



REFLECT TOUCH SPORT INSTRUCTION MANUAL



ECHELON

ECHELON

ECHELON



Hello,

I am Lou Lentine, President of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

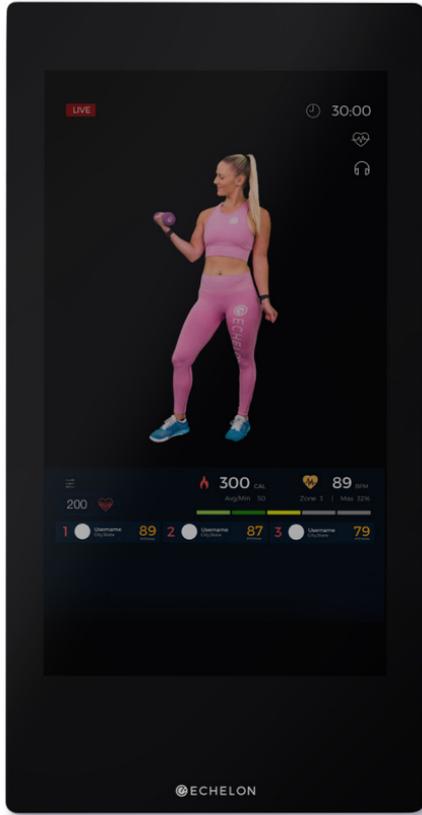
We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



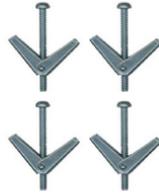
1

2

3

4

5



INCLUDES

1. Echelon® Reflect Fitness Mirror
2. Wood Screws (2)
3. Toggle Bolt Anchor (4)
4. Washers (8)
5. Wall Mount



ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit™ App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

4. SET UP PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

DOWNLOAD THE REFLECT APP

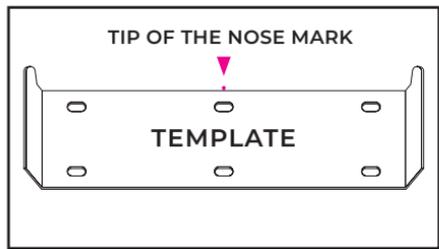
Ensure latest version of the Reflect App is installed from the Google Play Store or the App Store.



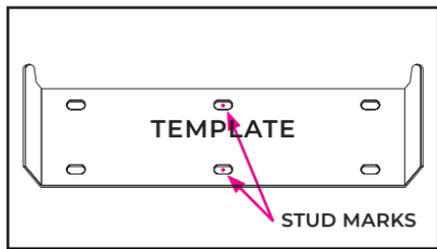


The Echelon® Reflect is required to be mounted directly to a wall stud or suitable floor stand.

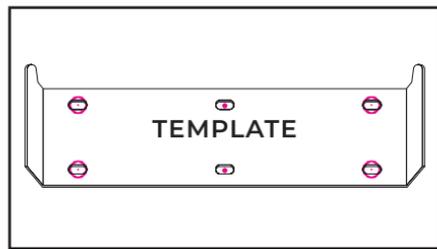
NOTE: Standard installation height is 62" to the top of the wall mount.



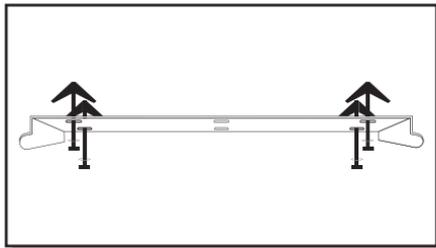
1. On the wall, measure down 7" from the tip of your nose. Place the top of the wall mount level to this point.



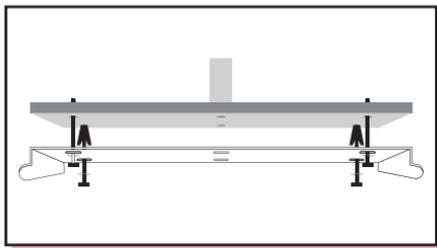
2. Locate stud within the wall you intend to hang your Reflect and mark with a pencil. Level and tape wall mount template with middle two cross marks centered over stud mark.



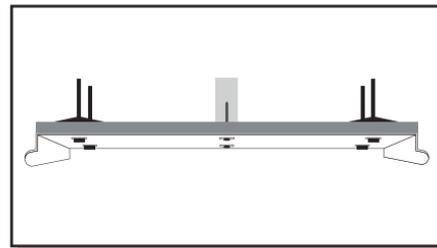
3. Mark all six holes. Using a 1/8" drill bit, drill the two pilot holes into the stud for the wood screws. Using a 5/8" drill bit, drill the holes for the toggle bolts.
* Ensure that you press hard enough to leave a hole in the drywall behind the template.



