

# echelon<sup>TM</sup> EX-PRO

## INSTRUCTION MANUAL





**Lou Lentine**  
CEO  
Echelon Fitness  
Multimedia, LLC

ECHELON

ECHELON



Hello,

I am Lou Lentine, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine  
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

## FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

---

### 15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

### 15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

### THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



# INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.**

## **CANADIAN NOTICE**

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

## **AVIS CANADIEN**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## **CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION**

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

## **ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE**

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

# CONTENTS

---

▲ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS . . . . .	8
WARNING LABEL . . . . .	11
PARTS LIST . . . . .	12
TOOL KIT . . . . .	13
ASSEMBLY . . . . .	14
Seat Assembly . . . . .	17
Dumbbell Holder Assembly . . . . .	18
Handlebar Tube Assembly . . . . .	19

---

Water Bottle Holder Installation .....	<b>21</b>
Handlebar/Handlebar Post Adjustment .....	<b>22</b>
Tablet Holder/Tablet Assembly.....	<b>23</b>
Pedal Installation.....	<b>26</b>
Cable Installation.....	<b>27</b>
<b>ECHELON MEMBERSHIP ACTIVATION .....</b>	<b>28</b>
<b>USING CYCLE SHOES WITH SPD CLEATS.....</b>	<b>29</b>
<b>ADDITIONAL INSTRUCTIONS &amp; MAINTENANCE.....</b>	<b>30</b>
<b>CUSTOMER SERVICE .....</b>	<b>32</b>

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Connect bike in a space where you have two feet of clearance on all sides of the bike for safe mounting and dismounting of the exercise bike.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise bike.

While cleaning your Echelon® Connect bike, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

**Read all instructions before using the Echelon® Connect.**

### **DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:**

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

### **WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:**

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.

2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.  
**Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

**BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.**



**Before using the Echelon® Connect, answer these questions:**

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

**If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Connect.**

**Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.**

- ALWAYS use the Echelon® Connect on solid, level ground and in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat, handlebars, and pedals are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the bike. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the bike up properly for your specific body type. The Echelon® Connect offers up/down and fore/aft adjustments that are clearly marked to ensure a quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the bike before use.
- NEVER use the bike if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this bike. The weight limit for this bike is 300 pounds. Do not use the Echelon® Connect if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® Connect when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Connect.
- ALWAYS wait until the pedals have come to a complete stop before taking your feet off of the pedals or dismounting. Do not stand or climb on the handlebars.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Connect again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Connect in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Connect.
- NEVER adjust the resistance of the flywheel or the position of the handlebars while in a standing position.



## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

---

- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the bike and will affect the warranty of the bike.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Connect is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Connect, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Connect!



## ⚠ WARNING

### RISK OF PERSONAL INJURY, KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

All warnings and instructions must be read and followed.  
For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.  
Spinning pedals can cause injury.  
This exercise bicycle does not have a freewheel. Pedal speed must be reduced as a controlled manner.

The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).  
Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

## ⚠ AVERTISSEMENT

### RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE, EMPÊCHÉZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis.  
Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être équipés de matériel d'entretien et d'un utilisateur pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.  
Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure.

Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.  
Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

## ⚠ ADVERTENCIA

### RISGO DE LESIONES PERSONALES, NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.

Debe leer y seguir todas las advertencias e instrucciones.  
En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.  
Los pedales al girar pueden causar lesiones.  
Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.  
La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicio estacionarias institucionales).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.

Visit <https://echelonfitness.com/resources> for more information.  
Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.  
Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.  
Keep the top surface of the pedal clean and dry.  
Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.  
Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation de ces éléments.  
Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.  
Allez sur <https://echelonfitness.com/resources> pour en savoir plus.  
Régulez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.

Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, descendez le pédalier sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et amenez complètement la machine à l'arrêt.  
Veuillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.  
Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.  
Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).  
Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.  
Visite [https://echolonfitness.com/resources](https://echelonfitness.com/resources) para obtener más información.  
Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.

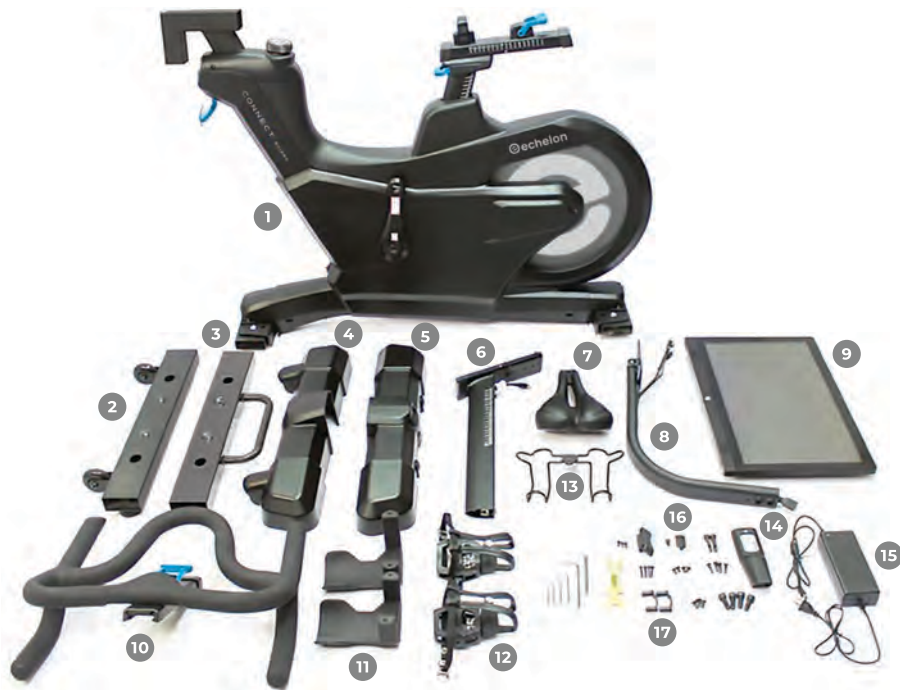
Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionario. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.  
Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.  
La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.  
Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.



Contact Echelon for a replacement warning label if it should become damaged or removed from the EX-PRO.



## PARTS LIST

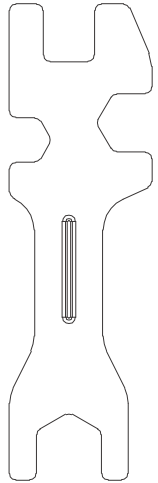


## INCLUDES

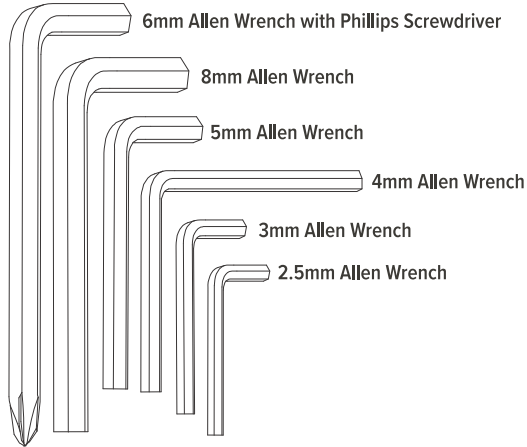
1. Bike Body
2. Front Foot
3. Rear Foot
4. Front Shield
5. Rear Shield
6. Handlebar Tube
7. Seat
8. Tablet Holder
9. Screen
10. Handlebars
11. Water bottle holder (x2)
12. Pedals (x2)
13. Dumbbell holder
14. Cable Decorating Cover
15. Adapter
16. Decorative Cover
17. Cable Holders

See Tool Kit (next page) for additional parts.





Multi-Purpose Wrench



6mm Allen Wrench with Phillips Screwdriver

8mm Allen Wrench

5mm Allen Wrench

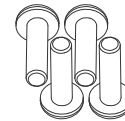
4mm Allen Wrench

3mm Allen Wrench

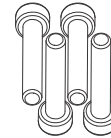
2.5mm Allen Wrench



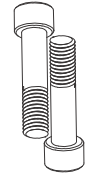
M6\*13 (3)



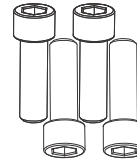
M6\*20 (4)



M4\*25 (4)



M8\*35 (2)



M10\*25 (4)



M5\*10 (4)



M4\*10 (3)



M6\*8 (1)



**NOTE:** Assembly of the EX-PRO requires more than one person.



Remove twist tie.



Lift the lever and take out the packaging frame.



Pull the two cables out of the neck with the twist tie and tie them to the blue lever.



Remove front packaging tube with 6mm Allen Wrench.



Lift the main body and assemble front foot.



Line up the holes and finger tighten with (2) M10x25mm foot bolts.



