



STRIDE 5s

INSTRUCTION MANUAL





Hello,

I am Lou Lentine, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PART RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

15.105(B)

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRABLE OPERATION.



**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



NOTE: CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE TREADMILL. BEFORE MOUNTING OR DISMOUNTING, LOWER THE INCLINE OF THE TREADMILL AND ENSURE THE TREAD HAS COME TO A COMPLETE STOP. WHEN LOWERING, MAKE SURE THE AREA UNDERNEATH IS CLEAR OF SMALL CHILDREN, PETS OR FOREIGN OBJECTS.

THE MANUFACTURER RECOMMENDS TO PLACE THE ECHELON® STRIDE 5S TREADMILL IN A SPACE WHERE YOU HAVE TWO FEET OF CLEARANCE ON ALL SIDES OF THE TREADMILL FOR SAFE MOUNTING AND DISMOUNTING OF THE TREADMILL. THE MINIMUM DIMENSIONS ARE: 500MM (19.7 IN.) ON ALL SIDES, AND ATLEAST 2000MM (78.7 IN.) BEHIND THE TREADMILL.

WHILE CLEANING YOUR ECHELON® STRIDE 5S TREADMILL, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using THE ECHELON® STRIDE 5S.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:



1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug power cord from outlet when not in use. Also, unplug power cord from outlet when adding or removing appliance parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Do not stack weight on the cord and keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. When this appliance is not in use, unplug power cord.
13. Do not use a GFCI outlet or GFCI circuit breaker. A dedicated line will assure that adequate power is available for safe operation over the life of your Echelon® product.
14. Installation of power supply shall comply with local building codes.



BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® STRIDE 5s, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® STRIDE 5S.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS setup and operate the Echelon® STRIDE 5s on solid, level ground and in a well lit and ventilated area. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with ventilation.
- NEVER allow children or pets to play on or around the treadmill during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the treadmill up properly for your specific body type.
- NEVER start the treadmill while you are standing on the running belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the running belt begins to move. Always stand on the side rails of the frame until the belt begins to move.
- ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are familiar with the use of the treadmill.



- ALWAYS check the treadmill before use.
- ALWAYS have the safety key firmly attached to an article of clothing when you operating treadmill.
- ALWAYS wear shoes with rubber or high traction soles. DO NOT use this product with heels, leather soles, cleats or spikes. Make sure no stones are embedded in the soles. DO NOT use this product in bare feet. Keep all loose clothing, shoelaces and towels away from moving parts.
- NEVER use the treadmill if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- Do not reach into or underneath the unit, or tip it on its side during operation.
- ONLY one PERSON at a time on the equipment while it is in motion.
- NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 300 lbs / 135 kg. Do not use the Echelon® STRIDE 5s if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.
- NEVER use Echelon® STRIDE 5s when sick or fatigued.
- NEVER exit treadmill while the running belt is in motion.
- NEVER walk or jog backwards on the equipment.
- NEVER change the incline of the equipment by placing objects under it.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® STRIDE 5s.
- ALWAYS wait until the running belt comes to a complete stop before dismounting. Do not stand or climb on the handrails.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® STRIDE 5s again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.



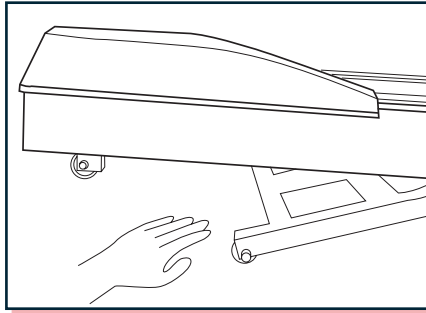
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the treadmill and will affect the warranty of the treadmill.
- ALWAYS disengage the safety key when not in use and unplug power cord from outlet when not in use.
- ALWAYS ensure that the Echelon® STRIDE 5s is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be done by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® STRIDE 5s, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

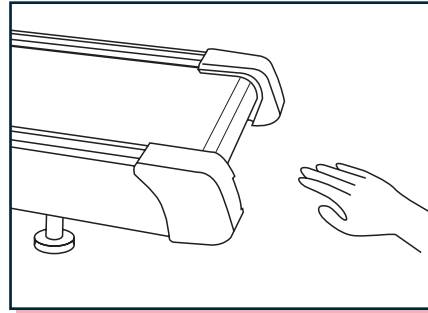
THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® STRIDE 5s!

FOR CONSUMER TREADMILL ONLY!

CAUTION: TO AVOID SERIOUS INJURY



DO NOT TOUCH THE INCLINE RACK WHILE THE TREADMILL IS IN USE.



DO NOT TOUCH THE BELT WHILE THE TREADMILL IS IN USE AND KEEP FOREIGN OBJECTS AWAY FROM THE REAR OF THE TREADMILL.



Product Warning Label



Rating Label



Warning Label



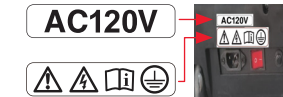
Power Cord Label



Motor Label



Tip-Over Hazard Label



Icon + Voltage Label



Lubrication Label



Pinch Warning Label



Review the above labels to ensure none are missing from the ECHELON® STRIDE-5s. If any of the above labels are missing or need replaced, contact Customer Service at cs@echelonfit.com or 833-937-2453.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:
Read all instructions before using the Echelon® STRIDE-5s.

DANGER — TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.



GROUNDING INSTRUCTIONS

The Echelon® STRIDE 5s must be grounded, if it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician or service provider if you are in doubt as to whether the equipment is properly grounded or installed on a dedicated line. Seek a qualified electrician to perform any modifications to the cord or plug. Echelon is not responsible for injuries or damages as a result of cord or plug modification.

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock.

Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

Do not remove the motor cover or you may risk injury due to electric shock.

Make sure the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adaptor should be used with this product.

DO NOT USE an extension cord or ungrounded outlet.

Place cords away from heat (such as baseboards). Use care to arrange any cord so it does not become an obstacle.

Voltage required for your unit is located on the rating label located at the front of the treadmill. Depending on where you live, voltage requirements differ.