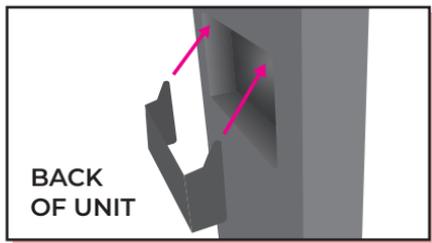
4. Place the bolts with washer through the wall mount and attach the toggles to bolt as shown above.



5. Push all toggle bolts into drywall and tighten down. Make sure the two center drill holes are visible and the bracket is level.



6. Drive in the wood screws with washers into predrilled holes.



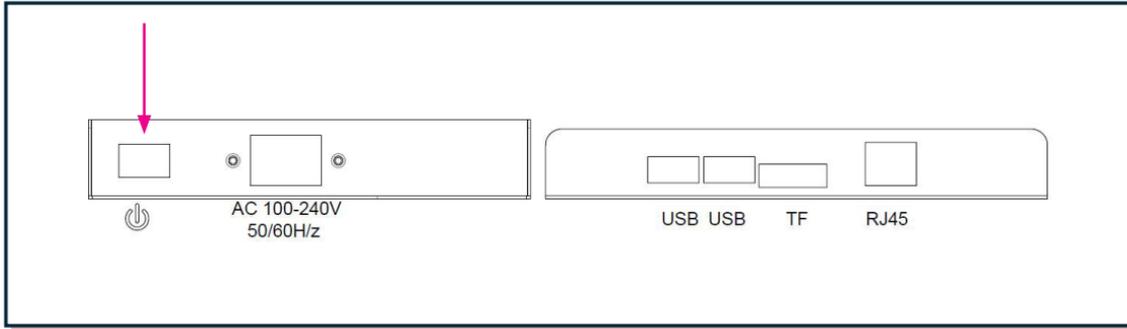
7. Place the Reflect onto the wall mount as shown above.

NOTE:

The Reflect may also be attached to a 200 × 200 mm VESA mount stand with M8 × 15 mm bolts.



We also have an installation and setup tutorial videos available at <https://www.echelonfit.com/help> or simply scan the QR code.



To turn on the Reflect, toggle the power switch into the "ON" position. Then, touch the Echelon® logo on the front. The logo will turn blue when pressed.



To turn off the Reflect, press and hold the Echelon® logo for six seconds (shown above).



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PART RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

15.105(B)

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION.





**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJUNCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



WHILE CLEANING YOUR ECHELON® REFLECT, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using THE ECHELON® REFLECT.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS.

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.



4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Reflect, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?



- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® REFLECT.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Reflect in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check the mirror before use.
- NEVER use the mirror if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER use Echelon® Reflect when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Reflect again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the mirror and will affect the warranty of the mirror.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Reflect is wiped down after each use to keep it sanitary.



- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Reflect, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® REFLECT!





Read Instructions
Before Operating

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

Rev: **040621** ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.

Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Model:
ECH-REFLO3-SPT

DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, 7th Floor, Chattanooga, TN 37450



REFLECT TOUCH SPORT

MANUEL D'INSTRUCTIONS



ECHELON

ECHELON

ECHELON



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, président d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

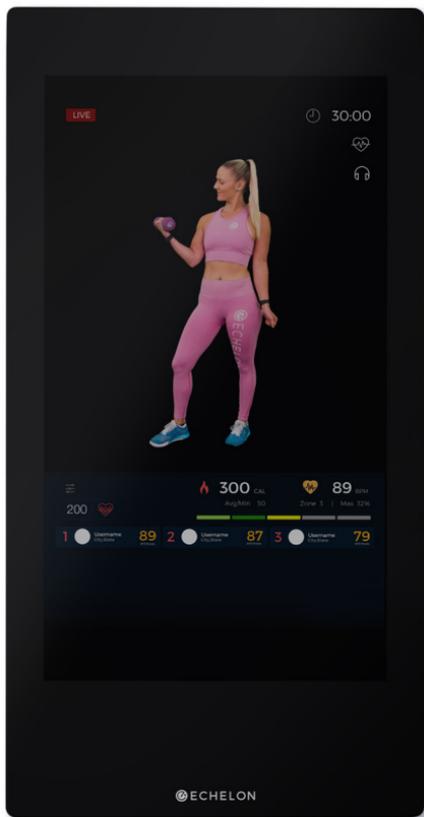
Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine

PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC



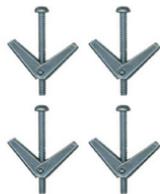
1

2

3

4

5



INCLUT

1. Miroir de mise en forme Echelon® Reflect
2. Vis en bois (2)
3. Fixation pour boulon à ailettes(4)
4. Rondelles (8)
5. Montage mural

CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation.