Tighten bolts with 8mm Allen Wrench.



Remove rear packaging tube with 6mm Allen Wrench.



Lift the main body and assemble rear foot.



Line up the holes and finger tighten with (2) M10×25mm foot bolts.



Tighten bolts with 8mm Allen Wrench.



Place rear foot shield in place.



**NOTE: MAKE SURE TO HAVE  
A PERSON TO ASSIST.**

Lift the main body to see the bottom of the rear foot. Insert and tighten the (2) M5×10mm bolts to the foot bar.



Place front foot shield in place.



**NOTE: MAKE SURE TO HAVE  
A PERSON TO ASSIST.**

Lift the main body to see the bottom of the rear foot. Insert and tighten the (2) M5×10mm bolts to the foot bar.



Using the medium hex opening on the long side of the multi-purpose wrench, completely loosen the flywheel locking bolt from the flywheel to allow the bike to operate.



Lift the seat lever and push all the way forward as shown in the photo.



Loosen the center screw of seat holder with 6mm Allen Wrench until the seat holder is able to spin 360°.



Place the seat onto the holder. Ensure the seat rails sit flush in the grooves of the seat holder.



Spin the holder 90°. Pay attention to the direction to ensure the seat rail is totally covered.



Hold down the seat rail housing with your hand and tighten the fixed bolt with the 6mm Allen Wrench until tight.



Lift the lever of seat and pull the rail back into the original position.



Assemble the dumbbell holder.



Finger tighten the (2) M6×13mm Phillips Head Bolts.



Tighten the bolts with the Phillips Head screwdriver end of the 6mm Allen Wrench.





Connect the tablet cable to the wire inside the handlebar post.



Connect the ethernet cable to the ethernet attachment inside the neck.



Once both cables are connected, remove the twist ties.



Ensure the cables are still in place.



Lift the lever up to facilitate inserting the neck with the cords.



Carefully insert the Handlebar Tube to the limit and push down the lever until secure.





Place the M6×8mm bolt onto the 5mm Allen Wrench.



Tighten the M6×8mm bolt inside the tube. **Be careful to not drop the screw into the body of the bike.**



Assemble the decorative cover.





Assemble each water bottle holder as shown.



Finger tighten the (4) M6×20mm bolts into each hole then tighten down with the 4mm Allen Wrench.



Make sure both are fully tightened, and mesh well to the handlebar.



Repeat steps for the next water bottle holder.





Pull the handlebar lever to the highest position.



Align the rail of the handlebar with the rail of the neck and slide it into the grooves.



Insert (1) M4×10mm bolt into the top of the front of the handlebar rail and tighten with the 3mm Allen Wrench.



Assemble the front rail cover.



Tighten bolt with (1) M4 10mm × 3mm bolt and 3mm Allen Wrench.



Push down the handlebar lever until secure.



Assemble tablet holder.



Insert and tighten (2) M8×35mm bolt with 6mm Allen Wrench.



Tablet holder is ready.



Connect the tablet cable.



Connect the ethernet cable.





Ensure cables are connected and remove the twist tie.



Organize the tablet cable and ethernet cable.



Attach the decorative cable cover.



Insert and tighten the (1) M6×13mm bolt with the Phillips screwdriver end of the 6mm Allen Wrench.



Assemble the screen by first removing the Phillips Head screws from the screen and setting aside.



**NOTE: WE RECOMMEND HAVING HELP WITH TABLET INSTALLATION.**

Assemble the tablet onto the tablet mount arm.



Make sure the tablet is level and straight with holes on the mounting arm of the bike and tighten the screws with Phillips Head Allen Wrench.



Insert ethernet cable into the Ethernet/RJ45 port on the tablet.



Insert USB cable into the USB port labeled "ECHL".



Insert DC power cable into the DC IN port on the tablet. Note: Use provided cable clips to reduce strain on the cables when tablet is in the flipped position.



Ensure all cables are secure and tight.





Match each pedal with its correlating crank arm.



Using the square ended slot of the Multi-purpose Wrench, assemble the pedal on the left side crank arm by turning the pedal shaft counter clockwise to tighten.



Tighten firmly with the wrench.



Using the square ended slot of the Multi-purpose Wrench, assemble the pedal on the right side crank arm by turning the pedal shaft clockwise to tighten.



Tighten firmly with the wrench.



Insert the power cable at the rear or front foot.



Insert the ethernet cable at the rear or front foot.



Assemble the cable holders on the front and rear foot.



Insert the (4) M4×25mm bolts using the 3mm Allen Wrench and tighten carefully around cables.



Use the switch on the front of the bike to turn power on and off.

# ECHELON MEMBERSHIP ACTIVATION

## Echelon Premier Membership

Membership activation is **required** to unlock the full EX-PRO bike experience. To learn more about the membership, visit [echelonfit.com/membership](https://echelonfit.com/membership).

Scan QR code or visit [member.echelonfit.com](https://member.echelonfit.com). Follow the prompts to complete your enrollment.



---

## Connecting to the Echelon Fit® app

When using your Echelon EX-PRO for the first time, you must pair the tablet (screen) to the bike via Bluetooth®.

### 1. Ensure your bike and tablet (screen) are both powered on.

- The power adaptor plug with DC cable should be plugged into the wall and the base of the bike.
- The screen should be plugged into the bike via the DC cable coming from the tablet mount arm.
- You may need to power on the tablet by pushing the power button located on the back right side of the tablet.

### 2. Log in to the app.

- Use the email and password used to create your membership account.
- Select user (there may be only one option).

### 3. Select a class.

- We recommend a Welcome Ride, but any class will work.
- Press play.

### 4. Connect your bike.

The EX-PRO tablet (screen) is hardwired via USB to the bike and should automatically connect. If the USB cable is not plugged in, the tablet (screen) can be connected to the bike via Bluetooth.

- To connect via Bluetooth, tap on the red banner that reads “disconnected,” which appears at the top of the screen.
- Select your equipment (name will begin with ECHEX-PRO).
- The bike will beep and the indicator light, located at the base of the handlebar rail, will stop blinking when paired.





## USING CYCLE SHOES WITH SPD CLEATS



### Pedal With Clip-In Shoes

1. Make sure the SPD clip is showing on your pedal and is in the ball of your foot.
2. To install your shoes into the SPD clip, rotate your foot right to left to slide into the clip until you hear the clip snap your shoe into place.
3. Then begin pedaling forward, putting more of your body weight on the shoe you are working to clip in.
4. Repeat this clip-in process with your other shoe.
5. Be careful not to force your shoe into the clip; just rotate it gently right and left until you hear the "click" that signals you've locked your shoe into place. Pedal forward after both shoes are locked into place to ensure your feet are secure in the pedals.

### Tightening / Loosening the SPD Clip

1. Locate the SPD clip on the back of the pedal.
2. Assess the location of the tightening screw to ensure the securing bracket has an even amount of the screw showing on both sides of the pedal. **When tightening or loosening the screw take care not to over tighten or over loosen the screw;** doing so could damage the SPD clip.
3. Using a 3mm Allen Wrench, twist the screw to the right to tighten if you can't keep clipped in, and to the left to loosen if you don't feel the clip moving at all when clipping in.



## ADDITIONAL INSTRUCTIONS & MAINTENANCE

### Adjustment Instructions

Visit [youtube.com/c/echelonfit](https://www.youtube.com/c/echelonfit) to view the proper setup for your EX-PRO.

### Operational Instructions

Ensure power is connected to the EX-PRO and tapping down on the resistance knob will engage the emergency brake for 7 seconds. If using SPD clips always make sure you clip in and clip out properly when dismounting the bike.

### Grounding Instructions

This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. The power cord has a plug with a grounding pin.

Plug the power cord into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. The outlet must be on a nominal 120-volt circuit.

### Storage Instructions

Store in a dry, temperature-controlled room away from sun and moisture. With a minimum space of 24" from any wall so the equipment can be assessed and cleaned from all sides.

Always transport the EX-PRO using the handlebar located on the back of the unit by the power ports.

**Regular maintenance is crucial to the overall quality of the EX-PRO over its lifetime. The user, or facility operator is solely responsible for cleaning and regular maintenance.**

Routinely clean dust, fingerprints, and sweat, and never spray any cleaner directly onto the bike (when cleaning tablet, use microfiber cloth with a proper LCD cleaner).

