this equipment, obey the following warnings:

- Read and understand the complete Instruction Manual. Keep Instruction Manual for future reference.
- Read and understand all Warnings on this product. If at any time the Warning stickers become loose, unreadable, or dislodged, contact Echelon® Fitness Customer Service for replacement stickers.
- Keep children away from the Echelon® Strength Adjustable Dumbbells. Moving part and other features of the product can be dangerous to children.
- Not intended for use by anyone under 14 years of age. Individuals between 14 and 17 years of age must be supervised when using this product.
- Consult a physician before starting an exercise program. Stop exercising if you feel pain or tightness in your chest, become short of breath, or feel faint. Contact your doctor before using the product again.
- This product is for home and commercial use.
- Periodically inspect and test the locking mechanism for correct function. Follow the test procedures included in this manual.
- Do not operate this product outdoors or in moist or wet locations.
- Before you start your workout, make sure that your surroundings are free from possible interference and third parties. Your workout free space should be 0.6 m (24 in) more than the maximum reach of the exercise in all directions.
- Do not overexert yourself during exercise. Operate the product in the manner described in this manual.
- Do not try to force the Handle to turn when the Dumbbell has been removed from the Dumbbell base.
- Do not let the Dumbbells fall freely to the ground. Damage to the product and possible personal injury can occur.
- Do not let the Dumbbells forcefully hit together during operation. Damage to the product and possible personal injury can occur.
- Do not lean on the Dumbbell handles or use them to support your body weight, such as using them as a base to perform a push up. Damage to the product and possible personal injury can occur.
- Do not try to disassemble your Dumbbell handles, or base assembly. The product is not designed to be serviced by the customer. Contact Echelon® Fitness Customer Service for repair information.
- The Dumbbells are very heavy. If you are not using the optional Dumbbell Stand, put the Dumbbell assembly directly on the floor for best support.

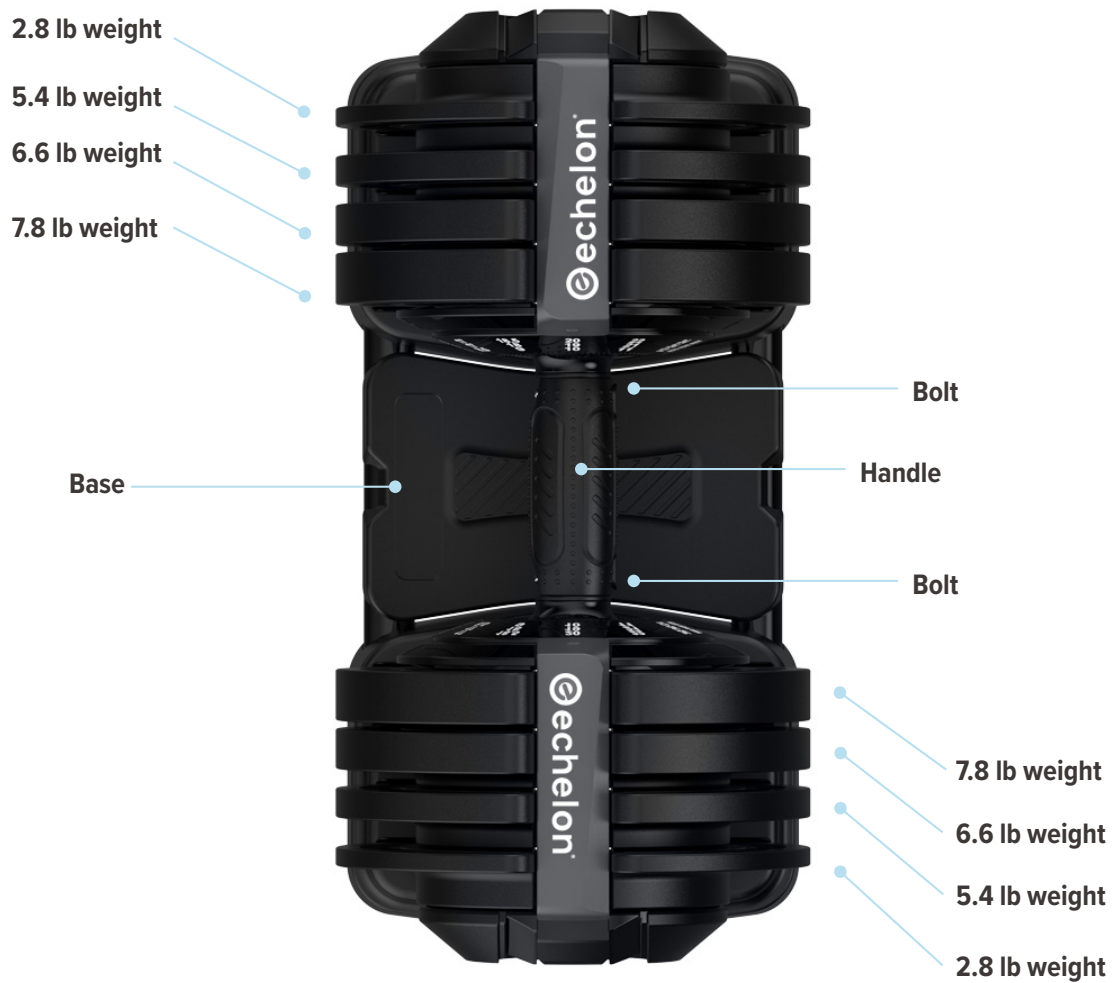
SAVE THESE INSTRUCTIONS.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

INFORMATION:

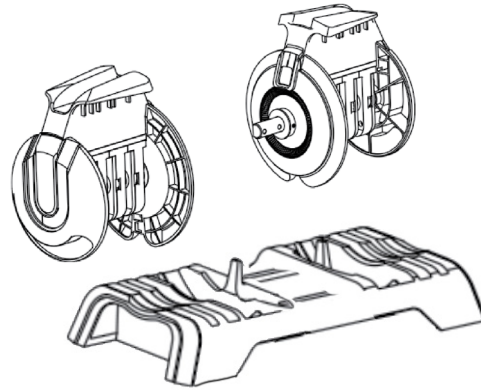
Assembled Dimensions: 15.7" x 7" x 8.7"

