

A black Echelon EX-8s exercise bike is shown from a front-three-quarter view. It features a large, curved digital display on the handlebars, a black seat, and a flywheel with a blue glow. The bike is set against a blue background with a pattern of light blue circles. The text "EX-8s" is visible on the front of the bike's frame, and the Echelon logo is on the side.

echelon™ EX-8s

INSTRUCTION MANUAL





Lou Lentine
CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC

ECHELON

ECHELON



Hello,

I am Lou Lentine, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.



WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

- All warnings and instructions must be read and followed.
- For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.
- Spinning pedals can cause injury.
- This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
- The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).
- Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
- Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.
- Visit support.echelonfit.com for more information.
- Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
- Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Keep the top surface of the pedal clean and dry.
- Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement.
- Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
- Consulter support.echelonfit.com pour en savoir plus.
- Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
- Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).
- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite support.echelonfit.com para obtener más Información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática.
- Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarios institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).



WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA



Pinch Hazard
Risque de Pincement
Peligro de Pellizco
Keep hands clear during use. Failure to do so could result in crushed fingers.

Gardez les mains dégagées pendant l'utilisation. Ne pas le faire pourrait entraîner des doigts écrasés.

Mantenga las manos limpias durante el uso. El no hacerlo podría resultar en dedos aplastados.



WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA



PINCH HAZARD
RISQUE DE PINCEMENT
PELIGRO DE PELLIZCO



CONTENTS

▲ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	9
BIKE SPECIFICATIONS	12
TABLET SPECIFICATIONS	13
PARTS LIST	14
ASSEMBLY	16
USING THE ECHELON EX-8s CONNECT BIKE	30
Saddle & Handlebar Adjustment	30
Troubleshooting	32
Connecting to the Echelon Fit® App	33
CARE & MAINTENANCE	34
CUSTOMER SERVICE	39

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Care should be taken in mounting or dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting, move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.

The manufacturer recommends placing the Echelon® Connect bike in a space where you have two feet of clearance on all sides of the bike for safe mounting and dismounting of the exercise bike.

The minimum dimensions are: 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) either behind or in front of the exercise bike.

While cleaning your Echelon® Connect bike, please use a soft rag with mild detergent or water to wipe down the machine. Do not use corrosive chemical liquids which may damage the cover.

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using the Echelon® Connect.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. **Keep children under the age of 13 away from this machine.**
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

Before using the Echelon® Connect, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer “yes” to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Connect.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Connect on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat, handlebars, and pedals are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the bike. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the bike up properly for your specific body type. The Echelon® Connect offers up/down and fore/aft adjustments that are clearly marked to ensure quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the bike before use.
- NEVER use the bike if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this bike. The weight limit for this bike is 300 pounds. Do not use the Echelon® Connect if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® Connect when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Connect.
- ALWAYS wait until the pedals have come to a complete stop before taking your feet off of the pedals or dismounting. Do not stand or climb on the handlebars.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Connect again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Connect in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Connect.



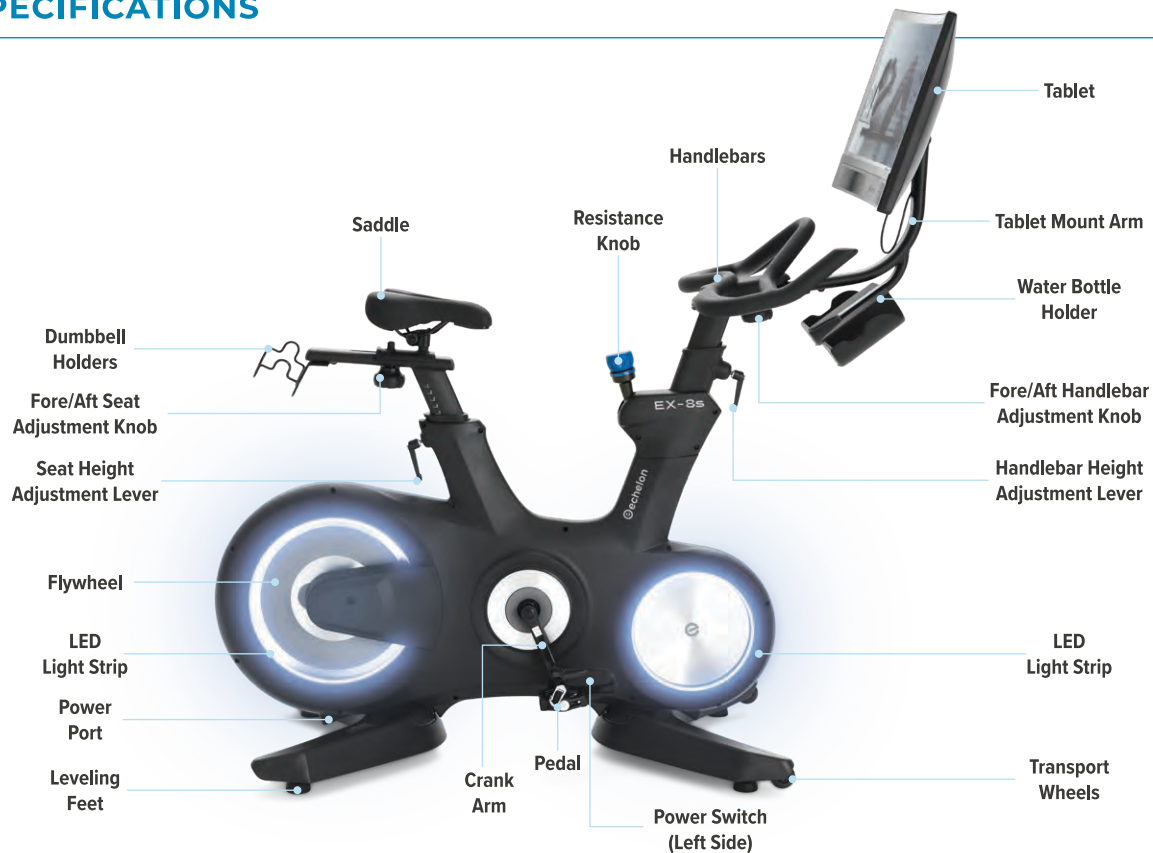
-
- NEVER adjust the resistance of the flywheel or the position of the handlebars while in a standing position.
 - NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the bike and will affect the warranty of the bike.
 - ALWAYS ensure that the Echelon® Connect is wiped down after each use to keep it sanitary.
 - Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Connect, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

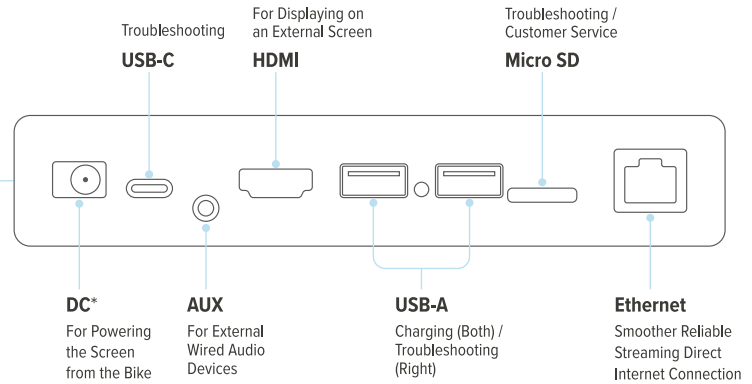
This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Connect!



BIKE SPECIFICATIONS



TABLET SPECIFICATIONS



Tablet Power / Sleep

Push button once to put tablet in sleep mode.

Hold button for menu to power off tablet, restart tablet, or take a screenshot.

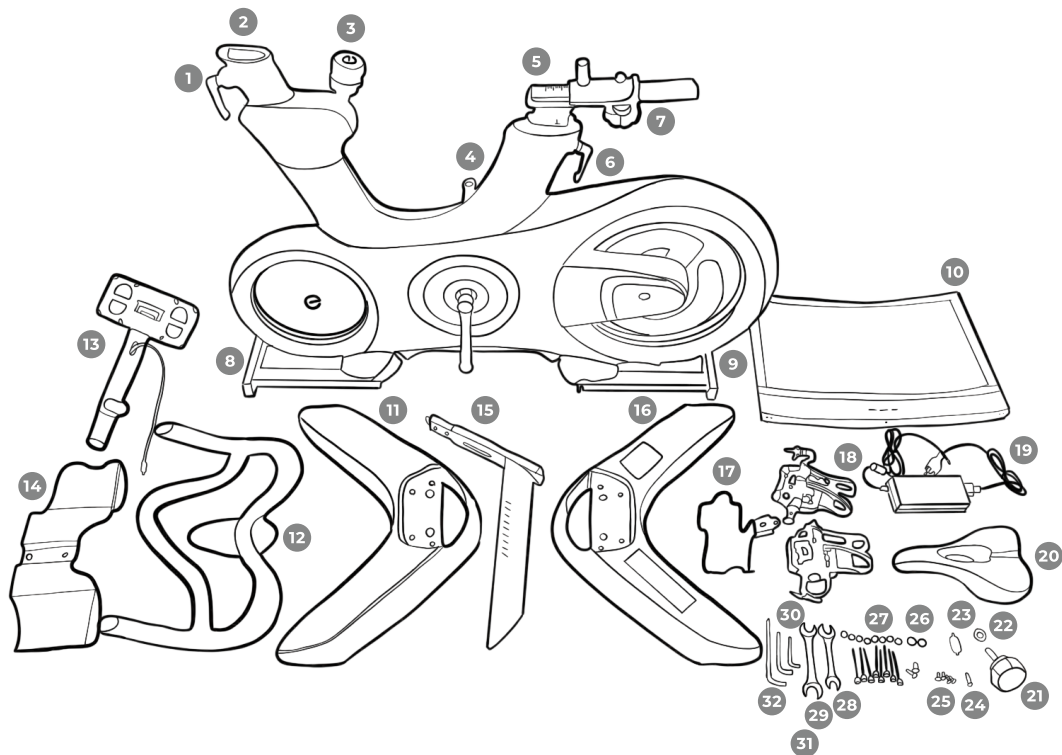
Volume Up

Volume Down

*DO NOT plug in the bike power cord with the power adapter into the tablet DC power port.



PARTS LIST



INCLUDES

1. Handlebar Height Adjustment Lever
2. Handlebar Post Frame
3. Resistance Knob
4. Crank Arm
5. Seat Post
6. Seat Height Adjustment Lever
7. Fore / Aft Seat Adjustment Knob
8. Front Packaging Fixer Tube
9. Back Packaging Fixer Tube
10. Tablet
11. Front Foot
12. Handlebars
13. Tablet Mount Arm
14. Water Bottle Holder
15. Handlebar Post
16. Back Foot
17. Dumbbell Holder
18. Pedals
19. Power Adapter
20. Saddle (Seat)
21. Fore / Aft Handlebar Adjustment Knob
22. Handlebar Support Bracket (K)
23. Decorative Cover (C)
24. Bolt (J)
25. Screws (H)
26. Bolts and Washers (G)
27. Bolts and Washers (I)
28. Wrench (B)
29. Wrench (A)
30. Hex Key for SPD Cleat (F)
31. Hex Key (E)
32. Hex Key with Phillips Screwdriver (D)



ASSEMBLY

Open the box and remove the bike parts and accessories.

- Carefully cut the tape holding the styrofoam together and the bike parts and accessories in place.
- Remove the seat, handlebars, rails, and other accessories from the top and sides of the styrofoam.
- Remove hardware blister pack but do not open sections until needed.
- Remove all the plastic.
- Have one person lift the front of the bike body while the second removes the styrofoam.
- Repeat with the back.
- Styrofoam, tape, and plastic can be discarded.

STEP
1

STEP
2

Open the screen box and remove optional camera cover.

- Remove styrofoam.
- Remove optional camera cover from plastic covering.
- Remove plastic covering and discard.

Assembly should take place on a soft surface, such as carpet or a rug, or with the cardboard box opened to protect the floor. Two people are needed for assembly.





Remove the front packaging fixer tube.

- First Person: Raise front bike body to allow access to packaging fixer tube.
- Second person: Remove bolts from front packaging fixer tube with the hex key (D).
- Remove the fixer tube and bolts. Discard.



Assemble the front foot.

- Gather front foot (with transport wheels) and (4) corresponding bolts and washers (I).
- Ensure one washer is placed on each bolt.
- First Person: Raise front bike body.
- Second Person: Align front foot to bike (open side of the “V” shape pointing out). Ensure the foot is aligned flush to the bottom of the front bike frame.
- Finger tighten the four bolts.
- Tighten bolts with the hex key (D) until snug.
- Gently lower bike body to the floor.

STEP
3

STEP
4



ASSEMBLY (cont'd.)

STEP 5

Remove the back packaging fixer tube.

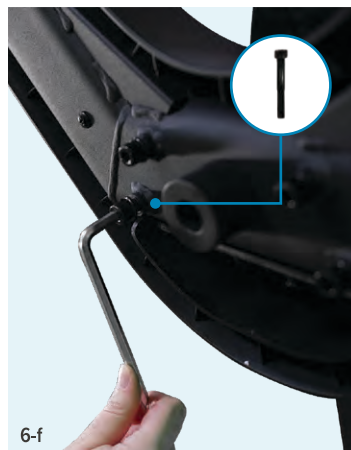
- First Person: Raise back bike body to allow access to packaging fixer tube.
- Second person: Remove bolts from back packaging fixer tube with the hex key (D).
- Remove the back packaging fixer tube and flywheel bolts.
- Use hex key (D) to remove flywheel lock bolt. Discard.