- Assess key components for issues or damage, such as the handlebar, flywheel, pedals, seat, adjustments levers, and assessing the tablet mount screws. Make sure before each ride that each of these points is equally secured and tightened down. Tighten seat weekly as seen on page 17.
- Assess the pedals for tightening with the provided wrenches, simultaneously assess the SPD clips on the pedals for any looseness.
- If your tablet does not immediately turn on assess one of the following:
  - Make sure the power cord isn't plugged into the DC-OUT port; instead make sure it is securely plugged into the DC-IN port.
  - Make sure the connection under the handlebar is secure by removing the plastic cover and assessing wire connection as seen on page 24.
  - Lastly check the connection inside the frame to make sure it is properly secure, by removing handlebar post as seen on page 19.
- Weekly assess your crank arms. If they feel loose at all remove decorative cap on the center of the crank arm and firmly tighten the nut with the provided 8mm Allen Wrench (DO NOT OVERTIGHTEN).

- 
- To extend the life of the EX-PRO make sure the power is switched off when not in use.
  - Tighten the handlebars as needed.
    - Use a 3mm Allen wrench to remove the bolts from the plastic caps on the handlebar slider and handlebar tube, and remove each by sliding off the rail.
    - Adjust the handlebar completely forward and remove the securing bolt with a 3mm Allen Wrench.
    - Fully remove the handle bar and tighten the bolts on the underside of the rail with a 6mm Allen Wrench to secure the handlebar.



## CUSTOMER SERVICE



### Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Submit a Request:



### Warranty Information

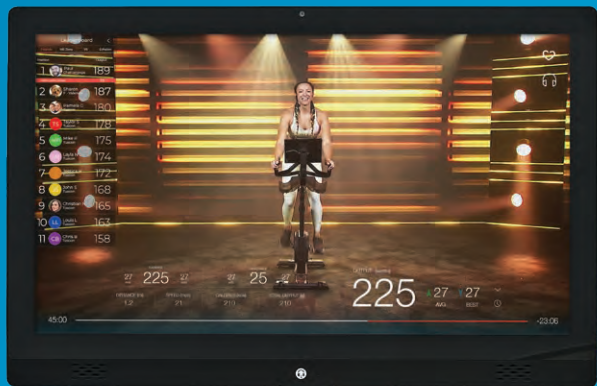
Your Echelon EX-PRO Connect Bike comes with a 2-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.











MODEL: ECHEX-PRO  
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC  
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700  
CHATTANOOGA, TN 37450  
ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS  
BEFORE OPERATING

MADE IN  
CHINA



PATENT  
PENDING

REV:02082022



# echelon™ EX-PRO

MANUAL DE INSTRUCCIONES





**Lou Lentine**  
CEO  
Echelon Fitness  
Multimedia, LLC

ECHELON

ECHELON



Hola,

Soy Lou Lentine, director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad Echelon y los instructores Echelon para ayudarle con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos su decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Saludos personales,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine  
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

# DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

## 15.21

Se le advierte que cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

## 15.105(B)

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia por medio de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

## DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de RF establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y el cuerpo.

## ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

# INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

**THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.**

**ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.**

## **AVISO DE CANADÁ**

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED.

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

## **AVIS CANADIEN**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## **PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA**

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de Canadá, este dispositivo y su antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

## **ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE**

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

## CONTENIDO

---

▲ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES . . . . .	8
ETIQUETA DE ADVERTENCIA . . . . .	11
LISTA DE PIEZAS . . . . .	12
JUEGO DE HERRAMIENTAS . . . . .	13
AS MONTAJE . . . . .	14
Montaje del asiento . . . . .	17
Montaje del soporte para mancuernas . . . . .	18
Montaje del tubo del manillar . . . . .	19

---

Instalación del soporte para botellas de agua.....	<b>21</b>
Ajuste del manillar/poste del manillar.....	<b>22</b>
Soporte para tableta/Montaje de tableta.....	<b>23</b>
Instalación de pedales.....	<b>26</b>
Instalación de cables.....	<b>27</b>
ACTIVACIÓN DE MEMBRESÍA ECHELON.....	<b>28</b>
UTILIZAR ZAPATILLAS DE CICLISMO CON CALCAS SPD.....	<b>29</b>
INSTRUCCIONES ADICIONALES + MANTENIMIENTO.....	<b>30</b>
SERVICIO AL CLIENTE.....	<b>32</b>

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar de la bicicleta de ejercicios estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

El fabricante recomienda colocar la bicicleta Echelon® Connect en un espacio donde tenga dos pies de espacio libre en todos los lados de la bicicleta para montar y desmontar de forma segura de la bicicleta estática.

Las dimensiones mínimas son las siguientes: 0,5 m (19,7 pg) en al menos un lado y 0,5 m (19,7 pg.) detrás o delante de la bicicleta estática.

Mientras limpia su bicicleta Echelon® Connect, utilice un paño suave con detergente suave o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

**Lea todas las instrucciones antes de usar el Echelon® Connect.**

### **PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:**

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

### **ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:**

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. **Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.**
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para su revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No utilice la máquina al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (spray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.



**ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.**

**Antes de usar el Echelon® Connect, responda estas preguntas:**

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

**Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe solicitar más información de su médico antes de utilizar el Echelon® Connect.**

**Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.**

- SIEMPRE use el Echelon® Connect en suelo firme y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.
- SIEMPRE compruebe que el asiento, el manillar y los pedales estén bien sujetos antes de su uso.

- NUNCA permita que los niños jueguen en la bicicleta o alrededor de ella. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- Configure SIEMPRE la bicicleta correctamente para su tipo de cuerpo específico. El Echelon® Connect ofrece ajustes arriba/abajo y adelante/atrás que están claramente marcados para garantizar una personalización rápida y fácil para cada entrenamiento.
- Revise SIEMPRE la bicicleta antes de usarla.
- NUNCA use la bicicleta si no está correctamente/completamente ensamblada o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta bicicleta. El límite de peso para esta bicicleta es de 300 libras. No use el Echelon® Connect si su peso corporal supera los 140 kilogramos.
- NUNCA use Echelon® Connect cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® Connect.
- SIEMPRE espere hasta que los pedales se hayan detenido por completo antes de quitar los pies de los pedales o bajarse. No se pare sobre ni se suba al manillar.
- Mantenga SIEMPRE las manos alejadas de las piezas móviles y asegúrese de no colocarlas nunca donde no haya un manillar de goma.



## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (cont'd.)

- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar el Echelon® Connect.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz.) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los manillares.
- NUNCA use el Echelon® Connect de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).
- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central del Echelon® Connect.
- NUNCA ajuste la resistencia del volante o la posición del manillar mientras está de pie.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños a la bicicleta y afectará la garantía de la misma.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar el Echelon® Connect después de cada uso para mantenerlo higiénico.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento del Echelon® Connect, comuníquese con el fabricante de inmediato. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y de usar el sentido común al utilizar el Echelon® Connect.

## ⚠️ WARNING

**RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.**  
All warnings and instructions must be read and followed.  
For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.  
Spinning pedals can cause injury.  
This exercise bicycle does not have a freewheel. Pedal speed must be reduced as a controlled manner.  
The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).  
Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

## ⚠️ AVERTISSEMENT

**RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHÉZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.**  
Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis.  
Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être également informés de la présence d'un utilisateur pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.  
Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure.  
Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.  
Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

## ⚠️ ADVERTENCIA

**RISGO DE LESIONES PERSONALES. NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.**  
Debe leer y seguir todas las advertencias e instrucciones.  
En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.  
Los pedales al girar pueden causar lesiones.  
Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.  
La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicio estacionarias institucionales).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.  
Visit <https://echelonfitness.com/resources> for more information.  
Set up and operate stationary exercise bike on a rigid level surface.  
Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.  
Keep the top surface of the pedal clean and dry.  
Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.  
Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation de ces éléments.  
Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.  
Allez sur <https://echelonfitness.com/resources> pour en savoir plus.  
Régulez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.  
Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, descendez le pédalier sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.  
Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.  
Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.  
Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

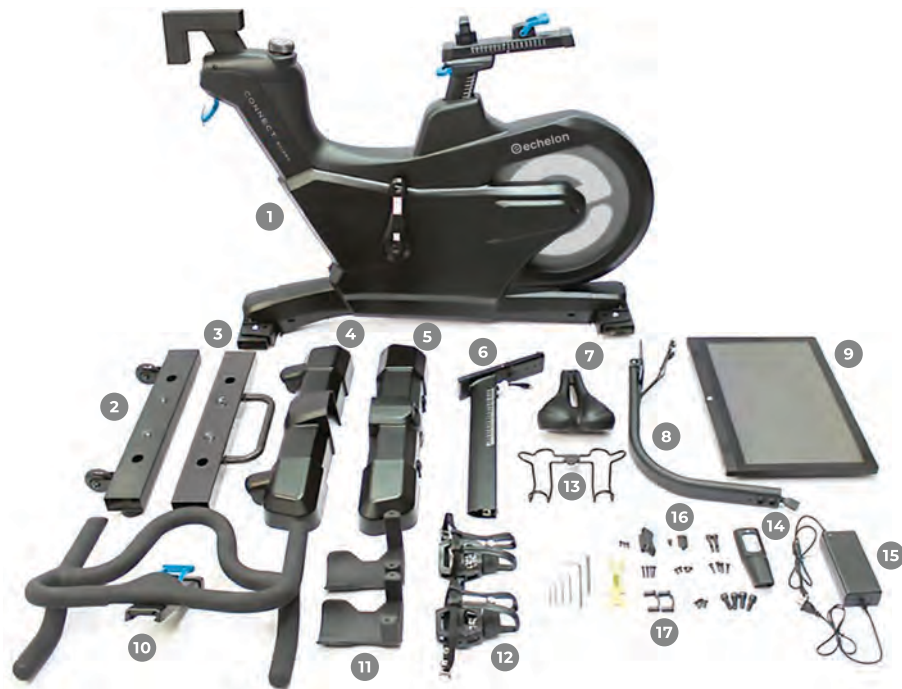
Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).  
Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.  
Visite <https://echelonfitness.com/resources> para obtener más información.  
Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.  
Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionario. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.  
Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.  
La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.  
Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.