Assembled Weight: 55.1 lbs



PARTS LIST

A BASE



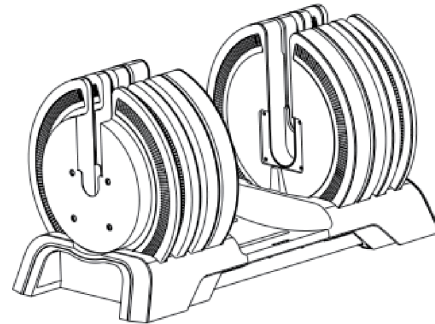
B WEIGHTS

2x 2.8 lbs

2x 5.4 lbs

2x 6.6 lbs

2x 7.8 lbs



C BOLTS

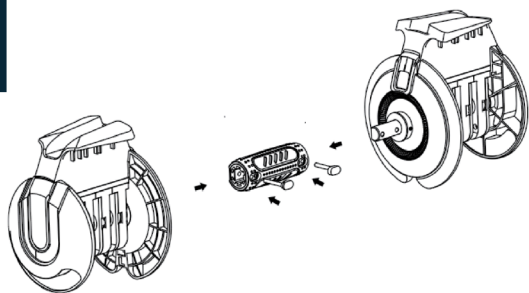


D HANDLE GRIP



PRODUCT ASSEMBLY

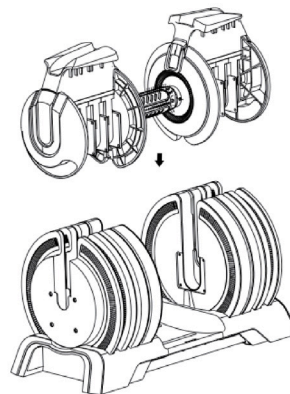
STEP
1



When returning to dumbbell mode:

Install the handle grip with bolts as shown in above illustration.

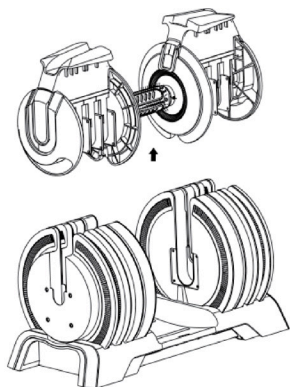
STEP
2



Place the handle into the base to complete assembly.

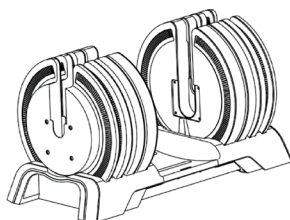
PRODUCT DISASSEMBLY

STEP
1



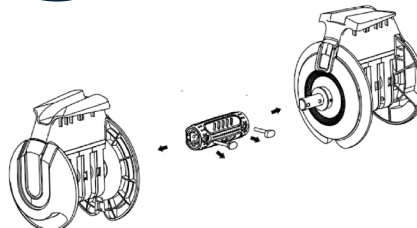
Adjust the dumbbell to the minimum weight, then take out handle.

STEP
2



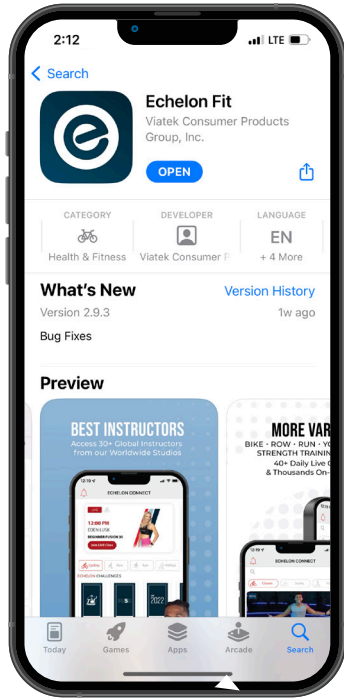
Keep all the dumbbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.

STEP
3



Remove the bolts and disassemble the handle as shown.

ACCOUNT CREATION



DOWNLOAD THE ECHELON FIT® APP

Ensure latest version of the Echelon Fit® App is installed from the Google Play™ store or the App™ store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit® App to access tutorials and operation instructions.



Scan Here to Start Your Free Trial

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit® App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE SIGN UP NOW

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1-Year / 2-Year

4. SET UP YOUR PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify your payment information.

You will not be charged until the next month.

PRODUCT USE

There are 12 weight increments as shown on the chart below:

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

Choose desired weight for your exercise by rotating the handle until the correct weight is indicated by selection arrow.

When exercise is completed, carefully place the dumbbell onto the base making sure the weight plates are aligned with their corresponding grooves.

Make sure the adjustment is fully clicked into place before lifting the weight. When lifting the weight, it should be pulled directly upwards to avoid damaging the base or pulling off weights.

IMPORTANT NOTE: Do NOT drop the dumbbell into place. Dropping the dumbbell can cause damage to the dumbbell and the base.

TROUBLESHOOTING

Dumbbell handle does not insert into weight plates and base when no plates are attached.

- Be sure that weight selection arrow is properly aligned with a weight setting.
- Be sure that weights are sitting correctly in the dumbbell base.
- Be sure that no debris has fallen into the dumbbell base, blocking the weight from fully resting in place.

Weight selector will not turn when handle is attached to base.

- Be sure that all weights are properly aligned with dumbbell base and handle.
- Be sure that handle is fully connected to the dumbbell base.

Dumbbell handle does not insert into base when weight plates are selected.

- Be sure that weight selection arrow is properly aligned with a weight setting.
- Be sure that weights are sitting correctly in the dumbbell base.
- Be sure that no debris has fallen into the dumbbell base, blocking the weight from fully resting in place.

Plates are not secured to handle and fall when dumbbell is lifted.

- Be sure that all weights are properly seated in dumbbell base.
- Be sure that dumbbell handle is fully inserted into base and weights before selecting desired weight.
- Be sure that weight selection arrow is fully aligned with desired weight setting before lifting dumbbell from base.

CARE & MAINTENANCE

DAILY:

1. Before and after each use, be sure that bolt pins are securely inserted into handle.
2. Using a damp cloth, remove all sweat or debris from dumbbell handle and weight plates.
3. Be sure to store adjustable dumbbell in a dry location to avoid damage to the unit.

WEEKLY:

1. Remove dumbbell and weight plates fully from base and wipe or vacuum any collected debris.

MONTHLY:

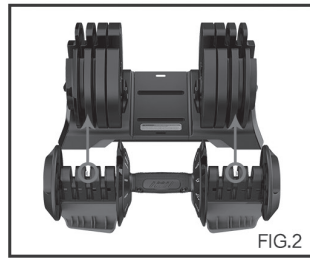
1. Check handle and weight plates for damage and discontinue use if any damage is found.
2. Thoroughly clean dumbbell and base to remove any collected debris.