Standard US Residential Voltage

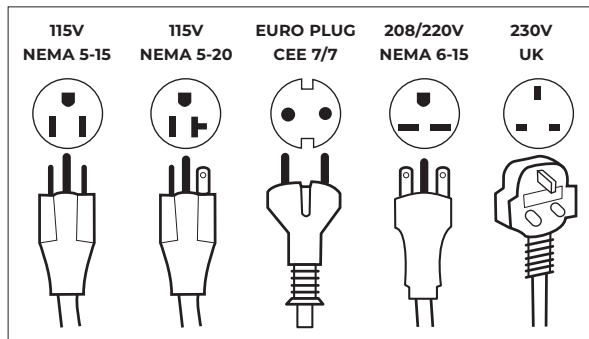
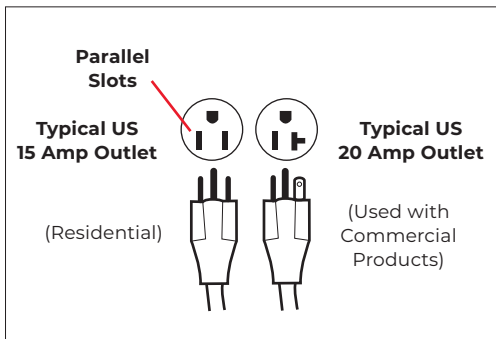
115 VAC

Standard US Frequency

60 Hz

Outlet Rating

20 Amps

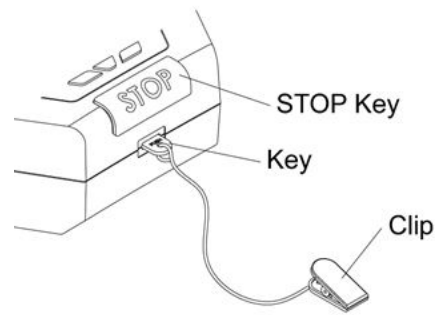


KEY AND CLIP

Before you start your exercise, make sure the safety clip is properly attached to your waistband, or other suitable location. Make sure to push the Safety Key "IN" when you are ready to start the workout. If there is any danger, pull out the key with the cable to stop the machine.

STOP BUTTON

Press downwards on the STOP button to make the key withdraw from the control box and the running belt will stop.





THESE INSTRUCTIONS ARE CRUCIAL FOR MAINTAINING THE OVERALL PERFORMANCE OF THE TREADMILL THROUGHOUT THE LIFE OF THE PRODUCT. FAILURE TO MAINTAIN THE TREADMILL IN WORKING CONDITION COULD RESULT IN VOIDING YOUR ECHELON WARRANTY. PLEASE MAKE SURE ALL AREAS ARE ASSESSED ACCORDINGLY AFTER EVERY WORKOUT, AND WHEN SERVICING THE PRODUCT MAKE SURE TO UNPLUG THE CORD FROM THE UNIT TO AVOID ELECTRICAL SHOCK.

Customers should inspect the treadmill regularly (ideally once every use) for issues.

- 1. Do not operate treadmill if not in complete working order.**
- 2. Check for strange noises.**
- 3. Assess the connections under the tablet and ensure they are snug. (If using wire clips, assess the position before reattaching the cover, and use care adjusting the wires.)**
- 4. Running belt misalignment (Every week assess the alignment of the running belt. Follow the prescribed instructions in the manual to correct if any issues occur.)**
- 5. Ensure the red emergency safety clip is firmly in place, and the fabric on the cord isn't worn out.**
- 6. Assess any loose pieces accordingly.**



With each use of your Echelon STRIDE 5s make sure you properly clean the device from top to bottom using antibacterial wipes or a diluted solution of all purpose cleaner and water. **DO NOT USE UNTIL COMPLETELY DRIED.**

Weekly, check the fan for dust and dirt buildup and clean well to ensure the fan stays in good working condition. (Use compressed air to clean the area in and around the fan)

Daily, make sure you clean your screen with a proper LCD Screen Cleaner to clean any dust or fingerprint build up.

Make sure you use proper cleaners when cleaning the treadmill, don't spray the tablet with anything other than a certified LCD screen cleaner. Make sure you avoid spraying the button platform and console. **DO NOT USE** any highly acidic cleaners on the treadmill.

Make sure the area around and under treadmill is vacuumed once a week to prevent dust accumulation.



IMPORTANT!

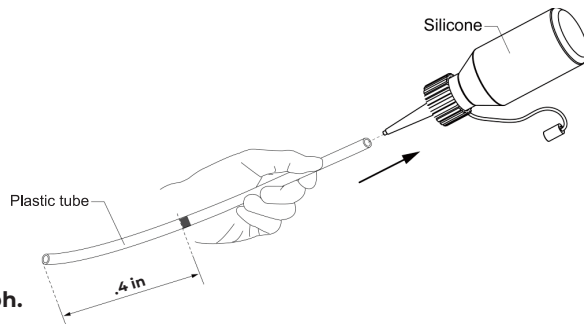
Regular lubrication is required.

Refer to the Belt Maintenance Section
of the manual.

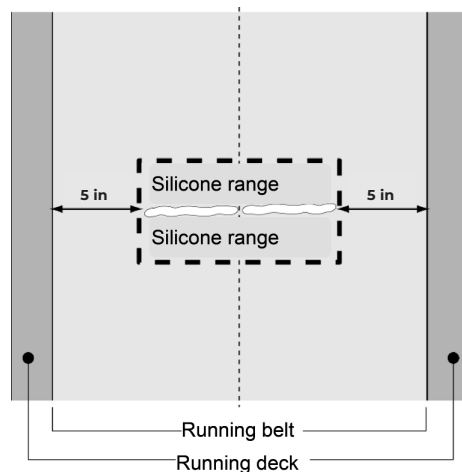
SILICONE LUBRICATION STEPS & INFORMATION

Insert the plastic tube into the silicone bottle.

1. After placing the running belt to the side, lift the belt lightly and put the rubber tube under the running belt completely.
2. From the left side, start adding silicone from center until you see the mark line, then stop.
3. Repeat on the right side.
4. Start treadmill and walk on treadmill for 3-5 minutes at 2-3 mph.



Adding silicone is suggested once every six months.







PARTS LIST

1. Treadmill Base
2. Left Upright
3. Right Upright
4. Console
5. Left Handrail
6. Right Handrail
7. Screen Mounting Base
8. Lower Mounting Plate
9. Upper Mounting Plate
10. Decorative Cover
11. Left Upright Cover
12. Right Upright Cover
13. Cup Holders
14. 5mm Allen Wrench
15. 6mm Allen Wrench
16. M8x60mm Bolts
17. M8x75mm Bolts
18. Large Washer
19. M10x20mm Bolts
20. M5x15mm Phillips Head Bolts
21. M8x20mm Bolt
22. M4x12mm Phillips Head Bolts
23. Screen adjustment knob
24. M5x12mm Phillips Head Bolts
25. M8x100mm Bolts
26. Bushings
27. M8 Spring Washers
28. M10 Spring Washer
29. M10 Flat Washers
30. M4 Spring Washers
31. M4 Flat Washers
32. M4x16mm Screws
33. Fan Cover
34. Power/Data Extension Wires

NOT PICTURED

- Screen
Screwdriver
- Power Cord
Zip Tie



ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow on-screen instructions. Enter your information to verify payment information. You will not be charged until next month.