Comuníquese con Echelon para obtener una etiqueta de advertencia de reemplazo si se daña o se retira del EX-PRO.



## LISTA DE PARTES

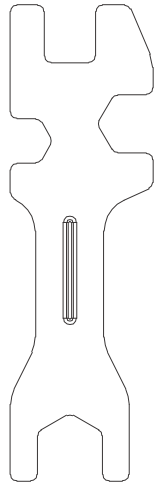


## INCLUYE

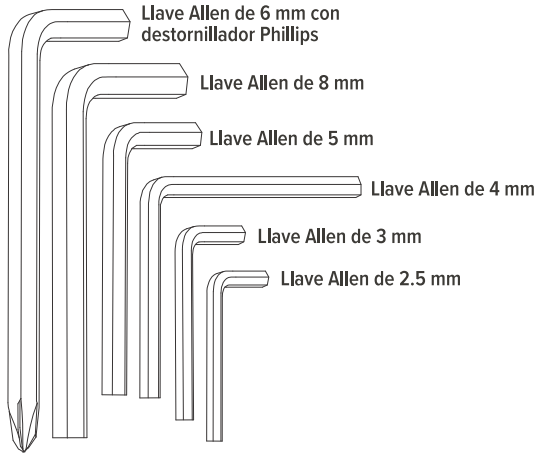
1. Cuerpo de bicicleta
2. Pie delantero
3. Pata trasera
4. Escudo frontal
5. Escudo trasero
6. Tubo del manillar
7. Asiento
8. Soporte para tableta
9. Pantalla
10. Manillares
11. Soporte para botella de agua (x2)
12. Pedales (x2)
13. Soporte para mancuernas
14. Cubierta decorativa de cables
15. Adaptador
16. Cubierta decorativa
17. Portables

Consulte Juego de herramientas (próxima página) para obtener piezas adicionales.

# JUEGO DE HERRAMIENTAS



Llave multiusos



Llave Allen de 6 mm con destornillador Phillips

Llave Allen de 8 mm

Llave Allen de 5 mm

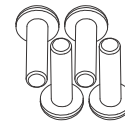
Llave Allen de 4 mm

Llave Allen de 3 mm

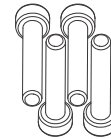
Llave Allen de 2.5 mm



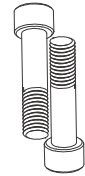
M6\*13 (3)



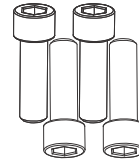
M6\*20 (4)



M4\*25 (4)



M8\*35 (2)



M10\*25 (4)



M5\*10 (4)



M4\*10 (3)



M6\*8 (1)



**NOTA:** El montaje del EX-PRO requiere más de una persona.



Retire la atadura de alambre.



Levante la palanca y saque el marco de embalaje.



Saque los dos cables del cuello con la atadura de alambre y átelos a la palanca azul.



Retire el tubo de embalaje frontal con una llave Allen de 6 mm.



Levante el cuerpo principal y monte el pie delantero.



Alinee los orificios y apriete a mano con (2) pernos de pie M10x25 mm.



Ajuste los tornillos con una llave Allen de 8 mm.



Retire el tubo de embalaje trasero con una llave Allen de 6 mm.



Levante el cuerpo principal y monte el pie trasero.



Alinee los orificios y apriete a mano con (2) pernos de pie M10x25 mm.



Ajuste los tornillos con una llave Allen de 8 mm.



Coloque el protector de pie trasero en su lugar.





**NOTA: ASEGÚRESE DE TENER UNA PERSONA PARA AYUDAR.**

Levante el cuerpo principal para ver la parte inferior de la pata trasera. Inserte y apriete los (2) pernos M5x10mm a la barra de pie.



Coloque el protector de pie delantero en su lugar.



**NOTA: ASEGÚRESE DE TENER UNA PERSONA PARA AYUDAR.**

Levante el cuerpo principal para ver la parte inferior de la pata trasera. Inserte y apriete los (2) pernos M5x10mm a la barra de pie.



Usando la abertura hexagonal mediana en el lado largo de la llave multiusos, afloje completamente el perno de bloqueo del volante del volante para permitir que la bicicleta funcione.





Levante la palanca del asiento y empújela completamente hacia adelante como se muestra en la foto.



Afloje el tornillo central del soporte del asiento con una llave Allen de 6 mm hasta que el soporte del asiento pueda girar 360°.



Coloque el asiento en el soporte. Asegúrese de que los rieles del asiento queden al ras en las ranuras del soporte del asiento.



Gire el soporte 90°. Preste atención a la dirección para asegurarse de que el riel del asiento esté totalmente cubierto.



Sujete la carcasa del riel del asiento con la mano y apriete el perno fijo con la llave Allen de 6 mm hasta que quede apretado.



Levante la palanca del asiento y tire del riel hacia atrás a la posición original.



Monte el soporte para mancuernas.



Apriete con los dedos los (2) pernos de cabeza Phillips de M6 × 13 mm.



Apriete los pernos con el extremo del destornillador Phillips de la llave Allen de 6 mm.



Conecte el cable de la tableta al cable dentro del poste del manillar.



Conecte el cable ethernet al accesorio ethernet dentro del cuello.



Una vez que ambos cables estén conectados, retire los lazos de alambre.



Asegúrese de que los cables todavía estén en su lugar.



Levante la palanca hacia arriba para facilitar la inserción del cuello con los cordones.



Inserte con cuidado el tubo del manillar hasta el límite y empuje hacia abajo la palanca hasta que quede firme.



Coloque el M6 × 8 mm perno en la llave Allen de 5 mm.



Apriete el perno M6 × 8 mm dentro del tubo. **Tenga cuidado de no dejar caer el tornillo en el cuerpo de la bicicleta.**



Ensamble la cubierta decorativa.



Ensamble cada portabotellas como se muestra.



Apriete con los dedos los (4) pernos M6×20 mm en cada orificio y luego apriete con la llave Allen de 4 mm.



Asegúrese de que ambos estén completamente apretados y engranen bien con el manillar.



Repita los pasos para el siguiente portabotellas.



Tire de la palanca del manillar hasta la posición más alta.



Alinee el riel del manillar con el riel del cuello y deslícelo en las ranuras.



Inserte (1) perno M4 × 10 mm en la parte superior de la parte delantera del riel del manillar y apriete con la llave Allen de 3 mm.



Ensamble la cubierta del riel delantero.



Apriete el perno con (1) perno M4 de 10 mm × 3 mm y una llave Allen de 3 mm.





Empuje hacia abajo la palanca del manillar hasta que quede firme.



Monte el soporte para tableta.



Inserte y apriete (2) pernos M8x35 mm con una llave Allen de 6 mm.



El soporte para tableta está listo.



Conecte el cable de la tableta.



Conecte el cable ethernet.





Asegúrese de que los cables estén conectados y retire la atadura de alambre.



Organice el cable de la tableta y el cable ethernet.



Fije la cubierta decorativa del cable.



Inserte y apriete el (1) perno M6×13 mm con el extremo del destornillador Phillips de la llave Allen de 6 mm.



Ensamble la pantalla quitando primero los tornillos de cabeza Phillips de la pantalla y haciéndolos a un lado.





**NOTA: RECOMENDAMOS  
CONTAR CON AYUDA EN LA  
INSTALACIÓN DE LA TABLETA.**

Monte la tableta en el brazo de montaje de la tableta.



Asegúrese de que la tableta esté nivelada y recta con los orificios en el brazo de montaje de la bicicleta y apriete los tornillos con la llave Allen de cabeza Phillips.



