



# ECHELON GT+

INSTRUCTION MANUAL





Hello,

I am Lou Lentine, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine  
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



# SPECS

Input: 100-240V~ 50/60Hz 0.8A

Output: 9V  $\overline{=}$  3A

QDID: 124882

FCC ID: 2AMDBBLE003

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B) HVIN: BLE003

IC: 22882-BLE003

DIMENSIONS: 52.55" L X 23.62" W X 52.75" H

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this device.

## **FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT**

### **15.21**

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PARTY RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

### **15.105(B)**

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

**FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:**

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

**THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:**

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION.

**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)  
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003  
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

**CANADIAN NOTICE**

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

**AVIS CANADIEN**

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.**

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.



2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

**ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.**

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES

**NOTE:** CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE STATIONARY EXERCISE BIKE. BEFORE MOUNTING OR DISMOUNTING MOVE THE PEDAL ON THE MOUNTING OR DISMOUNTING SIDE TO ITS LOWEST POSITION AND BRING THE MACHINE TO A COMPLETE STOP.

**THE MANUFACTURER RECOMMENDS TO PLACE THE ECHELON® GT+ BIKE IN A SPACE WHERE YOU HAVE TWO FEET OF CLEARANCE ON ALL SIDES OF THE BIKE FOR SAFE MOUNTING AND DISMOUNTING OF THE EXERCISE BIKE. THE MINIMUM DIMENSIONS ARE: 0.5 M (19.7 IN.) ON AT LEAST ONE SIDE, AND 0.5 M (19.7 IN.) EITHER BEHIND OR IN FRONT OF THE EXERCISE BIKE.**

**WHILE CLEANING YOUR ECHELON® GT+ BIKE, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.**

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using THE ECHELON® GT+.



## **DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:**

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

## **WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:**

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.



9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. Do not operate electrically powered equipment in damp or wet locations (if applicable).
13. Installation of power supply (if applicable) shall comply with local building codes.

## STORAGE INSTRUCTION

To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet and use the transportation wheels on the front foot to move the bike to proper location when not using the bike.

To properly move the bike, carefully tilt the bike forward to engage the transportation wheel on the front foot of the bike.

**BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.**

Before using the Echelon® GT+, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?





IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® GT+.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

## WARNINGS

- ALWAYS use the Echelon® GT+ on solid, level ground and in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat and handlebars are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the bike. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the bike up properly for your specific body type. The Echelon® GT+ offers up/down and fore/aft adjustments that are clearly marked to ensure a quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the bike before use.
- NEVER use the bike if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this bike. The weight limit for this bike is 300 lbs (136 kg). Do not use the Echelon® GT+ if your body weight is in excess of 300 lbs (136 kg).
- NEVER use Echelon® GT+ when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® GT+.
- ALWAYS wait until the pedals have come to a complete stop before taking your feet off of the pedals or dismounting. Do not stand or climb on the handlebars.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® GT+ again.



- NEVER use the Echelon® GT+ in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
  - ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® GT+.
  - NEVER adjust the resistance of the flywheel or the position of the handlebars while in a standing position.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the bike and will affect the warranty of the bike.
- ALWAYS ensure that the Echelon® GT+ is wiped down after each use to keep it sanitary.
  - Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® GT+, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

IF WARNING LABELS ON YOUR ECHELON GT+ BECOME DAMAGED, CONTACT ECHELON CUSTOMER SERVICE (CS@ECHELONFIT.COM) TO REQUEST REPLACEMENT LABELS.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® GT+!

## CONTACT INFORMATION

If you have any questions about anything in this manual please get in touch with our customer service department at **cs@echelonfit.com** or at **833-937-2453**.

If you are looking for an immediate answer, please visit us at this web address. This is where you can find our FAQ section and live support!

**<https://echelonfit.com/pages/contact>**



## AVERTISSEMENT WARNING / ADVERTENCIA

**RISK OF PERSONAL INJURY  
KEEP CHILDREN UNDER THE AGE  
OF 13 AWAY FROM MACHINE.**

**RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE :  
EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE  
AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.**

**RIESGO DE LESIONES PERSONALES  
MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13  
AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.**

- All warnings and Instructions must be read and followed.
- For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety Information.
- Spinning pedals can cause Injury.
- This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
- The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained Instructor (Institutional stationary exercise bicycles).
- Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
- Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious Injury.
- Visit [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) for more Information.
- Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
- Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Keep the top surface of the pedal clean and dry.





- Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
- Consulter [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) pour en savoir plus.
- Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
- Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.
- Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.
- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires Institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).

- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) para obtener más Información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e Instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e Información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarias Institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

## WARNING LABEL REPLACEMENT

If label should become damaged or removed from product, contact Echelon® for a replacement warning label.

# INCLUDES

1. Echelon® GT+
2. Handlebars
3. Front foot
4. Rear foot
5. Tablet mount
6. Handlebar post
7. Seat post
8. Dumbbell holder
9. Pedals
10. Tablet mount bolts and washers
11. Foot bolts (x4)
12. Dumbbell holder bolts (x2)  
Water bottle holder bolts (x2)
13. Handlebar adjustment knob washer
14. Handlebar adjustment knob
15. Wrench
16. Double-sided wrench
17. Hex key
18. Power adapter
19. Power cord
20. Seat
21. Water bottle holder





## ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit™ App.

**All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.**

### 1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

### 2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

### 3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

### 4. SET UP PAYMENT METHOD

### 5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

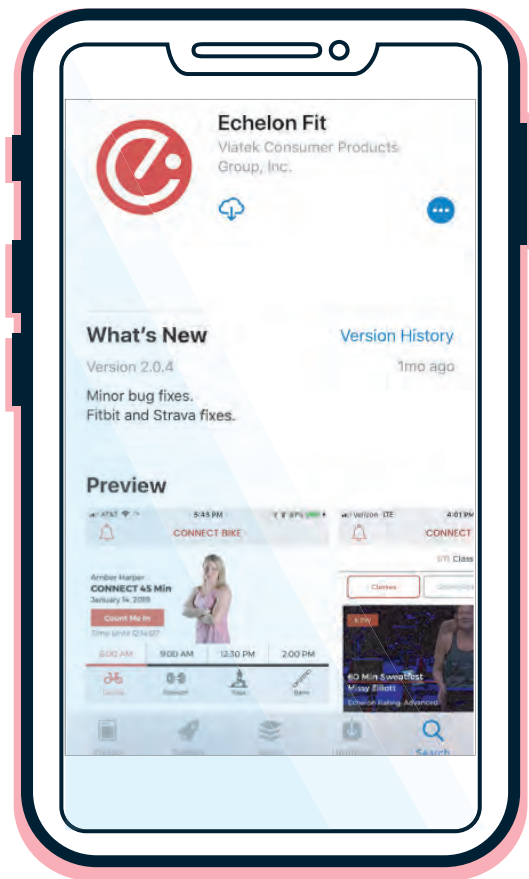
### 6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

## ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify payment information. **You will not be charged until the next month.**

**Once assembly is complete, you will be required to sign into your account, choose a class, and connect your bike.**



## DOWNLOAD THE ECHELON FIT APP

Ensure latest version of the Echelon Fit™ App is installed from the Google Play Store or the App Store.

## OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit™ App to access tutorials and operation instructions.

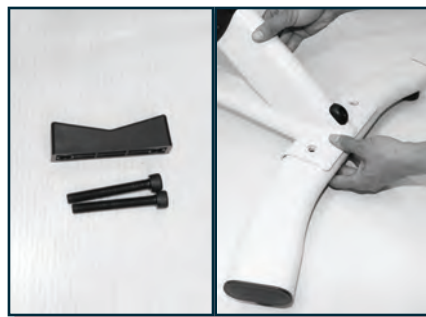




Lay the Echelon GT+ on its side and remove wheel chock bolts with hex key.



Use your wrench or fingers, pull wheel chock out.



Set aside wheel chock bolts and wheel chock.