If you have purchased from another retailer, go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit™ App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

4. SET UP PAYMENT METHOD

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

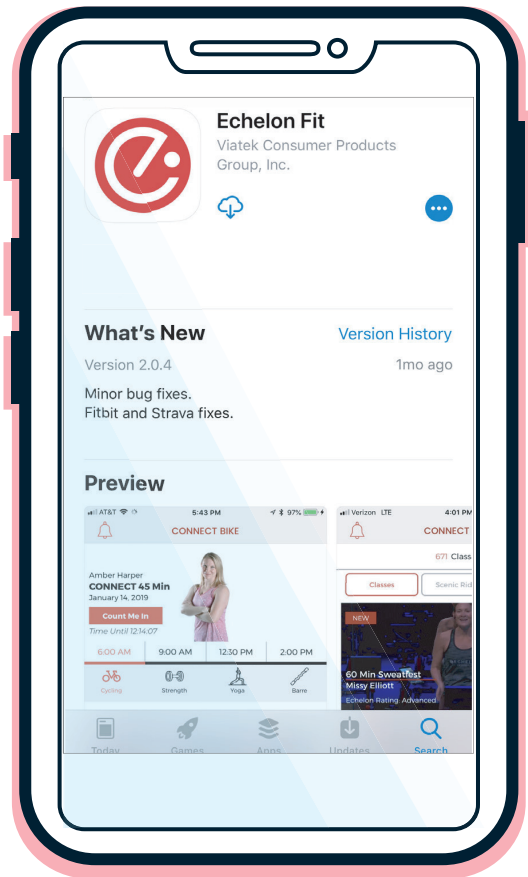
5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.



DOWNLOAD THE ECHELON FIT APP

Ensure the latest version of the Echelon Fit™ App is installed from the Google Play Store or the App Store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit™ App to access tutorials and operation instructions.





NOTE: ASSEMBLY SHOULD BE COMPLETED WITH AT LEAST 2 PEOPLE.



Secure twist tie from the right upright to the wires coming from the treadmill base.



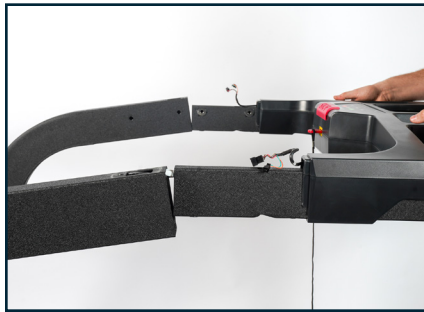
Use twist tie to pull wires through the bottom hole of the right upright. Make sure wires are pulled all the way through to the top of the upright.



Install uprights by inserting and tightening (8) M8x60mm Hex Bolts and (8) M8 Spring Washers with the 5mm Allen Wrench.



While one person holds the console up close to the top of the uprights, the other person should connect the matching wires from the right upright to the right side of console.



Once connected, push wires carefully back into upright.



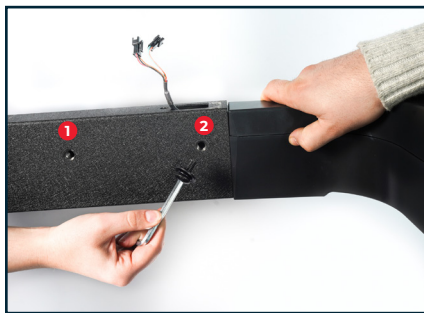
BE CAREFUL TO NOT CLIP WIRES!

Insert console halfway into the uprights. Before inserting completely, make sure to pull the top wire on both left and right sides from the console through the top hole of the upright.



BE CAREFUL TO NOT CLIP WIRES!

Insert console completely into uprights.



Make sure holes are aligned, insert M10 bolt with M10 spring washer and M10 flat washer. Tighten bolts with 6mm Allen Wrench. Repeat for left and right uprights.





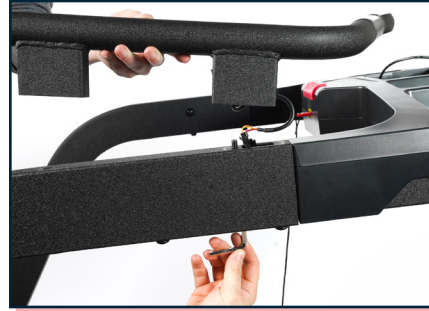
NOTE: ASSEMBLY SHOULD BE COMPLETED WITH AT LEAST 2 PEOPLE.



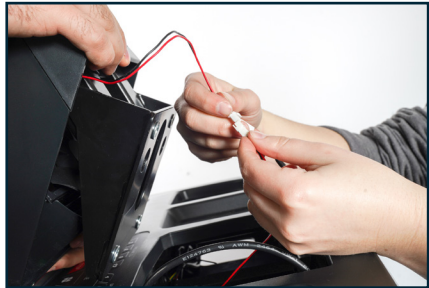
To install the right handrail, Have one person hold the handrail, while the other person connects the wires from the uprights to the wires in the handrail.



Insert M8x100mm Bolt, M8 Spring Washer and Bushing, up through the bottom of the upright using the 6mm Allen Wrench and tighten to handrail. Repeat steps to install left handrail.



Using the phillips head screwdriver tighten the M4x6mm screws until the fan cover is fully secured to the screen mounting base.



To install the tablet mounting base, first connect the matching red and black wire connectors from the tablet mounting base and console.



Thread other 2 wires up through the top of the mounting base.

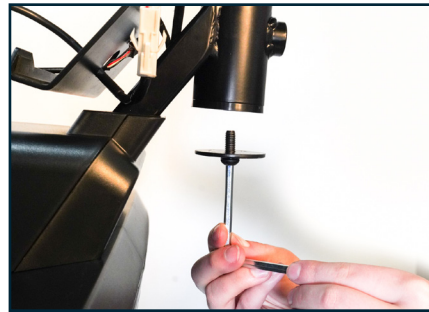




To secure the screen mounting base, insert M8x75mm bolts with M8 flat washers and tighten with the 5mm Allen wrench.



To install the tablet mounting plate, lower the lower mounting plate onto base, connect remaining wires and then thread through plate.



Insert the M8x20mm bolt and large washer using the 5mm Allen Wrench to the bottom of tablet mount post.



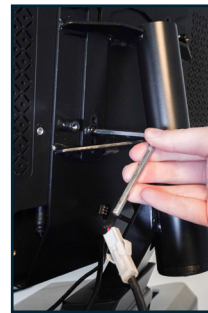
While one person holds the tablet up, another person will connect wires to the tablet. The black round cable goes into DC-IN and the RS232 Cable plugs into the RS232 Port.



Use the screwdriver to tighten the RS232 plug, then set tablet onto the plate.



Install upper tablet mounting plate by placing it on top of the bottom mounting plate, and use the M4x12mm bolts with M4 spring washer and M4 flat washer to secure tablet in place. Tighten with Phillips head screwdriver.





Install decorative cover to the back of the tablet with the 11mm phillips head bolts.



Screw in screen adjustment knob.



Install upright covers with 10mm phillips head bolts and tighten with phillips head screwdriver.



Insert cup holders.

BELT ADJUSTMENT



If the belt has drifted **right**, unplug the safety lock and power switch and **turn the right adjusting bolt 1/4 turn clockwise**. Insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the running belt's position. Repeat until the running belt is centered on the running deck.



If the belt has drifted **left**, unplug the safety lock and power switch and **turn the left adjusting bolt 1/4 turn clockwise**. Insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the running belt's position. Repeat until the running belt is centered on the running deck.

CAUTION:

Special care must be taken when aligning the running belt. Turn off the treadmill while adjusting or working near the rear roller. Remove any loose clothing and tie back your hair. Be very careful to keep your fingers and any other object clear of the belt and rollers, especially in front of the roller and behind the deck. The treadmill will not stop immediately if an object becomes caught in the belt or rollers.