Inserte el cable ethernet en el puerto Ethernet/RJ45 de la tableta.



Inserte el cable USB en el puerto USB con la etiqueta "ECHL".



Inserte el cable de alimentación de CC en el puerto DC IN de la tableta. Nota: Use las abrazaderas para cables provistas para reducir la tensión en los cables cuando la tableta está en la posición volteada.



Asegúrese de que todos los cables estén seguros y ajustados.



Haga coincidir cada pedal con su biela correspondiente.



Con la ranura de extremo cuadrado de la llave multiusos, monte el pedal en el brazo de la biela del lado izquierdo girando el eje del pedal en sentido antihorario para apretarlo.



Apriete firmemente con la llave.



Utilizando la ranura de extremo cuadrado de la llave multiusos, monte el pedal en el brazo de biela del lado derecho girando el eje del pedal en sentido horario para apretarlo.



Apriete firmemente con la llave.



Inserte el cable de alimentación en el pie trasero o delantero.



Inserte el cable ethernet en el pie trasero o delantero.



Monte los portacables en los pies delantero y trasero.



Inserte los (4) pernos M4 × 25 mm con la llave Allen de 3 mm y apriete con cuidado alrededor de los cables.



Use el interruptor en la parte delantera de la bicicleta para encender y apagar.

# ACTIVACIÓN DE MEMBRESÍA ECHELON

## Membresía Echelon Premier

Se **requiere** la activación de la membresía para desbloquear la experiencia completa de la bicicleta EX-PRO. Para obtener más información sobre la membresía, visite [echelonfit.com/membership](https://echelonfit.com/membership).

Escanee el código QR o visite **member.echelonfit.com**. Siga las indicaciones para completar su inscripción.



## Conexión a la aplicación Echelon Fit

Cuando use su Echelon EX-PRO por primera vez, debe emparejar la tableta (pantalla) con la bicicleta a través de Bluetooth®.

### 1. Asegúrese de que su bicicleta y su tableta (pantalla) estén encendidas.

- El enchufe del adaptador de corriente con cable de CC debe enchufarse en la pared y en la base de la bicicleta.
- La pantalla debe conectarse a la bicicleta a través del cable de CC que sale del brazo de montaje de la tableta.
- Es posible que deba encender la tableta presionando el botón de encendido ubicado en la parte posterior derecha de la tableta.

### 2. Inicie sesión en la aplicación.

- Utilice el correo electrónico y la contraseña utilizados para crear su cuenta de membresía.
- Seleccione usuario (puede haber una sola opción).

### 3. Seleccione una clase.

- Recomendamos Welcome Ride, pero cualquier clase funcionará.
- Presione Reproducir.

### 4. Conecte su bicicleta.

La tableta EX-PRO (pantalla) está cableada a través de USB a la bicicleta y debería conectarse automáticamente. Si el cable USB no está conectado, la tableta (pantalla) se puede conectar a la bicicleta a través de Bluetooth.

- Para conectarse a través de Bluetooth, toque el cartel rojo que dice "desconectado", que aparece en la parte superior de la pantalla.
- Seleccione su equipo (el nombre comenzará con ECHEX-PRO).
- La bicicleta emitirá un pitido y la luz indicadora, ubicada en la base del riel del manillar, dejará de parpadear cuando esté emparejada.



## USO DE ZAPATILLAS DE CICLISMO CON CALCAS SPD



### Pedal con zapatillas con clip

1. Asegúrese de que el clip SPD se vea en su pedal y esté en el metatarso.
2. Para instalar sus zapatillas en el clip SPD, gire el pie de derecha a izquierda para deslizarlo en el clip hasta que escuche que el clip encaja en su zapatilla.
3. Luego comience a pedalear hacia adelante, poniendo más peso de su cuerpo en la zapatilla que está trabajando para encajar.
4. Repita este proceso de enganche con su otra zapatilla.
5. Tenga cuidado de no forzar su zapato en el clip; simplemente gírelo suavemente hacia la derecha y hacia la izquierda hasta que escuche el “clic” que indica que ha bloqueado la zapatilla en su lugar. Pedalear hacia adelante después de que ambas zapatillas estén bloqueadas en su lugar para asegurarse de que sus pies estén seguros en los pedales.

### Apretar/aflojar el clip SPD

1. Localice el clip SPD en la parte posterior del pedal.
2. Evalúe la ubicación del tornillo de ajuste para asegurarse de que el soporte de seguridad muestre una cantidad uniforme del tornillo a ambos lados del pedal. **Al apretar o aflojar el tornillo tenga cuidado de no apretarlo ni aflojarlo demasiado;** hacerlo podría dañar el clip SPD.
3. Con una llave Allen de 3 mm, gire el tornillo hacia la derecha para apretarlo si no puede mantenerlo enganchado, y hacia la izquierda para aflojarlo si no siente que el clip se mueva en absoluto al engancharlo.

# INSTRUCCIONES ADICIONALES Y MANTENIMIENTO

## Instrucciones de ajuste

Visite [youtube.com/c/echelonfit](https://www.youtube.com/c/echelonfit) para ver la configuración adecuada para su EX-PRO.

## Instrucciones operativas

Asegúrese de que la energía esté conectada al EX-PRO y el tocar la perilla de resistencia activará el freno de emergencia durante 7 segundos. Si usa clips SPD, asegúrese siempre de enganchar y desenganchar correctamente al desmontar la bicicleta.

## Instrucciones para la conexión a tierra

Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se descompone, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. El cable de alimentación tiene un enchufe con una clavija de conexión a tierra.

Enchufe el cable de alimentación en un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. El tomacorriente debe estar en un circuito nominal de 120 voltios.

## Instrucciones de almacenamiento

Almacene en una habitación seca y con temperatura controlada, lejos del sol y la humedad. Con un espacio mínimo de 60 cm hacia cualquier pared para poder evaluar y limpiar el equipo por todos lados.

Transporte siempre el EX-PRO utilizando el manillar ubicado en la parte posterior de la unidad junto a los puertos de alimentación.

**El mantenimiento regular es crucial para la calidad general del EX-PRO durante su vida útil. El usuario u operador de la instalación es el único responsable de su limpieza y mantenimiento regular.**

Limpie rutinariamente el polvo, las huellas dactilares y el sudor, y nunca rocíe ningún limpiador directamente sobre la bicicleta (cuando limpie la tableta use un paño de microfibra con un limpiador de LCD adecuado).

- Evalúe los componentes clave en busca de problemas o daños, como el manillar, volante, pedales, asiento, palancas de ajuste y los tornillos de montaje de la tableta. Antes de cada carrera asegúrese de que cada uno de estos puntos esté igualmente asegurado y apretado. Apriete el asiento semanalmente como se ve en la página 17.
- Evalúe los pedales para apretarlos con las llaves provistas, simultáneamente evalúe los clips SPD en los pedales para ver si están flojos.
- Si su tableta no se enciende inmediatamente, evalúe uno de los siguientes:
  - Asegúrese de que el cable de alimentación no esté conectado al puerto DC-OUT; en vez de ello asegúrese de que esté bien enchufado en el puerto DC-IN.
  - Asegúrese de que la conexión debajo del manillar esté segura quitando la cubierta de plástico y evaluando la conexión de los cables como se ve en la página 24.

- 
- Por último, compruebe la conexión en el interior del cuadro para asegurarse de que esté correctamente asegurada, quitando el poste del manillar como se ve en la página 19.
  - Evalúe semanalmente sus bielas. Si se sienten flojas, retire la tapa decorativa en el centro del brazo de la biela y apriete firmemente la tuerca con la llave Allen de 8 mm provista (NO APRIETE EN EXCESO).
  - Para prolongar la vida útil del EX-PRO, asegúrese de que la alimentación esté apagada cuando no esté en uso.
  - Apriete los manillares según sea necesario.
    - Use una llave Allen de 3 mm para quitar los pernos de las tapas de plástico en el deslizador del manillar y el tubo del manillar, y retírelos deslizándolos fuera del riel.
    - Ajuste el manillar completamente hacia adelante y retire el tornillo de fijación con una llave Allen de 3 mm.
    - Retire completamente el manillar y apriete los pernos en la parte inferior del riel con una llave Allen de 6 mm para asegurar el manillar.





## SERVICIO AL CLIENTE



### Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Enviar una solicitud:



### Información de garantía

Su bicicleta Echelon EX-PRO Connect viene con una garantía de 2 años en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarle. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.