Place the rear foot under the rear bracket.



Insert foot bolts into the rear foot.



Tighten down with hex key.



Rear foot assembly is complete.





Place the front foot under the front bracket.



Insert foot bolts into the front foot.



Tighten down with the hex key.



Front foot assembly is complete.



Unscrew seat height adjustment knob, but do not remove and pull knob out.



Fully insert the seat post into frame.





Release knob and ensure post is secure.



Place seat onto the seat post.



Adjust the seat to correct position.



Secure with included wrench.



Repeat on other side.



Seat assembly is complete.



Place dumbbell holder onto the Seat Post.



Finger tighten bolts.



Tighten bolts with the Hex Key.



Dumbbell Holder is complete.



Unscrew handlebar post adjustment knob, but do not remove.



Connect the wire from the frame and the handlebar post together.



Wire connect is complete.



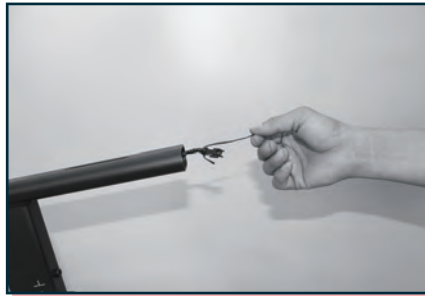
Pull the knob out and fully insert handlebar post into the frame.



Release the knob and ensure post is secure.



Untie the twist tie from tablet mount.



Pull out the connect wire from the handlebar post.



Connect the wire from the handlebar post to the wire at the bottom of the tablet mount.



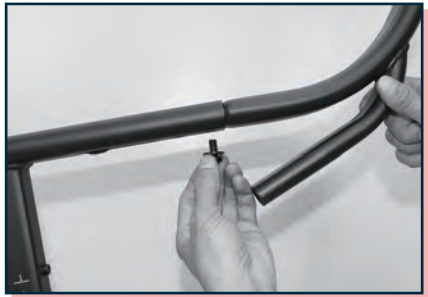
Remove the twist tie.



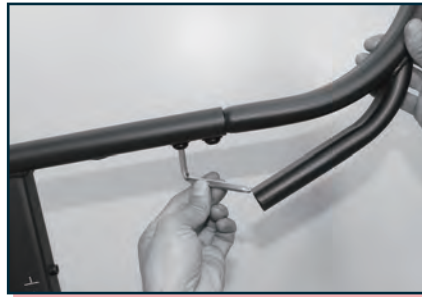
Feed excess wire into the handlebar post and slide tablet mount into the handlebar post.



Place the flat washers onto the bolts.



Finger tighten the tablet mount bolts with flat washers.



Secure the tablet mount bolts with flat washers using the hex key.



Place washer onto Handlebar Adjustment Knob.





Place handlebar on handlebar post.



Secure with the handlebar adjustment knob and washer.



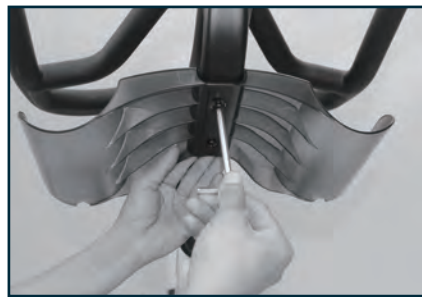
Handlebar assembly is complete.



Assemble water holder and slide water holder onto the post.



Finger tighten bolts.



Secure with the hex key.



Water holder assembly is complete.



Match pedal and crank arm marked with 'R' label.



Remove nut from right pedal by turning **counterclockwise**.



Screw right pedal onto right crank arm, clockwise.



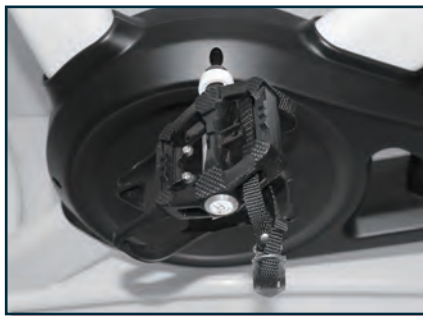
Use the double sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.



Finger tighten nut clockwise back onto pedal bolt.



Hold pedal with double sided wrench and use single sided wrench to tighten nut clockwise.



Right pedal assembly is complete.



Match pedal and crank arm marked with 'L' label.



Remove nut from left pedal by turning clockwise.



**The threads are reversed on LEFT pedal and nut.**

Screw left pedal onto left crank arm **counterclockwise**.



Use the double sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.





Finger tighten nut **counterclockwise** back onto pedal bolt.



Hold pedal with the double sided wrench and use single sided wrench to tighten nut **counterclockwise**.



Left pedal assembly is complete.



Loosen the Resistance Knob by turning **counterclockwise**.



Remove the insert from flywheel cover.



Connect the adapter.





Plug the power adapter into the port located on the rear foot bracket.



The Echelon GT+ Assembly is complete.

## TROUBLE CONNECTING?

If your bike does not connect using the process above, navigate to the Settings app on the tablet and select Apps (on older versions of Android you will select 'Application' and then 'Application manger'). At the top right select the **:** icon (on older versions, select 'MORE') and then select 'Show system' or 'Show system apps'. Select 'Bluetooth Share', then 'Storage', and then either 'Clear Data' or 'Clear Cache,' depending which button is highlighted. Restart the Echelon Fit™ App and attempt connection again. If you have any issues after completing this process, please contact us at [appsupport@echelonfit.com](mailto:appsupport@echelonfit.com).





Turn the seat slide adjustment knob **counterclockwise** to loosen.



Move seat along track to desired location.



Turn the seat slide adjustment knob clockwise to secure and tighten in place.



Seat Adjustment  
1 to 7 levels.



Turn the seat height adjustment knob **counterclockwise** until you are able to pull out the knob halfway out.



Pull and hold the seat height adjustment knob and raise the seat to desired location.



Ensure the knob engages with one of the adjustment holes. Turn the seat height adjustment knob clockwise until secure.



Seat Height Adjustment  
1 to 17 levels.



Turn the handlebar height adjustment knob **counterclockwise** until you are able to pull the knob halfway out.



Pull and hold the handlebar height adjustment knob and raise or lower the handlebars to desired location.



Ensure the knob engages with one of the adjustment holes. Turn the handlebar height adjustment knob clockwise until secure.



Handlebar Height Adjustment  
1 to 9 levels.



Loosen the handlebar knob.



Move the handlebar to the desired location.



Tighten the handlebar adjustment knob until secure.



Handlebar Adjustment  
1 to 7 levels.



To adjust the resistance while using the Echelon® GT+, turn the resistance adjustment knob to the left or right. To stop the bike press down on the resistance adjustment knob.

## GROUNDING INSTRUCTIONS

The Echelon® GT+ must be grounded, if it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

**DANGER** - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician or service provider if you are in doubt as to whether the equipment is properly grounded or installed on a dedicated line. Seek a qualified electrician to perform any modifications to the cord or plug. Echelon is not responsible for injuries or damages as a result of cord or plug modification.

**Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock.**

**Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.**

**Do not remove the motor cover or you may risk injury due to electric shock.**

**Make sure the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adaptor should be used with this product.**

**DO NOT USE an extension cord or ungrounded outlet.**

**Place cords away from heat (such as baseboards). Use care to arrange any cord so it does not become an obstacle.**

Voltage required for your unit is located on the rating label located at the front of the treadmill.

Depending on where you live, voltage requirements differ.





Read Instructions  
Before Operating

MADE IN  
CHINA



PATENT  
PENDING

Rev: 061021 ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

## ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com) to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com).

Register your product online at [echelonfit.com/pages/register-warranty/](http://echelonfit.com/pages/register-warranty/)

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Model:  
**ECH-GT-PL**

**DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.**

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.

Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, 7<sup>th</sup> Floor, Chattanooga, TN 37450





# ECHELON GT+

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Bonjour,

Je suis Lou Lentine, PDG d'Échelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine  
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



# SPÉCIFICATIONS

Entrée: 100-240V~ 50/60Hz 0.8A

Sortie: 9V  $\text{---}$  3A

QDID: 124882

FCC ID: 2AMDBBLE003

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B) HVIN: BLE003

IC: 22882-BLE003

DIMENSIONS: 52.55" L X 23.62" W X 52.75" H

Les changements ou les modifications non approuvés expressément par la partie responsable de la conformité peuvent annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet appareil.

## **DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)**

### **15.21**

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

### **15.105(B)**

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET ÉQUIPEMENT GÉNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CÉPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET ÉQUIPEMENT CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'ÉQUIPEMENT, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES :

- RÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

**DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :**

1. CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

**CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :**

1. L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIVE ET
2. L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)  
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003  
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

**AVIS CANADIEN**

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
2. L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**AVIS CANADIEN**

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
2. L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.**

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES.

**ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.**

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES

**N.B. :** APORTEZ UN SOIN PARTICULIER AU MONTAGE ET AU DÉMONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE STATIONNAIRE. AVANT DE PROCÉDER AU MONTAGE OU AU DÉMONTAGE, DÉPLACEZ LA PÉDALE SUR LE CÔTÉ DE MONTAGE OU DE DÉMONTAGE À SA POSITION LA PLUS BASSE ET ARRÊTEZ COMPLÈTEMENT LA MACHINE.

**LE FABRICANT RECOMMANDE DE PLACER ECHELON® GT+ DANS UN ENDROIT OÙ VOUS AVEZ DEUX PIEDS D'ESPACE LIBRE DE CHAQUE CÔTÉ DE L'APPAREIL POUR LE MONTER ET LE DÉMONTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ. LES DIMENSIONS MINIMALES SONT LES SUIVANTES : 0,5 M (19,7 PO.) SUR AU MOINS UNE CÔTÉ, ET 0,5 M (19,7 PO.) SOIT EN ARRIÈRE OU EN AVANT DU VÉLO D'EXERCICE.**

**POUR NETTOYER LE VÉLO ECHELON® GT+, UTILISEZ UN CHIFFON DOUX AVEC UN DÉTERGENT DOUX OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.**

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le tapis Echelon® GT+.

## **DANGER -**

### **POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :**

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

### **AVERTISSEMENT : POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :**

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.



10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. N'utilisez pas d'équipement électrique dans des endroits humides ou mouillés (le cas échéant).
13. L'installation de l'alimentation électrique (le cas échéant) doit être conforme aux codes du bâtiment locaux.

## INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Pour déconnecter, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise et utilisez les roues de transport sur le pied avant pour déplacer le vélo à l'emplacement approprié lorsque vous n'utilisez pas le vélo.

Pour déplacer correctement le vélo, inclinez doucement le vélo vers l'avant pour engager les roues de transport sur le pied avant du vélo.

**Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.**

Avant d'utiliser Echelon® GT+, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment ?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment ?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment ?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment ?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Êtes-vous enceinte ?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif ?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice ?





SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER ECHELON® GT+.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

## AVERTISSEMENTS

- Utilisez TOUJOURS le vélo Echelon® GT+ sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré.
- Veillez à ce que le siège et le guidon soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du vélo. pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo à votre morphologie. Le vélo Echelon® GT+ offre des réglages haut / bas et avant / arrière qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile de chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le vélo avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids du vélo. La limite de poids de ce vélo est de 300 lb (136 kg). N'utilisez pas le vélo Echelon® GT+ si vous pesez plus de 136 kg/300 livres.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® GT+ lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Faites TOUJOURS attention en montant sur le vélo Echelon® GT+ et pour en descendre.
- Attendez TOUJOURS que les pédales soient complètement arrêtées avant de retirer vos pieds des pédales ou de descendre. Ne vous tenez pas debout ni ne montez pas sur le guidon.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau Echelon® GT+.



- N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® GT+ en position debout aux vitesses élevées (tours par minute [RPM])
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du vélo Echelon® GT+.
- NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes dans la position debout
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera sa garantie.
- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que le vélo Echelon® GT+ est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problèmes altérant les performances du vélo Echelon® GT+, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veuillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

SI LES ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT SUR VOTRE ECHELON® GT+ DEVIENNENT ENDOMMAGÉES, CONTACTEZ LE SERVICE À LA CLIENTÈLE (CS@ECHELONFIT.COM) POUR DEMANDER DES ÉTIQUETTES DE RECHANGE.

CES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ ET CE MANUEL D'UTILISATION NE REMPLACENT PAS LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE ALERTE ET D'UTILISER ECHELON® GT+ EN TOUTE INTELLIGENCE!

## COORDONNÉES

Si vous avez des questions sur n'importe quel sujet dans ce manuel, veuillez contacter notre département du service à la clientèle à **cs@echelonfit.com** ou au **833-937-2453**.

Si vous recherchez une réponse immédiate, veuillez nous visiter sur notre site Web. Vous y trouverez notre section FAQ et le soutien en temps réel !

**<https://echelonfit.com/pages/contact>**



## AVERTISSEMENT WARNING / ADVERTENCIA

**RISK OF PERSONAL INJURY  
KEEP CHILDREN UNDER THE AGE  
OF 13 AWAY FROM MACHINE.**

**RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE :  
EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE  
AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.**

**RIESGO DE LESIONES PERSONALES  
MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13  
AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.**

- All warnings and Instructions must be read and followed.
- For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety Information.
- Spinning pedals can cause Injury.
- This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
- The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained Instructor (Institutional stationary exercise bicycles).
- Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
- Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious Injury.
- Visit [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) for more Information.
- Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
- Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Keep the top surface of the pedal clean and dry.





- Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
- Consulter [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) pour en savoir plus.
- Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
- Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.
- Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.
- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires Institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).

- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) para obtener más Información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e Instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e Información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarias Institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

## REPLACEMENT DE L'ÉTIQUETTE D'AVERTISSEMENT

Si l'étiquette devait être endommagée ou retirée du produit, contactez Echelon® pour une étiquette d'avertissement de remplacement.

# INCLUT

1. Echelon® GT+
2. Guidons
3. Pied avant
4. Pied arrière
5. Support pour tablette
6. Tige du guidon
7. Tige de selle
8. Support pour haltère
9. Pédales
10. Boulons de fixation du support pour tablette avec rondelles
11. Boulons de pied (x4)
12. Boulons (x2) du support d'haltère et boulons (x2) du porte-gourde
13. Rondelle de la molette de réglage du guidon
14. Molette de réglage du guidon
15. Clé à molette
16. Clé à double face
17. Clé hexagonale
18. Adaptateur de courant
19. Cordon d'alimentation
20. Siège
21. Support pour bouteille d'eau



## CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur **member.echelonfit.com** et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte sur l'application Echelon Fit™.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur **member.echelonfit.com** et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur **member.echelonfit.com**, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

### 1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

### 2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

### 3. CHOISISSEZ VOTRE PLAN

Mensuel / 1 an / 2 ans

### 4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

### 5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

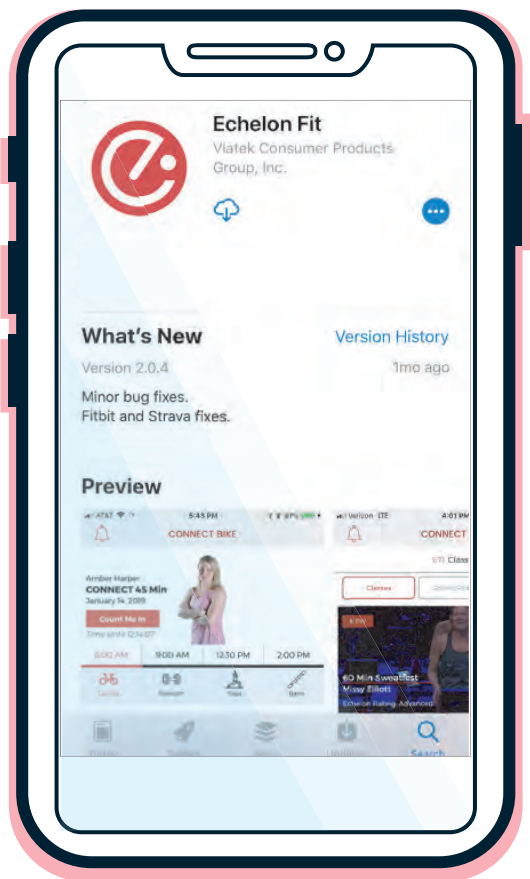
### 6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

### ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions à l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement. **Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.**

**Une fois l'assemblage complété, vous devrez vous connecter dans votre compte, choisir une classe et connecter votre vélo.**



## TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ECHELON FIT

Vérifiez que la dernière version de l'application Echelon Fit™ est installée depuis le Google Play Store ou l'App Store.

## INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit™ pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.

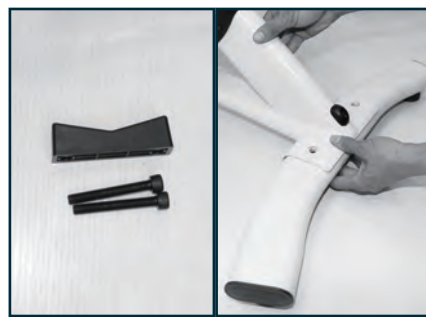




Couchez le Echelon GT+ le côté et retirez les boulons de la cale de roue avec une clé hexagonale.



À l'aide de votre clé à molette ou de vos doigts, sortez la cale de roue.



Mettez les boulons et la cale de roue de côté. Placez le pied arrière sous le support arrière.



Insérez les boulons du pied dans le pied arrière.

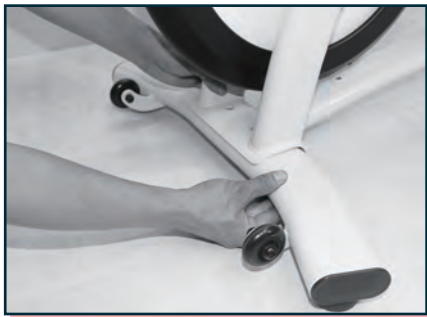


Serrez avec une clé hexagonale.



L'assemblage du pied arrière est terminé.





Placez le pied arrière sous le support arrière.



Insérez les boulons du pied dans le pied avant.



Serrez avec une clé hexagonale.



L'assemblage du pied avant est terminé.



Dévissez la molette de réglage de la hauteur de la selle, mais ne le retirez pas.



Introduisez la tige de selle complètement dans le cadre.



Relâchez la molette et vérifiez que la tige est parfaitement fixée.



Placez la selle sur la tige.



Réglez la selle sur la bonne position.



Fixez-la avec la clé fournie.



Répétez l'opération sur l'autre côté.



La selle est maintenant installée.



Placez les supports pour haltère sur la tige de selle.



Serrez les boulons à la main.



Serrez les boulons avec la clé hexagonale.



Le support pour haltère est monté.



Dévissez la molette de réglage de la tige du guidon, mais ne l'enlevez pas.



Reliez le fil qui sort du cadre avec celui de la tige du guidon.



Les fils sont reliés.



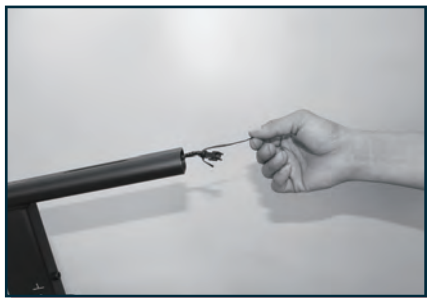
Tirez sur la molette et introduisez complètement la tige du guidon à l'intérieur du cadre.



Relâchez la molette et vérifiez que la tige est parfaitement fixée.



Desserrez le collier de serrage du support de la tablette.



Tirez sur le fil de branchement qui sort de la tige du guidon.



Branchez le fil du provenant de la tige de guidon au fil provenant du bas du support de fixation de la tablette.



Enlevez le collier de serrage.



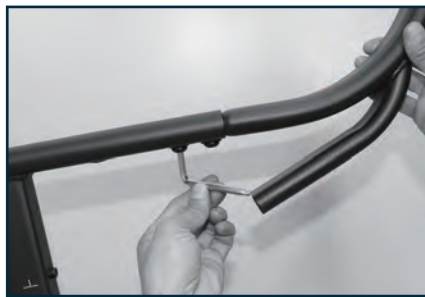
Introduisez le fil en trop dans la tige de guidon et faites glisser le support de fixation de la tablette à l'intérieur de la tige.



Placez les rondelles plates sur les boulons.



Serrez les boulons de fixation du support pour tablette à la main avec des rondelles plates.



Fixez les boulons du support pour tablette avec des rondelles plates à l'aide de la clé hexagonale.



Placez la rondelle sur la molette de réglage du guidon.



Placez le guidon sur la tige de guidon.



Fixez à l'aide de la molette de réglage du guidon et une rondelle.



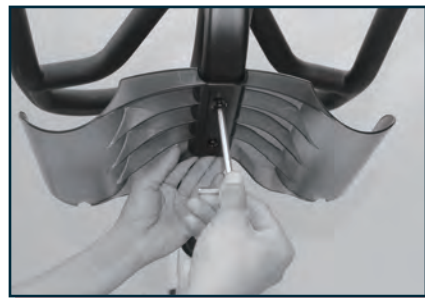
Le guidon est maintenant installé.



Assemblez le porte-gourde et faites-le glisser sur la tige.



Serrez les boulons à la main.



Fixez avec la clé hexagonale.



Le porte-gourde est maintenant installé.



Associez la pédale et la manivelle du pédalier signalée par la lettre R.



Retirez l'écrou de la pédale droite en le tournant dans le **sens antihoraire**.



Vissez la pédale droite sur la manivelle droite dans le sens horaire.



Utilisez la clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.



Ensuite, serrez l'écrou dans le sens horaire sur le boulon de la pédale.



Tenez la pédale avec la clé à double face et utilisez une clé à face unique pour serrer l'écrou dans le sens horaire.



La pédale droite est maintenant montée.



Associez la pédale et la manivelle du pédalier signalée par la lettre L.



Retirez l'écrou de la pédale gauche en le tournant dans le sens horaire.



**Les filetages sont inversés sur la pédale et l'écrou GAUCHES.**

Vissez la pédale gauche sur la manivelle dans le **sens antihoraire**.



Utilisez la clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.





Ensuite, serrez l'écrou dans le **sens antihoraire** sur le boulon de la pédale.



Tenez la pédale avec la clé à double face et utilisez une clé à face unique pour serrer l'écrou dans le **sens antihoraire**.



La pédale gauche est maintenant montée.



Desserrez la molette de réglage de la résistance en la faisant tourner dans le **sens antihoraire**.



Retirez l'insert du cache du volant d'inertie.



Branchez l'adaptateur.





Branchez l'adaptateur d'alimentation sur le port situé sur le support du pied arrière.



L'Echelon GT+ est maintenant assemblé.

## VOUS AVEZ DES PROBLÈMES POUR VOUS CONNECTER?

Si votre vélo ne se connecte pas en suivant la procédure ci-dessus, allez dans les Paramètres de l'application sur la tablette et sélectionnez Applications (sur les anciennes versions d'Android, vous sélectionnez « Application », puis « Gestionnaire d'applications »). En haut à droite, cliquez sur l'icône (sur les anciennes versions, sélectionnez « PLUS ») et sélectionnez « Afficher système » ou « Afficher les applications du système ». Sélectionnez « Partage Bluetooth », puis « Stockage » et « Effacer les données » ou « Vider la mémoire cache », selon le bouton qui apparaît en surbrillance. Redémarrez l'application Echelon Fit™ App et essayez de vous reconnecter. Si vous avez des problèmes après avoir effectué ce processus, veuillez nous contacter à [appsupport@echelonfit.com](mailto:appsupport@echelonfit.com).