If you hear any chafing or the running belt appears to be getting damaged, stop the running belt immediately by pressing the STOP key. Contact Echelon® customer service. Walk around to the rear of the unit and observe the belt for a few minutes. The should be centered on the running deck. If the belt drifts off center, you must make adjustments.

For your safety, use the power switch to turn off the treadmill before making any adjustments. Do not adjust the running belt when someone is standing on the unit.

Do not turn the adjusting bolt more than 1/4 turn at a time. Over tightening the bolt can damage the treadmill. If you are unsure how to adjust the running belt, contact Echelon®.

IMPORTANT:

Failure to align the belt may cause the belt to tear or fray, which may not be covered under the Echelon warranty. To stop the runing belt, press the STOP key. Turn the treadmill off.



UNIVERSAL TABLET MOUNT

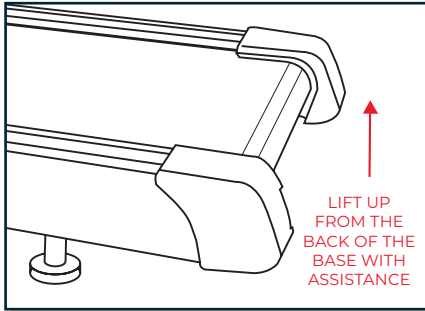


To adjust, loosen the knob to the left and pull out the knob to swivel the screen into desired position.

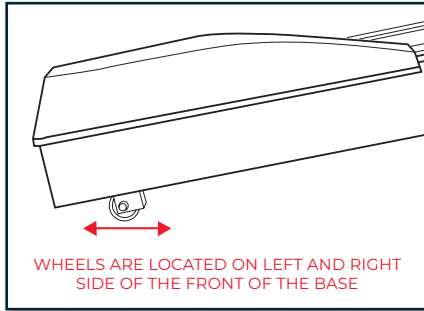


Once you have the screen set to the desired position, make sure the pin is fully engaged (as pictured) and tighten down the knob securely.

MOVING AND STORAGE



With assistance, lift the back of the treadmill.



Once lifted, use the wheels located on both sides of the front of the base to move the treadmill front or back.

ALWAYS turn off and unplug power cord before moving or storing.

ALWAYS make sure power cord is stored in a secure location when not in use.

EQUIPMENT IS HEAVY
USE ASSISTANCE WHEN MOVING.

DO NOT LIFT WITH YOUR BACK.

NOTE: Same instructions apply for both sides of treadmill.



Locate leveling feet.



Loosen wing nut by rotating counter clockwise fully.
If wingnut is too tight, use pliers to loosen.



To adjust further, use a level on the treadmill belt and tighten or loosen the nut on the bottom of the foot with a 19mm wrench, or adjustable wrench, to align your treadmill on both sides.



Once the treadmill is properly leveled on both sides, tighten the wing nut back down until snug.
DO NOT OVERTIGHTEN



ERROR CODES	CAUSES	ACTION	ADDITIONAL INFO
The tablet does not have power.	Power switch is off.	Turn on power switch.	
	Power light not lighting up.	Use the multimeter to inspect whether the socket has power.	Inspect whether the power is 110/220V.
	The frequency converter does not input DC 12V power.	Replace the frequency converter.	
	The control line is in fault.	Replace the control line.	
	The tablet is in fault.	The tablet is in fault.	
E01	The voltage of frequency converter is low.	Replace the filter, high inductance and frequency converter.	Inspect whether the power is 110/220V.
E02	The temperature sensor of frequency converter is abnormal.	Replace the frequency converter.	
E04	The frequency converter outputs excessive amperage.	Add lubricating oil in the running machine and replace frequency converter.	
E06	The frequency converter has excessive amperage.	Replace the braking resistance of frequency converter.	
E08	The frequency converter is grounded abnormally.	Replace the frequency converter.	
E09	The frequency converter is overheating.	Add lubricating oil in the running machine and replace frequency converter.	
E10	The overload of frequency converter motor is working abnormally.	Replace the motor or frequency converter.	



ERROR CODES	CAUSES	ACTION	ADDITIONAL INFO
E11	The overload of frequency converter is abnormal.	Add lubricating oil in the running machine and replace frequency converter.	
E12	The overload of power from the frequency converter system is abnormal.	Replace the frequency converter.	
E13	Disconnection with the frequency converter is detected.	Replace the motor or frequency converter.	
E14	The frequency converter is in braking fault.	Replace the braking resistance of frequency converter.	
E33	The frequency converter is in flash fault.	Replace the frequency converter.	
E34	The frequency converter is in flash fault.	Replace the frequency converter.	
E35	The frequency converter displays low voltage warning.	Replace the high inductance filter.	Inspect whether the power is (110/220V).
E37	The frequency converter displays emergency stop.	Replace the frequency converter, control line and the electronic meter.	
E41	The frequency converter displays high temperature.	Add lubricating oil on the running belt, and replace frequency converter.	
E77	The function of frequency converter is abnormal.	Replace the frequency converter, control line and the electronic meter.	
E78	Safety key is functioning abnormally with the treadmill.	Replace button platform, the button underneath the membrane layer of the button platform.	



ERROR CODES	ERROR CODES	CAUSES	POSSIBLE CAUSES	CORRECTIVE MEASURES	ADDITIONAL INFO
01H	LE1	Voltage of inverter power is low.	Voltage of utility power is too low.	Check if utility power supply matches voltage of inverter.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
			Filter is broken.	Replace filter.	
			Choke is broken.	Replace choke.	Inspect whether the utility power is 110/220V.
02H	NTCF	Temperature sensor of inverter is abnormal.	Temperature sensor of inverter is broken.	Replace inverter.	
04H	OC	Inverter outputs overcurrent.	Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
06H	OE	Inverter is overcurrent.	Wire of brake resistor is disconnected.	Check wires.	
			Brake resistor is broken.	Replace brake resistor.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
07H	FOT	IGBT on inverter is abnormal.	IGBT on inverter is abnormal.	Replace inverter.	



ERROR CODES	ERROR CODES	CAUSES	POSSIBLE CAUSES	CORRECTIVE MEASURES	ADDITIONAL INFO
08H	GF	Inverter is grounded abnormally.	Inverter is ground abnormally.	Replace inverter.	
		Inverter is grounded abnormally.	Broken gasket on the bottom of AC motor caused metal cover of motor to product arc flash to the frame of treadmill.	Replace motor gasket.	
09H	OH	The inverter is overheated.	Fan on inverter is dusty.	Clean fan on inverter.	
			Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
0AH	OL	Motor overload abnormal.	Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
			Motor is broken.	Replace motor.	



ERROR CODES	ERROR CODES	CAUSES	POSSIBLE CAUSES	CORRECTIVE MEASURES	ADDITIONAL INFO
0BH	OLI	Inverter overload abnormal.	Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
0CH	OLO	System overload abnormal.	Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
0EH	DBUP	Inverter brake is broken.	Inverter brake resistor is broken.	Replace brake resistor.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
21H	PRER	Flash on inverter is broken.	Inverter is broken.	Replace inverter.	
22H	EER	EEPROM on inverter is broken.	Inverter is broken.	Replace inverter.	



