



 **echelon**TM

ELLIPTICAL
E L L I P S E E L - 5

I N S T R U C T I O N M A N U A L





Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hello,

I am Lou Lentine, Founder & CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', with a stylized, cursive script.

Lou Lentine
Founder & CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS



echelon
ELLIPSE EL-5

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-EL-5

Frequency / Fréquence / Frecuencia: 50-60Hz

Input / Entrée / Entrada: 110V

Class / Classe / Clase: H

Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China

Max. User Weight / Poids max, utilisateur / Max, peso del usuario: 330 lbs / 150 kg

YYWW

For consumer use only.

Exclusivement destiné
à une usage privé.

Solo para uso del consumidor.



Please review all warning labels before the exercise.
Contact customer service at 833-937-2453 if need replacement of warning labels.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of the rails. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Éloignez les mains des rails pour éviter tout risque de vous faire écraser le doigts.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos alejadas los rails. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE

Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.

Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:

Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.

TENIR LES ENFANTS A L'ÉCART DE LA MACHINE.

Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.

Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir toutes les directives appropriées.

ATTENTION :

Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.

Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.

Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:

Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.

CONTENTS

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	9
PARTS LIST	13
ELLIPTICAL SPECIFICATIONS	16
ASSEMBLY	18
USING THE ECHELON ELLIPTICAL ELLIPSE EL-5	25
Connecting to the Echelon Fit® App	26
Console Operation	27
CARE & MAINTENANCE	28
TROUBLESHOOTING	31
CUSTOMER SERVICE	32

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the elliptical. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 in a space where you have the following minimum clearance dimensions for safe mounting and dismounting of the elliptical:

- The minimum clearance area in the front and rear of the elliptical is 3 ft. (0.9 m). The minimum clearance area on each side of the elliptical is 2 ft. (0.6 m).
- This area must be free of any and all obstructions.

To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the elliptical.

While cleaning your Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions on page 12.
6. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
7. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
8. Keep the cord away from heated surfaces.
9. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
10. Never drop or insert any object into any opening.
11. Do not use outdoors.
12. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

13. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this elliptical. The weight limit for this elliptical is 300 lbs / 135 kg. Do not use the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.

- ALWAYS use the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area. Do not place the elliptical on thick carpet as it may interfere with ventilation.
- ALWAYS check the elliptical for wear or loose components before use.
- NEVER use the elliptical if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER allow children or pets to play on or around the elliptical during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the elliptical up properly for your specific body type.
- NEVER use the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 when sick or fatigued.
- ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the elliptical. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.
- ALWAYS hold onto the handlebars when mounting or dismounting the equipment.
- The elliptical does not have a freewheel; the pedals will continue to move until the flywheel stops. Reduce your pedaling speed in a controlled way.



- ALWAYS wait until the incline is lowered all the way and wait until pedals slow down to a complete stop before dismounting the unit.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the elliptical and will affect the warranty of the elliptical.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your back straight and pelvis positioned over the center line of the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Elliptical Ellipse EL-5!



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

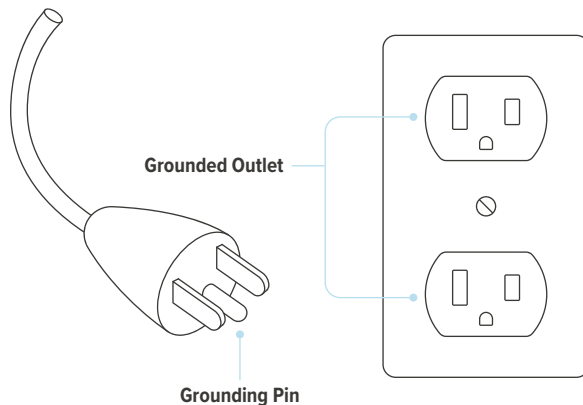
GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product.

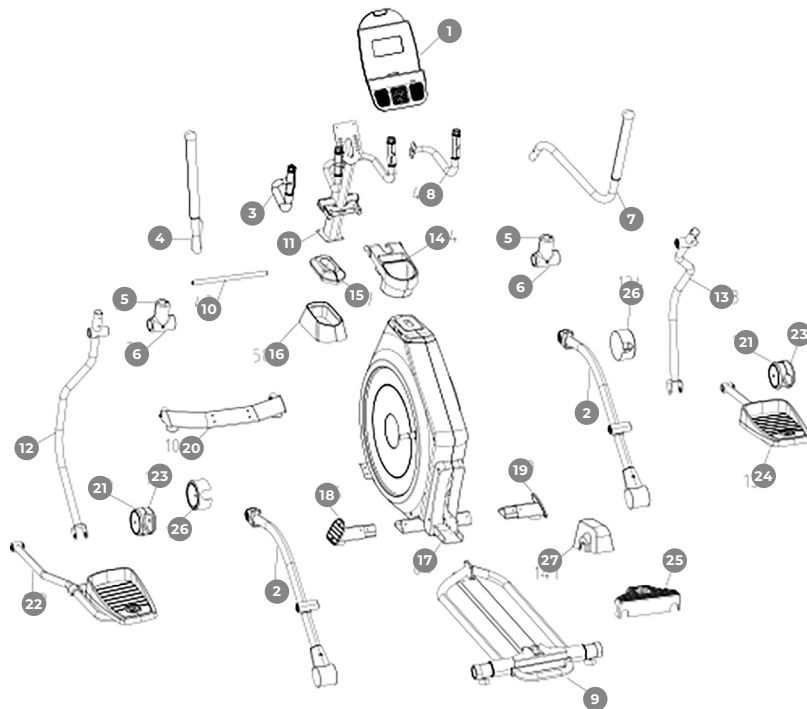
- a. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

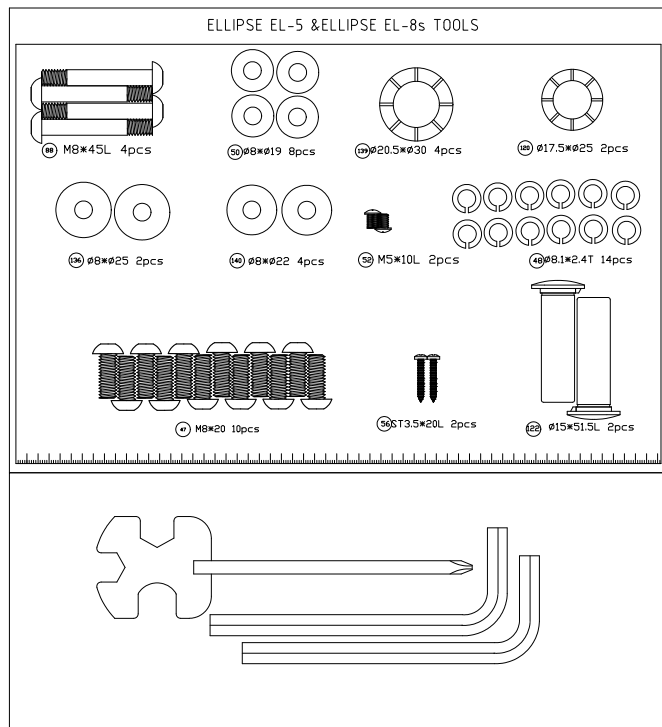


INCLUDES

1. Console
2. Wheel fixing tube (2)
3. Small handle left
4. Upper handle left
5. Left and right handlebar post tube upper cover (2)
6. Left and right handlebar post tube lower cover (2)
7. Upper handlebar tube right
8. Small handle right
9. Sliding rail
10. Center axle
11. Handlebar post tube
12. Lower handlebar tube left
13. Upper handlebar right
14. Water bottle holder
15. Handlebar post tube lower cover
16. Handlebar post tube upper cover
17. Frame
18. Middle foot tube left
19. Middle foot tube right
20. Front foot tube
21. Pedal tube connection tube upper cover (2)
22. Pedal tube left
23. Pedal tube connection tube lower cover (2)
24. Pedal tube right
25. Slide rail cover
26. Sliding tube front cover (2)
27. Lift cover
28. Hardware pack



HARDWARE & TOOL PACK



Part No.

NUM001	Console
NUM002	Rail Left
NUM003	BQ Pulse Cable Lower
NUM004	BQ Incline Cable Upper
NUM005	Incline Cable Lower
NUM006	Motor Cable Upper
NUM007	Motor Cable Output
NUM008	Sensor Cable Lower
NUM009	Power Cable
NUM010	Bearing 6003
NUM011	Wheel Tube
NUM012	Wheel
NUM013	Wheel Cover
NUM014	Screws M5 × 12L
NUM015	Bearing 6003
NUM016	Washer Ø8 × Ø22 × 2T
NUM017	Spring Washer Ø20.5 × Ø30
NUM018	Hex Wrench 6 × 64 × 135mm
NUM019	Fork Wrench 13:15:17
NUM020	Screw ST3.9 × 12L
NUM021	Handle Cover
NUM022	Washer Ø8 × 19T × 2T
NUM023	Spring Washer Ø8.1 × 2.4T
NUM024	Screw M8 × 20L
NUM025	Handle Protect Ø23 × 3T × 240L
NUM026	Small Handle Left
NUM027	Cover Left
NUM028	Handle Protect
NUM029	Cover Right
NUM030	1 1/4 Plug
NUM031	Stabilizer Cover

MASTER PARTS LIST

NUM032	Handle Upper Cover	NUM064	Bearing 6900	NUM096	LED Cover	NUM0127	Nylon Nut M8 × 7T
NUM033	Screw ST2.9 × 20L	NUM065	Flywheel Axle	NUM097	Screw ST2.9 × 16L	NUM0128	Wheel Axle
NUM034	Handle Lower Cover	NUM066	Flywheel	NUM098	Turnplate Cross	NUM0129	Spring Washer $\varnothing 17.5 \times \varnothing 22 \times 0.3T$
NUM035	Handle Left	NUM067	Bearing 6300	NUM099	Flywheel	NUM0130	Retaining Ring $\varnothing 15.7 \times \varnothing 19.4 \times 1T$
NUM036	Screw M15 × 12L	NUM068	9mm Bushing	NUM0100	Bearing 6004	NUM0131	Rear Stabilizer Cover
NUM037	Handle Cover Upper	NUM069	Screw M5 × 12L	NUM0101	Pulley $\varnothing 330$	NUM0132	Pedal Tube Right
NUM038	Handle Cover Lower	NUM070	Switch Bracket	NUM0102	Magnet Core	NUM0133	Pedal
NUM039	Handle Right	NUM071	Switch	NUM0103	Belt 500J6	NUM0134	Slider Cover
NUM040	Small Handle Right	NUM072	Nylon Nut M8 × 7T	NUM0104	Nylon Nut M8 × 7T	NUM0135	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$
NUM041	Rear Stabilizer	NUM073	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM0105	Wheel	NUM0136	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 25 \times 2T$
NUM042	Axle Bushing	NUM074	Magnet Control Unit	NUM0106	Screw M8 × 40L	NUM0137	Bushing
NUM043	Axle	NUM075	Hex Screw M8 × 60L	NUM0107	Front Stabilizer	NUM0138	Bearing 6003
NUM044	Handle Post	NUM076	Gear Box	NUM0108	Nut M8 × 7T	NUM0139	Cable
NUM045	Rail Right	NUM077	Incline Motor	NUM0109	Leveling Feet	NUM0140	Cable
NUM046	Lower Handle Left	NUM078	Pin Screw M12 × P1.0 × 10L	NUM0110	Screw M6 × P1.0 × 65L		
NUM047	Screw M8 × 20L	NUM079	Incline Bushing $\varnothing 35 \times 41L$	NUM0111	Idler Bracket		
NUM048	Spring Washer $\varnothing 8.1 \times 2.4T$	NUM070	Incline Connecting Frame	NUM0112	Nylon Nut M6		
NUM049	Bearing 6003	NUM081	Hex Screw M8 × 20L	NUM0113	Idler		
NUM050	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 25 \times 2T$	NUM082	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM0114	Bearing 6000		
NUM051	Washer $\varnothing 8.1 \times 2.4T$	NUM083	Nylon Nut M8 × 7T	NUM0115	Washer $\varnothing 6.5 \times \varnothing 13 \times 15T$		
NUM052	Screw M8 × 12L	NUM084	Main Frame	NUM0116	M6 Screw M6 × 12L		
NUM053	Lower Handle Right	NUM085	Mid Stabilizer Left	NUM0117	Cover Right		
NUM054	Water Bottle Cage	NUM086	Washer $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM0118	Screw M5 × 12		
NUM055	Water Bottle Cage Lower Cover	NUM087	Screw M8 × 20L	NUM0119	Pedal Tube Cover Upper		
NUM056	Screw ST3.5 × 20L	NUM088	Screw M8 × 45L	NUM0120	Spring Washer $\varnothing 17.5 \times \varnothing 25$		
NUM057	Handle Tube Cover Lower	NUM089	Mid Stabilizer Right	NUM0121	Hex Screw M8 × 20		
NUM058	Handle Tube Cover Upper	NUM090	Turnplate Cover	NUM0122	Pedal Tube		
NUM059	PCB	NUM091	Turnplate		Connecting Tube 15 × $\varnothing 51.5L$		
NUM060	PCB Bracket	NUM092	Screw 3/16" × 3/4"	NUM123	Pedal Tube Left		
NUM061	Screw M5 × 12L	NUM093	Pull Rod	NUM124	Pedal Tube Lower Cover		
NUM062	Nut 3/8"—26 × 7T	NUM094	Screw ST3.9 × 30L	NUM125	Pedal Tube Cover		
NUM063	Hex Nut 3/8"—26 × 3.8T	NUM095	Cover Left	NUM126	Screw		

Please contact our customer service for replacement parts. Contact information located on page 32.



ELLIPTICAL SPECIFICATIONS



For replacement parts,
refer to the MASTER
PARTS LIST on page 15.



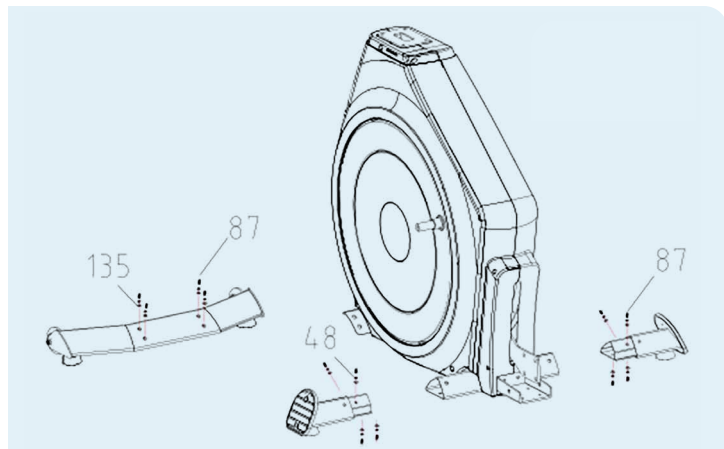


ASSEMBLY

Assembling the legs.

- a. The Legs come with pre-assembled hardware. Before assembling Legs, remove the pre-assembled screws, spring washers, and flat washers.
- b. Assemble the Legs to the Frame.
- c. In the following order, use the wrench to attach the Screw (87), Flat Washer (135), and Spring Washer (48) and tighten down securely.
- d. Lock the Front Foot Tube and the two Middle Foot Tubes to the Frame.