If a weight plate falls out while the dumbbells are in use and you can no longer turn the weight selector handle, do not attempt to force the handle to turn.

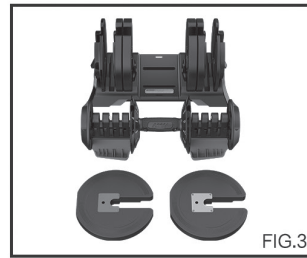
Follow these steps to reset the dumbbell:



Lift the handle and examine the weight slots to see if there are any convex protrusions.



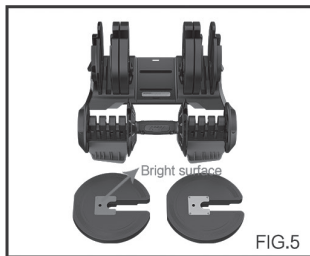
If there is a convex point protruding, check the position of the weight plate corresponding to the position of the convex point.



Remove the weight plate that corresponds to the convex point from the dumbbell base.



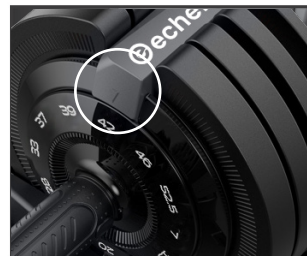
Place the handle back into the dumbbell seat and adjust the weight selection to the minimum value. At this point, the raised point retracts to its original position.



Place the weight plate back in its position on the base. Please note that the bright surface of the weight plate faces inward when putting it in place.



Put the dumbbell handle into place on the dumbbell base. You may now use your dumbbell normally.



Be sure to fully adjust the number to the marked point before lifting the dumbbell to be sure that the proper weight plates have been secured.



Make sure that each weight plate is aligned with the corresponding groove on the base.

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon® Strength Adjustable Dumbbells 752 comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist.

Additional 1- or 2-year extended warranties are available through customer service.



MODEL: ECH-DUMB-752

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA

PATENT
PENDING

REV:
07082024

echelon[®] Strength

Adjustable Dumbbells 752



MANUEL D'UTILISATION

BIENVENUE

Je suis Lou Lentine, fondateur d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,



Lou Lentine
Fondateur d'Echelon Fitness
Multimedia, LLC



SOMMAIRE

.....

»		CONSIGNES DE SÉCURITÉ	16
»		CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES	17
»		LISTE DES PIÈCES	18
»		ASSEMBLAGE DU PRODUIT	19
»		CRÉATION DE COMPTE	20
»		UTILISATION DU PRODUIT	21
»		ENTRETIEN	22
»		INFORMATIONS SUR LA GARANTIE	23



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



Cette icône désigne une situation potentiellement dangereuse qui pourrait provoquer des blessures graves voire mortelles, si rien n'est fait pour l'éviter.

Il est important de tenir compte des mises en garde suivantes avant d'utiliser l'appareil :

- Lire et comprendre le manuel d'utilisation dans son intégralité. Conserver le manuel d'utilisation pour pouvoir s'y référer ultérieurement.
- Lire et comprendre toutes les mises en garde sur ce produit. Si les autocollants d'avertissement se décollent, deviennent illisibles ou se sont déplacés, communiquez avec le service à la clientèle pour Echelon® Fitness pour des autocollants de rechange.
- Les haltères réglables Echelon® Strength doivent être hors de portée des enfants. Les pièces amovibles et les autres composants du produit peuvent être dangereux pour des enfants.
- Ce produit ne convient pas aux personnes âgées de moins de 14 ans. Les adolescents âgés entre 14 et 17 ans peuvent utiliser ce produit sous la surveillance d'un adulte.
- Veuillez consulter un médecin avant de démarrer un programme d'exercices. Arrêtez votre séance si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine. Communiquez avec votre médecin avant de réutiliser le produit.
- Ce produit est destiné à être utilisé à des fins domestiques et professionnelles.
- Inspectez périodiquement et essayez le mécanisme de blocage afin de vous assurer de son bon fonctionnement. Suivez les procédures de test décrites dans ce manuel.
- N'utilisez pas ce produit à l'extérieur ou dans des endroits humides ou mouillés.
- Vérifiez que personne ne se trouve autour de vous et que vous n'êtes perturbé par aucun objet avant de démarrer votre séance d'entraînement. Veillez à laisser un espace d'au moins 60 cm (24 pouces) au-delà du périmètre de votre zone d'entraînement.
- Veillez à ne pas trop vous fatiguer. Utilisez le produit en suivant les consignes décrites dans ce manuel.
- N'essayez pas de forcer sur la poignée pour tourner lorsque l'haltère a été enlevée de la base.
- Évitez de faire tomber les haltères sur le sol. Vous pourriez endommager les haltères et vous blesser.
- Évitez que les haltères s'entrechoquent lorsque vous les utilisez. Vous pourriez endommager les haltères et vous blesser.
- Ne vous appuyez pas sur les poignées des haltères avec le poids de votre corps. Évitez notamment de les utiliser comme base pour réaliser des pompes. Vous pourriez endommager les haltères et vous blesser.
- N'essayez pas de démonter les poignées des haltères ou la base. Le produit n'est pas conçu pour être réparé par le client. Communiquez avec le service à la clientèle d'Echelon® Fitness pour obtenir des renseignements sur la réparation.
- Les haltères sont très lourdes. Si vous n'utilisez pas le socle en option, posez l'haltère directement sur le sol pour obtenir un maximum de stabilité.