ERROR CODES	ERROR CODES	CAUSES	POSSIBLE CAUSES	CORRECTIVE MEASURES	ADDITIONAL INFO
23H	LE	The inverter displays low voltage warning.	Voltage of utility power is too low.	Check if utility power supply matches voltage of inverter.	Inspect whether the utility power is 110/220V.
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
			Filter is broken.	Replace filter.	
			Choke is broken.	Replace choke.	
25H	ESP	The inverter displays emergency stop.	Check if safety key wire is disconnected.	Check wires.	
			Safety key switch is broken.	Replace safety key switch.	
			Control wire is broken.	Replace control wire.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	
			PCB in console is broken.	Replace PCB in console.	
42H	HT	The inverter displays high temperature.	Running belt/deck is aging.	Add lubricant to running belt.	
			Running belt/deck is broken.	Replace running belt and deck.	
			Inverter is broken.	Replace inverter.	



Read Instructions
Before Operating

MADE IN
TAIWAN



PATENT
PENDING

Rev: 110821

ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.

Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Model:

ECH-STRIDE-T-5S-24

DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.

Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450



STRIDE 5s

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Bonjour,

Je suis Lou Lentine, CEO d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.

**DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)****15.21**

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

15.105(B)

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET APPAREIL GÉNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CEPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET APPAREIL CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'APPAREIL, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES:

- RÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES:

- 1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIVE, ET
- 2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



REMARQUE : APORTEZ UN SOIN PARTICULIER AU MONTAGE ET AU DÉMONTAGE DU TAPIS ROULANT. AVANT DE MONTER OU DE DESCENDRE, RÉDUISEZ L'INCLINAISON DU TAPIS ROULANT ET ASSUREZ-VOUS QUE LA BANDE ROULANTE EST COMPLÈTEMENT ARRÊTÉE. AU MOMENT D'ABAISSEZ LE TAPIS, ASSUREZ-VOUS QU'IL N'Y A PAS D'ENFANTS EN BAS ÂGE, D'ANIMAUX DOMESTIQUES OU D'OBJETS ÉTRANGERS DANS LA ZONE QUI SE TROUVE DESSOUS.

LE FABRICANT RECOMMANDE DE PLACER LE TAPIS ROULANT ECHELON® STRIDE 5S DANS UN ENDROIT PERMETTANT DE DISPOSER DE 60 CM D'ESPACE DE CHAQUE CÔTÉ DU TAPIS ROULANT POUR MONTER ET DESCENDRE EN TOUTE SÉCURITÉ. LES DIMENSIONS MINIMALES SONT: 500 MM (19,7 PO) DE TOUS LES CÔTÉS ET AU MOINS 2000 MM (78,7 PO) DERRIÈRE LE TAPIS ROULANT.

POUR NETTOYER VOTRE TAPIS ROULANT ECHELON® STRIDE 5, UTILISEZ UN CHIFFON DOUX AVEC UN DÉTERGENT DOUX OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le tapis Echelon® stride5s.

DANGER -

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Le débrancher lorsqu'il n'est pas utilisé. Débrancher également l'appareil de la prise de courant lorsque vous ajoutez ou vous enlevez des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne mettez jamais cet appareil en marche si son câble d'alimentation ou sa fiche d'alimentation est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou renversé ou plongé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Ne placez aucun objet lourd sur le cordon d'alimentation et éloignez-le des surfaces chauffées.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. Ne le mettez pas en marche si des produits aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
12. Lorsque cet appareil n'est pas utilisé, débranchez le câble d'alimentation.
13. N'utilisez pas de prise ou de disjoncteur différentiel de fuite à la terre. Une ligne dédiée permettra de fournir suffisamment d'électricité au tapis roulant Echelon® de manière à pouvoir l'utiliser en toute sécurité pendant sa durée de vie.
14. L'installation de l'alimentation électrique doit être conforme aux codes du bâtiment locaux.



AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser Echelon® STRIDE 5s, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif(ve)?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER l'Echelon® STRIDE 5S.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Configurer et exploiter TOUJOURS Echelon® STRIDE 5s sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé. Ne placez pas le tapis roulant sur un tapis épais car cela peut interférer avec la ventilation.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le tapis ou autour lorsqu'il est utilisé, pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le tapis roulant en fonction de votre morphologie.
- NE démarrez JAMAIS le tapis de course lorsque vous vous trouvez sur la bande roulante. Après avoir mis le courant et ajusté le bouton de réglage de vitesse, la bande roulante peut parfois attendre un certain délai avant de commencer à bouger. Tenez-vous toujours aux barres d'appui placées de chaque côté du châssis jusqu'à ce que la bande commence à bouger.
- Tenez TOUJOURS les barres d'appui lorsque vous marchez ou courez sur le tapis roulant jusqu'à ce que vous vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis de course.



- Vérifiez TOUJOURS le tapis roulant avant de l'utiliser.
- Gardez TOUJOURS la clé de sécurité attachée à un vêtement lorsque vous utilisez le tapis roulant.
- Portez TOUJOURS des chaussures avec des semelles en caoutchouc ou très adhésives. N'utilisez PAS cet appareil avec des chaussures à talons, semelles en cuir, crampons ou cloutées. Vérifiez qu'il n'y a aucune pierre incrustée dans les semelles. N'utilisez PAS cet appareil pieds nus. Éloignez tous les vêtements amples, les lacets et les serviettes de parties en mouvement.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/complètement assemblé ou s'il est endommagé.
- Ne placez pas vos mains à l'intérieur ou en-dessous de l'appareil et évitez de le mettre sur le flanc lorsqu'il est utilisé.
- L'appareil NE DOIT être utilisé QUE par une personne à la fois lorsqu'il est en mouvement.
- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour ce tapis roulant. La limite de poids est de 135 kg/300 livres. N'utilisez pas le tapis Echelon® STRIDE 5s si vous pesez plus de 300 livres/135 kg
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® STRIDE 5s lorsque vous êtes malade ou fatigué(e).
- NE descendez JAMAIS du tapis roulant lorsque la bande est en mouvement.
- NE marchez ni ne courez JAMAIS en arrière sur l'appareil.
- NE changez JAMAIS l'inclinaison de l'appareil en plaçant des objets dessous.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent(e) lorsque vous montez et descendez du rameur Echelon® STRIDE 5s.
- Attendez TOUJOURS que la bande roulante soit complètement à l'arrêt avant de descendre. Évitez de vous appuyer ou de grimper sur les barres d'appui.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les barres de maintien prévues à cet effet pendant l'utilisation.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi, essoufflé ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau l'Echelon® STRIDE 5s.
- Veillez TOUJOURS à avoir une bouteille d'eau remplie d'au moins 12 onces d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps et du guidon..