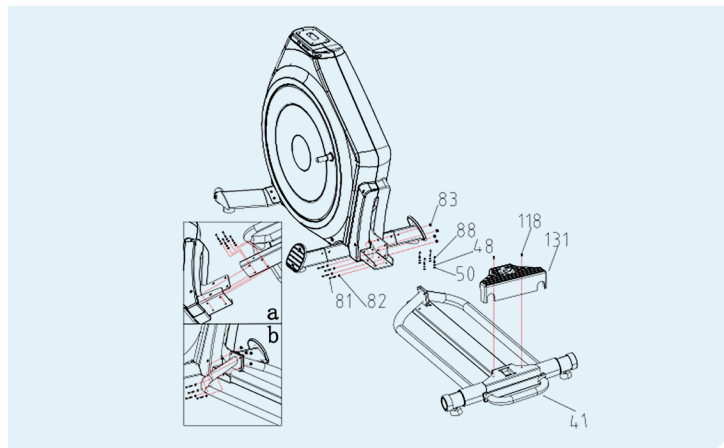
STEP
1



STEP
2

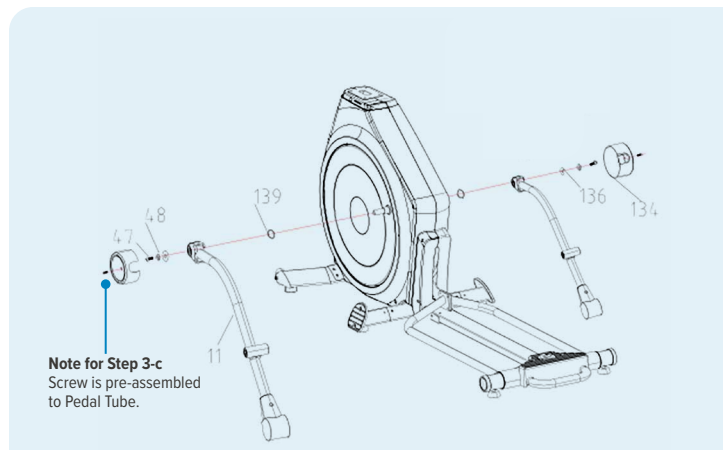
Assembling the rail. Use provided tools to remove and re-assemble this hardware.

- a. Assemble the rail to the frame.
- b. Before assembling rail, remove screw, spring washer, and flat washer.
- c. In the following order, use the Wrench to assemble Screw, spring Washer, and flat Washer and tighten down securely.
- d. Use hardware kit screw to lock the Sliding Rail Cover to the Rail with provided Harpoon Wrench.



Assembly should take place on a soft surface, such as carpet or a rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.

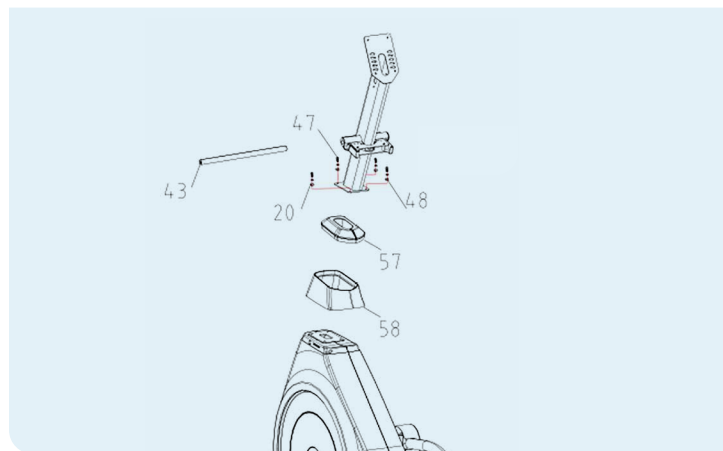




Assembling the pedal tube.

- Insert the Pedal Tube through the Wave Washer 139 and attach on the Disc Axle.
- Assemble Screw 47, Spring Washer 48, and Flat Washer 136 in this order. This will be locked to the Disc Axle.
- Note:** Remove the pre-assembled screw on the pedal tube with the Phillips head screwdriver and add screw cover 47 onto the disc axle.

STEP
3



Assembling the handlebar post tube.

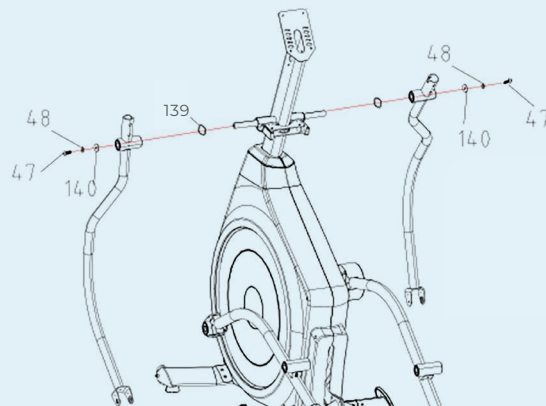
- Remove pre-assembled hardware from main frame with the correlating allen wrench. Before securing middle post, put on part 58.
 - Connect the cables together.
 - With assistance, have someone hold cover piece 58 while assembling the wires and handlebar post tube put on the cover 58.
 - Assemble the handlebar post cover 57, twist and push the center axle to guide it through the handlebar post tube.
- Note:** This may require additional help.

STEP
4

ASSEMBLY (cont'd.)

Assembling the outer handlebars.

- Assemble the wave washer 120 to both sides of the center axle.
- Attach the left and right lower handlebars to the center axle.
- Use screw 47 through the spring washer 48, flat washer 140 and lock it into place with Hexagonal Wrench.

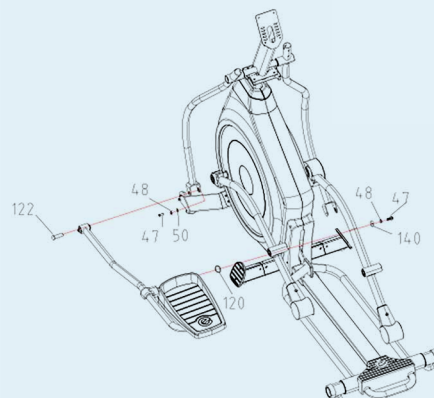


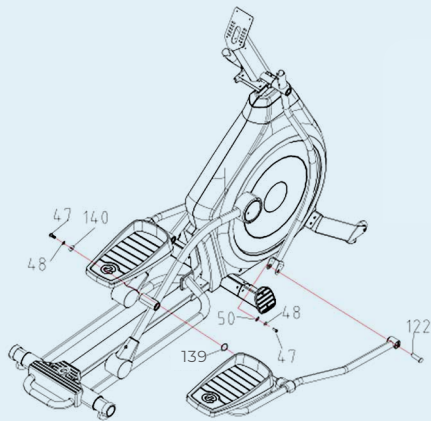
STEP
5

STEP
6

Assembling the pedals.

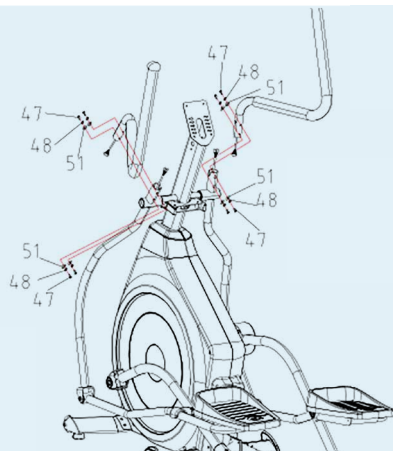
- Assemble the wave washer 139 on the left pedal axle (as shown in the diagram), lock through the pedal screw 47, spring washer 48, and flat washer 136 with the Hexagonal Wrench. **Note:** This will require two people.
- Lock the screw bar 122, screw 47, spring washer 48, flat washer 50 all to the connection part between the lower handlebar and pedal.





- a. Assemble the wave washer 139 on the right pedal axle, lock through the pedal screw 47, spring washer 48, and flat washer 140 with the Hexagonal Wrench.
- b. Lock the pedal tube connecting bar 122, screw 47, spring washer 48, flat washer 50 all to the connection part between the lower handlebar and pedal.

STEP
7



Attaching the upper handlebars. Remove the pre-assembled (47, 48, 51) hardware from the handlebar.

- a. Assemble the left and right handlebar to the lower handlebars with the previously removed hardware.

STEP
8

ASSEMBLY (cont'd.)

Assembling the static inner handles.

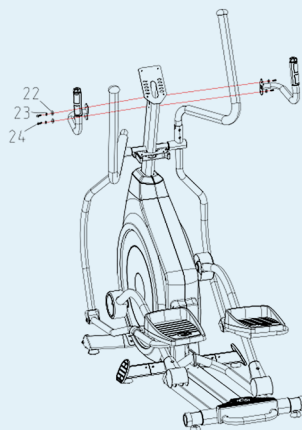
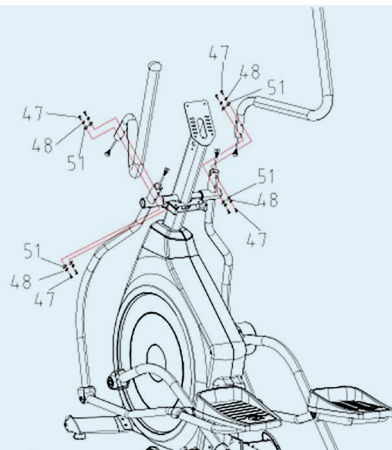
- Plug in wires BEFORE assembling the handlebars.
- The static inner handles come with pre-assembled hardware. Before assembling Static Handles, remove the pre-assembled lock screw, spring washer, and flat washer.
- Assemble the Static Handles to the Handlebar Post Tube.
- Use the Hexagonal Wrench to assemble Lock Screw, Spring Washer (23), Flat Washer and tighten down securely.

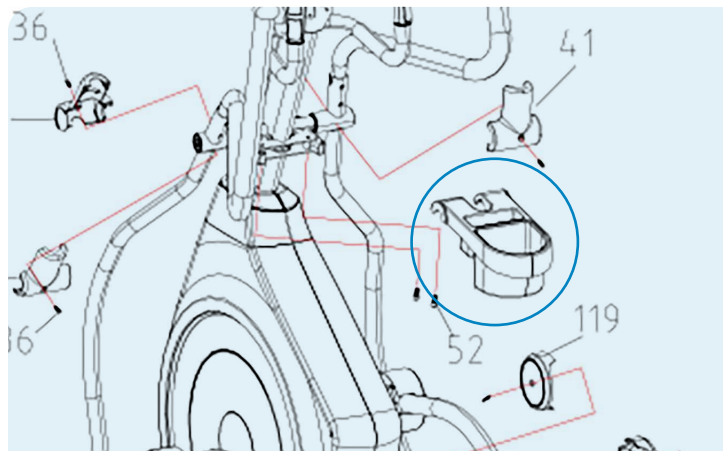
STEP
9

STEP
10

Assembling the upper & lower handlebar covers.

- Note:** This is all pre-assembled hardware on the tubes, NEED TO REMOVE and REASSEMBLE from the upper handlebar tubes and the pedal tubes.

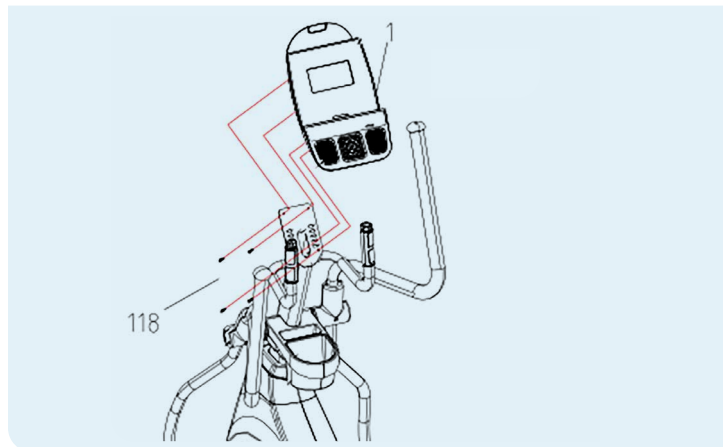




Assembling the bottle holder.

- Remove pre-assembled bottle holder.
- Lock the Water Bottle Holder with Screws (52) and (56) **from Hardware Kit**.

STEP
11



BEFORE securing the console, plug in the wires that supply power to the console.

Assembling console to handlebar.

Note: Remove the pre-assembled screws.

- Route all cables through the large center hole that faces the back of the console before securing the console
- Lock the Console on to the Handlebar Post Tube with Screw.

STEP
12

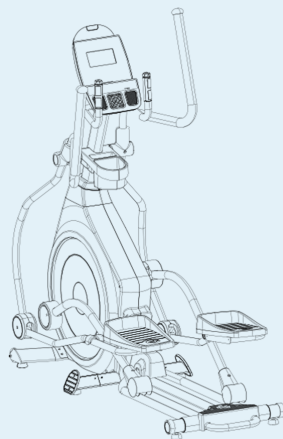
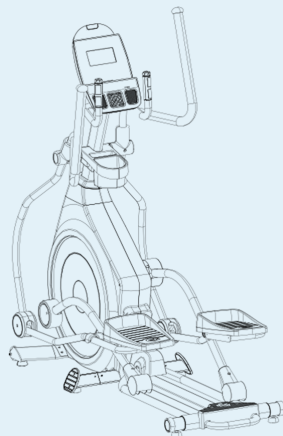
ASSEMBLY (cont'd.)

For the rail cover assembly, lower part 27 over the top by hand.
Note: No tools are required for this step.

STEP
13

STEP
14

Assembly complete!





Membership
Activation
Required
to Unlock
the Echelon
Elliptical
Ellipse EL-5
Experience

Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

- a. Follow the link from the activation email.
- b. Choose "**Sign Up Now**" and follow the prompts to complete your membership enrollment.



CONNECTING TO THE APP

Connecting to the Echelon Fit® App

1. Ensure your elliptical and tablet (screen) are both powered on.
2. Log in to the Echelon Fit® app.
 - a. Use the email and password used to create your membership account, as described on page 25.
 - b. Select user. There may only be one option.
3. Select a class.
 - a. Press play.

Console Display



LCD Screen

Time

Time elapsed or time countdown.

Speed

Displays speed in MPH or KPH.

RPM

Flywheel rotations per minute.

Watt

Power created from resistance & speed.

Resistance Level

Current resistance level of the elliptical shown in lbs. or kilograms.

Pulse

Average heart rate. **Note:** Pulse data for reference only and not for medical use.

Distance

Distance traveled in miles or kilometers.

Calories

Calories burned based on above metrics combined.

Console Buttons

Quick Resistance

Buttons: 8 | 16 | 32

Resistance Adjustment

Adjusts Resistance from levels 1–32.

Reset

Clears settings on custom programs.

Fan

Turns fan on/off.

Quick Incline

Buttons: 3 | 6 | 9

USB-A Charging Port | 5V 2 Amp

Charges devices.

Incline Adjustment

Adjusts Incline from levels 1–15.