Tournez la molette de réglage de la glissière pour selle dans le **sens antihoraire** pour le desserrer.



Déplacez la selle le long du rail à la position désirée.



Tournez la molette de réglage de la glissière pour selle dans le sens horaire pour la fixer et la maintenir en place.



7 positions de réglage de la selle.



Tournez la molette de réglage de la hauteur de la selle dans le **sens antihoraire** jusqu'à ce que vous puissiez sortir la molette à moitié.



Tirez et maintenez la molette de réglage de la hauteur de la selle et soulevez la selle dans la position désirée.



Assurez-vous que la molette s'engage dans l'un des trous de réglage. Tournez la molette de réglage de la hauteur de la selle dans le sens horaire pour fixer la selle.



17 positions de réglage de la hauteur de la selle.



Tournez la molette de réglage de la hauteur du guidon dans le **sens antihoraire** jusqu'à ce que vous puissiez sortir la molette à moitié.



Tirez et maintenez la molette de réglage de la hauteur du guidon et soulevez ou abaissez la selle dans la position désirée.



Assurez-vous que la molette s'engage dans l'un des trous de réglage. Tournez la molette de réglage de la hauteur du guidon dans le sens horaire pour bien le fixer.



9 positions de réglage pour la hauteur du guidon.



Desserrez la molette de réglage du guidon.



Réglez le guidon sur la position souhaitée.



Serrez la molette de réglage du guidon jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée.



7 positions de réglage pour le guidon.



Pour régler la résistance de votre Echelon® GT+, tournez la molette de réglage de la résistance sur la gauche ou la droite. Pour arrêter le vélo, diminuez la résistance en appuyant sur la molette de réglage.

## INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Echelon® GT+ doit être mis à la terre, en cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance au courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. Ce produit est équipé d'un cordon doté d'un conducteur de mise à la terre de l'équipement et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée dans une prise appropriée correctement installée et mise à la terre conformément à tous les codes et règlements locaux.

**DANGER** - Une connexion incorrecte du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. Vérifiez auprès d'un électricien qualifié ou d'un fournisseur de services si vous avez un doute quant à savoir si l'équipement est correctement mis à la terre ou installé sur une ligne dédiée. Faites appel à un électricien qualifié pour effectuer toute modification du cordon ou de la fiche. Echelon n'est pas responsable des blessures ou des dommages résultant de la modification du cordon ou de la prise.

**Une connexion incorrecte du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution.**

**Vérifiez auprès d'un électricien ou d'un technicien qualifié si vous n'êtes pas sûr que le produit soit correctement mis à la terre. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise appropriée par un électricien qualifié.**

**Ne retirez pas le capot du moteur ou vous risquez de vous blesser par électrocution.**

**Assurez-vous que le produit est connecté à une prise ayant la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.**

**N'UTILISEZ PAS de rallonge ou de prise non mise à la terre.**

**Placez les cordons loin de la chaleur (comme les plinthes). Veillez à disposer les cordons de manière à ce qu'ils ne deviennent pas un obstacle.**

La tension requise pour votre appareil est indiquée sur l'étiquette signalétique située au milieu du vélo.

Selon l'endroit où vous vivez, les exigences de tension diffèrent.



Lire les directives  
avant l'utilisation

FABRIQUÉ  
EN CHINE



EN INSTANCE  
DE BREVET

RÉVISION: 061021 ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant.  
Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés  
directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

## GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com) pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Enregistrez votre produit en ligne sur [echelonfit.com/pages/register-warranty/](https://echelonfit.com/pages/register-warranty/)

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Modèle:

**ECH-GT-PL**

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU, METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,  
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.  
Tous droits réservés. Echelon Fitness Multimedia, LLC, 605 Chestnut Street, 7<sup>th</sup> Floor, Chattanooga, TN 37450





# ECHELON GT+

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Hola,

Soy Lou Lentine, CEO de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. Echelon Experience es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación de última generación Echelon Fit. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine

CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.



# ESPECIFICACIONES

Entrada: 100-240V~ 50/60Hz 0.8A

Salida: 9V --- 3A

QDID: 124882

FCC ID: 2AMDBBLE003

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B) HVIN: BLE003

IC: 22882-BLE003

DIMENSIONES: 52.55" L X 23.62" W X 52.75" H

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar este dispositivo.

## **DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)**

### **15.21**

SE LE ADVIERTE QUE LOS CAMBIOS O LAS MODIFICACIONES NO APROBADOS EXPRESAMENTE POR LA PARTE RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO PODRÍAN ANULAR LA AUTORIDAD DEL USUARIO PARA UTILIZAR LA MÁQUINA.

### **15.105(B)**

ESTA MÁQUINA HA SIDO PROBADA Y CUMPLE CON LOS LÍMITES DE UN DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B DE ACUERDO CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. ESTOS LÍMITES ESTÁN DISEÑADOS PARA PROPORCIONAR UNA PROTECCIÓN RAZONABLE CONTRA INTERFERENCIAS DAÑINAS EN UNA INSTALACIÓN RESIDENCIAL. ESTA MÁQUINA GENERA, UTILIZA Y PUEDE IRRADIAR ENERGÍA DE RADIOFRECUENCIA Y, SI NO SE INSTALA Y UTILIZA DE ACUERDO CON LAS INSTRUCCIONES, PUEDE CAUSAR INTERFERENCIAS DAÑINAS EN LAS COMUNICACIONES POR RADIO. SIN EMBARGO, NO SE PUEDE GARANTIZAR QUE NO SE PRODUZCAN INTERFERENCIAS EN UNA INSTALACIÓN EN PARTICULAR. SI ESTE EQUIPO CAUSA INTERFERENCIAS PERJUDICIALES EN LA RECEPCIÓN DE RADIO O TELEVISIÓN, LO QUE SE PUEDE DETERMINAR ENCENDIENDO Y APAGANDO EL EQUIPO, SE ALIENTA EL USUARIO A INTENTAR CORREGIR LA INTERFERENCIA MEDIANTE UNA O MÁS DE LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- REORIENTAR O REUBICAR LA ANTENA DE RECEPCIÓN.
- AUMENTAR LA SEPARACIÓN ENTRE LA MÁQUINA Y EL RECEPTOR.
- CONECTAR LA MÁQUINA A UNA TOMA DE CORRIENTE EN UN CIRCUITO DIFERENTE AL QUE ESTÁ CONECTADO EL RECEPTOR.
- PARA OBTENER AYUDA, CONSULTE CON EL DISTRIBUIDOR O UN TÉCNICO DE RADIO Y TELEVISIÓN CON EXPERIENCIA.

**DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:**

1. ESTE TRANSMISOR NO DEBE COLOCARSE NI OPERARSE EN CONJUNTO CON NINGUNA OTRA ANTENA O TRANSMISOR.
2. ESTA MÁQUINA CUMPLE CON LOS LÍMITES DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA ESTABLECIDOS PARA UN ENTORNO NO CONTROLADO. ESTE EQUIPO DEBE INSTALARSE Y OPERARSE CON UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 20 CM ENTRE EL RADIADOR Y SU CUERPO.

**ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:**

1. ESTE DISPOSITIVO NO DEBERÍA CAUSAR INTERFERENCIAS DAÑINAS Y
2. ESTE DISPOSITIVO DEBE ACEPTAR CUALQUIER INTERFERENCIA RECIBIDA, INCLUIDAS LAS INTERFERENCIAS QUE PUEDAN CAUSAR UNA OPERACIÓN NO DESEADA.

**INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO (ISED, POR SU SIGLA EN INGLÉS) DE CANADÁ  
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.  
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

**AVISO DE CANADÁ**

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LOS ESTÁNDARES DE LA ESPECIFICACIÓN DE NORMAS DE RADIO (RSS, POR SU SIGLA EN INGLÉS) EXENTOS DE LICENCIA DE ISED. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. ESTE DISPOSITIVO NO DEBERÍA CAUSAR INTERFERENCIAS Y
2. ESTE DISPOSITIVO DEBE ACEPTAR CUALQUIER INTERFERENCIA, INCLUIDAS LAS INTERFERENCIAS QUE PUEDAN CAUSAR UNA OPERACIÓN NO DESEADA DEL DISPOSITIVO.

**AVIS CANADIEN**

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE.  
L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
2. L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA.**

1. PARA CUMPLIR CON LOS REQUISITOS DE CUMPLIMIENTO DE EXPOSICIÓN A LA RADIOFRECUENCIA DE CANADÁ, ESTE DISPOSITIVO Y LA ANTENA NO DEBEN UBICARSE NI OPERARSE EN CONJUNTO CON NINGUNA OTRA ANTENA O TRANSMISOR.



2. PARA CUMPLIR CON LOS REQUISITOS DE CUMPLIMIENTO DE EXPOSICIÓN A LA RADIOFRECUENCIA DE RSS 102, SE DEBE MANTENER UNA DISTANCIA DE SEPARACIÓN DE AL MENOS 20 CM (8 PG) ENTRE LA ANTENA DEL DISPOSITIVO Y LAS PERSONAS.

**ATENCIÓN: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.**

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES

**NOTA:** SE DEBE TENER CUIDADO AL MONTAR Y DESMONTAR DE LA BICICLETA DE EJERCICIO ESTACIONARIA. ANTES DE MONTAR O DESMONTAR, MUEVA EL PEDAL DEL LADO DE MONTAR O DESMONTAR A SU POSICIÓN MÁS BAJA Y DETENGA LA MÁQUINA POR COMPLETO.

**EL FABRICANTE RECOMIENDA COLOCAR LA BICICLETA ECHELON® GT+ EN UN ESPACIO DONDE HAYA 60 CM DE ESPACIO LIBRE EN TODOS LOS LADOS DE LA BICICLETA PARA MONTAR Y DESMONTAR DE LA BICICLETA DE EJERCICIO DE FORMA SEGURA. LAS DIMENSIONES MÍNIMAS SON LAS SIGUIENTES: 0,5 M (19,7 PG) EN AL MENOS UN LADO Y 0,5 M (19,7 PG) YA SEA DETRÁS O DELANTE DE LA BICICLETA DE EJERCICIO.**

**MIENTRAS LIMPIA SU BICICLETA ECHELON® GT+, UTILICE UN PAÑO SUAVE CON DETERGENTE SUAVE O AGUA PARA LIMPIAR LA MÁQUINA. NO USE LÍQUIDOS QUÍMICOS CORROSIVOS QUE PUEDEN DAÑAR LA CUBIERTA.**

## **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES**

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar EL ECHELON® GT+.



## PELIGRO

### PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

1. Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

### ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.



10. No utilice la máquina al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. No opere equipos eléctricos en lugares húmedos o mojados (si corresponde).
13. La instalación de la fuente de alimentación (si corresponde) debe cumplir con los códigos de construcción locales.

## INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO

Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado. Luego retire el enchufe del tomacorriente y use las ruedas de transporte en el pie delantero para mover la bicicleta a la ubicación adecuada cuando no la use.

Para mover correctamente la bicicleta, incline con cuidado la bicicleta hacia adelante para acoplar las ruedas de transporte en el pie delantero de la bicicleta.

**ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o entrenamiento, consulte con su médico u oficial de salud. Esto asegurará que participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.**

Antes de usar el Echelon® GT+, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?



SI RESPONDE “SÍ” A CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, DEBE SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN DE SU MÉDICO ANTES DE UTILIZAR EL ECHELON® GT+.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

## ADVERTENCIAS

- Use SIEMPRE el Echelon® GT+ en un terreno sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.
- SIEMPRE verifique que el asiento y el manillar estén bien sujetos antes de usar.
- NUNCA permita que los niños jueguen en la bicicleta o alrededor de ella. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- Configure SIEMPRE la bicicleta correctamente para su tipo de cuerpo específico. El Echelon® GT+ ofrece ajustes arriba/abajo y adelante/atrás que están claramente marcados para garantizar una personalización rápida y fácil para cada entrenamiento.
- Revise SIEMPRE la bicicleta antes de usarla.
- NUNCA use la bicicleta si no está correctamente/completamente ensamblada o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta bicicleta. El límite de peso para esta bicicleta es de 136 kg (300 lb). No utilice el Echelon® GT+ si su peso corporal supera los 136 kg (300 libras).
- NUNCA use el Echelon® GT+ cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® GT+.
- SIEMPRE espere hasta que los pedales se hayan detenido por completo antes de quitar los pies de los pedales o bajarse. No se pare sobre ni se suba al manillar.
- Mantenga SIEMPRE las manos alejadas de las piezas móviles y asegúrese de no colocarlas nunca donde no haya un manillar de goma.
- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar Echelon® GT+.



- NUNCA use el Echelon® GT+ en una posición de pie a altas revoluciones por minuto (RPM) (vea la sección de OPERACIÓN, Fig. 2)>.
- Mantenga SIEMPRE la pelvis colocada sobre la línea central del Echelon® GT+.
- NUNCA ajuste la resistencia del volante o la posición de los manillares mientras está en posición vertical (vea la sección de OPERACIÓN, Fig 2).
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños a la bicicleta y afectará la garantía de la misma.
- Asegúrese SIEMPRE de limpiar el Echelon® GT+ después de cada uso para mantenerlo higiénico.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento del Echelon® GT+, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

SI LAS ETIQUETAS DE ADVERTENCIA EN SU ECHELON GT+ SE DAÑAN, COMUNÍQUESE CON EL SERVICIO AL CLIENTE DE ECHELON (CS@ECHELONFIT.COM) PARA SOLICITAR ETIQUETAS DE REEMPLAZO.

ESTA INFORMACIÓN DE SEGURIDAD Y EL MANUAL DEL USUARIO NO REEMPLAZAN LA NECESIDAD DE ESTAR ALERTA Y DE USAR EL SENTIDO COMÚN AL UTILIZAR EL ECHELON® GT+

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Si tiene alguna pregunta acerca de algo en este manual, comuníquese con nuestro departamento de servicio al cliente en **cs@echelonfit.com** o al **833-937-2453**.

Si está buscando una respuesta inmediata, visítenos en esta dirección web. Aquí es donde puede encontrar nuestra sección de preguntas frecuentes y soporte en vivo.

**<https://echelonfit.com/pages/contact>**



## AVERTISSEMENT WARNING / ADVERTENCIA

**RISK OF PERSONAL INJURY  
KEEP CHILDREN UNDER THE AGE  
OF 13 AWAY FROM MACHINE.**

**RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE :  
EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE  
AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.**

**RIESGO DE LESIONES PERSONALES  
MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13  
AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.**

- All warnings and Instructions must be read and followed.
- For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety Information.
- Spinning pedals can cause Injury.
- This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
- The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained Instructor (Institutional stationary exercise bicycles).
- Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
- Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious Injury.
- Visit [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) for more Information.
- Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
- Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Keep the top surface of the pedal clean and dry.





- Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
- Consulter [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) pour en savoir plus.
- Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
- Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.
- Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.
- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des Informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires Institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).

- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite [support.echelonfit.com](http://support.echelonfit.com) para obtener más Información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e Instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e Información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarias Institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).

## REEMPLAZO DE LA ETIQUETA DE ADVERTENCIA

Si la etiqueta se daña o se quita del producto, comuníquese con Echelon® para obtener una etiqueta de advertencia de reemplazo.