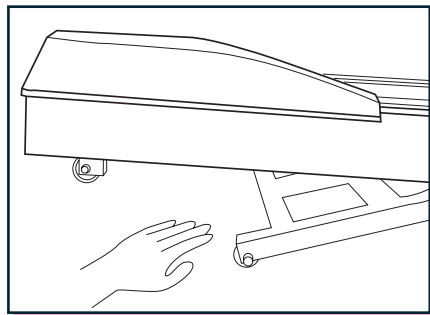
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de ces accessoires peut comporter un risque de blessure ou endommager le tapis roulant et entraîner l'annulation de la garantie.
- Retirez TOUJOURS la clé de sécurité lorsque vous n'utilisez pas l'appareil et débranchez-le de la prise de courant lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Assurez-vous TOUJOURS que l'Echelon® STRIDE 5s est essuyé après chaque utilisation afin de le garder propre.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problème affectant le rendement de Echelon® STRIDE 5s, contactez immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

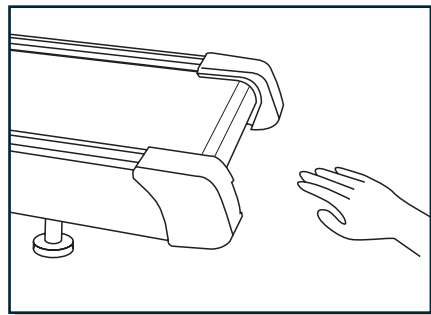
CES PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ ET CE MODE D'EMPLOI NE VOUS DISPENSENT PAS D'ÊTRE VIGILANT(E) ET DE FAIRE PREUVE DE BON SENS LORSQUE VOUS UTILISEZ L'Echelon® STRIDE 5s!

POUR TAPIS ROULANT CONSOMMATEUR UNIQUEMENT!

ATTENTION: POUR ÉVITER DE VOUS BLESSER



NE TOUCHEZ PAS LE PLATEAU D'INCLINAISON LORSQUE QUELQU'UN SE TROUVE SUR LE TAPIS DE COURSE.



NE TOUCHEZ PAS LA BANDE ROULANTE LORSQUE QUELQU'UN UTILISE LE TAPIS ET ASSUREZ-VOUS QU'IL N'Y A AUCUN OBJET ÉTRANGER DERRIÈRE LE TAPIS.

! WARNING - AVERTISSEMENT - ADVERTENCIA

READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING

CAUTION: RISK OF INJURY TO PERSONS – To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt.

CAUTION: TO REDUCE THE RISK OF INJURY FROM MOVING PARTS – Unplug before servicing.

CAUTION: TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK – Unplug before cleaning or servicing.

CAUTION: RISK OF PERSONAL INJURY – Keep children under the age of 13 away from machine.

LISEZ LE MODE D'EMPLOI AVANT DE L'UTILISER

ATTENTION: RISQUE DE BLESSURE – Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent(e) au moment de monter sur le tapis ou d'en descendre.

ATTENTION: POUR LIMITER LE RISQUE DE BLESSURE LIÉE AUX PIÈCES EN MOUVEMENT – Débranchez avant de réaliser l'entretien.

ATTENTION: POUR LIMITER LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE – Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

ATTENTION: RISQUE DE BLESSURE – Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

PRECAUCIÓN: RIESGO DE LESIONES A PERSONAS – Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subir o bajarse de una correa en movimiento.

PRECAUCIÓN: PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES POR PIEZAS MÓVILES – Desenchufe antes de dar servicio.

PRECAUCIÓN: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA – Desenchufe antes de limpiar o reparar.

PRECAUCIÓN: RIESGO DE LESIONES PERSONALES – Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de la máquina.

Cette zone ne doit pas être utilisée comme main courante.





INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Le tapis Echelon® STRIDE 5s doit être raccordé à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

DANGER - Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre ou installé sur une ligne dédiée, veuillez vous adresser à un électricien qualifié ou au fournisseur d'électricité. Faites appel à un électricien qualifié pour effectuer les modifications sur le câble ou la fiche. Echelon décline toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages provoqués par la modification du câble ou de la fiche.

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique.

Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec l'appareil. Si la fiche ne rentre pas dans la prise, faites installer une prise adaptée par un électricien qualifié.

Ne retirez pas le capot du moteur afin d'éviter tout risque de blessure due à une décharge électrique.

Assurez-vous que l'appareil est relié à une prise qui possède la même configuration que la fiche. Veuillez ne pas utiliser d'adaptateur avec cet appareil.

N'UTILISEZ PAS de câble ou de prise non raccordée à la terre.

Évitez que les câbles se trouvent à proximité d'une source de chaleur (comme les plinthes par exemple). Prenez soin de disposer les câbles de manière à ce qu'ils ne constituent un obstacle.

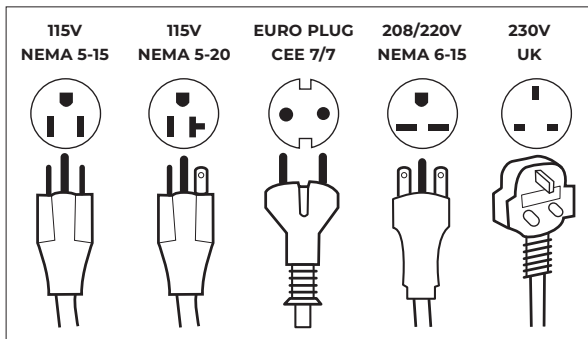
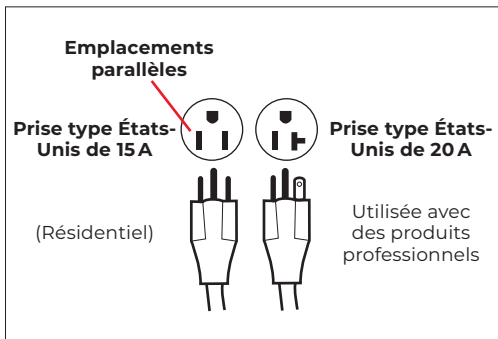
La tension requise pour votre appareil est indiquée sur la plaque signalétique qui se trouve sur la partie avant du tapis.

La tension requise peut varier selon le pays dans lequel vous habitez.

**Tension résidentielle
type aux États-Unis**
115 VAC

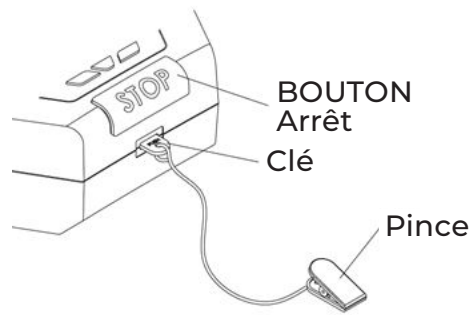
**Fréquence type aux
États-Unis**
60 Hz

**Caractéristiques
assignées de la prise**
20 A



CLÉ ET PINCE

Avant de commencer une séance d'entraînement, assurez-vous que la pince de sécurité est correctement fixée sur votre ceinture. Pensez à introduire la clé de sécurité («IN») une fois que vous êtes prêt à démarrer votre entraînement. En cas de danger, retirez la clé avec le câble pour arrêter la machine.



BOUTON ARRÊT

Appuyez vers le bas sur le bouton ARRÊT (STOP) pour faire sortir la clé du boîtier de commande et la bande roulante s'arrêtera.