STEP 6

Assemble the back foot.

- Gather back foot (no wheels) and (4) corresponding bolts and washers (I).
- Ensure one washer is placed on each bolt.
- First Person: Raise back bike body.
- Second Person: Align back foot to bike (open side of the "V" shape pointing out). Ensure the foot is aligned flush to the bottom of the front bike frame.
- Finger tighten the four bolts.
- Tighten bolts with the hex key (D) until snug.
- Gently lower the bike body to the floor.





7-a

Place the saddle (seat).

- a. Place the saddle on the saddle bar.
- b. Adjust the saddle left and right until centered with the nose facing the front of the bike.

STEP
7



8-b

Secure the saddle (seat).

- a. Use small wrench (B) to tighten nuts on right underside of saddle.
- b. Repeat on the left side.
- c. Ensure nuts are fully tightened. If not fully secured, the saddle may move.

STEP
8



ASSEMBLY (cont'd.)

Raise your saddle to full height.

- Loosen the adjustment lever counterclockwise.
Note: To reposition the angle of the handle on the adjustment lever without tightening or loosening, pull the handle out, reposition, and return.
- Grasp saddle and pull up until you see “MAX” on rail.
- Tighten adjustment lever clockwise.

STEP
9



STEP
10

Attach the dumbbell holder.

- Gather dumbbell holder, screws (H), and hex key (D).
- Hold dumbbell holder flush to saddle rail below corresponding holes by grasping around the rail (for easier grip).
- Use (1) screw (H) to attach the small hole (towards the bike) first with hex key (D).
- Attach second screw (H) with hex key (D).





Prep handlebar post.

- Loosen handlebar adjustment lever by twisting counterclockwise. Do not fully remove.
- Undo twist tie from lever.
- Pull up on twist tie until main wire is visible.
- Grasp main wire. Do not allow wire to drop down into handlebar post.

STEP
11



Connect handlebar wire to handlebar post wire.

- Gather handlebars and locate wire.
- First Person: Hold handlebars.
- Second Person: Connect wires from handlebar to wires from handlebar post.
- Listen for audible click to ensure complete connection.
- Discard twist ties.

STEP
12



ASSEMBLY (cont'd.)

Attach handlebar post.

- Place handlebars in handlebar post with top bar facing out.
- Fully lower the handlebars.

STEP
13

STEP
14

Attach placement screw.

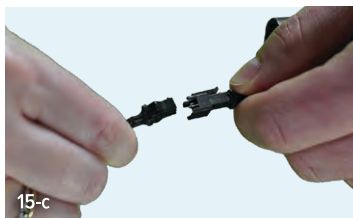
- Gather bolt (J) and hex key (E).
 - Finger tighten bolt (J).
 - Tighten bolt (J) with hex key (E).
 - Attach decorative cover (C).
- Note:** do not skip this step! Bolt (J) prevents handlebars from accidentally being removed from bike.



13-b



14-c



Attach tablet mount wires to bike.

- Pull out the wire from tablet mount arm.
- Pull out the wire from handlebar top bar.
- Connect the wire from tablet mount arm to the wire from handlebar top bar. Make sure connection is secure.
- Remove twist ties and discard.

STEP
15



Attach tablet mount arm.

- Gather (2) bolts and washers (G).
- Ensure one washer is on each bolt.
- Feed wire into tablet mount arm.
- Slide tablet mount arm onto handlebar top bar.
- Finger tighten bolt (G).
- Tighten bolt (G) with hex key (D).

STEP
16



ASSEMBLY (cont'd.)

Attach handlebars.

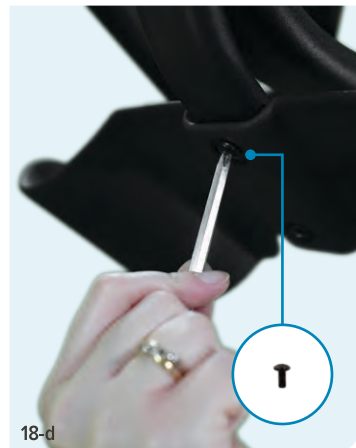
- Gather handlebar knob and handlebar support bracket (K).
- Put washer (K) onto handlebar knob post.
- First Person: Place handlebars, facing up, onto handlebar mount arm.
- Second Person: Place knob post into hole in handlebar mount arm and slide forward until resistance is hit.
- Tighten handlebar adjustment knob clockwise.

STEP
17

STEP
18

Attach water bottle holder.

- Gather water bottle holder and (2) screws (H).
- First Person: Place water bottle holder facing up on underside of the bar extending from the handlebar mount arm.
- Second Person: Finger tighten screws (H).
- Tighten screws (H) with hex key (D).





19-b



19-c

Prep right pedal.

- Gather right pedal and both large and small wrenches.
- Both pedal and crank arm feature letter "R."
- Remove right pedal nut with small wrench.



20-a



20-b



20-c



20-d

Attach right pedal.

- Hold right pedal shaft up to hole in crank arm.
- Use small wrench to attach right pedal by turning clockwise until halfway screwed onto crank arm.
Note: For pedal shaft, wrench should turn towards front of bike.
- Place pedal nut onto pedal shaft with white side facing bike.
- Hold pedal nut with large wrench and finish tightening pedal shaft clockwise.
- Ensure pedal nut is fully tightened by holding pedal shaft with small wrench and tightening pedal nut clockwise.
Note: For pedal nut, wrench should turn towards back of bike.

STEP
19STEP
20

ASSEMBLY (cont'd.)

Prep left pedal.

- Gather left pedal and both large and small wrenches.
- Both pedal and crank arm feature letter “L.”
- Remove left pedal nut with small wrench.

STEP 21

STEP 22

Attach left pedal.

- Hold left pedal shaft up to hole in crank arm.
- Use small wrench to attach left pedal by turning counterclockwise until halfway screwed onto crank arm.
Note: For pedal shaft, wrench should turn towards front of bike.
- Place pedal nut onto pedal shaft with white side facing bike.
- Hold pedal nut with large wrench and finish tightening pedal shaft counterclockwise.
- Ensure pedal nut is fully tightened by holding pedal shaft with small wrench and tightening pedal nut counterclockwise.
Note: For pedal nut, wrench should turn towards back of bike.





Prep tablet.

- Gather tablet and Phillips screwdriver (D).
- Remove lower decorative cover by hooking thumbs underneath cover and pulling out + up.
- Remove upper decorative cover by hooking thumbs underneath cover and pulling out + up.



24-a



24-b



24-c

Attach tablet.

- Remove all (8) screws from tablet with Phillips screwdriver (D).
- First Person: Hold tablet so screw holes align with corresponding holes on tablet mount.
- Second Person: Use Phillips screwdriver to screw in (8) screws in corresponding holes.

STEP
23

STEP
24



ASSEMBLY (cont'd.)

Finish tablet assembly.

- Grab DC cable from **tablet holder rail*** and plug into tablet.
- Reattach top decorative cover.
- Pivot tablet up and reattach lower decorative cover.
Note: ensure the lower decorative cover is fully clipped in, including the outer edges.

*The correct DC cable to connect the tablet to the bike is located in the tablet holder rail. DO NOT plug in the bike power cord with the power adapter into the tablet DC power port.

STEP
25

STEP
26

Move bike to final location.

- With two people, move bike to final location. If unlevel, proceed to steps **b–c**.
- Gather large wrench.
- First Person: Lift back of bike so back feet are angled up.
- Second Person: Adjust height by twisting leveling foot. Twist to right to raise height, or twist to left to lower.
- Repeat for other leveling foot until bike is level.
- Tighten nut on each leveling foot with large wrench to secure height.
- Repeat steps **c–f** for leveling feet on front of bike.





27-a



27-c

Plug in bike.

- Gather power adapter and power plug cord.
- Attach power plug cord to power adapter.
- Plug power adapter into DC power port* located at rear base of bike.
- Plug power plug cord into wall socket.
- Flip the power switch, located behind the front “wheel” on the right side of the bike, to “on”.

*DO NOT plug in the power adapter into the tablet DC power port.

STEP
27



Membership
Activation
Required
to Unlock
the Connect
EX-8s Bike
Experience

Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

To learn more about the membership, visit echelonfit.com/membership.

- Scan QR code below or visit member.echelonfit.com.
- Follow prompts to complete membership enrollment.



STEP
28



USING THE ECHELON EX-8s CONNECT BIKE

Saddle & Handlebar Adjustment

Before riding your EX-8s, adjust your saddle and handlebars to ensure proper form.

1. Adjust the saddle (seat) height.

- Loosen adjustment lever by twisting counterclockwise.
- Raise or lower until the saddle is even with your hip bones.
- Tighten adjustment lever clockwise until secure.

Note: To reposition angle of handle on adjustment lever without tightening or loosening, pull handle out, reposition, and return.

2. Adjust the saddle fore/aft (forward/backward).

- Loosen the saddle adjustment knob by twisting counterclockwise. You do not need to fully unscrew.
- Slide the saddle forward or backward to reach desired location.
Note: Distance between the front of the saddle and the back base of the handlebars should be the same as your elbow to fingertips. You may need to readjust the location of the saddle after adjusting your handlebars.
- Tighten the saddle adjustment knob by twisting clockwise until secure.



3. Adjust the handlebar height.

- Loosen the adjustment lever by twisting counterclockwise.
- Raise or lower until the handlebars are at least even with the saddle.
You may want to raise higher depending on preference.
- Tighten the adjustment lever clockwise until secure.
Note: To reposition angle of handle on adjustment lever without tightening or loosening, pull handle out, reposition, and return.

4. Adjust handlebars fore/aft (forward/backward).

- Loosen handlebar adjustment knob by twisting counterclockwise. You do not need to fully unscrew.
- Slide handlebars forward or backward to reach desired location.
Note: Distance between the front of the saddle and the back base of the handlebars should be the same as your elbow to fingertips. You may need to readjust the location of the saddle after adjusting your handlebars.
- Tighten the handlebar adjustment knob by twisting clockwise until secure.



USING THE ECHELON EX-8s CONNECT BIKE (cont'd.)

Troubleshooting

If the indicator light, located at the base of the handlebar rail, continues to blink the bike and tablet are not paired.

1. Ensure the bike DC cable is fully inserted into the bike DC port located below the rear flywheel.
2. Ensure the tablet DC cable that comes from the tablet mount arm is fully inserted into the DC port at the base of the back of the tablet.
3. Retry pairing. If bike will not pair, please contact Customer Service (833-937-2453) for further assistance.



Connecting to the Echelon Fit® App

When using your Echelon EX-8s Connect Bike for the first time, you must pair the tablet (screen) to the bike via *Bluetooth*®.

1. Ensure your bike and tablet (screen) are both powered on.

- a. The power adaptor plug with DC cable should be plugged into the wall and the base of the bike.
- b. The screen should be plugged into the bike via the DC cable coming from the tablet mount arm.
- c. You may need to power on the tablet by pushing the power button located on the front lower center of the tablet.

2. Log in to the Echelon Fit app.

- a. Use the email and password used to create your membership account, as described on page 29.
- b. Select user. There may only be one option.

3. Select a class.

- a. We recommend a Welcome Ride, but any class will work.
- b. Press play.

4. Connect your bike.

- a. Tap on the red banner that reads “disconnected” and appears at the top of the screen.
- b. Select your equipment (name will begin with ECHEX-8S-24C).
- c. The bike will beep and the indicator light, located at the base of the handlebar rail, will stop blinking when paired.



CARE & MAINTENANCE

Daily

1. Inspect the pedals of your bike before each ride for any looseness or deformation. Follow instructions from pages 23–24 to tighten, as needed. Doing this ensures your safety, the quality of your experience, and the overall life of your bike. If any issues are found, cease using the equipment immediately and contact customer service (833-937-2453).
2. If using cycling shoes, check that the SPD cleats on your shoes are oriented straight to ensure proper clipping onto the pedal. As needed, tighten the SPD cleats on your shoes.
3. Unplug the bike, and clean every high-use or exposed area with a non acidic cleaner (no ammonia, alcohol, or chlorine). Do NOT spray any solution directly onto the bike. This could ruin any electrical components, ports on the bike, or the tablet. Raise saddle and handlebar posts to their highest setting to expose any excess moisture.
4. Inspect the power cord for damage. If damaged, replace immediately by contacting Customer Service (833-937-2453).
Note: When the bike is not in use, unplug and store the power cord in a secure, dry area and away from children.
5. Inspect for any noises that could indicate potential issues. If a troubling noise is indicated please contact Customer Service (833-937-2453).



It is important to ensure pedals are installed properly and routinely tightened.

Weekly

1. Inspect all the assembled and pre-assembled hardware to find if anything needs to be tightened or resecured. This includes but is not limited to:
 - a. All height and distance adjustment knobs/levers (page 20, 24)
 - b. Tablet securing screws (page 28)
 - c. Dumbbell rack and water holder bolts (page 20, 24)
 - d. Handlebar securing bolts (page 24)
 - e. Bolts for the tablet mount (page 23)
 - f. Hinge bolt for tablet mount
 - g. SPD clips and toe cages on pedals
 - h. Screws securing saddle to the saddle post (page 19)
2. Power off the bike, dust, vacuum and wipe down all the areas around and on the bike that are not normally cleaned in your daily cleaning procedures.
3. Ensure your app and equipment firmware are up to date with the latest versions.
4. Assess the feet leveling system to make sure your bike is sitting level to the floor (adjust all four rubber feet accordingly). Reference page 28 for leveling instructions.



Tighten both right and left sides of the saddle post.



CARE & MAINTENANCE (cont'd.)