# INCLUYE

1. Echelon® GT+
2. Manillares
3. Pata delantera
4. Pata trasera
5. Soporte para tableta
6. Poste del manillar
7. Poste del asiento
8. Soporte para mancuernas
9. Pedales
10. Pernos y arandelas de soporte de tableta
11. Pernos de pata (x4)
12. Pernos del soporte de mancuerna (x2)
13. Pernos del soporte de botella de agua (x2)
14. Arandela de perilla de ajuste del manillar
15. Perilla de ajuste del manillar
16. Llave inglesa
17. Llave de doble cara
18. Llave hexagonal
19. Adaptador de corriente
20. Cable de alimentación
21. Asiento
22. Soporte para botella de agua





## CREACIÓN DE CUENTA

Si compró este producto en el sitio web **echelonfit.com**, debería haber recibido un correo electrónico de activación.

Vaya a **member.echelonfit.com** y siga las instrucciones en pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit™.

La información de la cuenta y los planes se administran en **member.echelonfit.com** y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en **member.echelonfit.com**, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

### 1. SELECCIONE "SIGN UP NOW" (REGÍSTRESE AHORA)

### 2. SELECCIONE EL LUGAR DONDE REALIZÓ LA COMPRA

Seleccione la ubicación de compra y siga las instrucciones en pantalla.

### 3. ELIJA SU PLAN

(mensual, 1 año o 2 años).

### 4. CONFIGURE EL MÉTODO DE PAGO

### 5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE SU CUENTA PERSONAL

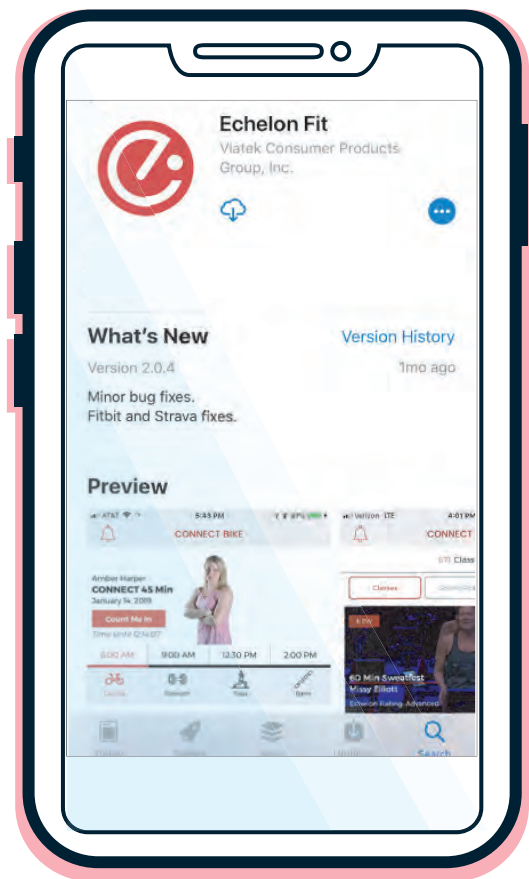
### 6. REVISE LA CUENTA

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.

### ACTIVACIÓN DE CUENTA

Si compró este producto en el sitio web **echelonfit.com**, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace del correo electrónico de activación y siga las instrucciones en la pantalla. Ingrese su información para verificar la información de pago. **No se le cobrará hasta el mes siguiente.**

**Una vez que se complete el montaje, se le pedirá que inicie sesión en su cuenta, elija una clase y conecte su bicicleta.**



## DESCARGUE LA APLICACIÓN ECHELON FIT

Asegúrese de que la versión más reciente de la aplicación Echelon Fit™ esté instalada desde Google Play Store o App Store.

## INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit™ para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.

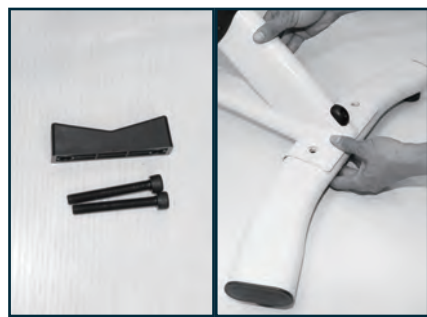




Coloque el Echelon GT+ de costado y retire los pernos de las cuñas de las ruedas con una llave hexagonal.



Utilice la llave inglesa o los dedos para sacar la cuña de la rueda.



Deje a un lado los pernos de la cuña de rueda y la cuña de rueda.

Coloque la pata trasera debajo del soporte trasero.



Inserte los pernos de pata en la pata trasera.



Apriete con la llave hexagonal.



Se completa el montaje de la pata trasera.





Coloque la pata trasera debajo del soporte trasero.



Inserte los pernos de pata en la pata delantera.



Apriete con la llave hexagonal.



El montaje de la pata delantera está completo.



Desatornille la perilla de ajuste de la altura del asiento, pero no la retire ni tire de la perilla.



Inserte completamente la tija del sillín en el marco.



Suelte la perilla y asegúrese de que el poste esté seguro.



Coloque el asiento en la tija del asiento.



Ajuste el asiento a la posición correcta.



Asegure con la llave incluida.



Repita en el otro lado.



El montaje del asiento está completo.



Coloque los soportes para mancuernas en la tija del sillín.



Apriete los pernos con los dedos.



Apriete los tornillos con la llave hexagonal.



El soporte para mancuernas está completo.



Desatornille la perilla de ajuste del poste del manillar, pero no la quite.



Conecte el cable del cuadro y el poste del manillar juntos.



La conexión de cables está completa.



Tire de la perilla e inserte completamente el poste del manillar en el marco.



Suelte la perilla y asegúrese de que el poste esté seguro.



Desate la abrazadera giratoria del soporte de la tableta.



Extraiga el cable de conexión del poste del manillar.



Conecte el cable del poste del manillar al cable en la parte inferior del soporte de tableta.



Retire la atadura de alambre.



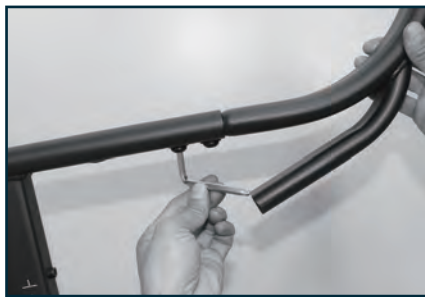
Introduzca el cable sobrante en el poste del manillar y deslice el soporte de la tableta en el poste del manillar.



Coloque las arandelas planas sobre los pernos.



Apriete a mano los pernos de montaje de la tableta con arandelas planas.



Asegure los pernos de montaje de la tableta con arandelas planas usando la llave hexagonal.



Coloque la arandela en la perilla de ajuste del manillar.





Coloque el manillar en el poste del manillar.



Asegúrelo con la perilla de ajuste del manillar y la arandela.



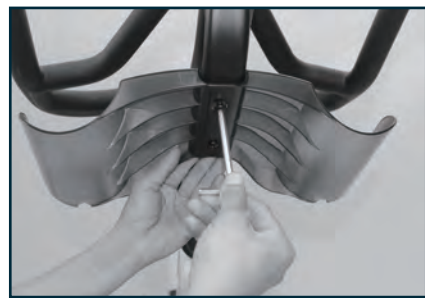
El montaje del manillar está completo.



Monte el soporte de agua y deslice el soporte de agua sobre el poste.



Apriete los pernos con los dedos.



Asegure con la llave hexagonal.



El montaje del soporte de agua está completo.



Haga coincidir el pedal y el brazo de la manivela marcados con la etiqueta "R".



Quite la tuerca del pedal derecho girándola **en sentido antihorario**.



Atornille el pedal derecho en el brazo de la biela derecha, en sentido horario.



Utilice la llave de doble cara para asegurarse de que el pedal esté firmemente asentado contra el brazo de la manivela.



Apriete con los dedos la tuerca en sentido horario de vuelta al perno del pedal.



Sujete el pedal con una llave de doble cara y use una llave de una cara para apretar la tuerca en sentido horario.