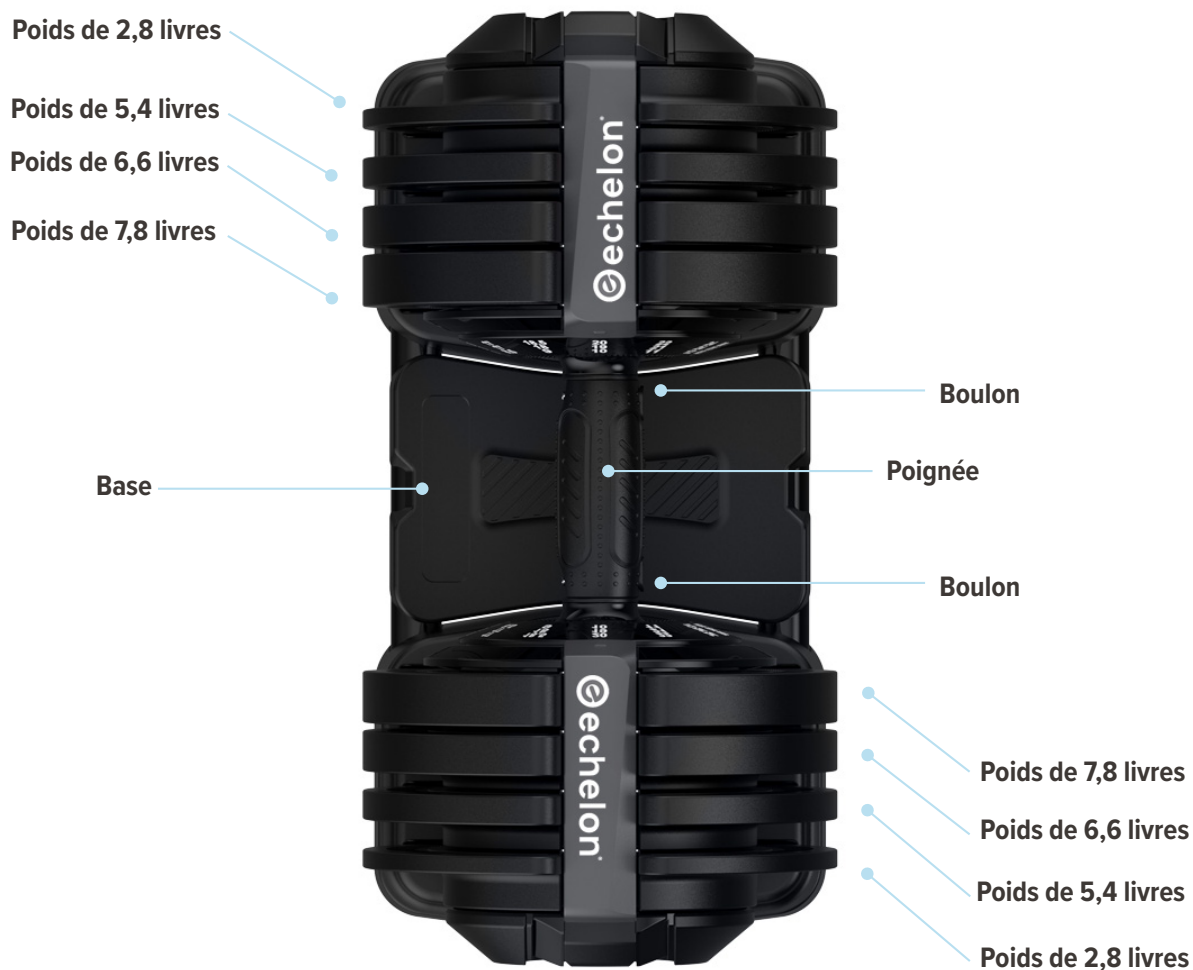
CONSERVEZ CETTE NOTICE.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

RENSEIGNEMENTS sur les poignées :

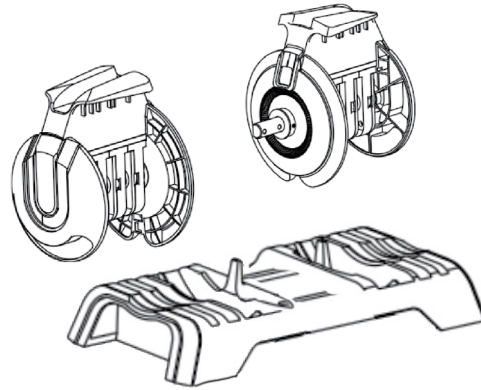
Dimensions assemblé : 15,7" x 7" x 8,7"

Poids assemblé : 55,1 livres



LISTE DES PIÈCES

A BASE



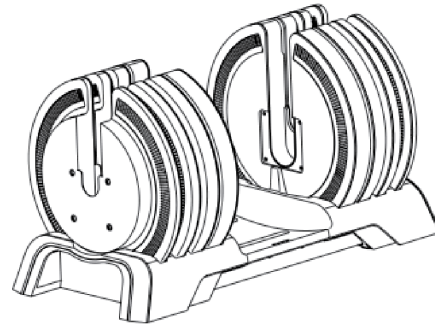
B POIDS

2x 2.8 lbs

2x 5.4 lbs

2x 6.6 lbs

2x 7.8 lbs



C BOULONS

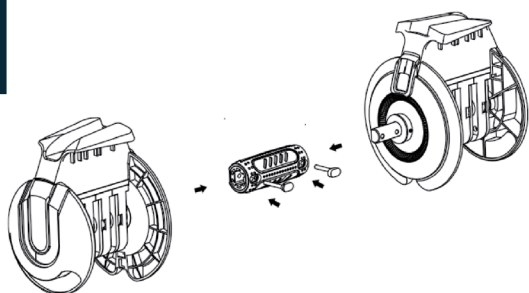


D POIGNÉE



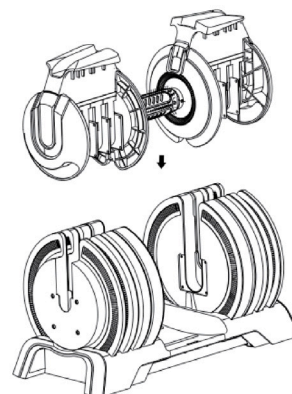
ASSEMBLAGE DU PRODUIT

ÉTAPE 1



Lorsque vous repassez en mode haltère :
Installez la poignée avec les boulons comme indiqué sur l'illustration ci-dessus.

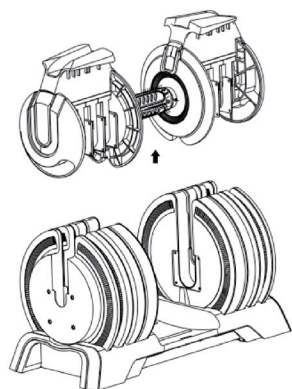
ÉTAPE 2



Placez la poignée dans la base pour terminer l'assemblage.

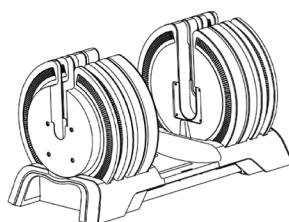
DE DÉMONTAGE

ÉTAPE 1



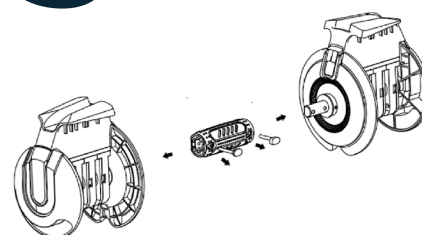
Réglez l'haltère sur le poids le plus faible et retirez la poignée.