Monthly

1. Assess the saddle and handlebar adjustments for wear and tear. If a replacement is needed contact customer service (833-937-2453).
2. Assess the quality of the drive belt every 5 – 6 months by CAREFULLY removing the screws from the right side frame cover and using a flashlight to assess the belt from the top down while pedaling with one hand.
3. Check nylon foot straps on toe cages for wear.

As Needed

1. Test the brake pads for wear periodically by utilizing the emergency brake a few times during a controlled sprint.
2. Adjust the belt tension for slipping:
 - a. Open the right-side panel by removing the bolt that is positioned over the flywheel.
 - b. Remove the two screws at the bottom of the frame
 - c. Remove the conjoining screw at the front of the bike from the opposite side.
 - d. Peel back the plastic cover to expose the belt tension nut, use a 3/8" Ratchet Wrench with a 6" extension, and a 13mm Socket to tighten the nut.
 - e. Tighten 1/4 turn, resecure the flywheel cover bolt and test until your forward momentum feels smooth.

Note: It is important that proper adjustment is followed to avoid any premature belt fraying and damage.



This is a maintenance compartment.



Yearly

1. Assess the quality of the resistance encoder:
 - a. Remove the decorative tape surrounding the resistance knob.
 - b. Use a small Phillips head screwdriver to remove all (4) screws surrounding the knob and remove the knob.
 - c. Assess the motherboard for any dust, damage, or corrosion caused by sweat.
 - d. Clean the area for dust and debris with compressed air.
 - e. If a new resistance knob or resistance encoder is needed, contact customer service (833-937-2453) for replacement.
2. Inspect the height and distance adjustment knobs and levers. If worn and you are unable to tighten, contact customer service (833-937-2453) for replacement.



USING CYCLE SHOES WITH SPD CLEATS



Pedal With Clip-In Shoes

1. Make sure the SPD clip is showing on your pedal and is in the ball of your foot.
2. To install your shoes into the SPD clip, rotate your foot right to left to slide into the clip until you hear the clip snap your shoe into place.
3. Then begin pedaling forward, putting more of your body weight on the shoe you are working to clip in.
4. Repeat this clip-in process with your other shoe.
5. Be careful not to force your shoe into the clip; just rotate it gently right and left until you hear the “click” that signals you’ve locked your shoe into place. Pedal forward after both shoes are locked into place to ensure your feet are secure in the pedals.

Tightening / Loosening the SPD Clip

1. Locate the SPD clip on the back of the pedal.
2. Assess the location of the tightening screw to ensure the securing bracket has an even amount of the screw showing on both sides of the pedal. **When tightening or loosening the screw take care not to over tighten or over loosen the screw;** doing so could damage the SPD clip.
3. Using the Hex Key for SPD Cleats (F), twist the screw to the right to tighten if you can’t keep clipped in, and to the left to loosen if you don’t feel the clip moving at all when clipping in.



Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Submit a Request:



Warranty Information

Your Echelon EX-8s Connect Bike comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.





MODEL: ECHEX-8S-24C
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



READ INSTRUCTIONS
BEFORE OPERATING

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

REV: 02092022

A black Echelon EX-8s exercise bike is shown from a three-quarter front view. It features a large, curved digital display on the handlebars, a black seat, and a flywheel with a blue glow. The bike is set against a blue background with a pattern of light blue circles.

echelon™ EX-8s

MANUAL DE INSTRUCCIONES





Lou Lentine
CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC

ECHELON

ECHELON



Hola,

Soy Lou Lentine, director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una innovadora combinación de productos de acondicionamiento físico integrados con nuestra aplicación Echelon Fit de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad Echelon y los instructores Echelon para ayudarle con sus objetivos de fitness. Con miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y emocionante a la que puede unirse.

Celebramos su decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness innovadores y de clase mundial para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten un estilo de vida activo más accesible y sostenible.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Saludos personales,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC)

15.21

Se le advierte que cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

15.105(B)

Este equipo ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia por medio de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de RF establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y utilizarse con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y el cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO CANADÁ (ISED) INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED.

La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada del dispositivo.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de Canadá, este dispositivo y su antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a RF de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



Etiquetas de advertencia de pinzamiento en la tapa del volante, ambos lados



Etiquetas de advertencia de pinzamiento en el brazo de la biela, ambos lados





WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

- All warnings and instructions must be read and followed.
 - For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.
 - Spinning pedals can cause injury.
 - This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
 - The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).
 - Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
 - Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.
 - Visit support.echelonfit.com for more information.
 - Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
 - Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
 - Keep the top surface of the pedal clean and dry.
 - Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement.
 - Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
 - Consulter support.echelonfit.com pour en savoir plus.
 - Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
 - Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.
- Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).
- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite support.echelonfit.com para obtener más Información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática.
- Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarios institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).



WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA



Pinch Hazard
Risque de Pincement
Peligro de Pellizco
Keep hands clear during use. Failure to do so could result in crushed fingers.

Gardez les mains dégagées pendant l'utilisation. Ne pas le faire pourrait entraîner des doigts écrasés.

Mantenga las manos limpias durante el uso. El no hacerlo podría resultar en dedos aplastados.



CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES	9
ESPECIFICACIONES DE LA BICICLETA.	12
ESPECIFICACIONES DE LA TABLETA	13
LISTA DE PIEZAS	14
MONTAJE	16
USO DE LA BICICLETA ECHELON CONNECT EX-8S	30
Ajuste del sillín y el manillar.	30
Solución de problemas	32
Conexión a la aplicación Echelon Fit®	33
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	34
SERVICIO AL CLIENTE	39

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Se debe tener cuidado al montar o desmontar de la bicicleta de ejercicios estacionaria. Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montar o desmontar a su posición más baja y detenga la máquina por completo.

El fabricante recomienda colocar la bicicleta Echelon® Connect en un espacio donde tenga dos pies de espacio libre en todos los lados de la bicicleta para montar y desmontar de forma segura de la bicicleta estática.

Las dimensiones mínimas son las siguientes: 0,5 m (19,7 pg) en al menos un lado y 0,5 m (19,7 pg.) detrás o delante de la bicicleta estática.

Mientras limpia su bicicleta Echelon® Connect, utilice un paño suave con detergente suave o agua para limpiar la máquina. No use líquidos químicos corrosivos que puedan dañar la cubierta.

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

**Lea todas las instrucciones antes de usar el Echelon® Connect.
SOLO PARA USO DOMÉSTICO.**

PELIGRO: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad.
Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para su revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No utilice la máquina al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de usar el Echelon® Connect, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores, debe solicitar más información de su médico antes de utilizar el Echelon® Connect.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- SIEMPRE use el Echelon® Connect en suelo firme y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada.
- SIEMPRE compruebe que el asiento, el manillar y los pedales estén bien sujetos antes de su uso.

- NUNCA permita que los niños jueguen en la bicicleta o alrededor de ella. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- Configure SIEMPRE la bicicleta correctamente para su tipo de cuerpo específico. El Echelon® Connect ofrece ajustes arriba/abajo y adelante/atrás que están claramente marcados para garantizar una personalización rápida y fácil para cada entrenamiento.
- Revise SIEMPRE la bicicleta antes de usarla.
- NUNCA use la bicicleta si no está correctamente/completamente ensamblada o si está dañada de alguna manera.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta bicicleta. El límite de peso para esta bicicleta es de 300 libras. No use el Echelon® Connect si su peso corporal supera los 140 kilogramos.
- NUNCA use Echelon® Connect cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE entre en calor o haga estiramientos antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar del Echelon® Connect.
- SIEMPRE espere hasta que los pedales se hayan detenido por completo antes de quitar los pies de los pedales o bajarse. No se pare sobre ni se suba al manillar.
- Mantenga SIEMPRE las manos alejadas de las piezas móviles y asegúrese de no colocarlas nunca donde no haya un manillar de goma.

- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte a su médico antes de volver a utilizar el Echelon® Connect.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz.) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y de los manillares.
- NUNCA use el Echelon® Connect de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).
- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central del Echelon® Connect.
- NUNCA ajuste la resistencia del volante o la posición del manillar mientras está de pie.

- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños a la bicicleta y afectará la garantía de la misma.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar el Echelon® Connect después de cada uso para mantenerlo higiénico.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento del Echelon® Connect, comuníquese con el fabricante de inmediato. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

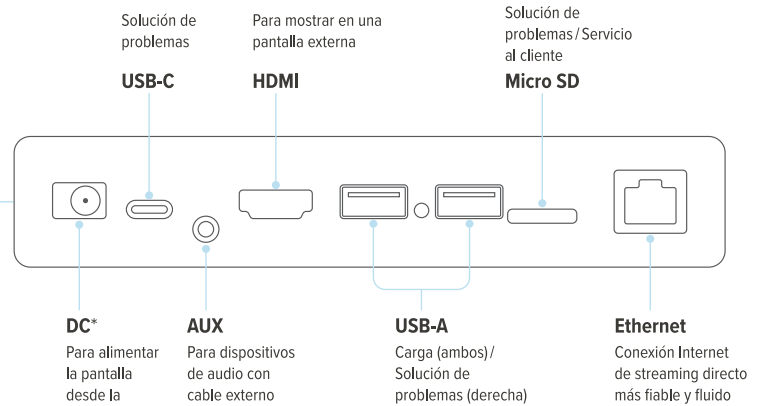
Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y de usar el sentido común al utilizar el Echelon® Connect.



ESPECIFICACIONES DE LA BICICLETA



ESPECIFICACIONES DE LA TABLETA



Encendido / Suspensión Tableta

Pulsar el botón una vez para poner la tableta en modo de suspensión.

Mantener presionado el botón para que el menú apague la tableta, reinicie la tableta o tome una captura de pantalla.

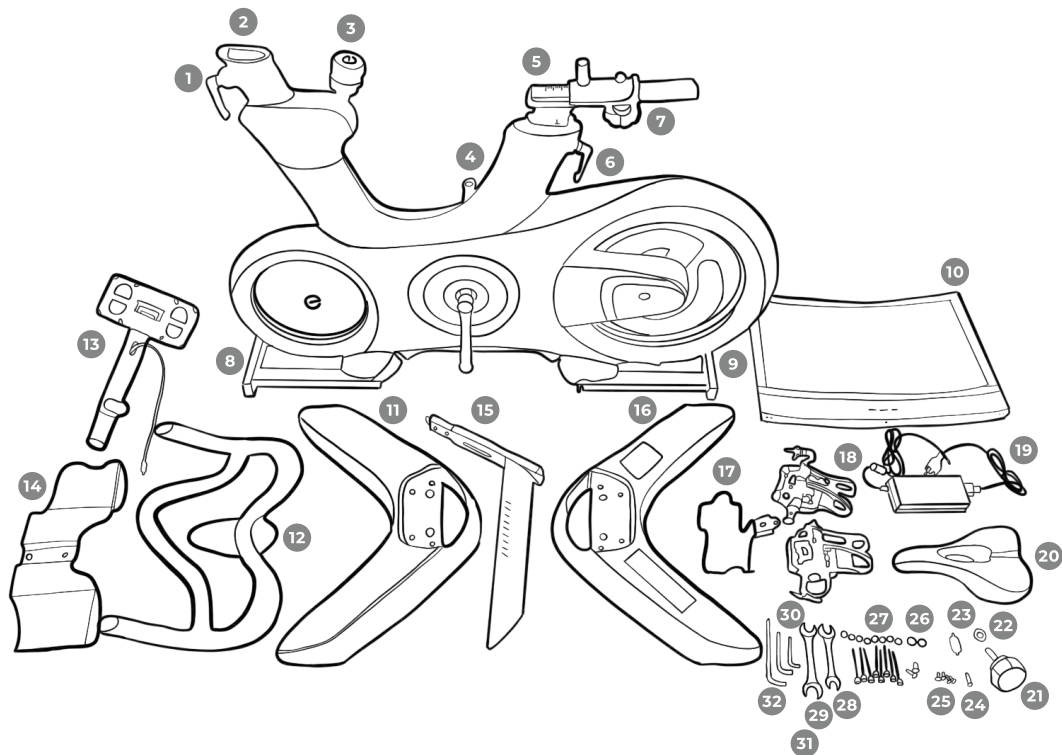
Subir volumen

Bajar volumen

*NO enchufe el cable de alimentación de la bicicleta con el adaptador de corriente en el puerto de alimentación de CC de la tableta.



LISTA DE PIEZAS



INCLUYE

1. Palanca de ajuste de altura del manillar
2. Marco del poste del manillar
3. Perilla de resistencia
4. Biela
5. Poste del asiento
6. Palanca de ajuste de altura del asiento
7. Perilla de ajuste del asiento adelante/atrás
8. Tubo fijador de embalaje frontal
9. Tubo fijador de embalaje trasero
10. Tableta
11. Pie delantero
12. Manillares
13. Brazo de montaje de tableta
14. Soporte para botella de agua
15. Poste del manillar
16. Pie trasero
17. Soporte para mancuernas
18. Pedales
19. Adaptador de corriente
20. Sillín (asiento)
21. Perilla de ajuste del manillar adelante/atrás
22. Soporte de manillar (K)
23. Cubierta decorativa (C)
24. Perno (J)
25. Tornillos (H)
26. Pernos y arandelas (G)
27. Pernos y arandelas (I)
28. Llave inglesa (B)
29. Llave inglesa (A)
30. Llave hexagonal para cala SPD (F)
31. Llave hexagonal (E)
32. Llave hexagonal with Destornillador Phillips (D)



MONTAJE

Abra la caja y extraiga las piezas y accesorios de la bicicleta.