Quick Start

Bypasses setup for any workout and starts an immediate workout.

Enter

Confirms selection of a custom metric.

Workout Categories

HIIT

High Intensity Interval Training:

Gradual incline training combined with intermittent high resistances.

Hill Climb

Hill-based training program:

High exertion with short rests.

Sprint

Short resistance intervals with sprinting sections.

Casual Walk

Long resistance periods with breaks for cool down.

Heart Rate Control

Sync your heart rate monitor with this workout mode to maximize cardio results while keeping your heart rate in a comfortable zone.

ERG Constant Output

Adds resistance as your body adjusts to the workout.



CARE & MAINTENANCE

Each Use

1. Power off the elliptical and clean any high-use or exposed areas with a non-acidic cleaner (no ammonia, alcohol, or chlorine). Take care not to spray solution directly onto the elliptical. This could ruin any electrical components, ports on the bike, or the supplied tablet (specific models).
2. When logged into the Echelon Fit app, make sure to check for any app updates or elliptical firmware update to ensure your equipment is up to date on the latest features and content from Echelon.
3. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service (833-937-2453).
4. Inspect the rails on the elliptical on the elliptical for any damage. Remove any gouges in the metal with a metal file to make sure the pulleys don't get damaged by the gouges. This could affect the performance of the machine over time if not dealt with.
Note: When the elliptical is not in use, unplug and store the power cord in a secure, dry area and away from children.
5. Assess the feet leveling system to ensure your elliptical is level against any uneven flooring before use. This will ensure a smooth riding experience.

Weekly

1. Inspect pedals and (if applicable) pedal adjustments for any damage or deformation. If pedal adjustments are worn loosen the adjustment fully and apply a synthetic grease to the length of the adjustment bolt. Tighten the bolt to distribute the grease.



Weekly | 3



CARE & MAINTENANCE (cont'd.)

2. Inspect the plastic housing for damage. If you find that any parts are damaged, contact Customer Service (833-937-2453) for replacement.
3. Test console functions thoroughly to make sure the device is in proper working order. If a replacement console is needed, contact Customer Service (833-937-2453) for replacement. Depending on your elliptical model, some functions may not be available.
 - a. Start & Stop Button
 - d. Program Modes Button
 - e. Resistance & Incline Adjustment Buttons
 - f. Quick Resistance & Incline Buttons
 - g. USB-A Charging Port
4. Dust and vacuum the elliptical and the surrounding area. To clean underneath the elliptical, turn off the power, and roll the elliptical to an alternate location. Return the elliptical to its original location after cleaning.

Monthly

1. Test the moving handlebars and stationary handlebars for proper function or damage of the frame or electrical components (pulse, resistance controls, incline controls).
2. Using a Crank Removal Tool, remove both side discs to inspect belts and vacuum out the area for any dust or debris and inspect the belt for wear. If it is determined that the drive belt needs replaced, please contact Customer Service (833-937-2453) to set up a service appointment to replace your belt.



CARE & MAINTENANCE (cont'd.)

Yearly

1. Turn off the power to the unit and remove both side discs to inspect the Resistance Adjustment Motor, Incline Motor, and Motherboard. Then vacuum the area inside the frame with a brush attachment. Take care when cleaning over critical components such as the Motherboard. If a replacement part is needed, contact Customer Service (833-937-2453).



ERROR CODES & TROUBLESHOOTING (cont'd.)

ERROR CODE	PROBLEMS	SOLUTIONS
0XE2	Motor error or motor over-drive. Or the motor is broken.	1. Reboot the elliptical. 2. If the above does not work, replace the motor.
0XE7	Motor error or motor over-drive. Or the motor is broken.	3. Reboot the elliptical. 4. If the above does not work, replace the motor.



CUSTOMER SERVICE

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon Elliptical Ellipse EL-5 comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODEL: ECH-EL-5
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 09152023



 **echelon**TM

ELLIPTICAL
E L L I P S E E L - 5

M A N U E L D ' I N S T R U C T I O N S





Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine

Fondateur et directeur général d'Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)

Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent
- de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide..

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUmis AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter les interférences, y compris celles qui susceptibles de provoquer un dysfonctionnement.

ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT

echelon
U.S. Patent # 9,111,111

Echelon Fitness Multimedia, LLC
 400 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37403
 1-800-507-2483 / 1-423-266-0010

Model / Modèle / Modelo: ECH45L5
 Input / Entrée / Entrada: 110V
 Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China
 Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Max. peso del usuario: 330 lbs / 150 kg

Frequency / Freqüencia / Frecuencia: 50-40Hz
 Class / Classe / Clase: H

TVTV
 SERIAL A BAYCODE
 SERIAL B

For consumer use only.
 Exclusivement destiné
 à une utilisation privée.
 Solo para uso del consumidor.



⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA		
KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE Keep all children away from the machine. Do not allow children to play on or around the machine. Do not allow children to use the machine. Do not allow children to use the machine. Do not allow children to use the machine.	TEÑIR LES ENFANTS À L'ÉCART DE LA MACHINE. Éloignez les enfants de la machine. Ne laissez pas les enfants jouer sur ou autour de la machine. Ne laissez pas les enfants utiliser la machine. Ne laissez pas les enfants utiliser la machine. Ne laissez pas les enfants utiliser la machine.	MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA. Mantenga a los niños alejados de la máquina. No permita que los niños jueguen en o alrededor de la máquina. No permita que los niños usen la máquina. No permita que los niños usen la máquina. No permita que los niños usen la máquina.
CAUTION Do not use the machine if you are pregnant or have a heart condition. Do not use the machine if you are taking medication. Do not use the machine if you are feeling dizzy or lightheaded. Do not use the machine if you are feeling tired or exhausted. Do not use the machine if you are feeling unwell.	ATTENTION Ne pas utiliser la machine si vous êtes enceinte ou si vous avez une condition cardiaque. Ne pas utiliser la machine si vous prenez des médicaments. Ne pas utiliser la machine si vous vous sentez étourdi ou étourdie. Ne pas utiliser la machine si vous vous sentez fatigué ou épuisé. Ne pas utiliser la machine si vous vous sentez malade.	PRECAUTION No usar la máquina si usted está embarazada o tiene una condición cardíaca. No usar la máquina si está tomando medicamentos. No usar la máquina si se siente mareado o mareada. No usar la máquina si se siente cansado o agotado. No usar la máquina si se siente mal.

⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA	
	Crush Hazard Keep hands clear of the rails. Failure to do so could result in crushed hands. Risque d'écrasement Éloignez les mains des rails pour éviter tout risque de vous faire écraser le corps. Peligro de aplastamiento Mantenga las manos alejadas de los rieles. Si no lo hace podría resultar en manos aplastadas.



echelon
ELLIPSE EL-5

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-EL-5

Frequency / Fréquence / Frecuencia: 50-60Hz

Input / Entrée / Entrada: 110V

Class / Classe / Clase: H

Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China

Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Max. peso del usuario: 330 lbs / 150 kg

YYWW

For consumer use only.

Exclusivement destiné
à une usage privé.

Solo para uso del consumidor.

SERIAL # BARCODE

SERIAL #



Lisez toutes les étiquettes d'avertissement avant de faire de l'exercice.

Veuillez contacter le service client au 833-937-2453 si vous devez remplacer les étiquettes d'avertissement.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of the rails. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Éloignez les mains des rails pour éviter tout risque de vous faire écraser le doigts.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos alejadas los rails. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE

Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.

Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:

Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.

TENIR LES ENFANTS A L'ÉCART DE LA MACHINE.

Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.

Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir toutes les directives appropriées.

ATTENTION :

Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.

Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.

Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:

Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.

SOMMAIRE

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	9
LISTE DES PIÈCES	13
FICHE TECHNIQUE DU VÉLO ELLIPTIQUE	16
ASSEMBLAGE	18
UTILISATION DU VÉLO ELLIPTIQUE ECHELON ELLIPSE EL-5	25
Connexion à l'application Echelon Fit®	26
Fonctionnement de la console	27
ENTRETIEN	28
DÉPANNAGE	31
SERVICE CLIENTÈLE	32

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Faites attention au moment de monter sur le vélo elliptique ou d'en descendre. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Le fabricant recommande de placer le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 dans un endroit permettant de disposer d'un espace suffisant pour monter et démonter le vélo elliptique en toute sécurité :

- Il est important de laisser un espace d'au moins 3 pieds (90 cm) devant et derrière le vélo elliptique. L'espace à laisser de chaque côté du vélo doit être d'au moins 2 pieds (60 cm).
- L'espace doit être parfaitement dégagé.

Placez un tapis sous le vélo elliptique afin de protéger le sol ou votre moquette.

Pour nettoyer le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le vélo elliptique Echelon® Elliptical EL-5.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVER CE MODE D'EMPLOI.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Consultez les consignes de mise à la terre sur la page 12.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

6. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
7. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
8. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
9. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
10. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
11. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
12. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
13. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?

- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour cet appareil. La limite de poids pour ce vélo elliptique est de 300 livres. (135 kg). N'utilisez pas le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 si vous pesez plus de 300 livres. (135 kg).
- Utilisez TOUJOURS le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré. Ne placez pas le vélo elliptique sur un tapis épais car cela peut gêner la ventilation.
- Vérifiez TOUJOURS si des pièces du vélo présentent des signes d'usure ou sont desserrées avant utilisation.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.

- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le vélo ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo en fonction de votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent complètement vos pieds. Évitez
- de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le vélo. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- Faites TOUJOURS attention lorsque vous montez sur le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 ou lorsque vous en descendez.
- Gardez TOUJOURS les mains sur le guidon lorsque vous montez sur le vélo ou lorsque vous en descendez.
- Le vélo elliptique ne possède pas de roue libre; les pédales continueront de tourner jusqu'à ce que le volant d'inertie s'arrête. Réduisez votre vitesse de pédalage de manière progressive.
- Attendez TOUJOURS que l'appareil soit abaissé au maximum et que les pédales soient complètement arrêtées avant de descendre du vélo.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera la garantie.
- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que l'Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Les capteurs de fréquence cardiaque ne sont pas des dispositifs médicaux. Différents facteurs, tels que les mouvements de l'utilisateur, peuvent altérer la précision des mesures de la fréquence cardiaque. Les capteurs de fréquence cardiaque sont uniquement destinés à vous aider pour vos exercices pour déterminer les tendances concernant la fréquence cardiaque.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 en position debout à des vitesses de rotation par minute (tr/min) élevées.
- Gardez TOUJOURS votre dos bien droit et votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale de l'Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.
- NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes debout.

En cas de problèmes altérant les performances du vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser le vélo Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 en toute intelligence!



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

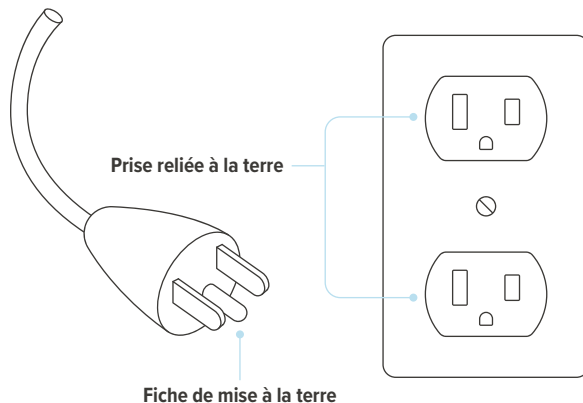
INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

DANGER – Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil.

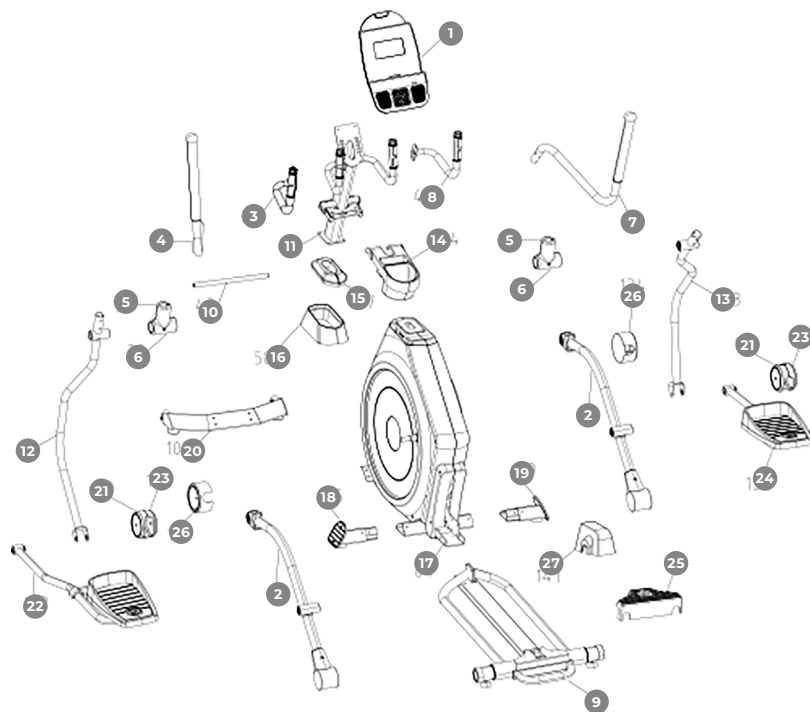
- a. Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié.

Cet appareil est utilisé avec une tension nominale de 120 V et possède une fiche de terre qui est représentée sur l'image A. Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.