ÉTAPE 2



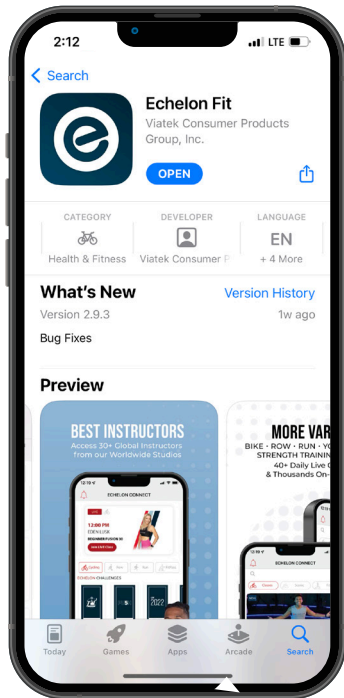
Laissez tous les poids sur la base, vérifiez que le côté en acier inoxydable de tous les poids de l'haltère est orienté vers l'intérieur.

ÉTAPE 3



Retirez les boulons et démontez la poignée comme indiqué.

CRÉATION DE COMPTE



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION APP ECHELON FIT®

Vérifiez que dernière version de l'application Echelon Fit® est installée depuis le Google Play™ Store ou l'App™ Store.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit® pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.



Scannez ce code pour commencer votre essai gratuit

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur member.echelonfit.com et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit®.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE FORFAIT

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. CHOISISSEZ VOTRE MÉTHODE DE PAIEMENT SAISISSEZ

5. LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTEZ VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site echelonfit.com, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions sur l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement.

Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.



UTILISATION DU PRODUIT

Il y a 12 niveaux de poids comme indiqué sur le tableau ci-dessous :

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

Choisissez le poids souhaité pour votre exercice en tournant la poignée jusqu'à ce que le poids en question soit indiqué par la flèche de sélection.

Une fois l'exercice terminé, placez l'haltère sur la base avec précaution en veillant à ce que les plaques de poids soient alignées sur les rainures correspondantes.

Vérifiez que la plaque choisie est entièrement encastrée avant de soulever le poids. La plaque de poids doit être tirée vers le haut afin d'éviter d'endommager la base ou d'enlever d'autres poids.

REMARQUE IMPORTANTE : NE jetez PAS l'haltère lorsque vous la remettez en place. Vous risquez d'endommager l'haltère et la base.

DÉPANNAGE

La poignée de l'haltère ne s'insère pas dans les plaques de poids et la base lorsqu'aucune plaque n'est fixée.

- Vérifiez que la flèche de sélection de poids est bien alignée avec un niveau de poids.
- Vérifiez que les poids sont installés correctement dans la base.
- Vérifiez qu'aucun débris empêchant le poids de rester en place n'est tombé dans la base de l'haltère.

Le sélecteur de poids ne tournera pas si la poignée est fixée à la base.

- Vérifiez que tous les poids sont bien alignés sur la base et la poignée.
- Vérifiez que la poignée est parfaitement fixée à la base.

La poignée de l'haltère ne s'insère pas dans la base lorsque des plaques de poids sont sélectionnées.

- Vérifiez que la flèche de sélection de poids est bien alignée avec un niveau de poids.
- Vérifiez que les poids sont installés correctement dans la base.
- Vérifiez qu'aucun débris empêchant le poids de rester en place n'est tombé dans la base de l'haltère.

Les plaques ne sont pas fixées à la poignée et tombent lorsque l'haltère est soulevée.

- Vérifiez que tous les poids sont correctement installés dans la base.
- Vérifiez que la poignée de l'haltère est entièrement insérée dans la base et les poids avant de choisir un poids.
- Vérifiez que la flèche de sélection des poids est parfaitement alignée avec le niveau de poids désiré avant de soulever l'haltère.

ENTRETIEN

QUOTIDIEN :

1. Vérifiez avant et après chaque utilisation que les attaches de fixation sont parfaitement insérées dans la poignée.
2. Utilisez un chiffon humide pour essuyer les traces de sueur ou les impuretés sur la poignée de l'haltère et les plaques de poids.
3. Veillez à ranger l'haltère réglable dans un endroit sec pour éviter tout dommage. **CHAQUE**

SEMAINE :

1. Enlevez l'haltère et les plaques de poids de la base et essuyez ou aspirez les impuretés.

TOUS LES MOIS :

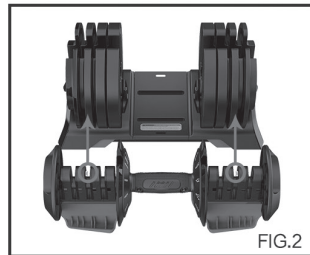
1. Vérifiez l'état de la poignée et des plaques de poids et arrêtez d'utiliser le produit en cas de dommage.
2. Nettoyez l'haltère et la base en profondeur pour éliminer la saleté accumulée.

Si une plaque de poids tombe lorsque l'haltère est utilisée et que vous ne pouvez plus tourner la poignée de sélection de poids, ne forcez pas sur la poignée pour la tourner.

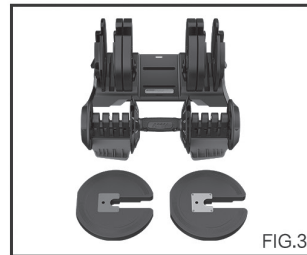
Suivez ces étapes pour remettre l'haltère en place :



Soulevez la poignée et inspectez les rainures des poids pour vérifier s'il y a des protubérances convexes.



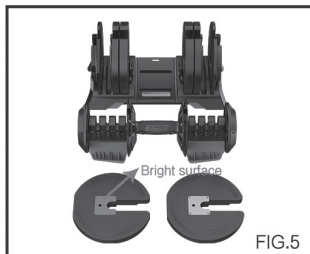
Si un point convexe dépasse, vérifiez la position de la plaque de poids correspondant à la position du point.



Retirez la plaque de poids qui correspond au point convexe de la base de l'haltère.



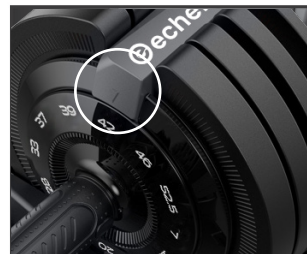
Remettez la poignée en place dans l'haltère et réglez le poids sur le niveau le plus faible. À ce stade, le point soulevé se rétracte pour retrouver sa position initiale.



Remettez la plaque de poids en place sur la base. Remarque : la surface brillante de la plaque de poids est orientée vers l'intérieur lorsqu'elle est mise en place.