- Corte con cuidado la cinta que sujeta en su lugar la espuma de poliestireno y las piezas y accesorios de la bicicleta.
- Retire el asiento, el manillar, los rieles y otros accesorios de la parte superior y los lados de la espuma de poliestireno.
- Retire el blíster de hardware, pero no abra las secciones hasta que sea necesario. d. Retire todo el plástico.
- Haga que una persona levante la parte delantera del cuerpo de la bicicleta mientras que la otra retira la espuma de poliestireno.
- Repita con la parte trasera.
- La espuma de poliestireno, la cinta y el plástico se pueden desechar.

PASO
1

PASO
2

Abra la caja de la pantalla y retire la cubierta de la cámara opcional.

- Retire la espuma de poliestireno.
- Retire la cubierta de la cámara opcional de la cubierta de plástico.
- Retire la cubierta de plástico y deséchela.

El montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una moqueta o un tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo. Se necesitan dos personas para el montaje.





Retire el tubo fijador de embalaje frontal.

- Primera persona: Levante el cuerpo delantero de la bicicleta para permitir el acceso al tubo fijador del embalaje.
- Segunda persona: Extraiga los pernos del tubo fijador de embalaje delantero con la llave hexagonal (D).
- Retire el tubo fijador y los pernos. Deseche.



Ensamble la pata delantera.

- Reúna la pata delantera (con ruedas de transporte) y los (4) pernos y arandelas correspondientes (I).
- Asegúrese de colocar una arandela en cada perno. c. Primera persona: Levante el cuerpo delantero de la bicicleta.
- Segunda persona: Alinee la pata delantera con la bicicleta (el lado abierto de la forma de "V" apuntando hacia afuera). Asegúrese de que la pata esté alineada al ras con la parte inferior del cuadro delantero de la bicicleta.
- Apriete con los dedos los cuatro pernos.
- Apriete los pernos con la llave hexagonal (D) hasta que queden ajustados.
- Baje suavemente el cuerpo de la bicicleta al piso.

PASO
3

PASO
4



MONTAJE (continuación)

Retire el tubo fijador del embalaje posterior.

- Primera persona: Levante el cuerpo trasero de la bicicleta para permitir el acceso al tubo fijador de embalaje.
- Segunda persona: Retire los pernos del tubo fijador de embalaje trasero con la llave hexagonal (D).
- Retire el tubo fijador del embalaje trasero y los pernos del volante.
- Utilice la llave hexagonal (D) para quitar el perno de bloqueo del volante. Deseche.

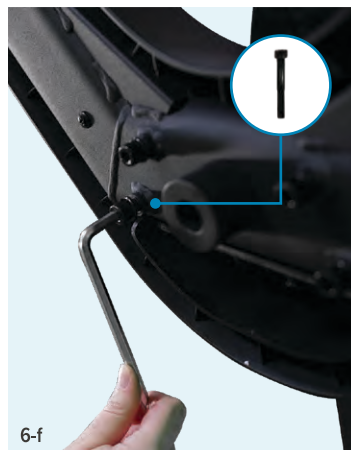
PASO
5



PASO
6

Ensamble la pata trasera.

- Reúna la pata trasera (sin ruedas) y los (4) pernos y arandelas correspondientes (I).
- Asegúrese de colocar una arandela en cada perno.
- Primera persona: Levante el cuerpo trasero de la bicicleta.
- Segunda persona: Alinee la pata trasera con la bicicleta (el lado abierto de la forma de "V" apuntando hacia afuera). Asegúrese de que la pata esté alineada al ras con la parte inferior del cuadro delantero de la bicicleta.
- Apriete con los dedos los cuatro pernos.
- Apriete los pernos con la llave hexagonal (D) hasta que queden ajustados.
- Baje suavemente el cuerpo de la bicicleta al suelo.





7-a

Coloque el sillín (asiento).

- Coloque el sillín en la barra del sillín.
- Ajuste el sillín hacia izquierda y derecha hasta que quede centrado con el morro mirando hacia la parte delantera de la bicicleta.



8-b

Asegure el sillín (asiento).

- Utilice una llave pequeña (B) para apretar las tuercas en la parte inferior derecha del sillín.
- Repita en el lado izquierdo.
- Asegúrese de que las tuercas estén completamente apretadas. Si no está completamente asegurado, el sillín puede moverse.

PASO
7

PASO
8



MONTAJE (continuación)

Levante su silla a su altura máxima.

- Afloje la palanca de ajuste en sentido antihorario.
Nota: Para reposicionar el ángulo de la manija en la palanca de ajuste sin apretar ni aflojar, tire de la manija hacia afuera, repositone y regrese.
- Sujete el sillín y tire hacia arriba hasta que vea “MAX” en el riel.
- Apriete la palanca de ajuste en sentido horario.

PASO
9



PASO
10

Fije el soporte para mancuernas.

- Reúna el soporte para mancuernas, tornillos (H), and llave hexagonal (D).
- Sostenga el soporte para mancuernas al ras del riel del sillín debajo de los orificios correspondientes sujetándolo alrededor del riel (para un agarre más fácil).
- Use (1) tornillo (H) para sujetar el orificio pequeño (hacia la bicicleta) primero con la llave hexagonal (D).
- Fije el segundo tornillo (H) con la llave hexagonal (D).





Prepare el poste del manillar.

- Afloje la palanca de ajuste del manillar girándola en sentido antihorario. No lo extraiga por completo.
- Retire la atadura de alambre de la palanca.
- Tire hacia arriba de la atadura de alambre hasta que se vea el cable principal.
- Sujete el cable principal. No permita que el cable caiga dentro del poste del manillar.

PASO
11



Conecte el cable del manillar al cable del poste del manillar.

- Reúna los manillares y localice el cable.
- Primera persona: Sujete manillares.
- Segunda persona: Conecte los cables del manillar a los cables del poste del manillar.
- Escuche el clic audible para asegurar una conexión completa.
- Deseche las ataduras de alambre.

PASO
12



MONTAJE (continuación)

Fije el poste del manillar.

- Coloque los manillares en el poste del manillar con la barra superior hacia afuera.
- Baje completamente los manillares.

PASO
13

PASO
14

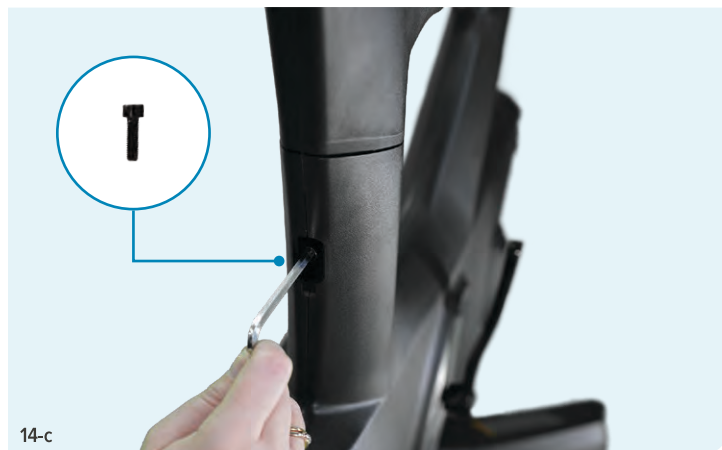
Fije el tornillo de colocación.

- Reúna el perno (J) y la llave hexagonal (E).
- Apriete el perno (J) con los dedos.
- Apriete el perno (J) con la llave hexagonal (E).
- Fije la cubierta decorativa (C).

Nota: ¡no se salte este paso! El perno (J) evita que el manillar se salga accidentalmente de la bicicleta.



13-b



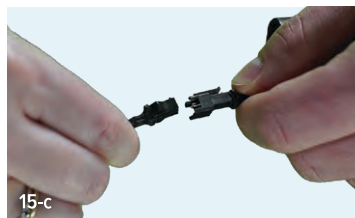
14-c



15-a



15-b



15-c



15-d

Acople el los cables de montaje de tableta a la bicicleta.

- Saque el cable del brazo de montaje de tableta.
- Saque el cable de la barra superior del manillar.
- Conecte el cable del brazo de montaje de tableta al cable de la barra superior del manillar. Asegúrese de que la conexión esté firme.
- Retire las ataduras y deséchelas.



16-c



16-f

Fije el brazo de montaje de tableta.

- Reúna (2) pernos y arandelas (G).
- Asegúrese de que haya una arandela en cada perno.
- Introduzca el cable en el brazo de montaje de tableta.
- Deslice el brazo de montaje de tableta en la barra superior del manillar.
- Apriete el perno con los dedos.
- Apriete el perno (G) con la llave hexagonal (D).



16-d

PASO
15

PASO
16



MONTAJE (continuación)

Fije manillares.

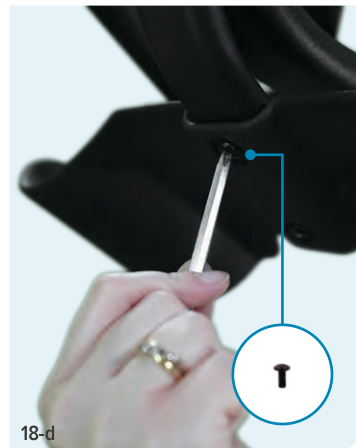
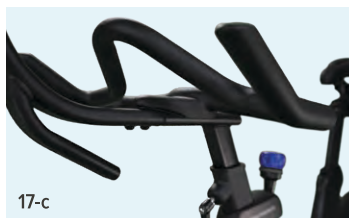
- Reúna la perilla y la arandela del soporte de manillar (K).
- Coloque la arandela (K) en el poste de la perilla del manillar.
- Primera persona: Coloque los manillares, mirando hacia arriba, sobre el brazo de montaje del manillar.
- Segunda persona: Coloque el poste de la perilla en el orificio del brazo de montaje del manillar y deslícelo hacia adelante hasta que encuentre resistencia.
- Apriete la perilla de ajuste del manillar en sentido horario.

PASO
17

PASO
18

Fije el soporte para botella de agua.

- Reúna el soporte para botella de agua y los (2) tornillos (H).
- Primera persona: Coloque el soporte para botella de agua hacia arriba en la parte inferior de la barra que se extiende desde el brazo de montaje del manillar.
- Segunda persona: Apriete los tornillos con los dedos (H).
- Apriete los tornillos (H) con la llave hexagonal (D).





Prepare el pedal derecho.

- Reúna el pedal derecho y las llaves grandes y pequeñas.
- Tanto el pedal como el brazo de la biela cuentan con la letra "R".
- Retire la tuerca del pedal derecho con una llave pequeña.



Fije el pedal derecho.

- Sostenga el eje del pedal derecho hasta el orificio en el brazo de la biela.
- Utilice una llave pequeña para sujetar el pedal derecho girándolo en sentido horario hasta que esté medio atornillado en el brazo de la biela. **Nota:** Para el eje del pedal, la llave debe girar hacia la parte delantera de la bicicleta.
- Coloque la tuerca del pedal en el eje del pedal con el lado blanco mirando hacia la bicicleta.
- Sujete la tuerca del pedal con una llave grande y termine de apretar el eje del pedal en sentido horario.
- Asegúrese de que la tuerca del pedal esté completamente apretada sujetando el eje del pedal con una llave pequeña y apretando la tuerca del pedal en sentido horario. **Nota:** Para la tuerca del pedal, la llave debe girar hacia la parte trasera de la bicicleta.

PASO
19

PASO
20



MONTAJE (continuación)

Prepare el pedal izquierdo.

- Reúna el pedal izquierdo y las llaves grandes y pequeñas.
- Tanto el pedal como el brazo de la biela cuentan con la letra "L".
- Retire la tuerca del pedal izquierdo con una llave pequeña.

PASO
21



PASO
22

Conecte el pedal izquierdo.

- Sostenga el eje del pedal izquierdo hasta el orificio en el brazo de la biela.
- Use una llave pequeña para sujetar el pedal izquierdo girándolo en sentido antihorario hasta que esté medio atornillado en el brazo de la biela. **Nota:** Para el eje del pedal, la llave debe girar hacia la parte delantera de la bicicleta.
- Coloque la tuerca del pedal en el eje del pedal con el lado blanco mirando hacia la bicicleta.
- Sujete la tuerca del pedal con una llave grande y termine de apretar el eje del pedal en sentido antihorario. e. Asegúrese de que la tuerca del pedal esté completamente apretada sujetando el eje del pedal con una llave pequeña y apretando la tuerca del pedal en sentido antihorario. **Nota:** Para la tuerca del pedal, la llave debe girar hacia la parte trasera de la bicicleta.





Prepare tableta.

- Reúna la tableta y el destornillador Phillips (D).
- Retire la cubierta decorativa inferior enganchando los pulgares debajo de la cubierta y tirando hacia afuera y hacia arriba.
- Retire la cubierta decorativa superior enganchando los pulgares debajo de la cubierta y tirando hacia afuera y hacia arriba.



24-a



24-b



24-c

Acople la tableta.

- Retire todos los (8) tornillos de la tableta con un destornillador Phillips (D).
- Primera persona: Sostenga la tableta de modo que los orificios de los tornillos se alineen con los orificios correspondientes en el montaje de tableta.
- Segunda persona: Utilice un destornillador Phillips para atornillar los (8) tornillos en los orificios correspondientes.

PASO
23

PASO
24



MONTAJE (continuación)

Finalice el ensamblaje de la tableta.