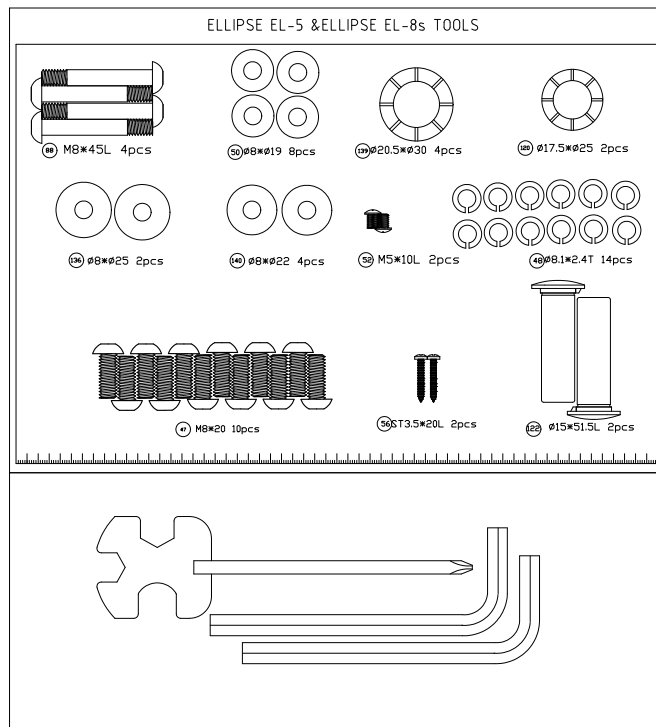


INCLUSES

1. Console
2. Tube de fixation de la roue (2)
3. Petite poignée gauche
4. Poignée gauche (supérieure)
5. Cache supérieur du montant des guidons gauche et droit (2)
6. Cache inférieur du montant des guidons gauche et droit (2)
7. Tube de guidon supérieur droit
8. Petite poignée droite
9. Rail de guidage
10. Axe central
11. Montant du guidon
12. Tube du guidon inférieur gauche
13. Guidon supérieur droit
14. Support pour bouteille d'eau
15. Cache inférieur du montant du guidon
16. Cache supérieur du montant du guidon
17. Cadre
18. Tube du pied central gauche
19. Tube du pied central droit
20. Tube de fixation du pied avant
21. Cache supérieur du tube de raccordement du tube de la pédale (2)
22. Tube de la pédale gauche
23. Cache inférieur du tube de raccordement du tube de la pédale (2)
24. Tube de la pédale droite
25. Cache du rail de guidage
26. Cache avant du tube coulissant (2)
27. Soulever le cache
28. Quincaillerie



OUTILS ET QUINCAILLERIE



Numéro de pièce

NUM001	Console
NUM002	Rail gauche
NUM003	Câble fréquence cardiaque BQ inférieur
NUM004	Câble d'inclinaison BQ supérieur
NUM005	Câble d'inclinaison inférieur
NUM006	Câble du moteur supérieur
NUM007	Sortie câble du moteur
NUM008	Câble du capteur inférieur
NUM009	Câble d'alimentation
NUM010	Roulement 6003
NUM011	Tube de roue
NUM012	Roue
NUM013	Cache de roue
NUM014	Vis M5 x 12L
NUM015	Roulement 6003
NUM016	Rondelle Ø8 x Ø22 x 2T
NUM017	Rondelle ressort Ø20.5 x Ø30
NUM018	Clé hexagonale 6 x 64 x 135mm
NUM019	Clé à fourche 13.15.17
NUM020	Vis ST3.9 x 12L
NUM021	Cache de poignée
NUM022	Rondelle Ø8 x 19T x 2T
NUM023	Rondelle ressort Ø8.1 x 2.4T
NUM024	Vis M8 x 20L
NUM025	Protection de poignée Ø23 x 3T x 24
NUM026	Petite poignée gauche
NUM027	Cache gauche
NUM028	Protection de poignée
NUM029	Cache droit
NUM030	Fiche 1 1/4
NUM031	Cache de stabilisateur

LISTE DES PIÈCES PRINCIPALES

NUM032	Cache poignée supérieure	NUM064	Roulement 6900	NUM096	Couvercle LED	NUM0127	Écrou en nylon M8 x 7T
NUM033	Vis ST2.9 x 20L	NUM065	Axe du volant d'inertie	NUM097	Vis ST2.9 x 16L	NUM0128	Axe de roue
NUM034	Cache de poignée inférieure	NUM066	Volant d'inertie	NUM098	Croix plaque tournante	NUM0129	Rondelle ressort $\varnothing 17.5 \times \varnothing 22 \times 0.3T$
NUM035	Poignée gauche	NUM067	Roulement 6300	NUM099	Volant d'inertie	NUM0130	Bague de retenue $\varnothing 15.7 \times \varnothing 19.4 \times 1T$
NUM036	Vis M15 x 12L	NUM068	Douille de 9 mm	NUM100	Roulement 6004	NUM0131	Cache de stabilisateur arrière
NUM037	Cache de poignée supérieure	NUM069	Vis M5 x 12L	NUM101	Galet $\varnothing 330$	NUM0132	Tube de la pédale droite
NUM038	Cache de poignée inférieure	NUM070	Support contacteur	NUM102	Aimant	NUM0133	Pédale
NUM039	Poignée droite	NUM071	Interrupteur	NUM103	Courroie	NUM0134	Cache glissière
NUM040	Petite poignée droite	NUM072	Écrou en nylon M8 x 7T	NUM104	Écrou en nylon M8 x 7T	NUM0135	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$
NUM041	Stabilisateur arrière	NUM073	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM105	Roue	NUM0136	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 25 \times 2T$
NUM042	Douille d'axe	NUM074	Unité de commande magnétique	NUM106	Vis M8 x 40L	NUM0137	Douille
NUM043	Axe	NUM075	Vis hexagonale M8 x 60L	NUM107	Stabilisateur avant	NUM0138	Roulement 6003
NUM044	Poteau de poignée	NUM076	Boîte de vitesses	NUM108	Écrou M8 x 7T	NUM0139	Câble
NUM045	Rail droit	NUM077	Moteur d'inclinaison	NUM109	Pieds de nivellement	NUM0140	Câble
NUM046	Poignée inférieure gauche	NUM078	Vis à broche M12 x P1.5 x 10L	NUM110	Vis M6 x P1.0 x 65L		
NUM047	Vis M8 x 20L	NUM079	Douille d'inclinaison $\varnothing 35 \times 41L$	NUM111	Support galet		
NUM048	Rondelle ressort $\varnothing 8.1 \times 2.4T$	NUM080	Cadre de connexion d'inclinaison	NUM112	Écrou en nylon M6		
NUM049	Roulement 6003	NUM081	Vis hexagonale M8 x 20L	NUM113	Galet		
NUM050	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 25 \times 2T$	NUM082	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM114	Roulement 6000		
NUM051	Rondelle $\varnothing 8.1 \times 2.4T$	NUM083	Écrou en nylon M8 x 7T	NUM115	Rondelle $\varnothing 6.5 \times \varnothing 13 \times 15T$		
NUM052	Vis M8 x 12L	NUM084	Cadre principal	NUM116	Vis M6 x 12		
NUM053	Petite poignée droite	NUM085	Pied stabilisateur central	NUM117	Cache droit		
NUM054	Porte-gourde	NUM086	Rondelle $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2T$	NUM118	Vis M5 x 12		
NUM055	Cache inférieur porte-gourde	NUM087	Vis M8 x 20L	NUM119	Cache du tube de la pédale supérieure		
NUM056	Vis ST3.5 x 20L	NUM088	Vis M8 x 45L	NUM120	Rondelle ressort $\varnothing 17.5 \times \varnothing 25$		
NUM057	Cache inférieur poignée	NUM089	Stabilisateur central droit	NUM121	Vis hexagonale M8 x 20		
NUM058	Cache supérieur poignée	NUM090	Couvercle plaque tournante	NUM122	Tube de raccordement du tube de la pédale 15 x $\varnothing 51.5L$		
NUM059	Circuit imprimé	NUM091	Tournante	NUM123	Tube de la pédale gauche		
NUM060	Support circuit imprimé	NUM092	Vis 3/16" x 3/4"	NUM124	Cache inférieur du tube de la pédale		
NUM061	Vis M5 x 12L	NUM093	Tige de tirage	NUM125	Cache du tube de la pédale		
NUM062	Écrou 3/8"-26 x 7T	NUM094	Vis ST3.9 x 30L	NUM126	Vis		
NUM063	Écrou hexagonal 3/8"-26 x 3.8T	NUM095	Cache gauche				



FICHE TECHNIQUE DU VÉLO ELLIPTIQUE



Pour les pièces de rechange, se reporter à la LISTE DES PIÈCES PRINCIPALES en page 15.

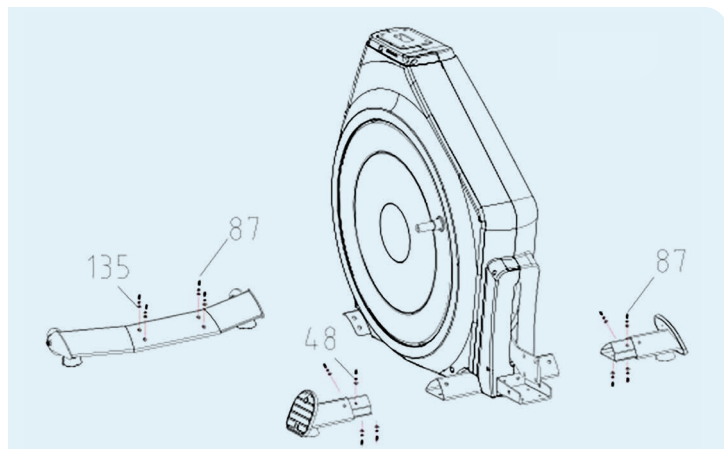


ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

Installation des pieds.

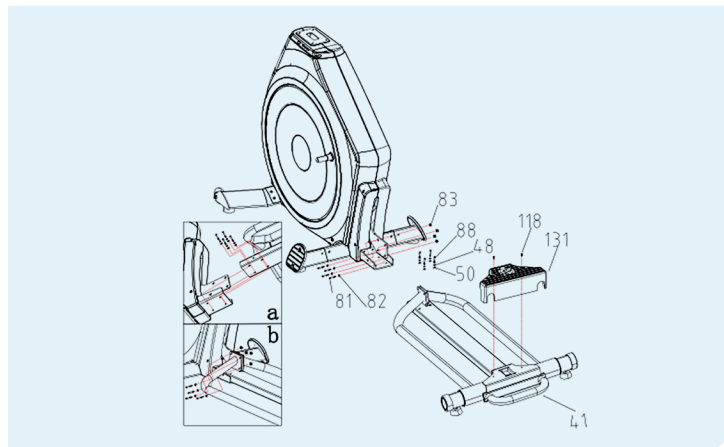
- Les pieds sont fournis avec la quincaillerie prémontée. Avant d'assembler les pieds, retirez les vis préinstallées, les rondelles plates et les rondelles ressorts.
- Installez les pieds sur le cadre.
- Utilisez la clé pour assembler la vis, les rondelles plates et la rondelle ressort dans cet ordre et serrez suffisamment.
- Fixez le tube du pied avant et les deux tubes des pieds centraux au cadre.



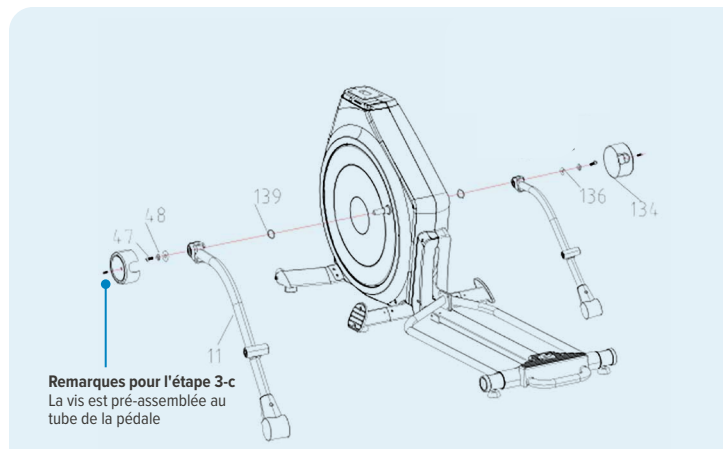
ÉTAPE 2

Assemblez le rail.

- Installez le rail sur le cadre.
- Le rail est fourni avec la quincaillerie prémontée. Avant d'assembler le rail, retirez la vis préinstallée, la rondelle plate et la rondelle ressort.
- Utilisez la clé pour assembler la vis, la rondelle plate et la rondelle ressort dans cet ordre et serrez suffisamment.
- Utilisez la clé pour fixer le cache du rail coulissant sur le rail avec la clé en forme de harpon.



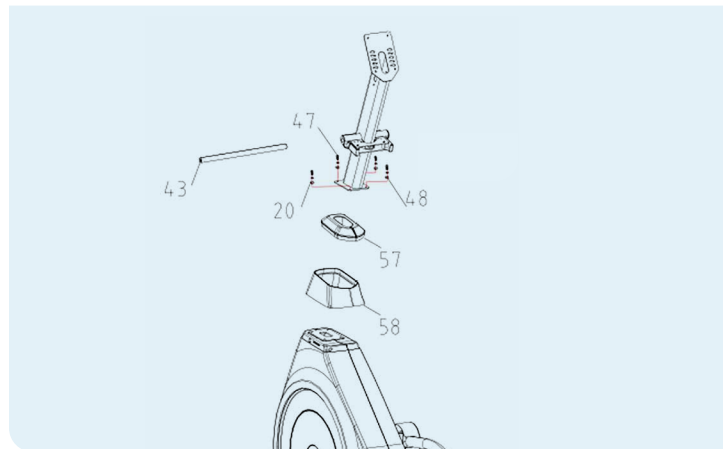
L'assemblage doit être réalisé sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.



Assemblage des pieds.

- Installez le tube de la pédale dans la rondelle ondulée et fixez sur l'axe du disque.
- Installez la vis, la rondelle ressort et la rondelle plate dans cet ordre. Cela permettra de fixer l'axe du disque.
- Remarque :** Retirez la vis préinstallée sur le tube de la pédale avec la clé en forme de harpon et ajoutez le cache de la vis sur l'axe du disque. Remettez la vis en place pour fixer le cache de vis sur le tube de la pédale.

ÉTAPE
3



Installation du tube de fixation du guidon.

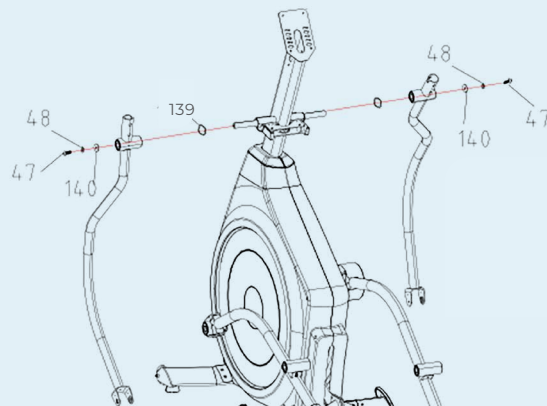
- Installez le cache en même temps avec les vis et les rondelles qui servent à fixer le tube du guidon sur le cadre. **Remarque :** Vous pourriez avoir besoin d'aide.
- Installez la vis, la rondelle ressort et la rondelle plate dans cet ordre.
- Installez le cache du montant du guidon, introduisez l'axe central dans le tube de fixation du guidon.

ÉTAPE
4

ASSEMBLAGE (suite)

Assemblage des guidons inférieurs.

- Installez la rondelle ondulée sur chaque côté de l'axe central.
- Fixez les guidons inférieurs gauche/droit sur l'axe central.
- Introduisez la vis dans la rondelle ressort, la rondelle plate et fixez-la avec une clé hexagonale.



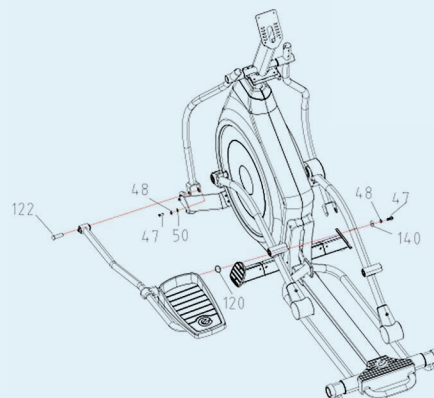
ÉTAPE
5

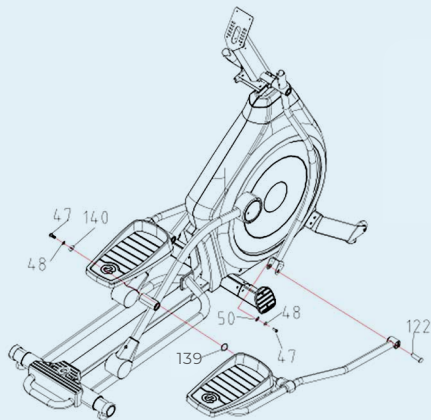
ÉTAPE
6

Assemblage des tubes de pédale (côté gauche).