Placez la poignée de l'haltère sur la base. Vous pouvez maintenant utiliser votre haltère normalement.



Veillez à régler parfaitement le nombre sur le point marqué avant de soulever l'haltère de manière à ce que les plaques de poids correspondantes soient fixées.



Veillez à régler parfaitement le nombre sur le point marqué avant de soulever l'haltère de manière à ce que les plaques de poids correspondantes soient fixées.

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande:



Informations de garantie

Vos haltères réglables Echelon® Strength 752 sont livrées avec une garantie d'un 1 an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider.

Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 2 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



MODÈLE: ECH-DUMB-752

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LIRE LES INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINE

BREVET
EN INSTANCE

REV:
07082024

echelon[®] Strength

Adjustable Dumbbells 752



MANUAL DE INSTRUCCIONES

BIENVENIDO

Soy Lou Lentine, fundador de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar su horario o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permitan un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,



Lou Lentine
Fundador de Echelon
Fitness Multimedia, LLC



TABLA DE CONTENIDO

.....

»		INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	28
»		ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	29
»		LISTA DE PIEZAS	30
»		MONTAJE DEL PRODUCTO	31
»		CREACIÓN DE CUENTA	32
»		USO DEL PRODUCTO	33
»		CUIDADO Y MANTENIMIENTO	34
»		INFORMACIÓN DE GARANTÍA	35



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES



Este icono significa una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría provocar la muerte o lesiones graves.

Antes de utilizar este equipo, obedezca las siguientes advertencias:

- Lea y comprenda el Manual de instrucciones completo. Guarde el manual de instrucciones para consultarlo en el futuro.
- Lea y comprenda todas las advertencias de este producto. Si en algún momento las pegatinas de advertencia se aflojan, son ilegibles o se desprenden, comuníquese con el Servicio de atención al cliente de Echelon® Fitness para obtener pegatinas de repuesto.
- Mantenga a los niños alejados de las mancuernas ajustables Echelon® Strength. Las partes móviles y otras características del producto pueden ser peligrosas para los niños.
- No está destinado para ser usado por menores de 14 años. Las personas entre 14 y 17 años deben ser supervisadas cuando utilicen este producto.
- Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Deje de hacer ejercicio si siente dolor u opresión en el pecho, le falta el aire o siente que se desmaya. Comuníquese con su médico antes de volver a utilizar el producto.
- Este producto es para uso doméstico y comercial.
- Inspeccione y pruebe periódicamente el mecanismo de bloqueo para comprobar su correcto funcionamiento. Siga los procedimientos de prueba incluidos en este manual.
- No opere este producto al aire libre o en lugares húmedos o mojados.
- Antes de comenzar tu entrenamiento, asegúrese de que su entorno esté libre de posibles interferencias y de terceros. Su espacio libre para entrenamiento debe ser 0,6 m (24 pulgadas) más extenso que el alcance máximo del ejercicio en todas las direcciones.
- No se esfuerce demasiado durante el ejercicio. Opere el producto de la manera descrita en este manual.
- No intente forzar el giro del mango cuando se haya retirado la mancuerna de la base.
- No permita que las Mancuernas caigan libremente al suelo. Pueden producirse daños al producto y posibles lesiones personales.
- No permita que las mancuernas se golpeen con fuerza entre sí durante el funcionamiento. Pueden ocurrir daños al producto y posibles lesiones personales.
- No se apoye en los mangos de las mancuernas ni los use para soportar el peso de su cuerpo, como por ejemplo usarlos como base para realizar una flexión. Pueden producirse daños al producto y posibles lesiones personales.
- No intente desmontar los mangos de las mancuernas ni el conjunto de la base. El producto no está diseñado para recibir servicio por el cliente. Comuníquese con el servicio de atención al cliente de Echelon® Fitness para obtener información sobre la reparación.
- Las mancuernas son muy pesadas. Si no está utilizando el soporte para mancuernas opcional, coloque el conjunto de mancuernas directamente en el piso para obtener el mejor soporte.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