- Tome el cable de CC del riel del soporte de la tableta* y conéctelo a la tableta.
- Vuelva a colocar la cubierta decorativa superior.
- Gire la tableta hacia arriba y vuelva a colocar la cubierta decorativa inferior. **Nota:** asegúrese de que la cubierta decorativa inferior esté completamente encajada, incluidos los bordes exteriores.

*El cable de CC correcto para conectar la tableta a la bicicleta se encuentra en el riel del soporte de la tableta. NO enchufe el cable de alimentación de la bicicleta con el adaptador de corriente en el puerto de alimentación de CC de la tableta.

PASO
25

PASO
26

Mueva la bicicleta a su ubicación final.

- Con dos personas, mueva la bicicleta a su ubicación final. Si no está nivelado, vaya a los pasos b–c.
- Coja una llave grande.
- Primera persona: Levante la parte trasera de la bicicleta para que las patas traseras queden en ángulo hacia arriba.
- Segunda persona: Ajuste la altura girando la pata niveladora. Gire a la derecha para aumentar la altura o gire a la izquierda para bajarla.
- Repita para la otra pata niveladora hasta que la bicicleta esté nivelada.
- Apretete la tuerca en cada pata niveladora con una llave grande para asegurar la altura.
- Repita los pasos c–f para nivelar las patas en la parte delantera de la bicicleta.



25-a



25-b



25-c



26-d



26-f





27-a



27-c

Enchufe la bicicleta.

- Reúna el adaptador de corriente y el cable de alimentación.
- Conecte el cable del enchufe de alimentación al adaptador de corriente.
- Enchufe el adaptador de alimentación en el puerto de alimentación de CC* ubicado en la base trasera de la bicicleta.
- Enchufe el cable de alimentación al tomacorriente de pared.
- Mueva el interruptor de encendido, ubicado detrás de la "rueda" delantera en el lado derecho de la bicicleta, a "encendido".

*NO enchufe el adaptador de corriente en el puerto de alimentación de CC de la tableta.

PASO
27


Se requiere
Activación de
membresía **para**
desbloquear
la experiencia
de la bicicleta
Connect EX-8s.

Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Para obtener más información sobre la membresía, visite echelonfit.com/membership.

- Escanee el código QR a continuación o visite member.echelonfit.com.
- Siga las indicaciones para completar la inscripción de membresía.



PASO
28



USO DE LA BICICLETA ECHELON CONNECT EX-8S

Ajuste del sillín y el manillar

Antes de montar en su EX-8, ajuste el sillín y el manillar para asegurar la forma adecuada.

1. Ajuste la altura del sillín (asiento).

- Afloje la palanca de ajuste girándola en sentido antihorario.
- Suba o baje hasta que el sillín esté nivelado con los huesos de la cadera.
- Apriete la palanca de ajuste en sentido horario hasta que quede firme.

Nota: Para cambiar la posición del ángulo de la manija en la palanca de ajuste sin apretar ni aflojar, tire de la manija hacia afuera, reposicione y devuelva.

2. Ajustar el sillín hacia adelante / atrás.

- Afloje la perilla de ajuste del sillín girándola en sentido antihorario. No es necesario desenroscar completamente.
- Deslice el sillín hacia adelante o hacia atrás para llegar a la ubicación deseada. **Nota:** La distancia entre la parte delantera del sillín y la base trasera del manillar debe ser igual a la distancia entre el codo y la punta de los dedos. Es posible que deba reajustar la ubicación del sillín después de ajustar el manillar.
- Apriete la perilla de ajuste del sillín girándola en sentido horario hasta que esté segura.



3. Ajuste la altura del manillar.

- Afloje la palanca de ajuste girándola en sentido antihorario.
- Suba o baje hasta que el manillar esté por lo menos al mismo nivel que el sillín. Es posible que desee elevar más dependiendo de la preferencia.
- Apriete la palanca de ajuste en sentido horario hasta que quede firme.
Nota: Para cambiar la posición del ángulo de la manija en la palanca de ajuste sin apretar ni aflojar, tire de la manija hacia afuera, reposicione y devuelva.

4. Ajustar los manillares hacia adelante / atrás.

- Afloje la perilla de ajuste del manillar girándola en sentido antihorario. No es necesario desenroscar completamente.
- Deslice los manillares hacia adelante o hacia atrás para llegar a la ubicación deseada.
Nota: La distancia entre la parte delantera del sillín y la base trasera del manillar debe ser igual a la distancia entre el codo y la punta de los dedos. Es posible que deba reajustar la ubicación del sillín después de ajustar el manillar.
- Apriete la perilla de ajuste del manillar girándola en sentido horario hasta que quede firme.



USO DE LA BICICLETA ECHELON EX-8S CONNECT (continuación)

Solución de problemas

Si la luz indicadora ubicada en la base del riel del manillar continúa parpadeando, la bicicleta y la tableta no están emparejadas.

1. Asegúrese de que el cable de CC de la bicicleta esté completamente insertado en el puerto de CC de la bicicleta ubicado debajo del volante trasero.
2. Asegúrese de que el cable de CC de la tableta que viene del brazo de montaje de tableta esté completamente insertado en el puerto de CC en la base de la parte posterior de la tableta.
3. Vuelva a intentar el emparejamiento. Si la bicicleta no se empareja, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para obtener más ayuda.



Conexión a la aplicación Echelon Fit®

Cuando utilice su Echelon EX-8s Connect Bike por primera vez, debe emparejar la tableta (pantalla) con la bicicleta a través de *Bluetooth*®.

1. Asegúrese de que su bicicleta y su tableta (pantalla) estén encendidas.

- El enchufe del adaptador de corriente con cable de CC debe enchufarse en la pared y en la base de la bicicleta.
- La pantalla debe conectarse a la bicicleta a través del cable de CC que sale del brazo de montaje de tableta.
- Es posible que deba encender la tableta presionando el botón de encendido ubicado en la parte frontal inferior central de la tableta.

2. Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit.

- Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 29.
- Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.

3. Seleccione una clase.

- Recomendamos Welcome Ride, pero cualquier clase funcionará.
- Presione Reproducir.

4. Conecte su bicicleta.

- Toque el banner rojo que dice “desconectado” y aparece en la parte superior de la pantalla.
- Seleccione su equipo (el nombre comenzará con ECHEX-8S-24C).
- La bicicleta emitirá un pitido y la luz indicadora, ubicada en la base del riel del manillar, dejará de parpadear cuando esté emparejada.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Diariamente

1. Inspeccione los pedales de su bicicleta antes de cada paseo para ver si están flojos o deformados. Siga las instrucciones de las páginas 25 y 26 para apretar, según sea necesario. Hacer esto garantiza su seguridad, la calidad de su experiencia y la vida útil general de su bicicleta. Si encuentra algún problema, deje de usar el equipo inmediatamente y comuníquese con el servicio al cliente. (833-937-2453).
2. Si usa calzado de ciclismo, verifique que las calas SPD de sus zapatos estén orientadas en línea recta para asegurar un ajuste adecuado en el pedal. Según sea necesario, ajuste las calas SPD en sus zapatos.
3. Desenchufe la bicicleta y limpie todas las áreas expuestas o de alto uso con un limpiador no ácido (sin amoníaco, alcohol o cloro). NO rocíe ninguna solución directamente sobre la bicicleta. Esto podría arruinar los componentes eléctricos, los puertos de la bicicleta o la tableta. Eleve los postes del sillín y del manillar a su posición más alta para exponer cualquier exceso de humedad.
4. Inspeccione el cable de alimentación en busca de daños. Si está dañado, reemplácelo inmediatamente comunicándose con Servicio al Cliente (833-937-2453). **Nota:** Cuando la bicicleta no esté en uso, desenchufe y guarde el cable de alimentación en un lugar seguro, seco y fuera del alcance de los niños.
5. Inspeccione en busca de ruidos que puedan indicar posibles problemas. Si se indica un ruido molesto, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453).



Es importante asegurarse de que los pedales estén instalados correctamente y apretados de forma rutinaria.

Semanal

1. Inspeccione todo el hardware ensamblado y preensamblado para ver si es necesario apretar o volver a asegurar algo. Esto incluye pero no se limita a:
 - a. Todas las perillas/palancas de ajuste de altura y distancia (página 20, 24)
 - b. Tornillos de fijación de la tableta (página 28)
 - c. Soporte para mancuernas y pernos del soporte de agua (página 20, 24)
 - d. Pernos de fijación del manillar (página 24)
 - e. Pernos para el montaje de tableta (página 23)
 - f. Perno de bisagra para montaje de tableta
 - g. Clips SPD y puntera en los pedales
 - h. Tornillos que sujetan el sillín a la tija del sillín (página 19)
2. Apague la bicicleta, quite el polvo, aspire y limpie todas las áreas alrededor y en la bicicleta que normalmente no se limpien en sus procedimientos de limpieza diarios.
3. Asegúrese de que su aplicación y el firmware del equipo estén actualizados con las últimas versiones.
4. Evalúe el sistema de nivelación de las patas para asegurarse de que su bicicleta esté nivelada con el piso (ajuste las cuatro patas de goma según corresponda). Consulte la página 28 para obtener instrucciones de nivelación.



Apriete los lados derecho e izquierdo de la tija del sillín.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO (continuación)

Mensual

1. Evalúe los ajustes del sillín y el manillar para ver si están desgastados. Si necesita un reemplazo, comuníquese con el servicio al cliente (833-937-2453).
2. Evalúe la calidad de la correa de transmisión cada 5 a 6 meses quitando CUIDADOSAMENTE los tornillos de la cubierta del marco del lado derecho y usando una linterna para evaluar la correa de arriba hacia abajo mientras pedalea con una mano.
3. Revise las correas de nailon para los pies en las punteras para ver si están desgastadas.

Según sea necesario

1. Pruebe periódicamente el desgaste de las pastillas de freno utilizando el freno de emergencia varias veces durante un sprint controlado.
2. Ajuste la tensión de la correa para deslizamiento:
 - a. Abra el panel del lado derecho quitando el perno que está colocado sobre el volante.
 - b. Retire los dos tornillos en la parte inferior del marco.
 - c. Retire el tornillo de unión en la parte delantera de la bicicleta desde el lado opuesto.
 - d. Retire la cubierta de plástico para exponer la tuerca de tensión de la correa, use una llave de carraca de 3/8" con una extensión de 6" y un dado de 13 mm para apretar la tuerca.



Este es un compartimento de mantenimiento.

- e. Apriete 1/4 de vuelta, vuelva a asegurar el perno de la tapa del volante y pruebe hasta que su impulso hacia adelante se sienta suave.

Nota: Es importante que se siga el ajuste adecuado para evitar que la correa se deshilache y se dañe prematuramente.

Anual

1. Evaluar la calidad del codificador de resistencia:
 - a. Retire la cinta decorativa que rodea la perilla de resistencia.
 - b. Utilice un destornillador Phillips pequeño para quitar todos los (4) tornillos que rodean la perilla y retire la perilla.
 - c. Evalúe la placa base en busca de polvo, daños o corrosión causados por el sudor. Clean the area for dust and debris with compressed air.
 - d. Limpie el área con aire comprimido en busca de polvo y escombros.
 - e. Si necesita una perilla de resistencia o un codificador de resistencia nuevos, comuníquese con el servicio de atención al cliente (833-937-2453) para reemplazarlos.
2. Inspeccione las perillas y palancas de ajuste de altura y distancia. Si están desgastadas y no puede apretarlas, comuníquese con el servicio al cliente (833-937-2453) para reemplazarlas.



USO DE CALZADO DE CICLISMO CON CALAS SPD

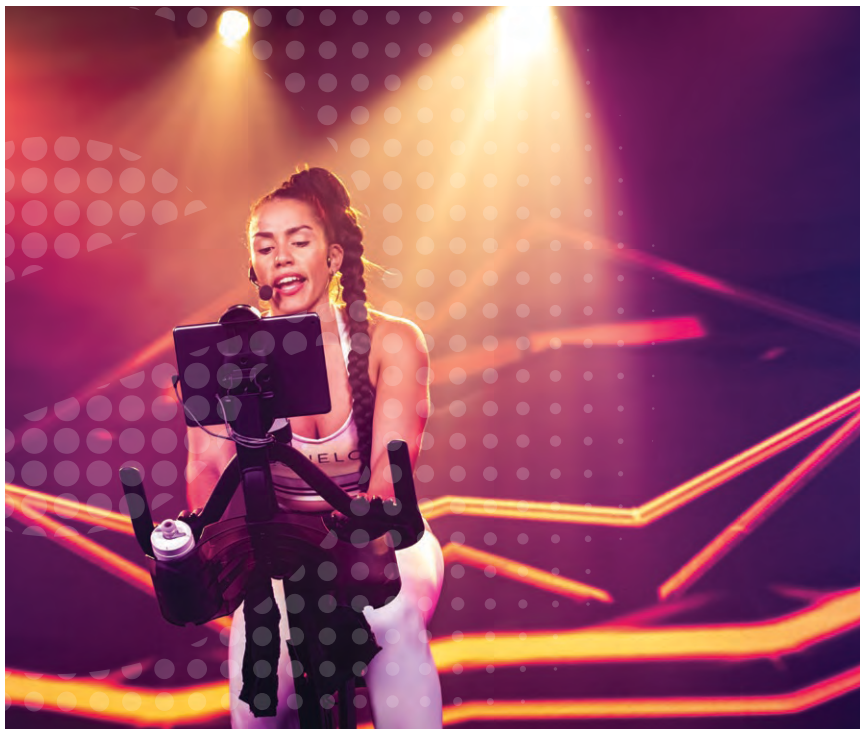


Pedal con zapatillas con clip

1. Asegúrese de que el clip SPD se vea en su pedal y esté en el metatarso.
2. Para instalar sus zapatillas en el clip SPD, gire el pie de derecha a izquierda para deslizarlo en el clip hasta que escuche que el clip encaja en su zapatilla.
3. Luego comience a pedalear hacia adelante, poniendo más peso de su cuerpo en la zapatilla que está trabajando para encajar.
4. Repita este proceso de enganche con su otra zapatilla.
5. Tenga cuidado de no forzar su zapato en el clip; simplemente gírelo suavemente hacia la derecha y hacia la izquierda hasta que escuche el "clic" que indica que ha bloqueado la zapatilla en su lugar. Pedalear hacia adelante después de que ambas zapatillas estén bloqueadas en su lugar para asegurarse de que sus pies estén seguros en los pedales.