Remarque : Cette étape doit être réalisée par 2 personnes.

- Installez la rondelle ondulée sur l'axe de la pédale gauche, fixez à travers la pédale avec la vis, la rondelle ressort, et la rondelle plate avec la clé hexagonale.
- Installez la barre de raccordement du tube de la pédale, la vis, la rondelle ressort, la rondelle plate sur la pièce de connexion entre le guidon inférieur et la pédale.



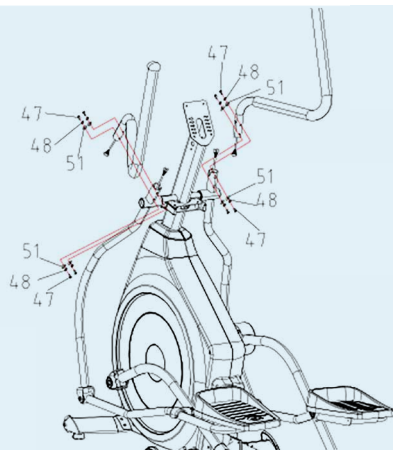


Assemblage des tubes de pédale (côté droit).

Remarque : Cette étape doit être réalisée par 2 personnes.

- Installez la rondelle ondulée sur l'axe de la pédale droite, fixez à travers la pédale avec la vis, la rondelle ressort, et la rondelle plate avec la clé hexagonale.
- Fixez la barre de raccordement du tube de la pédale, la vis, la rondelle ressort, la rondelle plate sur la pièce de connexion entre le guidon inférieur et la pédale.

ÉTAPE
7



AVANT de fixer la console, branchez les fils qui alimentent à la console.

Assemblage des guidons supérieurs.

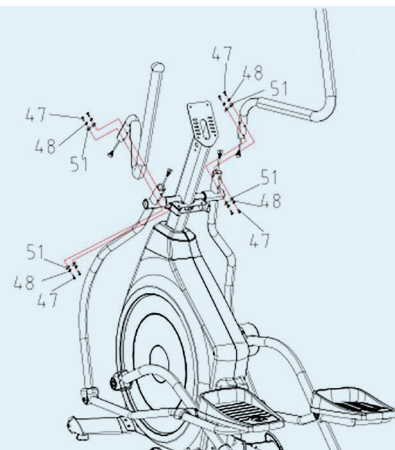
- Installez les guidons gauche et droit sur les guidons inférieurs.
- Quincaillerie :** Fixez à l'aide des vis (47), des rondelles ressorts (48) et de la rondelle ondulée (51) avec la clé hexagonale.

ÉTAPE
8

ASSEMBLAGE (suite)

Assemblage des poignées statiques.

- Les poignées statiques sont fournies avec la quincaillerie prémontée. Retirez la vis de fixation préinstallée, la rondelle ressort et la rondelle plate avant d'installer les poignées statiques.
- Installez les poignées statiques sur le tube de fixation du guidon.
- Utilisez la clé hexagonale pour installer la vis de fixation, la rondelle ressort, la rondelle plate et serrez suffisamment.



ÉTAPE

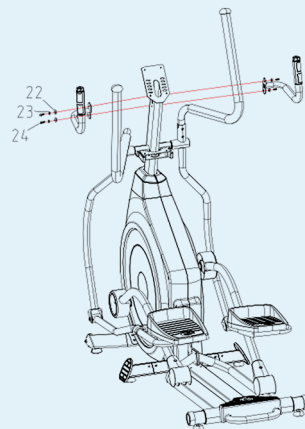
9

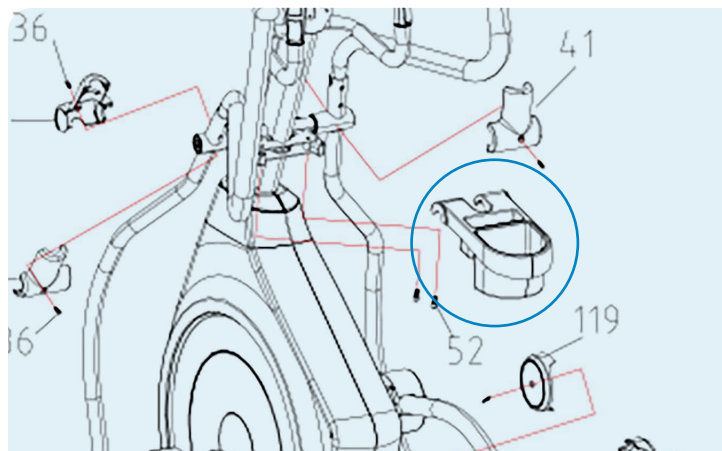
ÉTAPE

10

Assemblage des couvre-guidons supérieur et inférieur.

- Remarque: il s'agit de tout le matériel pré-assemblé sur les tubes, il faut le retirer et le réassembler des tubes supérieurs du guidon et des tubes de pédales.

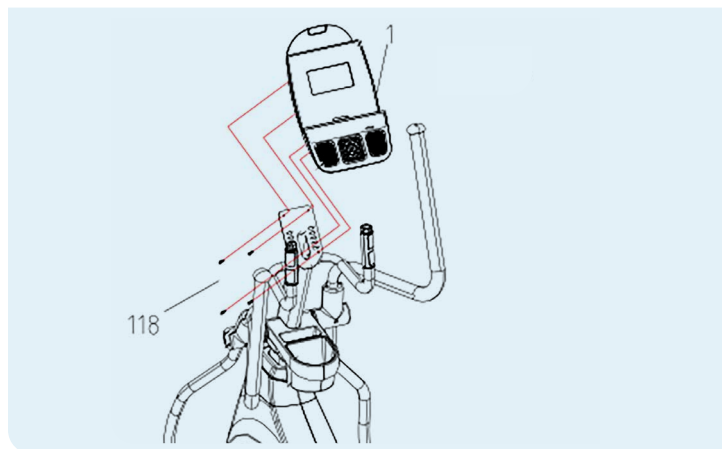




Installation du porte-gourde.

- Retirez le support du porte-gourde prémonté.
- Fixez le support du porte-gourde avec les vis (52) et (56) fournies.

ÉTAPE
11



Installation de la console sur le guidon.

Remarque : Retirez les vis préinstallées.

- Fixez la console sur le tube de fixation du guidon avec la vis.

ÉTAPE
12

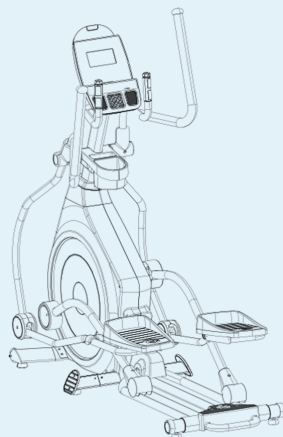
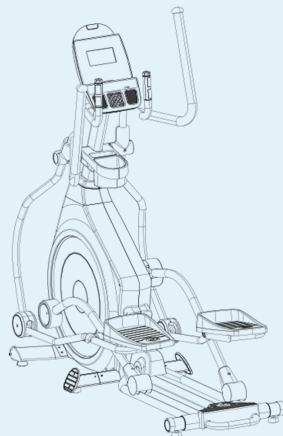
ASSEMBLAGE (suite)

Pour l'ensemble cache-rail, abaissez la partie 27 par-dessus à la main.
Remarque : Aucun outil n'est requis pour cette étape.

ÉTAPE
13

ÉTAPE
14

Montage terminé!



UTILISATION DU VÉLO ELLIPTIQUE ECHELON ELLIPSE EL-5



Activation de
l'adhésion
requise pour
débloquer
l'expérience
Echelon
Elliptical
Ellipse EL-5

Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

- a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
- b. Sélectionnez « **S'abonner maintenant** » et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.



CONNEXION À L'APPLICATION

Connexion à l'application Echelon Fit®

4. Assurez-vous que votre vélo elliptique et votre tablette (écran) sont sous tension.
5. Connectez-vous à l'application Echelon Fit®.
 - a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre, comme indiqué page 25.
 - b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.
6. Sélectionnez une classe.
 - a. Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
 - a. Appuyez sur LECTURE.

Écran d'affichage de la console



Écran à cristaux liquides

Temps

Temps écoulé ou compte-à-rebours.

Vitesse

Affiche la vitesse en Mi/h ou en Km/h

RPM

Nombre de tours par minute réalisés par le volant d'inertie.

Watt

Puissance produite à partir de la résistance et de la vitesse.

Niveau de résistance

Fréquence cardiaque moyenne. **Remarque :** Les données du pouls ne sont qu'une référence et ne doivent pas être utilisées à des fins médicales.

Pouls

Average heart rate. **Note:** Pulse data for reference only and not for medical use.

Distance

Distance parcourue en miles ou en kilomètres.

Calories

Nombre de calories brûlées calculé à partir des mesures ci-dessus associées.

Boutons de la console

Résistance rapide

Boutons : 8 | 16 | 32

Réglage de la résistance

Niveaux de résistance entre 1 et 32.

Reset (réinitialisation)

Efface les paramètres réglés sur les programmes personnalisés.

Ventilateur

Actionne/arrête le ventilateur.

Quick Incline

Boutons : 3 | 6 | 9

Port de chargement USB-A | 5V 2 Amp

Permet de recharger les appareils.

Réglage de l'inclinaison

Permet de régler l'inclinaison entre les niveaux 1 à 15.

Démarrage rapide

Ignore les réglages programmés pour un exercice et lance une séance immédiatement.

Entrée

Confirme la sélection d'une mesure personnalisée.

Catégories d'exercice

HIIT

Entraînement par intervalles à haute intensité :
Entraînement avec inclinaison progressive associée avec des résistances élevées intermittentes.

Hill Climb

Programme d'entraînement en côte :
Exercices intensifs avec des pauses courtes.

Sprint

Intervalles de résistance court avec des accélérations.

Casual Walk

Longues périodes de résistance avec des pauses pour ralentir.

Contrôle de la fréquence cardiaque

Synchronisez votre cardiofréquencemètre avec ce mode d'exercice pour optimiser votre entraînement cardio tout en maintenant votre fréquence cardiaque dans une zone confortable.

ERG Constant Output

Augmente la résistance à mesure que votre corps s'adapte à l'exercice.

Chaque utilisation

1. Débranchez le vélo elliptique, puis nettoyez toutes les zones très utilisées ou exposées avec un nettoyant non - acide (pas d'ammoniaque, d'alcool ou de chlore). Ne vaporisez aucune solution nettoyante directement sur le vélo. Cela pourrait endommager tous les composants électriques, les ports du vélo ou la tablette fournie (modèles particuliers).
2. Lorsque vous êtes connecté dans l'application Echelon Fit, pensez à vérifier s'il y a des mises à jour de l'application ou du micrologiciel du vélo elliptique pour être sûr que votre vélo est à jour et possède les dernières fonctionnalités et les derniers contenus d'Echelon.
3. Vérifiez l'état du câble d'alimentation. S'il est endommagé, remplacez-le immédiatement en contactant le service clientèle (833-937-2453).

4. Vérifiez l'état des rails coulissants du vélo elliptique. Poncez les éventuelles aspérités à l'aide d'une lime métallique de manière à ce que les galets ne soient pas abîmés par les aspérités en question. Des dysfonctionnements peuvent apparaître avec le temps si le vélo est mal entretenu.

Remarque : Lorsque le vélo elliptique n'est pas utilisé, débranchez et rangez le câble d'alimentation électrique dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.

5. Vérifiez le système de nivellement des pieds pour vous assurer que le vélo est placé sur une surface stable avant de l'utiliser. Cette vérification vous permettra de profiter au mieux de vos séances d'entraînement.



Chaque semaine | 3



Chaque semaine

1. Vérifiez les pédales (le cas échéant) et les réglages afin de vous assurer qu'elles ne sont pas abîmées ou déformées. Si les systèmes de réglage des pédales sont usés, desserrez complètement et appliquez de la graisse synthétique sur toute la longueur du boulon de réglage. Serrez le boulon pour étaler la graisse.
2. Vérifiez l'état de la coque en plastique. Si certaines pièces sont endommagées, communiquez avec le service clientèle (833-937-2453) pour recevoir pièce de rechange.
3. Prenez le temps de bien tester les fonctions de la console afin de vérifier que le vélo fonctionne correctement. Si vous avez besoin de changer la console, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453) pour recevoir une neuve. Selon votre modèle de vélo elliptique, certaines fonctions peuvent ne pas être disponibles.
 - a. Bouton marche/arrêt
 - b. Bouton Modes programme
 - c. Boutons de réglage de la résistance et de l'inclinaison
 - d. Boutons Résistance rapide et inclinaison
 - e. Port de chargement USB-A
4. Essuyez la poussière et aspirez le vélo elliptique et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous du vélo elliptique, débranchez-le de la prise de courant et déplacez-le dans un autre endroit. Remettez le vélo elliptique à sa place après l'avoir nettoyé.



Chaque utilisation | 5

ENTRETIEN (suite)

Chaque mois

1. Testez les guidons mobiles et les guidons statiques et vérifiez l'état du cadre ou des composants électriques (fréquence cardiaque, boutons de réglage de la résistance et de l'inclinaison).
2. Retirez les disques situés de chaque côté à l'aide d'un démonte-pédalier pour vérifier l'état des courroies, aspirer la poussière ou la saleté et vérifier l'usure de la courroie. Si vous avez besoin de changer la courroie d'entraînement, veuillez communiquer avec le service clientèle (833-937-2453) afin de programmer l'intervention d'un technicien.

Une fois par an

1. Mettez le vélo elliptique hors tension et retirez les deux disques latéraux pour vérifier le moteur de réglage de la résistance, le moteur d'inclinaison et la carte mère. Puis aspirez la zone à l'intérieur du cadre avec une brosse. Faites attention lorsque vous nettoyez des composants importants comme la carte mère. Si vous avez besoin de pièces neuves, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).

CODE D'ERREUR ET DÉPANNAGE

CODE D'ERREUR	PROBLÈMES	SOLUTIONS
0XE2	Dysfonctionnement du moteur ou moteur en surrégime. Le moteur est cassé.	1. Redémarrez le vélo elliptique. 2. Si le problème persiste, remplacez le moteur.
0XE7	Dysfonctionnement du moteur ou moteur en surrégime. Le moteur est cassé.	1. Redémarrez le vélo elliptique. 2. Si le problème persiste, remplacez le moteur.



SERVICE CLIENTÈLE

Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande :



Informations de garantie

YVotre Echelon Elliptical Ellipse EL-5 est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODÈLE : ECH-EL-5
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



VEUILLEZ LIRE LE MODE D'EMPLOI
AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

FABRIQUÉ
EN CHINE.



BREVET EN
INSTANCE.