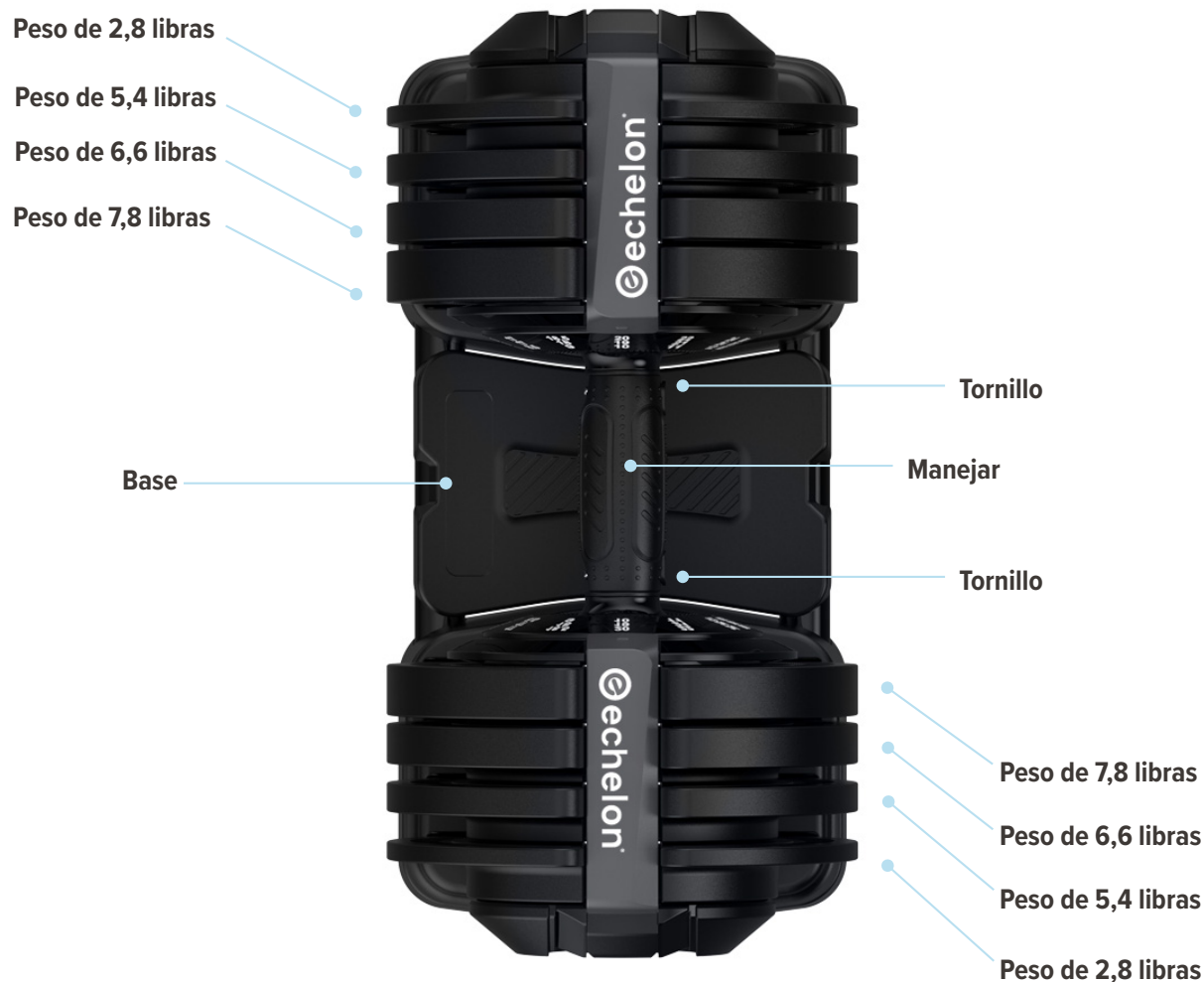


ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

INFORMACIÓN de manipulación:

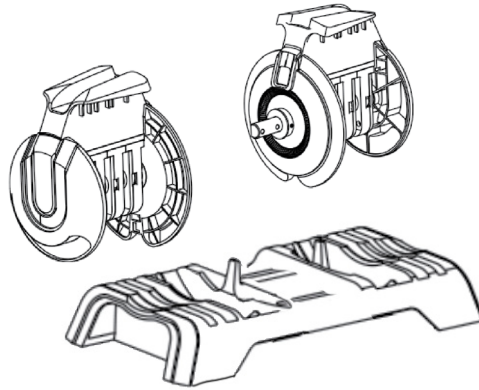
Dimensiones ensamblado: 15.7" x 7" x 8.7"

Peso ensamblado: 55.1 lbs



LISTA DE PIEZAS

A BASE



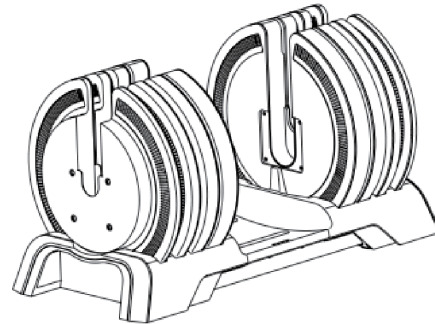
B PESOS

2x 2.8 lbs

2x 5.4 lbs

2x 6.6 lbs

2x 7.8 lbs



C PERNOS

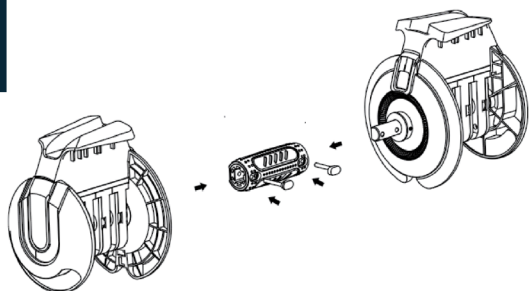


D MANGO



MONTAJE DEL PRODUCTO

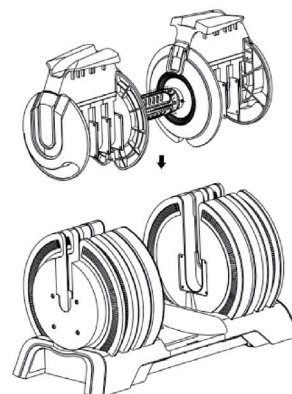
PASO
1



Al volver al modo mancuerna:

Instale la empuñadura con pernos como se muestra en la ilustración de arriba.

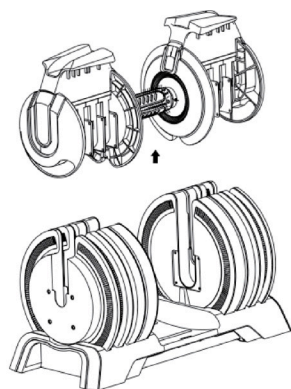
PASO
2



Coloque el mango en la base para completar el montaje.

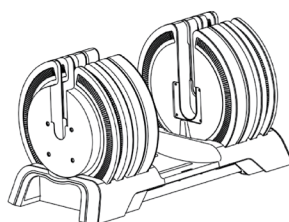
DESMONTAJE DEL PRODUCTO

PASO
1



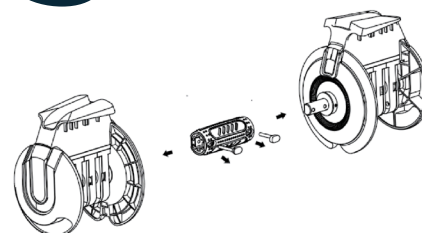
Ajuste la mancuerna al peso mínimo y luego saque el mango.

PASO
2



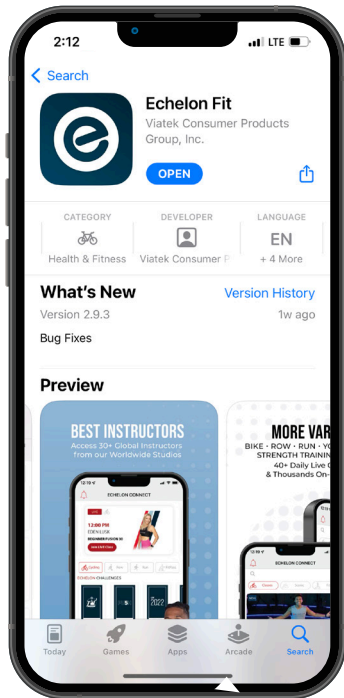
Mantenga todas las piezas de las mancuernas en la base, asegúrese de que el lado de acero inoxidable de todas las piezas de las mancuernas esté hacia adentro.

PASO
3



Retire los pernos y desmonte la manija como se muestra.

CREACIÓN DE CUENTA



DESCARGUE LA APLICACIÓN ECHELON FIT®

Asegúrese de que esté instalada la versión más reciente de la aplicación Echelon Fit® desde la tienda Google Play™ o la tienda App™.

INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit® para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.