CES CONSIGNES SONT ESSENTIELLES POUR GARANTIR LE BON FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT TOUT AU LONG DE SA DURÉE DE VIE. L'ABSENCE D'ENTRETIEN OU LA DÉGRADATION DE L'ÉTAT DU TAPIS ROULANT PEUT ENTRAÎNER L'ANNULATION DE LA GARANTIE ECHELON. VEUILLEZ VOUS ASSURER QUE TOUTES LES PARTIES SONT INSPECTÉES APRÈS CHAQUE SÉANCE. LORS DE L'ENTRETIEN DE L'APPAREIL, PENSEZ À LE DÉBRANCHER DE LA PRISE DE COURANT POUR ÉVITER UNE ÉLECTROCUTION.

Les clients doivent vérifier l'état du tapis roulant régulièrement (idéalement après chaque utilisation).

1. **Ne mettez pas le tapis roulant en route s'il présente des défauts.**
2. **Vérifiez la présence de bruits anormaux.**
3. **Vérifiez l'état des branchements sous la tablette. (Si vous utilisez des serre-câbles, vérifiez la position avant de remettre le cache en place et repositionnez les fils avec précaution.)**
4. **Problème d'alignement de la bande roulante (vérifiez chaque semaine l'alignement de la bande. Suivez les instructions recommandées dans le manuel pour réparer en cas de problème.)**
5. **Assurez-vous que la pince de sécurité d'urgence rouge est bien en place et que le revêtement du câble n'est pas usé.**
6. **Vérifiez les pièces détachées.**



- 7. Veuillez nettoyer votre tapis Echelon STRIDE 5s correctement après chaque utilisation de haut en bas à l'aide de lingettes antibactériennes ou une solution diluée composée d'un produit de nettoyage multi-usages et d'eau. ATTENDEZ QU'IL SÈCHE COMPLÈTEMENT AVANT DE L'UTILISER.**

Vérifiez chaque semaine si de la poussière ou de la saleté s'est accumulée sur le ventilateur et nettoyez-le correctement afin qu'il reste en bon état. (Utilisez un compresseur pour nettoyer l'intérieur du ventilateur et la zone autour.)

Pensez à nettoyer votre écran à cristaux liquides tous les jours avec un nettoyeur prévu à cet effet pour éliminer la poussière ou essuyer les traces de doigt.

Vous devez utiliser des nettoyeurs adaptés pour nettoyer le tapis roulant. Ne vaporisez pas de produits non adaptés sur l'écran à cristaux liquides. Évitez de vaporiser le produit de nettoyage sur le tableau de bord et la console. **N'UTILISEZ PAS** de nettoyeurs très acides sur le tapis roulant.

Veuillez aspirer la zone qui se trouve en-dessous du tapis roulant et la zone autour une fois par semaine pour éviter l'accumulation de poussière.



IMPORTANT!

Lubrification régulière requise.

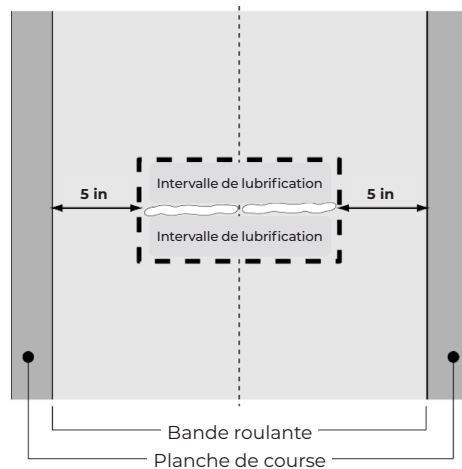
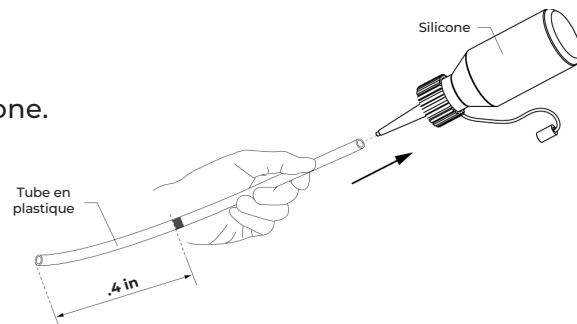
Reportez-vous au chapitre Entretien de la bande du manuel.

PROCÉDURE ET INFORMATIONS CONCERNANT LA LUBRIFICATION AU SILICONE

Introduisez le tube en plastique dans le flacon de silicone.

1. Après avoir placé la bande roulante sur le côté, soulevez-la légèrement et placez le tube en caoutchouc en entier sous la bande roulante.
2. En partant de la gauche, commencez à ajouter du silicone à partir du centre jusqu'à ce que la ligne de repère soit visible, puis arrêtez.
3. Faites de même pour l'autre côté.
4. Démarrez le tapis roulant et marchez dessus pendant 3 à 5 minutes à 2-3 miles/h.

Il est conseillé d'ajouter du silicone tous les six mois.







LISTE DES PIÈCES

1. Base du tapis roulant
2. Montant gauche
3. Montant droit
4. Console
5. Barre d'appui gauche
6. Barre d'appui droite
7. Base de montage de l'écran
8. Plaque de montage inférieure
9. Plaque de montage supérieure
10. Cache décoratif
11. Capot montant gauche
12. Capot montant droit
13. Porte-gobelet
14. Clé Allen de 5 mm
15. Clé Allen de 6 mm
16. Boulons M8×60 mm
17. Boulons M8×75 mm
18. Rondelle large
19. Boulons M10×20 mm
20. Boulons cruciformes M5×15 mm
21. Boulon M8×20 mm
22. Boulons cruciformes M4×12 mm
23. Molette de réglage de l'écran
24. Boulons cruciformes M5×12 mm
25. Vis à calotte
26. Douilles
27. Rondelles élastiques M8
28. Rondelle élastique M10
29. Rondelles plates M10
30. Rondelles élastiques M4
31. Rondelles plates M4
32. Vis M4×16 mm
33. Cache du ventilateur
34. Câbles de rallonge courant/données

NON REPRÉSENTÉ

Écran
Tournevis
Câble d'alimentation
Collier de serrage



CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Cliquez sur le lien dans le courriel d'activation et suivez les instructions sur l'écran. Entrez vos informations pour vérifier les informations de paiement. Votre carte ne sera pas chargée avant le mois prochain.

Si vous avez acheté auprès d'un autre revendeur, veuillez vous rendre sur member.echelonfit.com et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour choisir un forfait et créer un compte. Vous aurez besoin de ces informations pour vous connecter à votre compte dans l'application Echelon Fit™.

Toutes les informations relatives au compte et les forfaits sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISIR « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISIR LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat du tapis et suivez les instructions à l'écran.