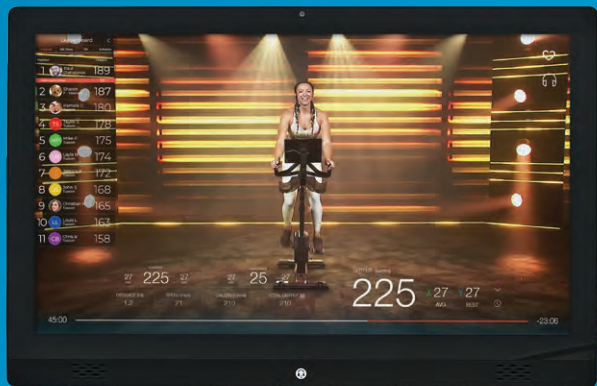












MODELO: ECHEX-PRO  
EHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC  
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700  
CHATTANOOGA, TN 37450  
EHELONFIT.COM



LEA LAS  
INSTRUCCIONES  
ANTES DE OPERAR

HECHO EN  
CHINA



PENDIENTE DE  
PATENTE

REV: 01272022

# echelon™ EX-PRO

MANUEL D'UTILISATION





**Lou Lentine**

PDG

Echelon Fitness  
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, PDG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre notre famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine  
PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC

# DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

## 15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

## 15.105(B)

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

## DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

## CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.



**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.**

**CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.**

## **AVIS CANADIEN**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## **AVIS CANADIEN**

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## **ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE**

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être placés côte-à-cote ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

## **ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE**

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

# SOMMAIRE

---

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES . . . . .	8
ÉTIQUETTE D'AVERTISSEMENT . . . . .	11
LISTE DES PIÈCES . . . . .	12
BOÎTE À OUTILS . . . . .	13
ASSEMBLAGE . . . . .	14
Montage de la selle . . . . .	17
Assemblage du support pour haltères . . . . .	18
Assemblage du guidon . . . . .	19

---

Installation du support pour bouteille d'eau .....	<b>21</b>
Réglage du guidon/de la tige du guidon .....	<b>22</b>
Montage du support tablette/de la tablette .....	<b>23</b>
Installation des pédales.....	<b>26</b>
Installation des câbles .....	<b>27</b>
ACTIVATION DE L'ABONNEMENT À ECHELON. ....	<b>28</b>
À L'AIDE DE CHAUSSURES DE VÉLO AVEC DES CALES SPD. ....	<b>29</b>
INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES + ENTRETIEN .....	<b>30</b>
SERVICE CLIENTÈLE .....	<b>32</b>

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Apportez un soin particulier au montage ou au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Le fabricant recommande de placer Echelon® Connect dans un endroit où vous avez deux pieds d'espace libre de chaque côté de l'appareil pour monter et démonter en toute sécurité le vélo d'exercice.

Les dimensions minimales sont les suivantes : 19,7 po. (0,5 m) sur au moins un côté, et 19,7 po. (0,5 m) derrière ou devant le vélo d'exercice.

Pour nettoyer le vélo Echelon® Connect, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

**Lire toutes les instructions avant d'utiliser Echelon® Connect**

### **DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION:**

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

### **AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE AUX PERSONNES:**

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. **Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.**
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.



8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

**AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.**

**Avant d'utiliser Echelon® Connect, répondez à ces questions :**

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

**Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser Echelon® Connect.**

**Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.**

- Utilisez TOUJOURS Echelon® Connect sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que la selle, le guidon et les pédales soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du vélo. Cela permet de les protéger des blessures causées par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo à votre morphologie. Echelon® Connect offre des réglages haut / bas et avant / arrière qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile de chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le vélo avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids du vélo. La limite de poids pour ce vélo est de 300 livres. N'utilisez pas le vélo Echelon® Connect si votre poids dépasse les 300 livres.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® Connect lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.



## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent lorsque vous montez et descendez du vélo Echelon® Connect.
- Attendez TOUJOURS que les pédales soient complètement arrêtées avant de retirer vos pieds des pédales ou de descendre. Ne vous tenez pas debout ni ne montez pas sur le guidon.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau Echelon® Connect.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- N'utilisez JAMAIS le Flex Express en position debout lorsqu'il est à des vitesses de rotation par minute (tr/min) élevées.
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du vélo Echelon® Connect.
- NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes dans la position debout.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera sa garantie.
- Assurez-vous TOUJOURS que Echelon® Connect est essuyé après chaque utilisation afin de le garder propre.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problème affectant les performances de Echelon® Connect, contactez immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser Echelon® Connect en toute intelligence!



## ⚠ WARNING

**RISK OF PERSONAL INJURY, KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.**  
All warnings and instructions must be read and followed.  
For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.  
Spinning pedals can cause injury.  
This exercise bicycle does not have a freewheel. Pedal speed must be reduced as a controlled manner.  
The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).  
Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).

## ⚠ AVERTISSEMENT

**RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE, EMPÊCHÉZ L'ACCÈS À L'APPAREIL AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.**  
Tous les avertissements et les instructions doivent être lus et suivis.  
Pour les appareils de remise en forme destinés à un usage privé, les utilisateurs doivent être équipés de l'équipement approprié et lire attentivement le manuel d'utilisation pour les avertissements et les consignes de sécurité supplémentaires.  
Le mouvement des pédales peut comporter un risque de blessure.  
Ce vélo d'exercice ne possède pas de roue libre et la vitesse des pédales doit être réduite de manière progressive.  
Le vélo stationnaire ne doit être utilisé qu'après avoir lu attentivement le manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires destinés au grand public) ou sous la surveillance directe d'un instructeur formé (vélos d'exercice stationnaires destinés aux professionnels).

## ⚠ ADVERTENCIA

**RISGO DE LESIONES PERSONALES, NO PERMITA QUE NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS USEN LA MÁQUINA.**  
Debe leer y seguir todas las advertencias e instrucciones.  
En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe consultar el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.  
Los pedales al girar pueden causar lesiones.  
Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.  
La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas de ejercicio estacionarias institucionales).

Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.  
Visit <https://echelonfitness.com/resources> for more information.  
Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.  
Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.  
Keep the top surface of the pedal clean and dry.  
Failure to maintain and care for the bike could result in serious injury to the user and damage to critical components of the bike if neglected.  
Always service the bike to the maintenance guidelines as stated in the owner's manual.

Mettez le vélo hors tension avant de procéder à l'entretien ou à une réparation de ces éléments.  
Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement. Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.  
Allez sur <https://echelonfitness.com/resources> pour en savoir plus.  
Régulez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.  
Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, descendez le pédalier sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.  
Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.  
Le non-respect des consignes d'entretien et de maintenance du vélo peut entraîner des blessures graves pour l'utilisateur et endommager les composants essentiels du vélo en cas de négligence.  
Faites toujours l'entretien du vélo conformément aux directives d'entretien indiquées dans le manuel du propriétaire.

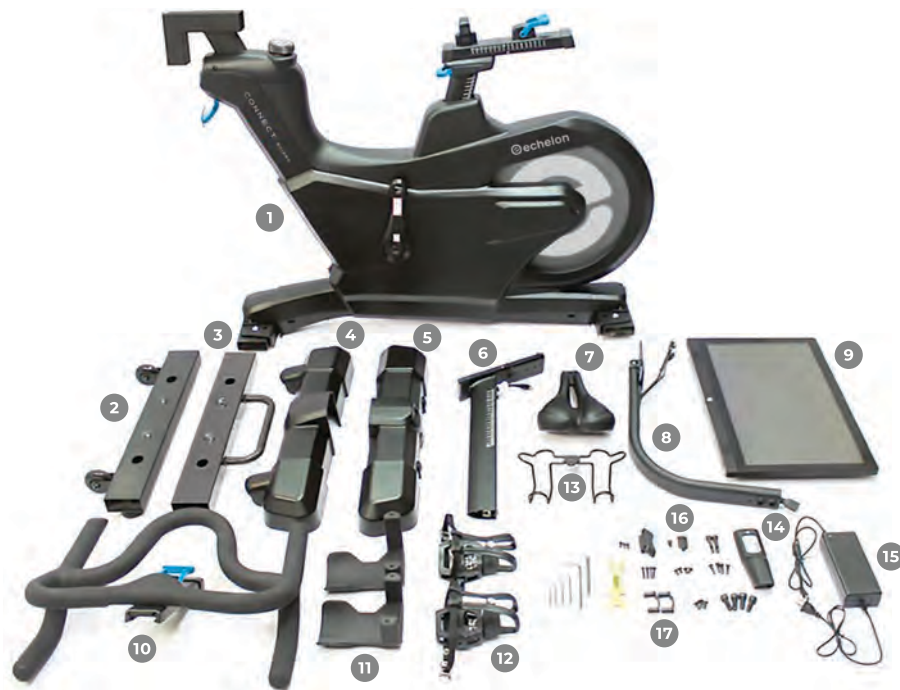
Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).  
Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.  
Visite [https://echolonfitness.com/resources](https://echelonfitness.com/resources) para obtener más información.  
Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.  
Se debe tener cuidado al montar y desmontar de la bicicleta de ejercicio estacionario. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.  
Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.  
La falta de mantenimiento y cuidado de la bicicleta podría provocar lesiones graves al usuario y daños a los componentes críticos de la misma si se descuida.  
Realice siempre el mantenimiento de la bicicleta según las directrices de mantenimiento indicadas en el manual del propietario.