Rendez-vous sur **member.echelonfit.com** et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit™.

Toutes les informations relatives au compte et les plans sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application. login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE PLAN

MENSUEL / 1 AN / 2 ANS

4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos données de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer vos abonnements et (si vous êtes sur votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

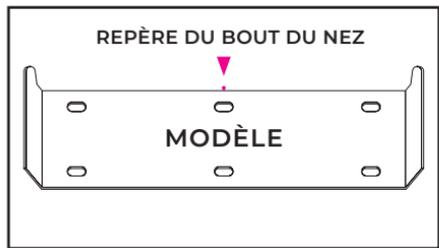
TÉLÉCHARGER L'APPLI REFLECT

Vérifiez que la dernière version de l'application Reflect est installée depuis le Google Play Store ou l'App Store.

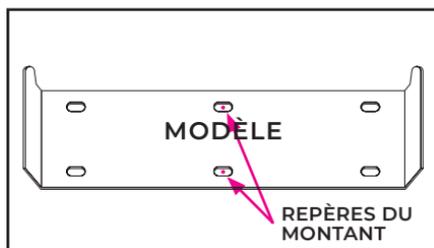




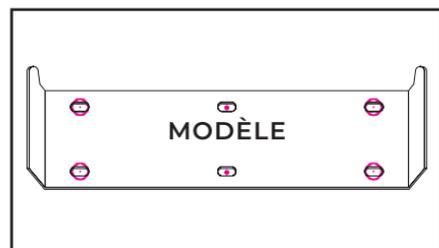
L'Echelon® Reflect Touch Sport doit être monté directement sur un support mural ou un support de sol approprié.
N.B. : LA HAUTEUR D'INSTALLATION STANDARD EST DE 62 PO AU SOMMET DU SUPPORT MURAL.



1. Sur le mur, mesurez une distance de 7 po en partant du bout de votre nez. Placez la partie supérieure du support mural au même niveau.

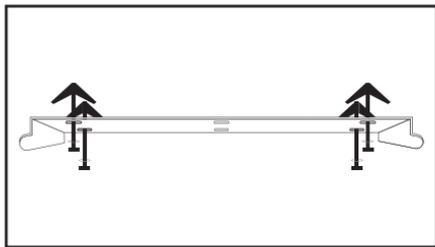


2. Placez le montant sur le mur où vous souhaitez accrocher votre miroir Reflect et marquez-le avec un crayon. Mettez à niveau et collez le gabarit de montage mural avec deux croix au milieu centrées sur la marque du montant.

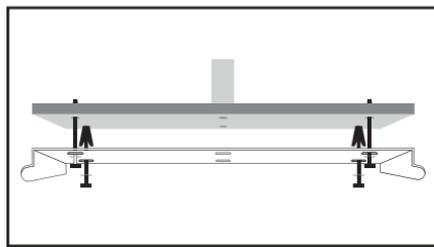


3. Marquez les six trous. À l'aide d'une mèche de 1/8 po, percez deux trous pilotes sur le montant pour les vis en bois. À l'aide d'une mèche de 5/8 po, percez les trous pour les boulons à ailettes.

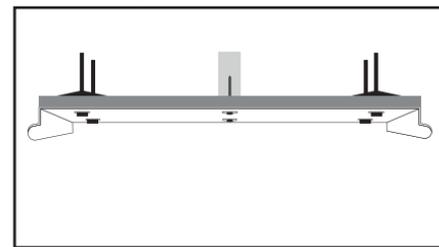
* Il est important d'appuyer suffisamment fort de manière à laisser un trou dans la cloison derrière le gabarit.



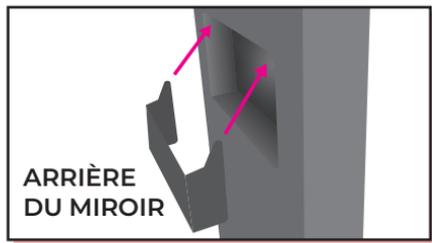
4. Installez les boulons avec la rondelle dans le support mural et fixez les ailettes sur le boulon comme indiqué ci-dessus.