Apretar/aflojar el clip SPD

1. Localice el clip SPD en la parte posterior del pedal.
2. Evalúe la ubicación del tornillo de ajuste para asegurarse de que el soporte de seguridad muestre una cantidad uniforme del tornillo a ambos lados del pedal. **Al apretar o aflojar el tornillo, tenga cuidado de no apretar ni aflojar demasiado el tornillo;** hacerlo podría dañar el clip SPD.
3. Con una llave hexagonal para cala SPD, gire el tornillo hacia la derecha para apretarlo si no puede mantenerlo enganchado, y hacia la izquierda para aflojarlo si no siente que el clip se mueva en absoluto al engancharlo.



Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad!
Si necesita ayuda o tiene inquietudes,
comúniquese con nuestro equipo de servicio
al cliente.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:



Información de garantía

Su Bicicleta Echelon EX-8s Connect viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarlo. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.



NOTAS



MODELO: ECHEX-8S-24C
ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450
ECHELONFIT.COM



LEA LAS
INSTRUCCIONES
ANTES DE OPERAR

HECHO EN
CHINA



PENDIENTE
DE PATENTE

REV: 02092022

A black Echelon EX-8s exercise bike is shown from a three-quarter front view. It features a large, curved digital display on the handlebars, a black seat, and a flywheel with a blue glow. The bike is set against a blue background with a pattern of light blue circles.

echelon™ EX-8s

MANUEL D'UTILISATION





Lou Lentine

PDG

Echelon Fitness
Multimedia, LLC



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, PDG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre notre famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

Lou Lentine
PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

15.105(B)

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio / TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et votre corps.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être placés côte-à-côte ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTE D'AVERTISSEMENT



Étiquette risque de pincement sur le cache du volant d'inertie Sur les deux côtés.



Étiquette risque de pincement sur le manivelles d'inertie, sur les deux côtés.





WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA

RISK OF PERSONAL INJURY. KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 13 AWAY FROM MACHINE.

RISQUE DE BLESSURE CORPORELLE. EMPÊCHEZ L'ACCÈS À LA MACHINE AUX ENFANTS DE MOINS DE 13 ANS.

RIESGO DE LESIONES PERSONALES. MANTENGA A LOS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS ALEJADOS DE LA MÁQUINA.

- All warnings and instructions must be read and followed.
- For consumer fitness equipment, notice shall also be given to refer to the owner's manual for additional warnings and safety information.
- Spinning pedals can cause injury.
- This exercise bicycle does not have a freewheel and pedal speed must be reduced in controlled manner.
- The stationary exercise bicycle should only be used after a thorough review of the operation manual (consumer stationary exercise bicycles) or under the direct supervision of a trained instructor (institutional stationary exercise bicycles).
- Disconnect all power before servicing the equipment (if applicable).
- Please keep away from moving parts at all times. Contact with moving parts may result in serious injury.
- Visit support.echelonfit.com for more information.
- Set up and operate stationary exercise bike on a solid level surface.
- Care should be taken in mounting and dismounting the stationary exercise bike. Before mounting or dismounting move the pedal on the mounting or dismounting side to its lowest position and bring the machine to a complete stop.
- Keep the top surface of the pedal clean and dry.
- Veuillez rester toujours à distance des pièces en mouvement.
- Tout contact avec des pièces en mouvement comporte un risque de blessure grave.
- Consulter support.echelonfit.com pour en savoir plus.
- Réglez et utilisez le vélo stationnaire sur une surface stable et plane.
- Apportez un soin particulier au montage et au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Veillez à ce que la surface de la partie supérieure des pédales reste propre et sèche.

- Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis.
- Pour les équipements de fitness grand public, un avis doit également être donné pour se référer au manuel du propriétaire pour des avertissements supplémentaires et des informations de sécurité.
- Les pédales qui tournent peuvent causer des blessures.
- Ce vélo d'appartement n'a pas de roue libre et la vitesse de la pédale doit être réduite de manière contrôlée.
- Le vélo d'exercice stationnaire ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation (vélos d'exercice stationnaires grand public) ou sous la supervision directe d'un instructeur qualifié (vélos d'exercice stationnaires institutionnels).
- Débranchez toute alimentation avant de réparer l'équipement (le cas échéant).
- Manténgase alejado de las piezas móviles en todo momento. El contacto con las piezas móviles puede provocar lesiones graves.
- Visite support.echelonfit.com para obtener más información.
- Instale y opere la bicicleta de ejercicios estacionaria sobre una superficie sólida y nivelada.
- Se debe tener cuidado al subir y bajar de la bicicleta estática.
- Antes de montar o desmontar, mueva el pedal del lado de montaje o desmontaje a su posición más baja y detenga la máquina por completo.
- Mantenga la superficie superior del pedal limpia y seca.
- Todas las advertencias e instrucciones deben leerse y seguirse.
- En el caso de los equipos de fitness para el consumidor, también se debe notificar que consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales.
- Los pedales que giran pueden causar lesiones.
- Esta bicicleta estática no tiene rueda libre y la velocidad del pedal debe reducirse de manera controlada.
- La bicicleta estática para ejercicios solo debe utilizarse después de una revisión exhaustiva del manual de funcionamiento (bicicletas estáticas para el consumidor) o bajo la supervisión directa de un instructor capacitado (bicicletas para ejercicios estacionarios institucionales).
- Desconecte toda la energía antes de reparar el equipo (si corresponde).



WARNING AVERTISSEMENT ADVERTENCIA



Pinch Hazard
Risque de Pincement
Peligro de Pellizco
Keep hands clear during use. Failure to do so could result in crushed fingers.

Gardez les mains dégagées pendant l'utilisation. Ne pas le faire pourrait entraîner des doigts écrasés.

Mantenga las manos limpias durante el uso. El no hacerlo podría resultar en dedos aplastados.



PINCH HAZARD
RISQUE DE PINCEMENT
PELIGRO DE PELLIZCO



SOMMAIRE

▲ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	9
SPÉCIFICATIONS DU VÉLO	12
SPÉCIFICATIONS DE LA TABLETTE	13
LISTE DES PIÈCES	14
ASSEMBLAGE	16
UTILISATION DU VÉLO ECHELON EX-8S CONNECT	30
Réglage du guidon et de la selle	30
Dépannage	32
Connexion à l'application Echelon Fit®	33
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	34
SERVICE CLIENTÈLE	39

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Apportez un soin particulier au montage ou au démontage du vélo d'exercice stationnaire. Avant de procéder au montage et au démontage, déplacez la pédale sur le côté de montage et de démontage à sa position la plus basse et arrêtez complètement la machine.

Le fabricant recommande de placer Echelon® Connect dans un endroit où vous avez deux pieds d'espace libre de chaque côté de l'appareil pour monter et démonter en toute sécurité le vélo d'exercice.

Les dimensions minimales sont les suivantes: 19,7 po. (0,5 m) sur au moins un côté, et 19,7 po. (0,5 m) derrière ou devant le vélo d'exercice.

Pour nettoyer le vélo Echelon® Connect, utilisez un chiffon doux avec un détergent doux ou de l'eau. N'utilisez pas de liquides chimiques corrosifs qui pourraient endommager le revêtement.

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment:

Lire toutes les instructions avant d'utiliser Echelon® Connect

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION:

Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE AUX PERSONNES:

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. **Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.**
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

- Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
- Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
- N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
- Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser Echelon® Connect, répondez à ces questions:

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser Echelon® Connect.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS Echelon® Connect sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que la selle, le guidon et les pédales soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du vélo. Cela permet de les protéger des blessures causées par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo à votre morphologie. Echelon® Connect offre des réglages haut / bas et avant / arrière qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile de chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le vélo avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids du vélo. La limite de poids pour ce vélo est de 300 livres. N'utilisez pas le vélo Echelon® Connect si votre poids dépasse les 300 livres.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® Connect lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.

- Veuillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent lorsque vous montez et descendez du vélo Echelon® Connect.
- Attendez TOUJOURS que les pédales soient complètement arrêtées avant de retirer vos pieds des pédales ou de descendre. Ne vous tenez pas debout ni ne montez pas sur le guidon.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau Echelon® Connect.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- N'utilisez JAMAIS le Flex Express en position debout lorsqu'il est à des vitesses de rotation par minute (tr / min) élevées.

- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du vélo Echelon® Connect.
- NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes dans la position debout.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera sa garantie.
- Assurez-vous TOUJOURS que Echelon® Connect est essuyé après chaque utilisation afin de le garder propre.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problème affectant les performances de Echelon® Connect, contactez immédiatement le fabricant. Veuillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

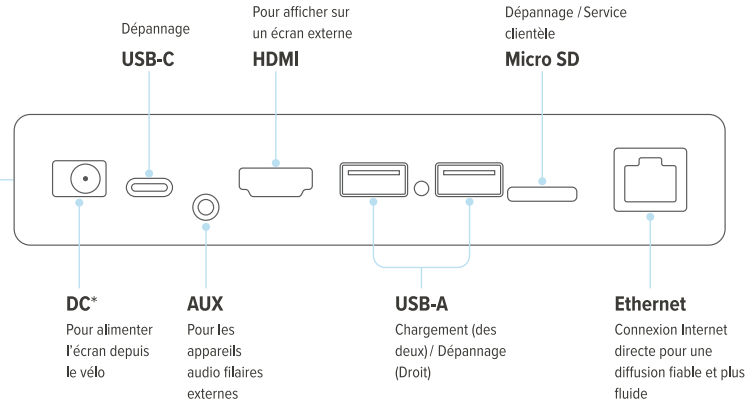
Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser Echelon® Connect en toute intelligence!



SPÉCIFICATIONS DU VÉLO



SPÉCIFICATIONS DE LA TABLETTE



Alimentation / Mise en veille de la tablette

Appuyez une fois sur le bouton pour mettre la tablette en mode veille.

Maintenez le bouton enfoncé pour éteindre la tablette, la redémarrer ou faire une capture d'écran.

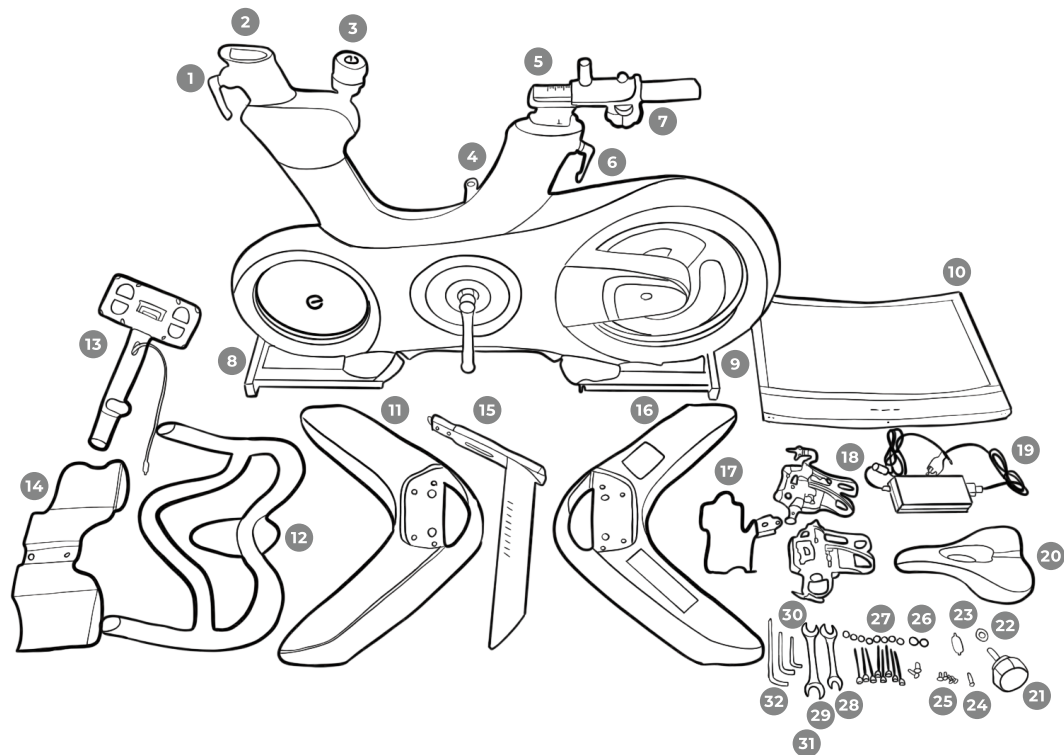
Augmentation du volume

Réduction du volume

*NE PAS brancher le câble d'alimentation du vélo avec l'adaptateur électrique sur le port d'alimentation CC de la tablette.