RÉVISÉ : 09152023



 **echelon**TM

ELLIPTICAL
E L L I P S E E L - 5

M A N U A L D E I N S T R U C C I O N E S



A portrait of Lou Lentine, a man with short brown hair, smiling. He is wearing a black Echelon baseball cap and a black zip-up jacket with the Echelon logo on the left chest. The background is white with a large, faint, stylized 'E' shape composed of light blue dots.

Lou Lentine

Fundador y
gerente general
Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Hola,

Soy Lou Lentine, fundador y director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Gracias de nuevo por elegir Echelon y espero verle en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

A stylized, handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine'.

Lou Lentine

Fundador y director ejecutivo de Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)

Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

ESTE APARATO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que puede provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA

echelon
A.L.L. Inc. • U.S.A.

Echelon Fitness Multimedia, LLC
 400 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37403
 1-800-507-2483 / 1-423-266-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH450
 Input / Entrée / Entrada: 110V
 Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China
 Max. User Weight / Poids max. utilisateur / Max. peso del usuario: 330 lbs / 150 kg

Frequency / Freqüencia / Frecuencia: 50-40Hz
 Class / Classe / Clase: H

TYPE
SERIAL & BARCODE
SERIAL #

For consumer use only.
 Exclusivement destiné
 à une utilisation privée.
 Solo para uso del consumidor.



⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA		
KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE Keep all children away from the machine. Do not allow children to play on or around the machine. Do not use the machine if you are under the age of 18.	TEÑIR LOS NIÑOS A L'ÉCART DE LA MACHINE. Éloignez les enfants de la machine. Ne laissez pas les enfants jouer sur ou autour de la machine. Ne pas utiliser la machine si vous êtes en dessous de 18 ans.	MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA. Mantenga a los niños lejos de la máquina. No permita que los niños jueguen sobre o alrededor de la máquina. No use la máquina si usted es menor de 18 años.
CAUTION Do not use the machine if you are under the age of 18.	ATTENTION Ne pas utiliser la machine si vous êtes en dessous de 18 ans.	PRECAUCIÓN No use la máquina si usted es menor de 18 años.

⚠ WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA	
	Crush Hazard Keep hands clear of the rails. Failure to do so may result in crushed hands. Risque d'écrasement Éloignez les mains des rails pour éviter tout risque de vous faire écraser le corps. Peligro de aplastamiento Mantenga las manos alejadas de los cables. Si no lo hace podría resultar en manos aplastadas.

echelon
ELLIPSE EL-5

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010

Model / Modèle / Modelo: ECH-EL-5

Frequency / Fréquence / Frecuencia: 50-60Hz

Input / Entrée / Entrada: 110V

Class / Classe / Clase: H

Made in China / Fabriqué en Chine / Hecho en China

Max. User Weight / Poids max, utilisateur / Max, peso del usuario: 330 lbs / 150 kg

YYWW

For consumer use only.

Exclusivement destiné
à une usage privé.

Solo para uso del consumidor.

SERIAL # BARCODE

SERIAL #



⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA



Crush Hazard

Keep hands clear of the rails. Failure to do so could result in crushed hands.

Risque d'écrasement

Éloignez les mains des rails pour éviter tout risque de vous faire écraser le doigts.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos alejadas los rails. El no hacerlo podría resultar en manos aplastadas.

⚠ WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

KEEP CHILDREN AWAY FROM MACHINE

Risk of serious injury or death may occur if caution is not used.

Read and follow all warnings and instructions. For consumer equipment, ensure that proper instructions are obtained prior to use.

CAUTION:

Risk of personal injury. Keep children under the age of 13 away from machine.

TENIR LES ENFANTS A L'ÉCART DE LA MACHINE.

Risque de blessures ou de mort si la précaution n'est pas utilisée.

Avant l'utilisation, lire tous les avertissements et directives et, dans le cas d'équipement de conditionnement physique en établissement, obtenir toutes les directives appropriées.

ATTENTION :

Risque de blessure. Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

MANTENGA A LOS NIÑOS ALEJADOS DE LA MAQUINA.

Riesgo de lesiones graves o la muerte si no se tiene cuidado.

Lea y siga todas las advertencias e instrucciones y, en el caso de equipo institucional, obtenga las instrucciones adecuadas antes de su uso.

PRECAUCIÓN:

Riesgo de lesiones personales. Mantenga a los niños menores de 13 años lejos de la máquina.

Lea todas las etiquetas de advertencia antes de hacer ejercicio.

Comuníquese con el servicio de atención al cliente al 833-937-2453 si necesita reemplazar las etiquetas de advertencia.



CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES	9
LISTA DE PIEZAS	13
ESPECIFICACIONES ENTRENADOR ELÍPTICO	16
MONTAJE	18
USO DEL ENTRENADOR ELÍPTICO ELLIPSE EL-5 DE ECHELON	25
Conexión a la aplicación Echelon Fit®.	26
Funcionamiento de la consola.	27
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	28
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.	31
SERVICIO AL CLIENTE	32

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar el entrenador elíptico. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

El fabricante recomienda colocar el Entrenador Elíptico Echelon® Ellipse EL-5 en un espacio donde tenga las siguientes dimensiones mínimas de espacio libre para montar y desmontar del Entrenador Elíptico de forma segura:

- El área de espacio libre mínimo en la parte delantera y trasera del Entrenador Elíptico es de 3 pies (0,9 m). El área de espacio libre mínimo a cada lado del Entrenador Elíptico es de 2 pies (0,6 m).
- Esta área debe estar libre de cualquier obstrucción.

Para proteger el piso o la alfombra contra daños, coloque un tapete debajo de la elíptica.

Use un trapo suave con detergente suave o agua para limpiar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

FOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

PELIGRO – PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones de conexión en la página 12.
6. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
7. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

8. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
9. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados.
Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
10. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
11. No utilice la máquina al aire libre.
12. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
13. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o entrenamiento, consulte con su médico u oficial de salud. Esto asegurará que participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de usar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, debe consultar con su médico antes de usar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- NUNCA exceda el límite de peso de este entrenador elíptico. El límite de peso para este Entrenador Elíptico es de 300 libras (136 kg). / 135kg. No use la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 si su peso corporal supera las 300 libras (136 kilos). / 135kg.
- SIEMPRE use la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 sobre suelo firme y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada. No coloque el entrenador elíptico sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación.
- SIEMPRE revise el entrenador elíptico en busca de desgaste o componentes sueltos antes de usarlo.
- NUNCA use el Entrenador Elíptico si no está ensamblado correctamente o completamente o está dañado de alguna manera.
- NUNCA permita que los niños o las mascotas jueguen en o alrededor del entrenador elíptico durante la operación. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure el Entrenador Elíptico correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA use la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE caliente / estírese antes de comenzar el ejercicio.

- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los manillares.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies.
- No use ropa suelta o que cuelgue mientras usa el Entrenador Elíptico. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar de la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.
- Sujétese SIEMPRE del manillar al montar o desmontar del equipo.
- El Entrenador Elíptico no tiene rueda libre; los pedales continuarán moviéndose hasta que el volante se detenga. Reduzca su velocidad de pedaleo de forma controlada.
- SIEMPRE espere hasta que la inclinación baje por completo y espere hasta que los pedales disminuyan la velocidad hasta detenerse por completo antes de desmontar de la unidad.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de dichos accesorios puede causar lesiones o daños al entrenador elíptico y afectará la garantía del mismo.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 después de cada uso para mantenerla higiénica.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

- Los sensores de pulso no son dispositivos médicos. Varios factores, incluido el movimiento del usuario, pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. Los sensores de pulso están destinados únicamente como ayuda para el ejercicio en la determinación de las tendencias del ritmo cardíaco en general.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y del manillar.
- NUNCA use la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5 en una posición de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).
- SIEMPRE mantenga la espalda recta y la pelvis colocada sobre la línea central de la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5.
- NUNCA ajuste la resistencia del volante o la posición del manillar mientras está de pie.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento de la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

¡Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y usar el sentido común al usar la Echelon® Elliptical Ellipse EL-5!



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

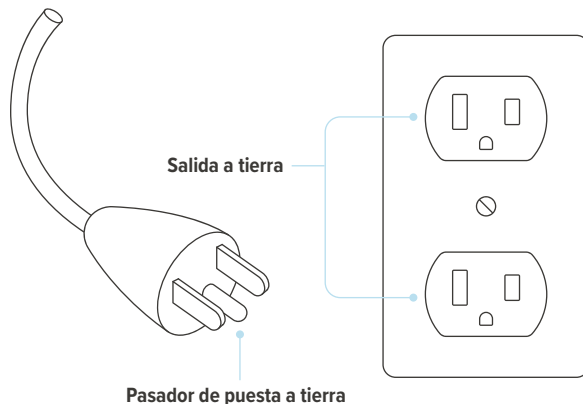
INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se avería, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO – La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto.

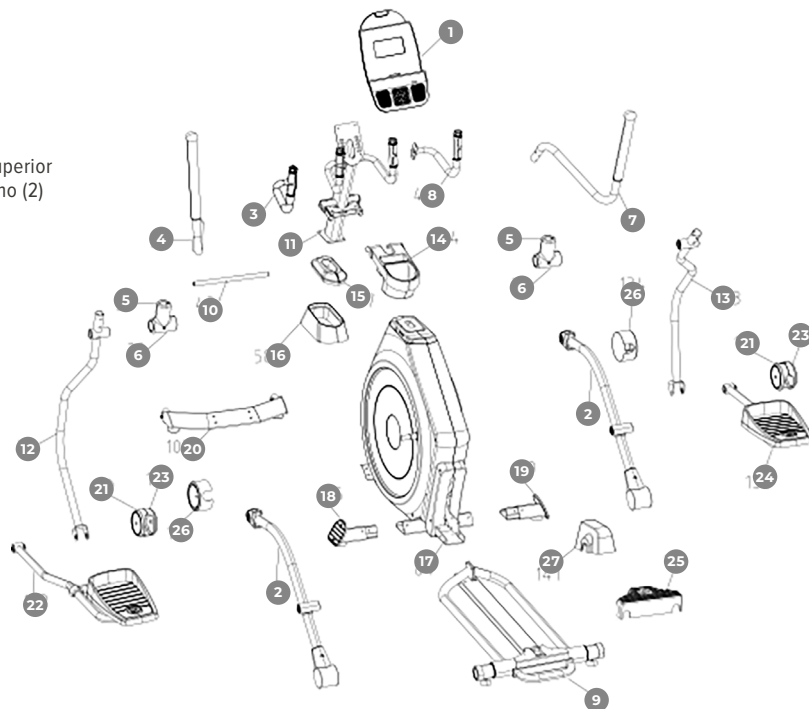
- a. Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado.

Este producto es para usar en un circuito de 120 V nominales y tiene un enchufe con conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el dibujo A. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

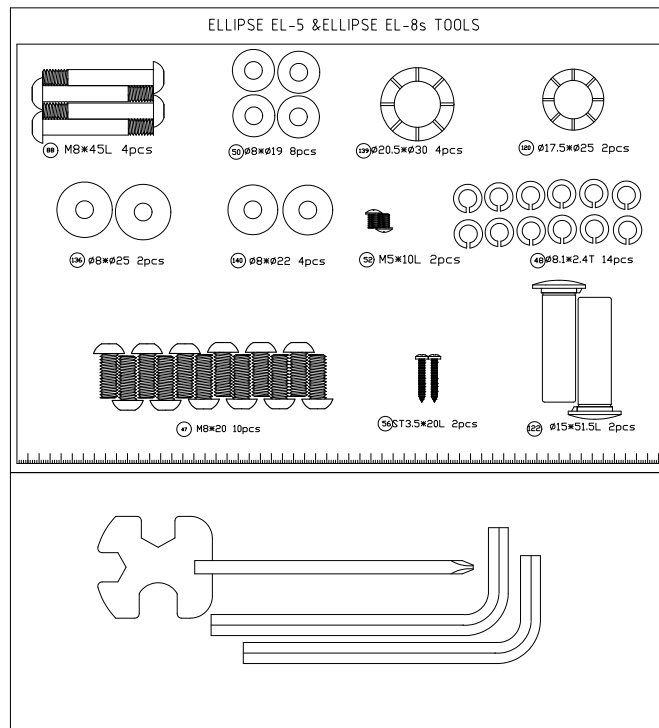


INCLUYE

1. Consola
2. Tubo de fijación de rueda (2)
3. Empuñadura pequeña izquierda
4. Empuñadura superior izquierda
5. Cubierta del tubo del poste del manillar izquierdo y derecho (2) superior
6. Cubierta inferior del tubo del poste del manillar izquierdo y derecho (2)
7. Tubo del manillar superior derecho
8. Empuñadura pequeña derecha
9. Riel deslizante
10. Eje central
11. Tubo de poste de manillar
12. Tubo del manillar inferior izquierdo
13. Manillar superior derecho
14. Soporte para botella de agua
15. Cubierta del tubo del poste del manillar inferior
16. Cubierta del tubo del poste del manillar superior
17. Marco
18. Tubo del pie medio izquierdo
19. Tubo del pie medio derecho
20. Tubo del pie delantero
21. Cubierta del tubo de conexión del tubo del pedal (2) superior
22. Tubo de pedal izquierdo
23. Cubierta inferior del tubo de conexión del tubo del pedal (2)
24. Tubo de pedal derecho
25. Cubierta del riel deslizante
26. Cubierta frontal de tubo deslizante (2)
27. Cubierta de elevación
28. Paquete de herrajes



PAQUETE DE HERRAJES Y HERRAMIENTAS



Numéro de pièce

NUM001	Consola
NUM002	Riel izquierdo
NUM003	Cable Pulso BQ Inferior
NUM004	Cable Inclinación BQ Superior
NUM005	Cable de inclinación inferior
NUM006	Cable de motor superior
NUM007	Salida del cable del motor
NUM008	Cable sensor inferior
NUM009	Cable de alimentación
NUM010	Cojinete 6003
NUM011	Tubo de rueda
NUM012	Rueda
NUM013	Cubierta de rueda
NUM014	Tornillos M5 x 12L
NUM015	Cojinete 6003
NUM016	Arandela Ø8 x Ø22 x 2T
NUM017	Arandela elástica Ø20.5 x Ø30
NUM018	Llave hexagonal 6 x 64 x 135mm
NUM019	Llave de horquilla 13.15.17
NUM020	Tornillo ST3.9 x 12L
NUM021	Cubierta de la empuñadura
NUM022	Arandela Ø8 x 19T x 2T
NUM023	Arandela elástica Ø8.1 x 2.4T
NUM024	Tornillo M8 x 20L
NUM025	Protector de empuñadura Ø23 x 3T x 240L
NUM026	Empuñadura pequeña izquierda
NUM027	Cubierta Izquierda
NUM028	Protector de empuñadura
NUM029	Cubierta derecha
NUM030	1 1/4 Tapón
NUM031	Cubierta estabilizador