Contactez Echelon pour une étiquette d'avertissement de remplacement si elle devait être endommagée ou retirée d'EX-PRO.



## LISTE DES PIÈCES

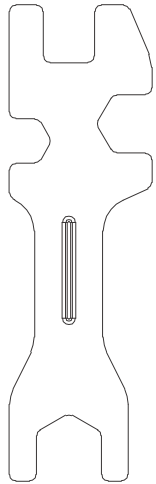


## INCLUT

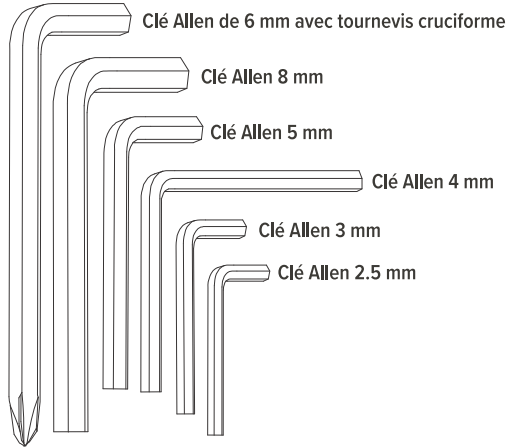
1. Corps du vélo
2. Pied avant
3. Pied arrière
4. Protection avant
5. Protection arrière
6. Guidon
7. Siège
8. Support pour tablette
9. Écran
10. Guidons
11. Support pour bouteille d'eau (×2)
12. Pédales (×2)
13. Support pour haltère
14. Cache décoratif pour câble
15. Adaptateur
16. Cache décoratif
17. Passe-câble

Reportez-vous à la boîte à outils (en page suivante) pour connaître la liste des autres pièces.

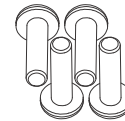




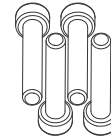
Clé multifonction



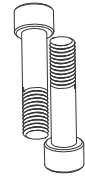
M6\*13 (3)



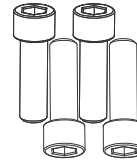
M6\*20 (4)



M4\*25 (4)



M8\*35 (2)



M10\*25 (4)



M5\*10 (4)



M4\*10 (3)



M6\*8 (1)

**REMARQUE :** L'assemblage d'EX-PRO nécessite plus d'une personne.



Enlevez le fil de fer.



Soulevez le levier et retirez-le du cadre d'emballage.



Tirez sur les deux câbles pour les sortir du cou avec le fil de fer et attachez-les sur le levier bleu.



Retirez le tube d'emballage avant avec la clé Allen de 6 mm.



Soulevez le corps principal et montez le pied avant.



Alignez les trous et serrez à la main avec (2) boulons de pied M10x25 mm.





Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 8 mm.



Retirez le tube d'emballage arrière avec la clé Allen de 6 mm.



Soulevez le corps principal et montez le pied arrière.



Alignez les trous et serrez à la main avec (2) boulons de pied M10x25 mm.



Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 8 mm.



Installez la protection du pied arrière.



**REMARQUE : DEMANDEZ À QUELQU'UN DE VOUS AIDER.**

Soulevez le corps principal pour voir le fond du pied arrière. Introduisez et serrez les (2) boulons M5x10 mm sur la barre de pied.



Installez la protection du pied avant.



**REMARQUE : DEMANDEZ À QUELQU'UN DE VOUS AIDER.**

Soulevez le corps principal pour voir le fond du pied arrière. Introduisez et serrez les (2) boulons M5x10 mm sur la barre de pied.



Utilisez la grande ouverture hexagonale sur le côté long de la clé multifonction, dévissez complètement le boulon de fixation du volant pour pouvoir utiliser le vélo.



Soulevez le levier de la selle et poussez au maximum comme indiqué sur la photo.



Desserrez la vis centrale du support de selle avec la clé Allen de 6 mm jusqu'à ce que le support puisse tourner à 360 degrés.



Placez la selle sur le support prévu à cet effet. Assurez-vous que les rails de la selle prennent place dans les rainures du support.



Tournez le support à 90°. Faites attention au sens afin de faire en sorte que le rail de la selle soit totalement couvert.



Tenez le logement du rail de selle à l'aide de votre main et serrez le boulon fixe avec la clé Allen de 6 mm jusqu'à ce qu'il soit fixé.



Soulevez le levier de la selle et remettez le rail dans la position de départ en tirant dessus.



Procédez à l'assemblage du support pour haltère.



Serrez à la main les (2) boulons cruciformes M6x13 mm.



Serrez les boulons à l'aide de l'embout en forme de tournevis cruciforme de la clé hexagonale de 6 mm.





Branchez le câble de la tablette au fil à l'intérieur de la tige du guidon.



Branchez le câble Ethernet à la fixation Ethernet à l'intérieur du col.



Une fois les deux câbles branchés, retirez les fils de fer.



Vérifiez que les câbles sont toujours en place.



Relevez le levier pour faciliter l'introduction du col avec les câbles.



Introduisez le guidon jusqu'à la limite et abaissez le levier jusqu'à ce qu'il soit stable.



Placez le boulon M6×8 mm sur la clé Allen de 5mm.



Serrez la vis M6×8 mm à l'intérieur du tube. **Veillez à ne pas faire tomber la vis dans le corps du vélo.**



Installez le cache décoratif.





Procédez au montage de chaque support pour bouteille d'eau comme indiqué.



Serrez à la main les (4) boulons M6x20 mm dans chaque trou et serrez avec la clé Allen de 4 mm.



Vérifiez qu'ils sont parfaitement serrés et bien alignés avec le guidon.



Répétez les étapes pour le support suivant.



Tirez sur le levier de réglage du guidon pour le placer sur la position la plus haute.



Alignez le rail du guidon avec celui du cou et faites-le glisser ans les rainures.



Insérez (1) boulon M4×10 mm dans la partie supérieure de l'avant du rail du guidon et serrez avec la clé Allen de 3 mm.



Installez le cache du rail avant.



Serrez avec le (1) boulon M4 10 mm x 3 mm et la clé Allen de 3 mm.



Abaissez le levier de réglage du guidon jusqu'à ce qu'il soit parfaitement fixé.



Montez le support pour tablette.



Introduisez et serrez les (2) boulons M8 35 mm x 6 mm à l'aide de la clé Allen de 6 mm.



Le support pour tablette est prêt.



Branchez le câble de la tablette.



Branchez le câble Ethernet.



Vérifiez que les câbles sont branchés et retirez le fil de fer.



Disposez le câble de la tablette et le câble Ethernet.



Fixez le cache décoratif pour câble.



Introduisez et serrez le (1) boulon M6x13 mm à l'aide de l'embout en forme de tournevis cruciforme de la clé Allen de 6 mm.



Montez l'écran en enlevant d'abord les vis cruciformes de l'écran et mettez-les de côté.



**REMARQUE : NOUS RECOMMANDONS D'AVOIR DE L'AIDE POUR L'INSTALLATION DE LA TABLETTE.**

Installez la tablette sur le support prévu à cet effet.



Vérifiez que la tablette est stable et alignée sur les trous du bras de montage du vélo et serrez les vis avec la clé Allen cruciforme.



Introduisez le câble Ethernet dans le port Ethernet/RJ45 de la tablette.



Reliez le câble USB au port USB nommé ECHL.



Reliez le câble DC au port DC de la tablette.  
Remarque: Utilisez les serre-câbles fournis pour réduire la tension sur les câbles lorsque la tablette est en position retournée.



Vérifiez que tous les câbles sont parfaitement fixés.





Montez chaque pédale sur la manivelle du pédalier qui lui correspond.



Utilisez la rainure à bout carré de la clé multifonction pour monter la pédale sur la manivelle gauche en tournant l'axe de la pédale dans le sens inverse d'une aiguille d'une montre pour la serrer.



Serrez correctement avec la clé.



Utilisez la rainure à bout carré de la clé multifonction pour monter la pédale sur la manivelle droite en tournant l'axe de la pédale dans le sens horaire pour la serrer.



Serrez correctement avec la clé.



Introduisez le câble d'alimentation dans le pied arrière ou avant.



Introduisez le câble Ethernet sur le pied arrière ou avant.



Placez les passe-câble sur les pieds avant et arrière.