LISTE DES PIÈCES



INCLUT

1. Levier de réglage de la hauteur du guidon
2. Cadre de tige du guidon
3. Bouton de résistance
4. Manivelle
5. Tige de selle
6. Levier de réglage de la hauteur de la selle
7. Molette de réglage avant / arrière de la selle
8. Tige de fixation de l'emballage avant
9. Tige de fixation de l'emballage arrière
10. Tablette
11. Pied avant
12. Guidons
13. Bras de support de latablette
14. Porte-gourde
15. Tige du guidon
16. Pied arrière
17. Support pour haltère
18. Pédales
19. Adaptateur électrique
20. Selle
21. Molette de réglage avant / arrière du guidon
22. Support de guidon (K)
23. Cache décoratif (C)
24. Boulon (J)
25. Vis (H)
26. Boulons et entretoises (G)
27. Boulons et entretoises (I)
28. Clé à molette (B)
29. Clé à molette (A)
30. Clé hexagonale pour taquet SPD (F)
31. Clé hexagonale (E)
32. Clé hexagonale avec un tête de tournevis cruciforme (D)



ASSEMBLAGE

Ouvrez la boîte et retirez les pièces et accessoires du vélo.

- Coupez soigneusement le ruban adhésif qui maintient les blocs de polystyrène et les pièces et accessoires du vélo.
- Dégagez le siège, le guidon, les rails et les autres accessoires des blocs de polystyrène.
- Retirez l'emballage du matériel, mais n'ouvrez pas les sections tant que vous n'en avez pas besoin. Retirez tout le plastique.
- Demandez à une personne de soulever l'avant du vélo pendant que la seconde enlève le polystyrène.
- Répétez l'opération avec la partie arrière.
- Les blocs de polystyrène, le ruban adhésif et le plastique peuvent être jetés.

ÉTAPE
1

ÉTAPE
2

Ouvrez la boîte de l'écran et retirez le couvercle de la caméra en option.

- Retirez le polystyrène.
- Retirez le revêtement en plastique du couvercle de la caméra.
- Jetez-le.

L'assemblage doit avoir lieu sur une surface douce, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol. Prévoir deux personnes pour l'assemblage.





Sortez le tube de fixation de l'emballage avant.

- Première personne: Soulevez le corps avant du vélo pour permettre l'accès au tube de fixation de l'emballage.
- Deuxième personne: Retirez les boulons du tube de fixation de l'emballage avant avec la clé hexagonale (D).
- Retirez le tube de fixation et les boulons. Mettre au rebut.



Assemblez le pied avant.

- Prenez le pied avant (avec les roues de transport) et les (4) boulons et rondelles correspondants (I).
- Assurez-vous de placer une rondelle sur chaque boulon.
- Première personne: Soulevez la partie avant du vélo.
- Deuxième personne: Alignez le pied avant avec le vélo (côté ouvert de la forme en « V » pointant vers l'extérieur). Veillez à ce que le pied soit bien aligné avec le bas du cadre avant du vélo.
- Serrez les quatre boulons à la main.
- Serrez jusqu'au bout les boulons avec la clé hexagonale (D).
- Posez doucement le corps du vélo au sol.

ÉTAPE
3

ÉTAPE
4



ASSEMBLAGE (suite)

ÉTAPE 5

Sortez le tube de fixation de l'emballage arrière.

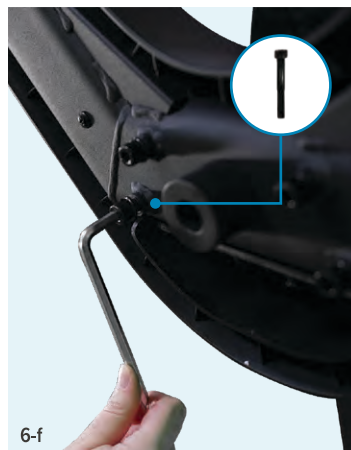
- Première personne: Soulevez la partie arrière du vélo pour permettre l'accès au tube de fixation de l'emballage.
- Deuxième personne: Retirez les boulons du tube de fixation de l'emballage arrière avec la clé hexagonale (D).
- Retirez le tube de fixation de l'emballage arrière et les boulons du volant.
- Utilisez la clé hexagonale (D) pour retirer le boulon de blocage du volant. Mettre au rebut. (5-b photo) Boulon de blocage du volant.



ÉTAPE 6

Assemblez le pied avant

- Prenez le pied arrière (sans les roues) et les (4) boulons et rondelles correspondants (I).
- Assurez-vous de placer une rondelle sur chaque boulon.
- Première personne: Soulevez la partie arrière du vélo.
- Deuxième personne: Alignez le pied arrière avec le vélo (côté ouvert de la forme en « V » pointant vers l'extérieur). Veillez à ce que le pied soit bien aligné avec le bas du cadre avant du vélo.
- Serrez les quatre boulons à la main.
- Serrez jusqu'au bout les boulons avec la clé hexagonale (D).
- Posez doucement le corps du vélo au sol.





7-a

Fixez la selle.

- Fixez la selle sur la barre.
- Réglez la hauteur de la selle, en la faisant pivoter à droite et à gauche, jusqu'à ce qu'elle soit bien centrée, la pointe dirigée vers l'avant du vélo.

ÉTAPET
7



8-b

Fixez la selle.

- Utilisez une petite clé Allen (B) pour resserrer les écrous sous la selle.
- Répétez l'opération de l'autre côté.
- Vérifiez que les écrous sont bien serrés. S'ils ne sont pas bien serrés, la selle risque de bouger.

ÉTAPET
8



ASSEMBLAGE (suite)

Soulevez votre selle à pleine hauteur.

- Desserrez le levier de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
Remarque: Pour repositionner l'angle de la poignée sur le levier de réglage sans serrer ni desserrer, tirez la poignée, repositionnez-la et revenez au point de départ.
- Saisissez la selle et tirez-la vers le haut jusqu'à ce que vous voyiez la mention « MAX » sur le rail.
- Tournez le levier de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre.

ÉTAPE
9



ÉTAPE
10

Fixez le support d'haltère.

- Prenez le support d'haltères, les vis (H) et une clé hexagonale (D).
- Maintenez le support d'haltères au ras du rail de la selle, sous les trous correspondants, en saisissant le rail (pour une prise plus facile).
- Utilisez la (1) vis (H) pour fixer le petit trou (sur le vélo), d'abord avec la clé hexagonale (D).
- Fixez la seconde vis (H) avec une clé hexagonale (D).





11-a



11-c

Préparation de la tige du guidon.

- Desserrez le levier de réglage du guidon en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Ne pas le retirer complètement.
- Défaites l'attache du levier.
- Tirez sur l'attache jusqu'à ce que le fil principal soit visible.
- Saisissez le fil principal. Ne laissez pas le fil tomber sur la tige du guidon.



12-b



12-c

Reliez le fil du guidon au fil au la tige du guidon.

- Prenez le guidon et localisez le fil.
- Première personne: Tenez le guidon.
- Deuxième personne: Connectez les fils du guidon aux fils de la tige du guidon.
- Vous devez entendre un clic audible, une fois que les fils sont connectés.
- Jetez les attaches torsadées.

ÉTAPE
11ÉTAPE
12

ASSEMBLAGE (suite)

Préparation de la tige du guidon.

- Placez le guidon sur la tige avec la barre supérieure tournée vers l'extérieur.
- Abaissez complètement le guidon.

ÉTAPE
13

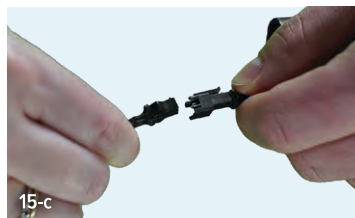
ÉTAPE
14

Fixez la vis de positionnement.

- Prenez le boulon (J) et la clé hexagonale (E).
- Serrez le boulon à la main (J).
- Serrez le boulon (J) avec une clé hexagonale (E).
- Fixez le cache décoratif (C).

Remarque: ne passez pas cette étape! Le boulon (J) empêche le guidon de se détacher accidentellement du vélo.





Reliez les fils du support de la tablette au vélo.

- Tirez le fil du bras de support de la tablette.
- Tirez le fil de la barre supérieure du guidon.
- Connectez le fil du bras de support de la tablette au fil de la barre supérieure du guidon. Assurez-vous que la connexion est sécurisée.
- Retirez les attaches torsadées et jetez-les.



Fixez le bras de support de la tablette.

- Prenez (2) les boulons et les rondelles (G).
- Assurez-vous de placer une rondelle sur chaque boulon.
- Faites passer le fil dans le bras de support de la tablette.
- Faites glisser le bras de support de la tablette sur la barre supérieure du guidon.
- Serrez le boulon à la main (G).
- Serrez le boulon (G) avec une clé hexagonale (D).



ÉTAPET
15

ÉTAPET
16



ASSEMBLAGE (suite)

Fixez le guidon.

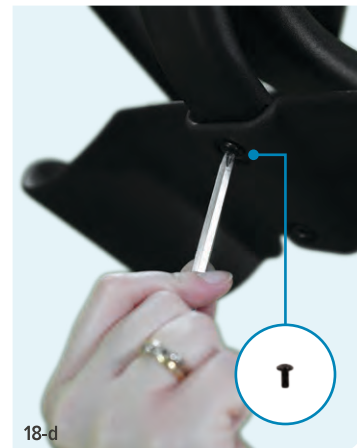
- Prenez la molette du guidon et le support de guidon (K).
- Placez la rondelle (K) sur la tige de la molette du guidon.
- Première personne: Placez le guidon, face vers le haut, sur le bras de montage du guidon.
- Deuxième personne: Placez la tige de la molette dans le trou du bras de support du guidon et faites-la glisser vers l'avant jusqu'à ce que vous rencontriez une résistance.
- Serrez la molette de réglage du guidon en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.

ÉTAPE
17

ÉTAPE
18

Fixez le porte-gourde.

- Prenez le porte-bouteille et les (2) vis (H).
- Première personne: Placez le porte-gourde vers le haut, sur le dessous de la barre s'étendant depuis le bras de support du guidon.
- Deuxième personne: Serrez les vis à la main (H).
- Serrez les vis (H) avec une clé hexagonale (D).





19-b



19-c

Préparation de la pédale de droite.

- Prenez la pédale de droite, la grande clé et la petite clé.
- Sur la pédale et la manivelle s'affiche la lettre « R ».
- Retirez l'écrou de la pédale de droite avec une petite clé.



20-a



20-b



20-c



20-d

Fixez la pédale de droite.

- Maintenez l'axe de la pédale de droite jusqu'au trou de la manivelle.
- Utilisez une petite clé pour fixer la pédale de droite en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit à moitié vissée sur la manivelle.

Remarque: Pour l'axe de la pédale, la clé doit être tournée vers l'avant du vélo.

- Placez l'écrou de la pédale sur l'axe de la pédale avec le côté blanc face au vélo.
- Maintenez l'écrou de la pédale avec une grosse clé et finissez de serrer l'axe de la pédale dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Assurez-vous que l'écrou de la pédale est bien serré en tenant l'axe de la pédale avec une petite clé et en serrant l'écrou de la pédale dans le sens des aiguilles d'une montre.

Remarque: Pour l'écrou de pédale, la clé doit être tournée vers l'arrière du vélo.

ÉTAPET
19

ÉTAPET
20



ASSEMBLAGE (suite)

Préparation de la pédale de gauche.

- Prenez la pédale de gauche, la grande clé et la petite clé.
- Sur la pédale et la manivelle s'affiche la lettre « L ».
- Retirez l'écrou de la pédale de gauche avec une petite clé.

ÉTAPE
21



ÉTAPE
22

Fixez la pédale de gauche.

- Maintenez l'axe de la pédale de gauche jusqu'au trou de la manivelle.
- Utilisez une petite clé pour fixer la pédale de gauche en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit à moitié vissée sur la manivelle. **Remarque:** Pour l'axe de la pédale, la clé doit être tournée vers l'avant du vélo.
- Placez l'écrou de la pédale sur l'axe de la pédale avec le côté blanc face au vélo.
- Maintenez l'écrou de la pédale avec une grosse clé et finissez de serrer l'axe de la pédale en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Assurez-vous que l'écrou de la pédale est bien serré en tenant l'axe de la pédale avec une petite clé et en serrant l'écrou de la pédale dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. **Remarque:** Pour l'écrou de pédale, la clé doit être tournée vers l'arrière du vélo.





Préparation de la tablette.

- Prenez la tablette et le tournevis cruciforme (D).
- Retirez le cache décoratif inférieur en accrochant les pouces sous le cache et en tirant vers le haut.
- Retirez le cache décoratif supérieur en accrochant les pouces sous le cache et en tirant vers le haut.



24-a



24-b



24-c

Fixez la tablette.

- Retirez toutes les (8) vis de la tablette avec un tournevis cruciforme (D).
- Première personne: Tenez la tablette de manière à ce que tous les trous de vis soient alignés avec les trous correspondants sur le support de la tablette.
- Deuxième personne: Utilisez un tournevis cruciforme pour visser (8) vis dans les trous correspondants.

ÉTAPET
23

ÉTAPET
24



ASSEMBLAGE (suite)

Terminez le montage de la tablette.

- Saisissez le câble CC du rail du support de tablette* et branchez-le sur la tablette.
- Rattachez le cache décoratif supérieur.
- Faites pivoter la tablette vers le haut et rattachez le cache décoratif inférieur.

Remarque: assurez-vous que le cache décoratif inférieur est bien fixé y compris les bords extérieurs.

*Le bon câble CC pour connecter la tablette au vélo se trouve dans le rail du support de tablette. NE PAS brancher le câble d'alimentation du vélo avec l'adaptateur électrique sur le port d'alimentation CC de la tablette.