LISTA DE PIEZAS PRINCIPALES

NUM032	Cubierta empuñadura superior	NUM061	Tornillo M5 x 12L	NUM093	Varilla	NUM0124	Cubierta tubo de pedal inferior
NUM033	Tornillos ST2.9 x 20L	NUM062	Tuerca 3/8"-26 x 7T	NUM094	Tornillo ST3.9 x 30L	NUM0125	Cubierta tubo del pedal
NUM034	Cubierta empuñadura inferior	NUM063	Tuerca hexagonal 3/8"-26 x 3.8T	NUM095	Cubierta Izquierda	NUM0126	Tornillo
NUM035	Empuñadura izquierda	NUM064	Cojinete 6900	NUM096	Cubierta LED	NUM0127	Tuerca de nailon M8 x 7T
NUM036	Tornillo M15 x 12L	NUM065	Eje volante	NUM097	Tornillo ST2.9 x 16L	NUM0128	Eje de rueda
NUM037	Cubierta de empuñadura superior	NUM066	Volante	NUM098	Cruz de placa giratoria	NUM0129	Arandela elástica $\phi 17.5 \times \phi 22 \times 0.3T$
NUM038	Cubierta de empuñadura inferior	NUM067	Cojinete 6300	NUM099	Volante	NUM0130	Anillo de retención $\phi 15.7 \times \phi 19.4 \times 1T$
NUM039	Empuñadura derecha	NUM068	Buje de 9mm	NUM0100	Cojinete 6004	NUM0131	Cubierta del estabilizador trasero
NUM040	Empuñadura pequeña derecha	NUM069	Tornillo M5 x 12L	NUM0101	Polea $\phi 330$	NUM0132	Tubo de pedal derecho
NUM041	Estabilizador trasero	NUM070	Soporte de interruptor	NUM0102	Núcleo imán	NUM0133	Pedales
NUM042	Buje del eje	NUM071	Interruptor	NUM0103	Correa 500J6	NUM0134	Cubierta deslizante
NUM043	Eje	NUM072	Tuerca de nailon M8 x 7T	NUM0104	Tuerca de nailon M8 x 7T	NUM0135	Arandela $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$
NUM044	Poste de empuñadura	NUM073	Arandela $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$	NUM0105	Rueda	NUM0136	Arandela $\phi 8 \times \phi 25 \times 2T$
NUM045	Riel derecho	NUM074	Unidad de control de imán	NUM0106	Tornillo M8 x 40L	NUM0137	Casquillo
NUM046	Empuñadura inferior izquierda	NUM075	Tornillo hexagonal M8 x 60L	NUM0107	Estabilizador delantero	NUM0138	Cojinete 6003
NUM047	Tornillo M8 x 20L	NUM076	Caja de cambios	NUM0108	Tuerca M8 x 7T	NUM0139	Cable
NUM048	Arandela elástica $\phi 8.1 \times 2.4T$	NUM077	Motor de inclinación	NUM0109	Pata niveladora	NUM0140	Cable
NUM049	Cojinete 6003	NUM078	Tornillo pasador M12 x P1.5 x 10L	NUM0110	Tornillo M6 x P1.0 x 65L		
NUM050	Arandela $\phi 8 \times \phi 25 \times 2T$	NUM079	Buje de inclinación $\phi 35 \times 41L$	NUM0111	Soporte de rueda loca		
NUM051	Arandela $\phi 8.1 \times 2.4T$	NUM080	Marco de conexión inclinado	NUM0112	Tuerca de nailon M6		
NUM052	Tornillo M8 x 12L	NUM081	Tornillo hexagonal M8 x 20L	NUM0113	Rueda loca		
NUM053	Empuñadura inferior derecha	NUM082	Arandela $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$	NUM0114	Cojinete 6000		
NUM054	Jaula para botella de agua	NUM083	Tuerca de nailon M8 x 7T	NUM0115	Arandela $\phi 6.5 \times \phi 13 \times 15T$		
NUM055	Cubierta inferior de la jaula para botella de agua	NUM084	Marco principal	NUM0116	Tornillo M6 x 12L		
NUM056	Tornillo ST3.5 x 20L	NUM085	Estabilizador medio izquierdo	NUM0117	Cubierta Derecha		
NUM057	Cubierta tubo de empuñadura inferior	NUM086	Arandela $\phi 8 \times \phi 19 \times 2T$	NUM0118	Tornillo M5 x 12		
NUM058	Cubierta tubo de empuñadura superior	NUM087	Tornillo M8 x 20L	NUM0119	Cubierta tubo de pedal superior		
NUM059	PCB	NUM088	Tornillo M8 x 45L	NUM0120	Arandela elástica $\phi 17.5 \times \phi 25$		
NUM060	Soporte de PCB	NUM089	Estabilizador medio derecho	NUM0121	Tornillo hexagonal M8 x 20		
		NUM090	Cubierta de la placa giratoria	NUM0122	Tubo de conexión del tubo del pedal $15 \times \phi 51.5L$		
		NUM091	Giratoria	NUM0123	Tubo de pedal izquierdo		
		NUM092	Tornillo 3/16" x 3/4"				

LISTA DE PIEZAS PRINCIPALES | 87



ESPECIFICACIONES ENTRENADOR ELÍPTICO



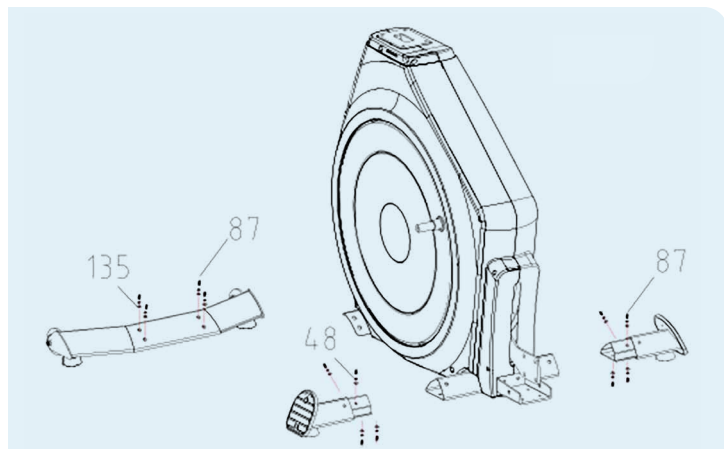


MONTAJE

Montaje de las patas.

- Las patas vienen con herrajes preensamblados. Antes de montar las patas, retire los tornillos, las arandelas planas y las arandelas elásticas premontados.
- Ensamble las patas al marco.
- En el siguiente orden, use la llave para ensamblar el tornillo, las arandelas planas y la arandela elástica y apriete firmemente.
- Bloquee el tubo de pie delantero y los dos tubos de pie del medio al marco.

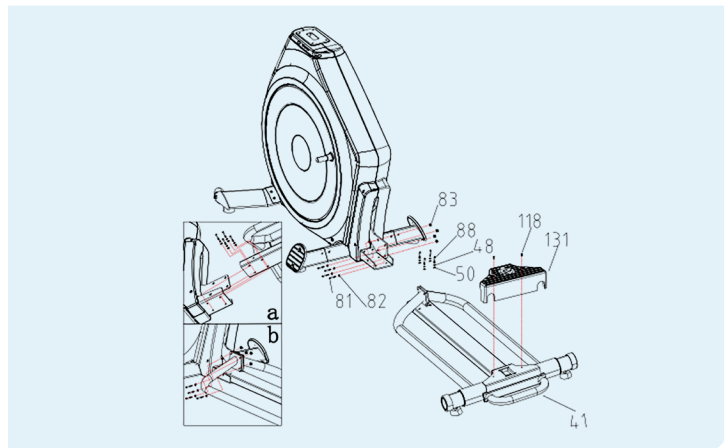
PASO
1



PASO
2

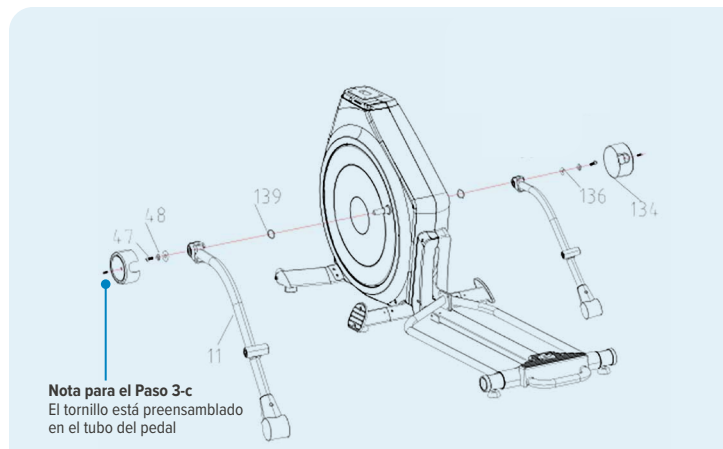
Montaje del riel.

- Ensamble el riel al marco.
- El riel viene con herrajes preensamblados. Antes de ensamblar el riel, retire el tornillo preensamblado, la arandela plana y la arandela elástica.
- En el siguiente orden, use la llave para ensamblar el tornillo, las arandelas planas y la arandela elástica y apriete firmemente.
- Use el tornillo para bloquear la cubierta del riel deslizante al riel con la llave de arpón.



El montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una moqueta o un tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.

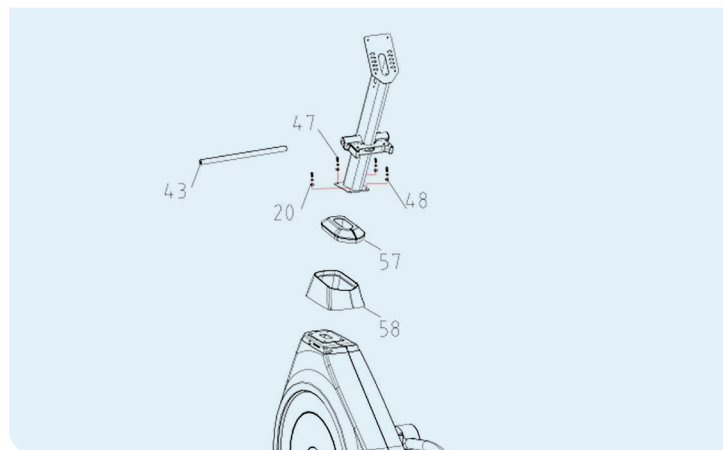




Montaje de los pies.

- Inserte el tubo del pedal a través de la arandela ondulada y fíjelo en el eje del disco.
- Ensamble el tornillo, la arandela elástica y la arandela plana en este orden. Esto se bloqueará en el eje del disco.
- Nota:** Retire el tornillo preensamblado del tubo del pedal con la llave de arpón y agregue la cubierta del tornillo en el eje del disco. Vuelva a montar el tornillo para asegurar la cubierta del tornillo al tubo del pedal.

PASO
3



Montaje del tubo del poste del manillar.

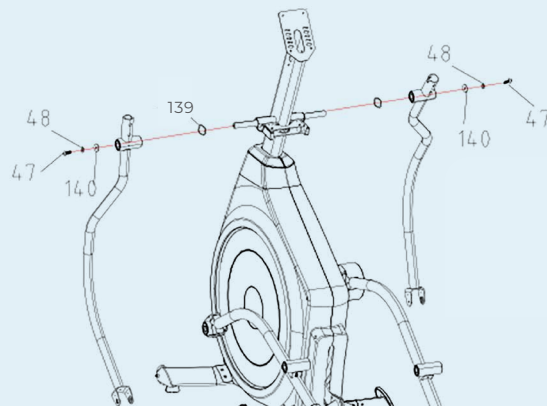
- Ensamble la Cubierta simultáneamente con los herrajes que aseguran el tubo del Poste del Manillar al Marco. Nota: Esto puede requerir ayuda adicional.
- En el siguiente orden, monte el Tornillo, la Arandela elástica y la Arandela plana.
- Ensamble la Cubierta del Poste del manillar, coloque el Eje Central a través del Tubo del Poste del manillar.

PASO
4

MONTAJE (continuación)

Montaje de los manillares inferiores.

- Monte la arandela ondulada a ambos lados del Eje central.
- Fije los manillares inferiores izquierdo/derecho al Eje central.
- Utilice el tornillo a través de la arandela elástica, la arandela plana y asegúrelo en su lugar con la llave hexagonal.



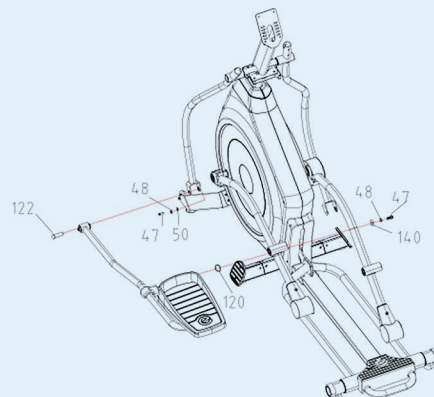
PASO
5

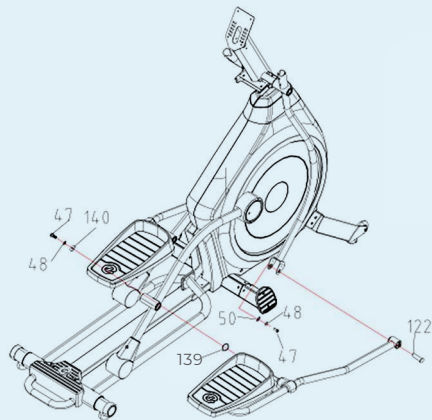
PASO
6

Montaje de los tubos de los pedales (Lado izquierdo).

Nota: Recomendamos 2 personas para este paso.

- Monte la arandela ondulada en el eje del pedal izquierdo, bloquee el pedal con el tornillo, la arandela elástica y la arandela plana con la llave hexagonal.
- Monte la barra de conexión del tubo del pedal, el tornillo, la arandela elástica y la arandela plana en la pieza de conexión entre el manillar inferior y el pedal.



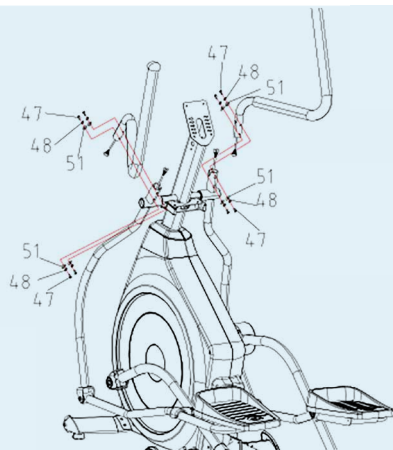


Montaje de los tubos de los pedales (lado derecho).

Nota: Recomendamos 2 personas para este paso.

- Monte la arandela ondulada en el eje del pedal derecho, bloquee el tornillo del pedal, la arandela elástica y la arandela plana con la llave hexagonal.
- Bloquee la barra de conexión del tubo del pedal, el tornillo, la arandela elástica, la arandela plana a la pieza de conexión entre el manillar inferior y el pedal.

PASO
7



ANTES de asegurar la consola, conecte los cables que suministran energía a la consola.

Montaje de los manillares superiores.

- Monte el manillar izquierdo/derecho en los manillares inferiores.
- Del kit de herrajes:** Bloquee con los tornillos (47), arandelas elásticas (48) y la arandela ondulada (51) con la llave hexagonal.

PASO
8

MONTAJE (continuación)

Montaje de las empuñaduras estáticas.