Introduisez les (4) boulons M4 25 mmx4 mm avec la clé Allen de 3 mm et serrez avec précaution autour des câbles.



Utilisez l'interrupteur sur l'avant du vélo pour mettre sous et hors tension.

# ACTIVATION DE L'ABONNEMENT À ECHELON

## Abonnement Echelon Premier

L'abonnement doit être activé pour débloquent le vélo Connect EX-PRO.  
Pour en savoir plus sur l'abonnement, consultez la page [echelonfit.com/abonnement](http://echelonfit.com/abonnement).

Scannez le code QR ou consultez la page [member.echelonfit.com](http://member.echelonfit.com). Suivez les instructions pour terminer votre inscription.



## Connexion à l'application Echelon Fit

Lors de la première utilisation de votre Echelon EX-PRO, vous devez appairer la tablette (écran) au vélo via Bluetooth®.

### 1. Assurez-vous que votre vélo et votre tablette (écran) sont sous tension.

- La fiche de l'adaptateur secteur avec câble CC doit être branchée au mur et à la base du vélo.
- L'écran doit être branché sur le vélo à l'aide du câble CC provenant du bras de montage de la tablette.
- Vous devrez peut-être allumer la tablette en appuyant sur le bouton d'alimentation situé sur le côté arrière droit de la tablette.

### 2. Connectez-vous à l'application.

- Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre.
- Sélectionnez l'utilisateur (il peut n'y avoir qu'une seule option).

### 3. Sélectionnez une classe.

- Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
- Appuyez sur LECTURE.

### 4. Connectez votre vélo.

La tablette EX-PRO (écran) est câblée par connexion USB au vélo et devrait se connecter automatiquement. Si le câble USB n'est pas branché, la tablette (écran) peut être connectée au vélo par connexion Bluetooth.

- Pour vous connecter par connexion Bluetooth, appuyez sur la bannière rouge indiquant « déconnecté », qui apparaît en haut de l'écran.
- Sélectionnez votre équipement (le nom commencera par ECHEX-PRO).
- Le vélo émettra un bip et le voyant lumineux, situé à la base du rail du guidon, cessera de clignoter une fois appairé.



## UTILISATION DE CHAUSSURES DE CYCLISME AVEC DES CALES SPD



Vis de  
serrage du  
cale-pied  
SPD

### Pédale avec patins clipsables

1. Assurez-vous que le cale-pied SPD est visible sur votre pédale et se trouve au niveau de la plante de votre pied.
2. Pour rentrer vos chaussures dans le cale-pied SPD, faites pivoter votre pied de droite à gauche pour le glisser dedans jusqu'à ce que vous entendiez le clip enclencher votre chaussure.
3. Commencez alors à pédaler vers l'avant, en mettant plus de poids sur la chaussure que vous essayez d'enclencher.
4. Répétez ce processus de clipsage avec votre autre chaussure.
5. Veillez à ne pas forcer; faites simplement pivoter doucement à droite et à gauche jusqu'à ce que vous entendiez le « clic » qui signale que votre chaussure est bien en place. Pédalez vers l'avant une fois que les deux chaussures sont bien enclenchées pour vous assurer que vos pieds sont bien fixés dans les pédales.

### Serrage / Desserrage du le cale-pied

1. Placez le cale-pied SPD à l'arrière de la pédale.
2. Déterminez l'emplacement de la vis de serrage pour vous assurer que le support de fixation a une quantité égale de vis visible des deux côtés de la pédale. **Lors du serrage ou du desserrage de la vis, veillez à ne pas trop serrer ou trop desserrer la vis ; cela pourrait endommager le cale-pied SPD.**
3. À l'aide d'une clé Allen de 3 mm, tournez la vis vers la droite pour serrer si vous ne pouvez pas maintenir le cale-pied bien serré, puis vers la gauche pour desserrer si vous ne sentez pas le clip bouger lors du clipsage.

# INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES ET ENTRETIEN

## Consignes de réglage

Consultez la page [youtube.com/c/echelonfit](https://www.youtube.com/c/echelonfit) pour voir l'installation la mieux adaptée à votre EX-PRO.

## Instructions de fonctionnement

Assurez-vous que l'EX-PRO est bien connecté et appuyez sur le bouton de résistance pour activer le frein d'urgence pendant 7 secondes. Si vous utilisez des cale-pieds SPD, assurez-vous de toujours les insérer et de les déclipser correctement lors du démontage du vélo.

## Instructions de mise à la terre

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Le cordon d'alimentation dispose d'une fiche avec une broche de mise à la terre.

Le cordon d'alimentation doit être branché sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales. La prise doit être sur un circuit nominal de 120 volts.

## Consignes de rangement

Conservez dans une pièce sèche et à température contrôlée, à l'abri du soleil et de l'humidité. Avec un espace minimum de 24" de tout mur afin que l'équipement puisse être vérifié et nettoyé de chaque côté.

Transportez toujours l'EX-PRO à l'aide du guidon situé à l'arrière de l'appareil, près des ports d'alimentation.

**Un entretien régulier est essentiel pour conserver la qualité générale de l'EX-PRO tout au long de sa durée de vie. L'utilisateur ou l'exploitant de l'installation est seul responsable du nettoyage et de l'entretien régulier.**

Nettoyez régulièrement la poussière, les traces de doigts et la sueur, et ne vaporisez jamais de nettoyant directement sur le vélo (lors du nettoyage de la tablette, utilisez un chiffon en microfibre avec un nettoyant LCD approprié).

- Vérifiez les composants clés pour détecter des problèmes ou des dommages, tels que le guidon, le volant, les pédales, la selle, les leviers de réglage ainsi que les vis de montage de la tablette. Assurez-vous avant chaque sortie que chacun de ces points est également sécurisé et serré. Resserrez la selle chaque semaine, comme indiqué page 17.
- Vérifiez le serrage des pédales avec les clés fournies et vérifiez simultanément les cale-pieds SPD sur les pédales en cas de relâchement.
- Si votre tablette ne s'allume pas immédiatement, vérifiez l'un des éléments suivants:
  - Assurez-vous que le cordon d'alimentation n'est pas branché sur le port DC-OUT; veillez surtout à ce qu'il soit bien branché sur le port DC-IN.
  - Assurez-vous que la connexion sous le guidon est sécurisée en retirant le cache en plastique et en vérifiant la connexion des câbles, comme indiqué page 24.
  - Enfin, vérifiez la connexion à l'intérieur du cadre pour vous assurer qu'elle est bien fixée, en retirant la tige de guidon, comme indiqué page 19.

- 
- Chaque semaine, vérifiez les manivelles. Si elles semblent desserrées, retirez le capuchon décoratif au centre de la manivelle et serrez fermement l'écrou avec la clé Allen de 8 mm fournie (NE PAS TROP SERRER).
  - Pour prolonger la durée de vie de l'EX-PRO, assurez-vous que l'alimentation est coupée lorsqu'il n'est pas utilisé. Au besoin, resserrez le guidon.
  - Au besoin, resserrez le guidon.
    - Utilisez une clé Allen de 3 mm pour retirer les boulons des capuchons en plastique sur le curseur du guidon et la tige du guidon, puis retirez-les en les faisant glisser hors du rail.
    - Basculez le guidon complètement vers l'avant et retirez le boulon de fixation avec une clé Allen de 3 mm.
    - Retirez complètement le guidon puis serrez les boulons sous le rail avec une clé Allen de 6 mm pour fixer le guidon.



## SERVICE CLIENTÈLE



### Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service à la clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ [cs@echelonfit.com](mailto:cs@echelonfit.com)

Envoyer une demande:



### Informations de garantie

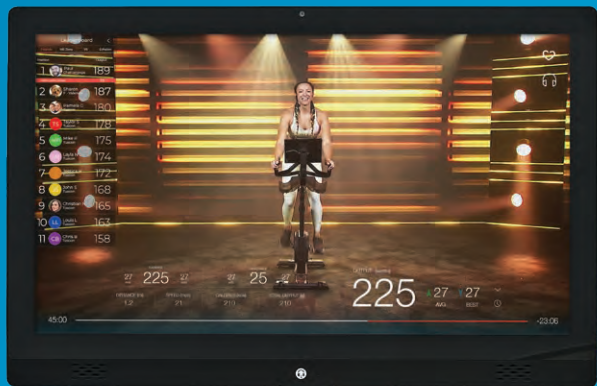
Votre vélo Echelon EX-PRO Connect est livré avec une garantie de 2 ans sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.











MODÈLE: ECHEX-PRO  
EHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC  
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700  
CHATTANOOGA, TN 37450  
EHELONFIT.COM



LIRE LES  
INSTRUCTIONS  
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ  
EN CHINE



BREVET EN  
INSTANCE

REV: 01272022