ÉTAPE
25

ÉTAPE
26

Déplacez le vélo dans son emplacement final.

- Déplacez le vélo jusqu'à l'emplacement final avec une personne pour vous aider. S'il n'est pas au bon niveau, passez aux étapes b–c.
- Prenez une grande clé.
- Première personne: Soulevez l'arrière du vélo pour que les pieds arrière soient inclinés vers le haut.
- Deuxième personne: Réglez la hauteur en tournant le pied de nivellement. Tournez vers la droite pour augmenter la hauteur ou vers la gauche pour l'abaisser.
- Répétez l'opération pour l'autre pied de nivellement jusqu'à ce que le vélo soit au bon niveau.
- Serrez l'écrou sur chaque pied de nivellement avec une grosse clé pour fixer la hauteur.
- Répétez les étapes c–f pour mettre à niveau les pieds à l'avant du vélo.



25-a



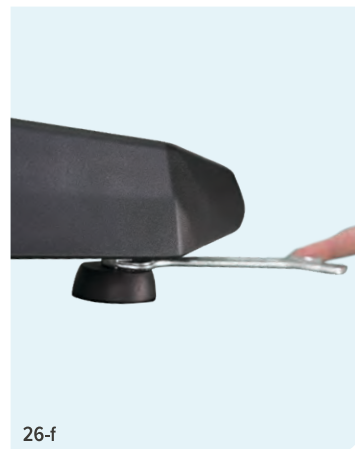
25-b



25-c



26-d



26-f



Branchez le vélo.

- Prenez l'adaptateur électrique et le câble d'alimentation.
- Fixez le câble d'alimentation à l'adaptateur électrique.
- Branchez l'adaptateur électrique sur le port d'alimentation CC* situé au niveau de la base arrière du vélo.
- Branchez le câble d'alimentation sur une prise murale.
- Allumez l'interrupteur, situé derrière la « roue » avant sur le côté droit du vélo (« on »).

*NE PAS brancher l'adaptateur électrique sur le port d'alimentation CC de la tablette.

ÉTAPET
27



L'abonnement **doit être** activé pour débloquer le vélo Connect EX-8s.

Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Pour en savoir plus sur l'abonnement, consultez la page echelonfit.com/abonnement.

- Scannez le code QR ou consultez la page member.echelonfit.com.
- Suivez les instructions pour terminer votre inscription.



ÉTAPET
28



UTILISATION DU VÉLO ECHELON EX-8S CONNECT

Réglage du guidon et de la selle

Avant d'utiliser votre vélo EX-8s, réglez le niveau de la selle et du guidon pour vous assurer une bonne assise.

1. Réglez la hauteur de la selle.

- Desserrez le levier de réglage en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Soulevez ou abaissez la selle jusqu'à ce qu'elle se trouve au même niveau que votre hanche.
- Tournez le levier de réglage du guidon dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.

Remarque: Pour repositionner l'angle de la poignée sur le levier de réglage, sans serrer ni desserrer, tirez la poignée, repositionnez-la et revenez au point de départ.

2. Réglez la position de la selle avant / arrière (avant / arrière).

- Desserrez la molette de réglage de la selle en la tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Vous n'avez pas besoin de la dévisser complètement.
- Faites glisser la selle vers l'avant ou vers l'arrière pour atteindre l'emplacement souhaité.

Remarque: La distance entre l'avant de la selle et la base arrière du guidon doit être la même que celle entre votre coude et le bout de vos doigts. Vous devrez peut-être réajuster la position de la selle après avoir réglé le niveau du guidon.

- Tournez la molette de réglage de la selle dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée.



3. Réglez la hauteur du guidon.

- Desserrez le levier de réglage du guidon en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
- Levez ou abaissez le guidon jusqu'à ce qu'il se trouve au moins au même niveau que la selle. Réglez la hauteur selon vos préférences.
- Serrez le levier de réglage en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.

Remarque: Pour repositionner l'angle de la poignée sur le levier de réglage, sans serrer ni desserrer, tirez la poignée, repositionnez-la et revenez au point de départ.

4. Réglez le guidon avant/arrière (avant/arrière).

- Desserrez le levier de réglage du guidon en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Vous n'avez pas besoin de la dévisser complètement.
- Faites glisser le guidon vers l'avant ou vers l'arrière pour atteindre l'emplacement souhaité.

Remarque: La distance entre l'avant de la selle et la base arrière du guidon doit être la même que celle entre votre coude et le bout de vos doigts. Vous devrez peut-être réajuster la position de la selle après avoir réglé le niveau du guidon.

- Tournez la molette de réglage du guidon dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien fixé.



UTILISATION DU VÉLO ECHELON EX-8S CONNECT (suite)

Dépannage

Si le voyant situé à la base du rail du guidon continue de clignoter et que la tablette n'est pas appairée.

1. Assurez-vous que le câble CC du vélo est complètement inséré dans le port CC situé sous le volant arrière.
2. Assurez-vous que le câble CC de la tablette venant du bras de support de la tablette est complètement inséré dans le port CC situé à l'arrière de la tablette.
3. Réessayez l'appairage. Si le vélo n'es pas appairé, veuillez contacter le service client (833-937-2453) pour obtenir de l'aide.



Connexion à l'application Echelon Fit®

Lors de la première utilisation de votre vélo Echelon EX-8s Connect, vous devez appairer la tablette (écran) au vélo par connexion *Bluetooth*®.

1. Assurez-vous que votre vélo et votre tablette (écran) sont sous tension.

- a. La fiche de l'adaptateur secteur avec câble CC doit être branchée au mur et à la base du vélo.
- b. L'écran doit être branché sur le vélo à l'aide du câble CC provenant du bras de montage de la tablette.
- c. Vous devrez peut-être allumer la tablette en appuyant sur le bouton d'alimentation situé en-bas, au centre de la tablette.

2. Connexion à l'application Echelon Fit®.

- a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre, comme indiqué page 29.
- b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.

3. Sélectionnez une classe.

- a. Nous recommandons un tour de bienvenue, mais n'importe quelle classe fonctionnera.
- b. Appuyez sur LECTURE.

4. Connectez votre vélo.

- a. Appuyez sur la bannière rouge indiquant « déconnecté », qui apparaît en haut de l'écran.
- b. Sélectionnez votre équipement (le nom commencera par ECHEX-8S-24C).
- c. Le vélo émettra un bip et le voyant lumineux, situé à la base du rail du guidon, cessera de clignoter une fois appairé.



ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Tous les jours

1. Vérifiez le serrage des pédales avant chaque sortie. Si un resserrage s'avère nécessaire, suivez les instructions décrites pages 25 et 26. Cela garantit votre sécurité, la qualité de votre expérience et la durée de vie générale de votre vélo. En cas de problèmes, cessez immédiatement d'utiliser l'équipement et contactez le service clientèle (833-937-2453).
2. Si vous utilisez des chaussures de cyclisme, veillez à ce que les cales soient bien droites pour que votre pied soit bien calé sur la pédale. Au besoin, resserrez les cales SPD sur vos chaussures.
3. Débranchez le vélo puis nettoyez toutes les zones très utilisées ou exposées avec un nettoyant non acide (pas d'ammoniaque, d'alcool ou de chlore). Ne vaporisez AUCUNE solution nettoyante directement sur le vélo. Cela pourrait endommager tous les composants électriques, les ports du vélo ou la tablette. Relevez les tiges de la selle et du guidon à leur réglage le plus élevé pour nettoyer tout trace d'humidité.
4. Vérifiez le câble d'alimentation. S'il est endommagé, remplacez-le immédiatement en contactant le service clientèle (833-937-2453).
Remarque: Lorsque le vélo n'est pas utilisé, débranchez et rangez le câble d'alimentation électrique dans un endroit sûr et sec, hors de portée des enfants.
5. Soyez attentif à tout bruit pouvant indiquer un problème potentiel. Si vous avez besoin de pièces neuves, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).



Il est important de s'assurer que les pédales sont correctement fixées et veillez à les resserrer régulièrement.

Chaque semaine

1. Vérifiez que tout le matériel assemblé et pré-assemblé est bien fixé, sinon veillez à bien resserrer. Cela comprend sans toutefois s'y limiter:
 - a. Tous les boutons / leviers de réglage de la hauteur et de la distance (pages 20, 24)
 - b. Vis de fixation de la tablette (page 28)
 - c. Porte-haltères et boulons du porte-gourde (pages 20, 24)
 - d. Boulons de fixation du guidon (page 24)
 - e. Boulons pour le support de la tablette (page 23)
 - f. Boulon de charnière pour le support de la tablette
 - g. Cales SPD et cages d'orteils sur les pédales
 - h. Vis fixant la selle à la tige de selle (page 19)
2. Éteignez le vélo, dépoussiérez, passez l'aspirateur et essuyez toutes les zones autour et sur le vélo qui ne sont normalement pas nettoyées lors de vos procédures de nettoyage quotidiennes.
3. Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
4. Vérifiez le système de mise à niveau des pieds pour vous assurer du niveau d'assise du sol de votre vélo (réglez les quatre pieds en caoutchouc en conséquence). Reportez-vous à la page 28 pour les instructions de mise à niveau.



Serrez les côtés droit et gauche de la tige de la selle.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE (suite)

Chaque mois

1. Vérifiez le niveau d'usure de la selle et du guidon. Si vous avez besoin de pièces neuves, veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453).
2. Vérifiez l'état de la courroie de transmission tous les 5 à 6 mois en retirant SOIGNEUSEMENT les vis du capot du cadre latéral droit. À l'aide d'une lampe de poche inspectez la courroie de haut en bas tout en pédalant d'une main.
3. Vérifiez l'usure des sangles de pied en nylon sur les cages d'orteils

Selon les besoins

1. Vérifiez régulièrement le niveau d'usure des plaquettes de frein en actionnant le frein d'urgence plusieurs fois pendant un sprint contrôlé.
2. Réglez la courroie de manière à prévenir tout glissement:
 - a. Ouvrez le panneau latéral droit en retirant le boulon situé sur le volant.
 - b. Retirez les deux vis au bas du cadre
 - c. Retirez la vis correspondante à l'avant du vélo du côté opposé.
 - d. Retirez le couvercle en plastique pour dégager l'écrou de tension de la courroie, utilisez une clé à cliquet de 3/8 » avec une extension de 6 » et une douille de 13 mm pour serrer l'écrou.
 - e. Serrez d' 1/4 de tour, resserrez le boulon du couvercle du volant puis testez jusqu'à ce que le rythme de la marche avant soit régulier.
Remarque: Il est important de suivre correctement les procédures de réglage pour éviter tout effilochage et dommage prématurés de la courroie.



2-a



2-d

Il s'agit d'une procédure qui rentre dans le cadre de la maintenance.



Annuel

1. Vérifiez la qualité de l'encodeur de résistance:
 - a. Retirez le ruban décoratif entourant le bouton de résistance.
 - b. Utilisez un petit tournevis cruciforme pour retirer toutes les (4) vis entourant le bouton et retirez le bouton.
 - c. Vérifiez que la carte mère ne présente aucune trace de poussière, de dommage ou de corrosion causée par la transpiration.
 - d. Nettoyez la zone avec de l'air comprimé.
 - e. Si un nouveau bouton de résistance ou un encodeur de résistance est nécessaire, contactez le service clientèle (833-937-2453) pour le remplacer.
2. Vérifiez les boutons et les leviers de réglage de la hauteur et de la distance. S'ils sont usés et que vous ne parvenez pas à les serrer, contactez le service clientèle (833-937-2453) pour les remplacer.



UTILISATION DE CHAUSSURES DE CYCLISME AVEC DES CALE SPD



Pédale à clips

1. Assurez-vous que le cale-pied SPD est visible sur votre pédale et se trouve au niveau de la plante de votre pied.
2. Pour rentrer vos chaussures dans le cale-pied SPD, faites pivoter votre pied de droite à gauche pour le glisser dedans jusqu'à ce que vous entendiez le clip enclencher votre chaussure.
3. Commencez alors à pédaler vers l'avant, en mettant plus de poids sur la chaussure que vous essayez d'enclencher.
4. Répétez ce processus de clipsage avec votre autre chaussure.
5. Veillez à ne pas forcer; faites simplement pivoter doucement à droite et à gauche jusqu'à ce que vous entendiez le « clic » qui signale que votre chaussure est bien en place. Pédalez en avant une fois que les deux chaussures sont bien enclenchées pour vous assurer que vos pieds sont correctement calés sur les pédales.

Serrage / Desserrage de la cale

1. Placez le cale-pied SPD à l'arrière de la pédale.
2. Vérifiez l'emplacement de la vis de serrage pour vous assurer que le support de fixation a une quantité égale de vis visible des deux côtés de la pédale. **Lorsque vous serrez ou desserrez la vis, veillez à ne pas trop la serrer ou la desserrer;** afin de ne pas endommager le cale-pied SPD.
3. À l'aide d'une clé Clé hexagonale pour taquet SPD, tournez la vis vers la droite pour serrer si le cale-pied n'est pas assez bien serré, puis vers la gauche pour desserrer si le cale-pied est fixé lors du clipsage.



Questions ou doutes

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service à la clientèle.

☎ (833) 937-2453

✉ cs@echelonfit.com

Envoyer une demande:



Informations de garantie

Votre vélo Echelon EX-8s Connect est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.

REMARQUES

REMARQUES



MODÈLE: ECHEX-8S-24C

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

EHELONFIT.COM



LIRE LES
INSTRUCTIONS
AVANT UTILISATION

FABRIQUÉ
EN CHINE



BREVET EN
INSTANCE

REV: 02092022