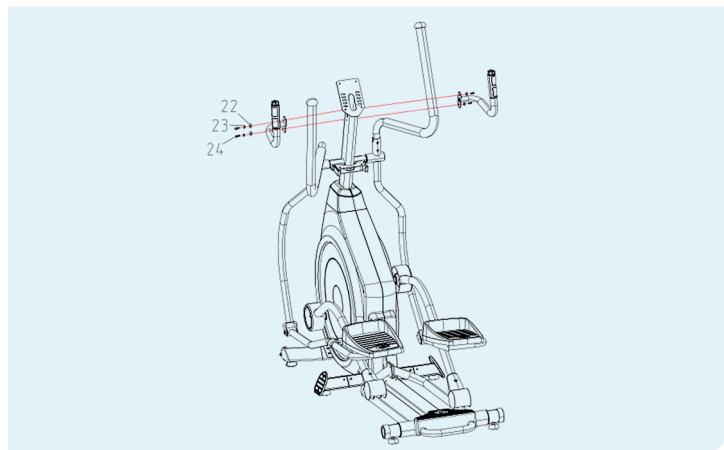
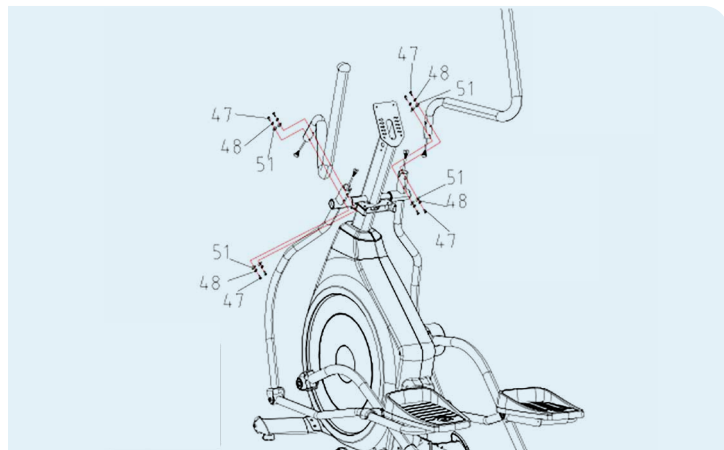
- Las empuñaduras estáticas vienen con herrajes preensamblados. Antes de ensamblar las empuñaduras estáticas, retire el tornillo de seguridad, la arandela elástica y la arandela plana preensambladas.
- Monte las empuñaduras estáticas en el tubo del poste del manillar.
- Use la llave hexagonal para ensamblar el tornillo de seguridad, la arandela elástica, la arandela plana y apriete firmemente.

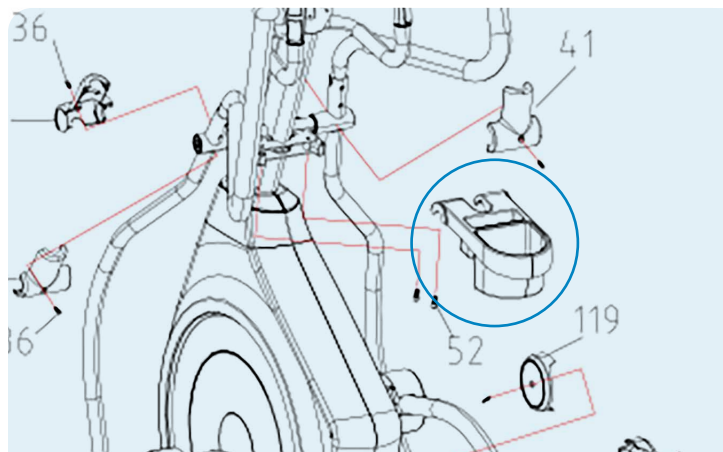
PASO
9

PASO
10

Montaje de las cubiertas superior e inferior del manillar.

- Nota:** Todo esto es hardware preensamblado en los tubos, ES NECESARIO QUITAR y VOLVER A MONTAR de los tubos superiores del manillar y de los tubos de los pedales.

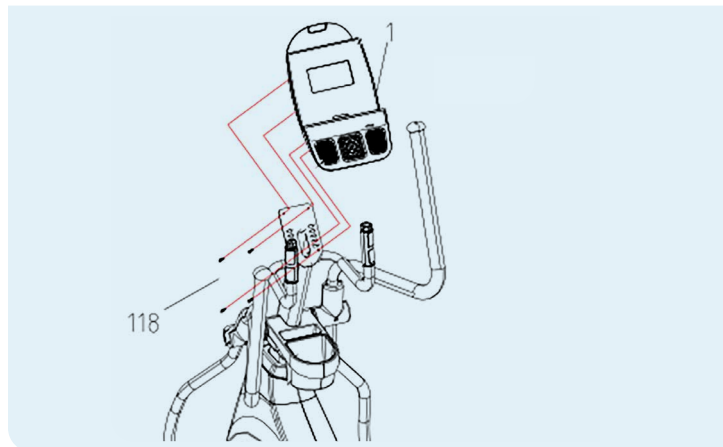




Montaje del soporte para botella de agua.

- a. Retire el soporte para botella de agua premontado.
- b. Bloquee el soporte para botella de agua con los tornillos (52) y (56) del kit de herrajes.

PASO
11



Montaje de consola al manillar.

Nota: Retire los Tornillos preensamblados.

- a. Bloquee la Consola (1) en el Tubo del Poste del manillar con el Tornillo.

PASO
12

MONTAJE (continuación)

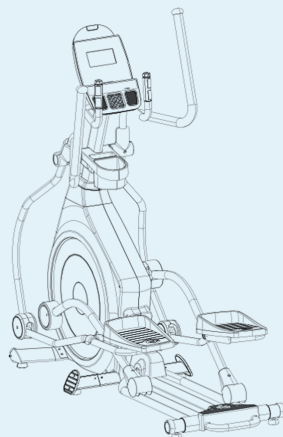
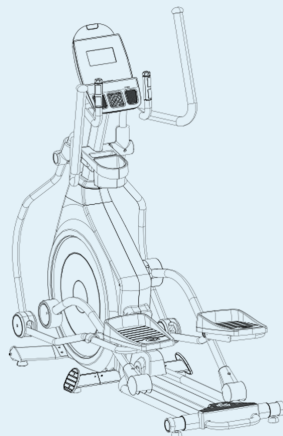
Para el conjunto de la cubierta del riel, baje la parte 27 sobre la parte superior con la mano.

Nota: No se requieren herramientas para este paso.

PASO
13

PASO
14

¡Montaje completo!



USO DEL ENTRENADOR ELÍPTICO ELLIPSE EL-5 DE ECHELON



Se **requiere**
activación de
membresía para
desbloquear
la experiencia
Echelon Elliptical
Ellipse EL-5

Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

- a. Siga el enlace del correo electrónico de activación.
- b. Elija **“Inscribirse ahora”** y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.



CONEXIÓN A LA APLICACIÓN

Conexión a la aplicación Echelon Fit®

7. Asegúrese de que su Entrenador Elíptico y su tableta (pantalla) estén encendidos.
8. Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®.
 - a. Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 25.
 - b. Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.
9. Seleccione una clase.
 - a. Recomendamos una clase de Bienvenida, pero cualquier clase funcionará.
 - b. Presione Reproducir.

Pantalla de consola



Pantalla LCD

Hora

Tiempo transcurrido o cuenta regresiva del tiempo.

Velocidad

Muestra la velocidad en MPH o KPH.

RPM

Rotaciones de volante por minuto.

Vatios

Potencia creada a partir de la resistencia y la velocidad.

Nivel de resistencia

Nivel de resistencia actual del Entrenador Elíptico que se muestra en lbs. o kilogramos.

Pulso

Frecuencia cardíaca media. **Nota:** Los datos de pulso son solo de referencia y no para uso médico.

Distancia

Distancia recorrida en millas o kilómetros.

Calorías

Calorías quemadas según las métricas anteriores combinadas.

Botones de la consola

Resistencia Rápida

Botones: 8 | 16 | 32

Ajuste de resistencia

Ajusta la resistencia de los niveles 1 a 32.

Reiniciar

Borra la configuración de los programas personalizados.

Ventilador

Enciende/apaga el ventilador.

Inclinación rápida

Botones: 3 | 6 | 9

Puerto de carga USB-A | 5V 2 amperios

Carga dispositivos..

Ajuste de inclinación

Ajusta la inclinación de los niveles 1 a 15.

Inicio rápido

Omite la configuración de cualquier entrenamiento y comienza un entrenamiento inmediato.

Intro

Confirma la selección de una métrica personalizada

Categorías de entrenamiento

HIIT

Entrenamiento de intervalos de alta intensidad:

Entrenamiento de inclinación gradual combinado con altas resistencias intermitentes.

Subida de colina

Programa de entrenamiento basado en colinas:

Alto esfuerzo con descansos cortos.

Sprint

Intervalos de resistencia cortos con secciones de sprint.

Caminata casual

Largos períodos de resistencia con pausas para el enfriamiento.

Control de frecuencia cardíaca

Sincronice su monitor de frecuencia cardíaca con este modo de entrenamiento para maximizar los resultados cardiovasculares mientras mantiene su frecuencia cardíaca en una zona cómoda.

Salida constante ERG

Agrega resistencia a medida que su cuerpo se adapta al entrenamiento.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Cada uso

1. Apague el Entrenador Elíptico y limpie cualquier área expuesta o de alto uso con un limpiador no ácido (sin amoníaco, alcohol o cloro). Tenga cuidado de no rociar la solución directamente sobre el Entrenador Elíptico. Esto podría estropear cualquier componente eléctrico, puertos de la bicicleta o la tableta suministrada (modelos específicos).
2. Cuando inicie sesión en la aplicación Echelon Fit, asegúrese de verificar si hay actualizaciones de la aplicación o actualizaciones de firmware elípticas para asegurarse de que su equipo esté actualizado con las últimas funciones y contenido de Echelon.
3. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453).
4. Inspeccione los rieles del Entrenador Elíptico en busca de daños. Retire cualquier abolladura en el metal con una lima de metal para asegurarse de que las poleas no se dañen con las abolladuras. Esto podría afectar el rendimiento de la máquina con el tiempo si no se soluciona.
Nota: Cuando el Entrenador Elíptico no esté en uso, desconecte y guarde el cable de alimentación en un área segura, seca y lejos de los niños.
5. Evalúe el sistema de nivelación de los pies para asegurarse de que su Entrenador Elíptico esté nivelado contra cualquier piso desnivelado antes de usarlo. Esto asegurará una experiencia de carrera suave.



Semanalmente | 3



Semanalmente

1. Inspeccione los pedales y (si corresponde) los ajustes de los pedales en busca de daños o deformaciones. Si los ajustes del pedal están desgastados, afloje el ajuste por completo y aplique grasa sintética a lo largo del perno de ajuste. Apriete el tornillo para distribuir la grasa.
2. Inspeccione la carcasa de plástico en busca de daños. Si encuentra que alguna pieza está dañada, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para reemplazarla.
3. Pruebe las funciones de la consola minuciosamente para asegurarse de que el dispositivo funcione correctamente. Si necesita una consola de reemplazo, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para obtener un reemplazo. Dependiendo de su modelo de Entrenador Elíptico, es posible que algunas funciones no estén disponibles.
 - a. Botón de inicio y parada
 - b. Botón de modos de programa
 - c. Botones de ajuste de resistencia e inclinación
 - d. Botones rápidos de resistencia e inclinación
 - e. Puerto de carga USB-A
4. Desempolva y aspire el Entrenador Elíptico y el área circundante. Para limpiar debajo del Entrenador Elíptico, apáguelo y haga rodar el Entrenador Elíptico a una ubicación alternativa. Devuelva el Entrenador Elíptico a su ubicación original después de limpiarlo.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO (continuación)

Mensual

1. Pruebe los manillares móviles y los manillares estacionarios para ver si funcionan correctamente o si el marco o los componentes eléctricos están dañados (pulso, controles de resistencia, controles de inclinación).
2. Con una herramienta de extracción de manivelas, retire ambos discos laterales para inspeccionar las correas, aspire cualquier polvo o residuos del área e inspeccione la correa en busca de desgaste. Si se determina que es necesario reemplazar la correa de transmisión, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para programar una cita de servicio para reemplazar su correa.

Anual

1. Desconecte la alimentación de la unidad y retire ambos discos laterales para inspeccionar el motor de ajuste de resistencia, el motor de inclinación y la placa base. Luego aspire el área dentro del marco con un accesorio de cepillo. Tenga cuidado al limpiar componentes críticos como la placa base. Si necesita una pieza de repuesto, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453).

CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGO DE ERROR	PROBLEMAS	SOLUCIONES
0XE2	Error del motor o sobremarcha del motor. O el motor está roto.	1. Reinicie el Entrenador Elíptico. 2. Si lo anterior no funciona, reemplace el motor.
0XE7	Error del motor o sobremarcha del motor. O el motor está roto.	1. Reinicie el Entrenador Elíptico. 2. Si lo anterior no funciona, reemplace el motor.



SERVICIO AL CLIENTE

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

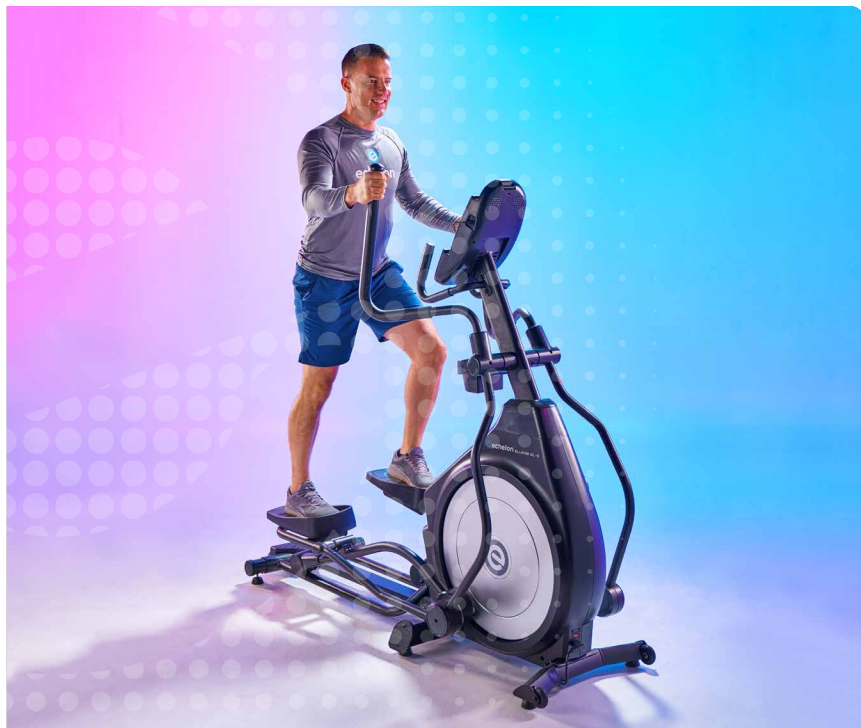
✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su Entrenador Elíptico Echelon Ellipse EL-5 viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.



MODELO: ECH-EL-5
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



LEA LAS INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR.

HECHO EN
CHINA



PATENTE
PENDIENTE.

REVISADO: 09152023