Escanee aquí para comenzar su prueba gratuita

Si compró este producto en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación.

Vaya a member.echelonfit.com y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit®.

La información de la cuenta y los planes se administran en member.echelonfit.com y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en member.echelonfit.com, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE “SIGN UP NOW” (REGÍSTRESE AHORA)

2. SELECCIONE EL LUGAR DE COMPRA

Seleccione el lugar de compra y siga las instrucciones en pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

Mensual / 1 año / 2 años

4. CONFIGURE SU MÉTODO DE PAGO

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL

6. REVISE LA CUENTA

Donde puede editar su información de facturación, agregar familiares, administrar suscripciones y (si está en su dispositivo móvil) descargar la aplicación e iniciar sesión.

ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si compró este producto en el sitio web echelonfit.com, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace del correo electrónico de activación y siga las instrucciones en pantalla. Ingrese su información para verificar su información de pago.

No se le cobrará hasta el mes siguiente.



USO DEL PRODUCTO

Hay 12 incrementos de pesos como se muestra en el cuadro a continuación:

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

Elija el peso deseado para su ejercicio girando el mango hasta que la flecha de selección indique el peso correcto.

Cuando termine el ejercicio, coloque con cuidado la mancuerna sobre la base asegurándose de que las placas de pesos estén alineadas con sus ranuras correspondientes.

Asegúrese de que el ajuste esté completamente encajado en su lugar antes de levantar la pesa. Al levantar el peso, se debe tirar directamente hacia arriba para evitar dañar la base o quitar los pesos.

NOTA IMPORTANTE: NO deje caer la mancuerna en su lugar. Dejar caer la mancuerna puede dañar la mancuerna y la base.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

El mango de la mancuerna no se inserta en las placas de pesos ni en la base cuando no hay placas colocadas.

- Asegúrese de que la flecha de selección de peso esté alineada correctamente con una configuración de peso.
- Asegúrese de que los pesos estén colocados correctamente en la base de la mancuerna.
- Asegúrese de que no hayan caído residuos en la base de la mancuerna que impidan que el peso descansa completamente en su lugar.

El mango de la mancuerna no se inserta en la base cuando se seleccionan placas de pesos.

- Asegúrese de que la flecha de selección de peso esté alineada correctamente con una configuración de peso.
- Asegúrese de que los pesos estén colocados correctamente en la base de la mancuerna.
- Asegúrese de que no hayan caído residuos en la base de la mancuerna que impidan que el peso descansa completamente en su lugar.

El selector de peso no gira cuando la manija está unida a la base.

- Asegúrese de que todos los pesos estén correctamente alineados con la base y el mango de la mancuerna.
- Asegúrese de que el mango esté completamente conectado a la base de la mancuerna.

Las placas no están aseguradas al mango y caen cuando se levanta la mancuerna.

- Asegúrese de que todos los pesos estén correctamente asentados en la base de la mancuerna.
- Asegúrese de que el mango de la mancuerna esté completamente insertado en la base y los pesos antes de seleccionar el peso deseado.
- Asegúrese de que la flecha de selección de peso esté completamente alineada con el ajuste de peso deseado antes de levantar la mancuerna de la base.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

DIARIO:

1. Antes y después de cada uso, asegúrese de que los pasadores de los pernos estén firmemente insertados en el mango.
2. Con un paño húmedo, elimine todo el sudor o residuos del mango de la mancuerna y de las placas de pesos.
3. Asegúrese de guardar la mancuerna ajustable en un lugar seco para evitar daños a la unidad.

SEMANALMENTE:

1. Retire completamente las mancuernas y las placas de pesos de la base y limpie o aspire los residuos acumulados.

MENSUALMENTE:

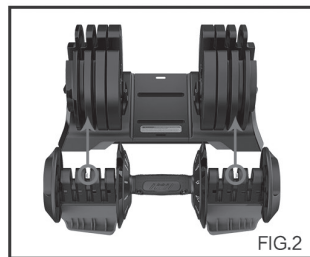
1. Revise el mango y las placas de peso en busca de daños y deje de usarlos si encuentra algún daño.
2. Limpie a fondo la mancuerna y la base para eliminar los residuos acumulados.

Si se cae una placa de pesos mientras las mancuernas están en uso y ya no puede girar la manija selectora de pesos, no intente forzar el giro de la manija.

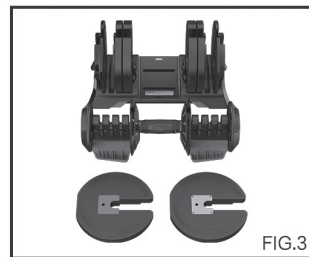
Siga estos pasos para restablecer la mancuerna:



Levante el mango y examine las ranuras de peso para ver si hay protuberancias convexas.



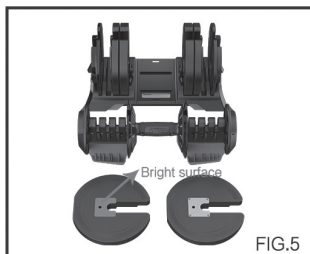
Si hay un punto convexo que sobresale, verifique la posición de la placa de pesos correspondiente a la posición del punto convexo.



Retire la placa de pesos que corresponde al punto convexo de la base de la mancuerna.



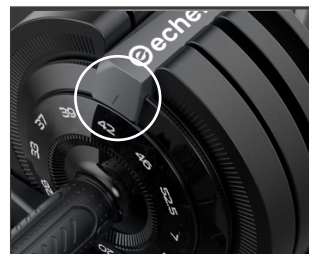
Vuelva a colocar el mango en el asiento de la mancuerna y ajuste la selección de peso al valor mínimo. En este punto, el punto elevado se retrae a su posición original.



Vuelva a colocar la placa de pesos en su posición en la base. Tenga en cuenta que la superficie brillante de la placa de pesos mira hacia adentro al colocarla en su lugar.



Coloque el mango de la mancuerna en su lugar sobre la base de la mancuerna. Ahora puede usar su mancuerna normalmente.



Asegúrese de ajustar completamente el número al punto marcado antes de levantar la mancuerna para asegurarse de que se hayan asegurado las placas de peso adecuadas.



Asegúrese de que cada placa de pesos esté alineada con la ranura correspondiente en la base.



Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Sus mancuernas ajustables Echelon® Strength 752 vienen con una garantía de 1 año en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarle.

Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 2 años a través del Servicio al Cliente.



MODELO: ECH-DUMB-752

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC.
605 CHESNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO
EN CHINA

PATENTE
PENDIENTE

REV:
07082024