5. Introduisez tous les boulons à ailettes dans la cloison et vissez. Vérifiez que les deux trous du milieu sont visibles et que le support est nivelé.



6. Introduisez les vis en bois avec les rondelles dans les trous prépercés.



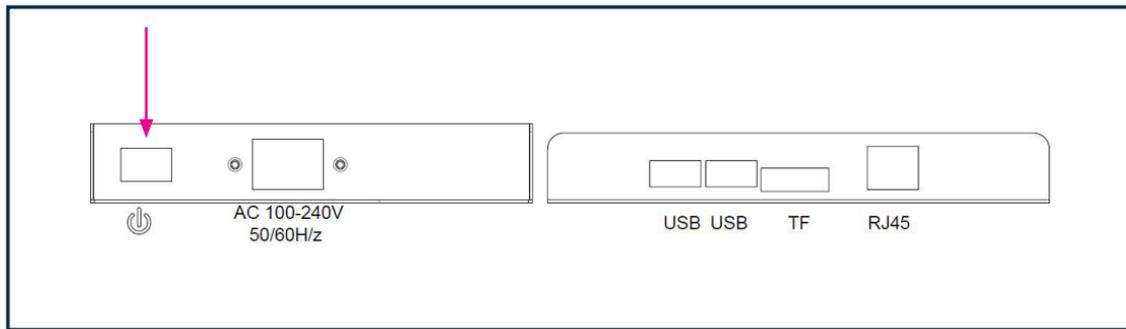
7. Placez le Reflect Touch Sport sur le support mural comme indiqué ci-dessus

N.B.:

LE REFLECT PEUT ÊTRE ÉGALEMENT INSTALLÉ SUR UN SUPPORT VISA DE 200 X 200 MM À L'AIDE DE BOULONS M8 DE 15 MM.



Nous avons également un tutoriel vidéo d'installation et de configuration disponible sur le site <https://www.echelonfit.com/help> ou simplement en scannant le code QR.



POUR ALLUMER LE REFLECT, RÉGLEZ L'INTERRUPTEUR D'ALIMENTATION SUR LA POSITION « ON ». PUIS TOUCHEZ LE LOGO ECHELON® SUR L'AVANT. LE LOGO DEVIENT BLEU.



POUR ÉTEINDRE LE REFLECT, APPUYEZ SUR LE LOGO ECHELON® PENDANT SIX SECONDES (COMME INDIQUÉ CI-DESSUS).

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

15.105(B)

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET ÉQUIPEMENT GÈNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CEPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET ÉQUIPEMENT CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'ÉQUIPEMENT, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES :

- RÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF

1. CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- 1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIVE, ET
- 2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.



**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



POUR NETTOYER VOTRE MIROIR ECHELON® REFLECT, UTILISEZ UN CHIFFON DOUX AVEC UN DÉTERGENT DOUX OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment les suivantes :

Lire toutes les instructions avant d'utiliser le miroir ECHELON® REFLECT TOUCH SPORT.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.





4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenir le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser le miroir Echelon® Reflect Touch Sport, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment ?

- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment ?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment ?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment ?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Êtes-vous enceinte ?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif ?
- HUn médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice ?

SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER ECHELON® REFLECT.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS Echelon® Reflect sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Vérifiez TOUJOURS le miroir avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le miroir s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® Reflect lorsque vous êtes malade ou fatigué(e).
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ! Consultez votre médecin



avant d'utiliser à nouveau Echelon® Reflect..

- Veillez TOUJOURS à avoir une bouteille d'eau remplie d'au moins 12 onces d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au rameur et affectera la garantie du miroir.
- Assurez-vous TOUJOURS que le miroir Echelon® Reflect est essuyé après chaque utilisation afin de le garder propre.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problème affectant le rendement de Echelon® Reflect, contactez immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

CES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ ET CE MANUEL D'UTILISATION NE REMPLACENT PAS LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE ALERTE ET D'UTILISER ECHELON® REFLECT EN TOUTE INTELLIGENCE !





Lire les directives
avant l'utilisation

FABRIQUÉ
EN CHINE



EN INSTANCE
DE BREVET

RÉVISION: **040621** ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant.
Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés
directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à cs@echelonfit.com

Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Modèle:

ECH-REFLO3-SPT

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.