El conjunto del pedal derecho está completo.



Haga coincidir el pedal y el brazo de la manivela marcados con la etiqueta "L".



Quite la tuerca del pedal izquierdo girándola en sentido horario.



**Las roscas están invertidas en el pedal y la tuerca IZQUIERDOS.**

Atornille el pedal izquierdo en el brazo de la manivela izquierda **en sentido antihorario.**



Utilice la llave de doble cara para asegurarse de que el pedal esté firmemente asentado contra el brazo de la manivela.





Apriete con los dedos la tuerca **en sentido antihorario** de vuelta al perno del pedal.



Sujete el pedal con la llave de doble cara y use la llave de una cara para apretar la tuerca **en sentido antihorario**.



El conjunto del pedal izquierdo está completo.



Afloje la perilla de resistencia girándola **en sentido antihorario**.



Retire el inserto de la tapa del volante.



Conecte el adaptador.



Enchufe el adaptador de corriente en el puerto ubicado en el soporte de la pata trasera.



El montaje del Echelon GT+ está completo.

## ¿PROBLEMAS DE CONEXIÓN?

Si su bicicleta no se conecta mediante el proceso anterior, navegue en la tableta a la aplicación Configuración y seleccione Aplicaciones (en versiones anteriores de Android, seleccione "Aplicación" y luego "Administrador de aplicaciones"). En la parte superior derecha seleccione el icono (en versiones anteriores, seleccione 'MÁS') y luego seleccione 'Mostrar sistema' o 'Mostrar aplicaciones del sistema'. Seleccione 'Compartir por Bluetooth', luego 'Almacenamiento' y luego 'Borrar datos' o 'Borrar caché', según el botón que esté resaltado. Reinicie la aplicación Echelon Fit™ e intente conectarse nuevamente. Si tiene algún problema después de completar este proceso, contáctenos en [appsupport@echelonfit.com](mailto:appsupport@echelonfit.com).





Gire la perilla de ajuste de deslizamiento del asiento **en sentido antihorario** para aflojarla.



Mueva el asiento a lo largo del riel hasta la ubicación deseada.



Gire la perilla de ajuste de deslizamiento del asiento en sentido horario para asegurar y apretar en su lugar.



Ajuste el asiento de 1 a 7 niveles.



Gire la perilla de ajuste de altura del asiento **en sentido antihorario** hasta que pueda sacar la perilla hasta la mitad.



Jale y sostenga la perilla de ajuste de altura del asiento y levante el asiento a la ubicación deseada.



Asegúrese de que la perilla encaje con uno de los orificios de ajuste. Gire la perilla de ajuste de altura del asiento en sentido horario hasta que quede firme.



Ajuste de altura del asiento de 1 a 17 niveles.



Gire la perilla de ajuste de altura del manillar **en sentido antihorario** hasta que pueda tirar de la perilla hasta la mitad.



Tire y sostenga la perilla de ajuste de altura del manillar y suba o baje el manillar hasta la ubicación deseada.



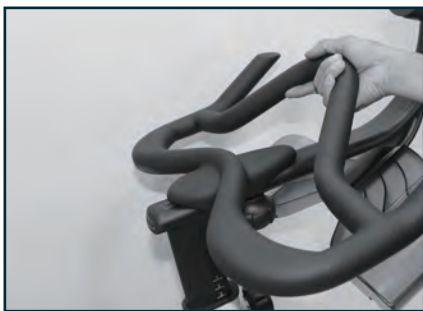
Asegúrese de que la perilla encaje con uno de los orificios de ajuste. Gire la perilla de ajuste de altura del manillar en sentido horario hasta que quede firme.



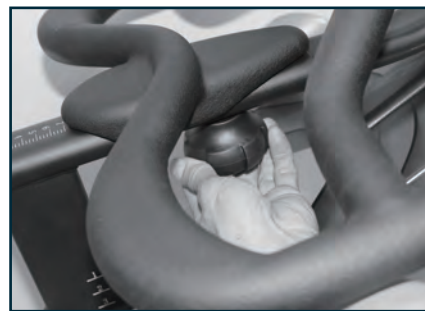
Ajuste de altura del manillar de 1 a 9 niveles.



Afloje la perilla del manillar.



Mueva el manillar a la ubicación deseada.



Apriete la perilla de ajuste del manillar hasta que quede firme.



Ajuste del manillar de 1 a 7 niveles.



Para ajustar la resistencia mientras usa el Echelon® GT+, gire la perilla de ajuste de resistencia hacia la izquierda o hacia la derecha. Para detener la bicicleta, presione la perilla de ajuste de resistencia.

## INSTRUCCIONES DE PUESTA A TIERRA

El Echelon® GT+ debe estar conectado a tierra; si tuviera un mal funcionamiento o una avería, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

**PELIGRO** - La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede resultar en riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista calificado o proveedor de servicios si tiene dudas sobre si el equipo está correctamente conectado a tierra o instalado en una línea dedicada. Busque a un electricista calificado para realizar cualquier modificación en el cable o enchufe. Echelon no es responsable por lesiones o daños como resultado de la modificación del cable o el enchufe.

**La conexión incorrecta del conductor de conexión a tierra del equipo puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica.**

**Consulte con un electricista o técnico calificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado.**

**No retire la cubierta del motor o puede correr el riesgo de sufrir lesiones debido a una descarga eléctrica.**

**Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.**

**NO USE un cable de extensión o un tomacorriente sin conexión a tierra.**

**Coloque los cables lejos del calor (como zócalos). Tenga cuidado de arreglar cualquier cable para que no se convierta en un obstáculo.**

El voltaje requerido para su unidad se encuentra en la etiqueta de clasificación ubicada en el medio de la bicicleta.

Dependiendo de dónde viva, los requisitos de voltaje varían.



Leer las instrucciones  
antes de usarla

HECHO  
EN CHINA



PATENTE  
PENDIENTE

Rev: 061021

ECHELONFIT.MX

Si tienes preguntas, necesitas asistencia o piezas de repuesto, no las devuelvas a su distribuidor. Ponerse en contacto con el servicio al cliente de Echelon® a continuación. Para reembolsos de artículos que no se hayan comprado directamente con Echelon®, comunícate con su distribuidor.

## GARANTÍA LIMITADA ECHELON® FIT POR 1 AÑO

Echelon® garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación. Si alguno de estos defectos se desarrollara o se hiciera evidente dentro de un año a partir de la fecha de compra, Echelon® reemplazará todo el producto o, a su criterio, reparará o reemplazará la (s) pieza (s) defectuosas sin cargo.

Comunícate con el servicio al cliente de Echelon® al +52 55 4140 3586 o en [cs@echelonfit.mx](mailto:cs@echelonfit.mx) para determinar si es necesario devolver la unidad, en cuyo caso te daremos las indicaciones necesarias.

Esta garantía quedará anulada si el daño o el mal funcionamiento se debe a un abuso o al no operar el producto de acuerdo con las instrucciones y con la corriente eléctrica recomendada.

Registra tu producto en línea en: [echelonfit.com/pages/register-warranty/](http://echelonfit.com/pages/register-warranty/)

Servicio al cliente  
☎ +52 55 4140 3586 ✉ [cs@echelonfit.mx](mailto:cs@echelonfit.mx)

Model:  
**ECH-GT-PL**

**IMPORTADO POR:** Teleforma TV Mounts International, SA de CV Valladolid 19 Roma 06700 Alcaldía Cuauhtemoc, Ciudad de México

**NO DESECHAR LAS BATERÍAS EN EL FUEGO, SIEMPRE DESECHAR LAS BATERÍAS SEGÚN LAS DIRECTRICES LOCALES Y FEDERALES.**

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. Todas las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.  
Todos los derechos reservados. Echelon Fitness Multimedia, LCC 605 Chestnut Street, 7<sup>th</sup> Floor, Chattanooga, TN 37450.