3. CHOISIR VOTRE FORFAIT

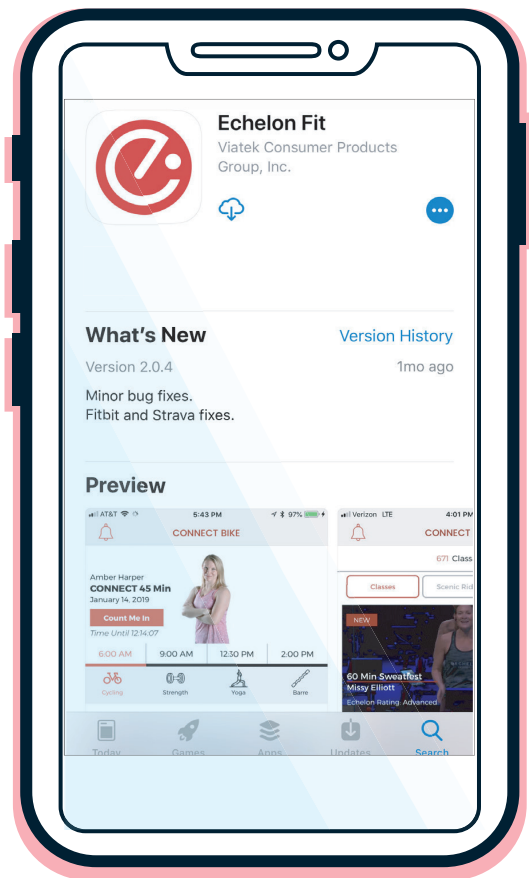
Mensuel / 1 an / 2 ans

4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos informations de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer les abonnements et (si vous utilisez votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ECHELON FIT

Vérifiez que la dernière version de l'application Echelon Fit™ est installée depuis le Google Play Store ou l'App Store.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit™ pour accéder à des tutoriels et des instructions d'utilisation.





ASSEMBLY N.B.: L'ASSEMBLAGE DOIT ÊTRE RÉALISÉ PAR AU MOINS 2 PERSONNES.



Fixez le collier de serrage du montant droit sur les câbles qui proviennent de la base du tapis roulant.



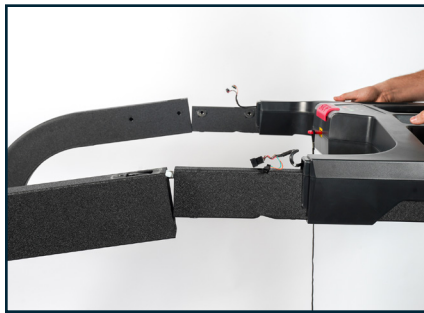
Utilisez un collier de serrage pour tirer les câbles à travers le trou du montant droit. Assurez-vous que les câbles sont tirés complètement jusqu'en haut du montant.



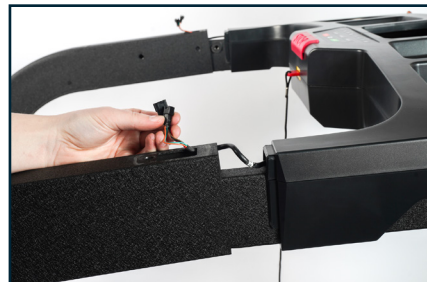
Installez le montant droit en introduisant et en serrant des boulons M8x60 mm et des rondelles élastiques M8 avec la clé Allen de 5 mm. Répétez les étapes pour installer le montant gauche.



Une personne doit relier les fils du montant droit à la droite de la console, tandis qu'une autre personne tient la console à proximité du sommet des montants.



Une fois branchés, remettez les fils avec précaution dans le montant.



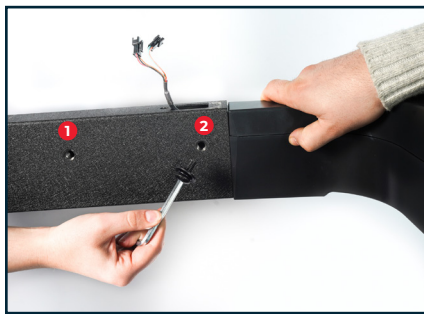
ÉVITEZ DE SERRER LES CÂBLES!

Installez la console à moitié dans les montants. Avant de l'installer complètement, pensez à tirer le fil du haut sur les côtés droit et gauche de la console jusqu'au trou supérieur du montant.



ÉVITEZ DE SERRER LES CÂBLES!

Installez la console en entier à l'intérieur des montants.



Vérifiez que les trous sont alignés. Introduisez un boulon M10 avec une rondelle élastique M10. Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 6 mm. Répétez pour les montants gauche et droit.





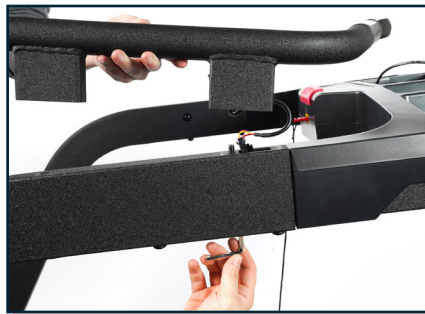
ASSEMBLY N.B.: L'ASSEMBLAGE DOIT ÊTRE RÉALISÉ PAR AU MOINS 2 PERSONNES.



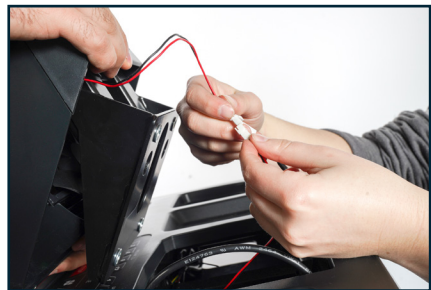
Pour installer la barre d'appui droite, une personne doit la tenir, tandis que l'autre relie les fils qui partent des montants avec ceux qui se trouvent dans la barre d'appui.



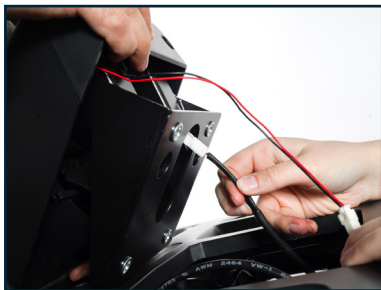
Introduisez le boulon à calotte M8, la rondelle élastique M8 et la douille, jusqu'au fond du montant avec la clé Allen de 6 mm et serrez sur la barre d'appui. Répétez les étapes pour installer la barre d'appui gauche.



Utilisez le tournevis cruciforme pour serrer les vis M4x16mm jusqu'à ce que le cache du ventilateur soit entièrement fixé sur la base de montage de l'écran.



Pour installer la base de montage de la tablette, commencez par relier les connecteurs de fil rouge et noir qui proviennent de la base de montage de la tablette et de la console.



Introduisez 2 autres fils jusqu'à la base de montage supérieure.

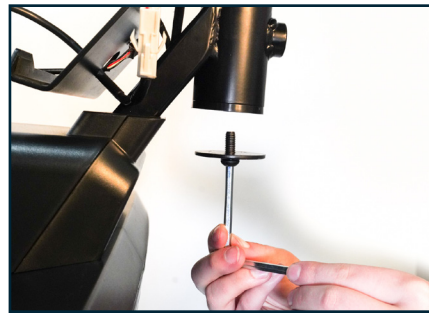




Insérez les boulons M8x75 mm avec des rondelles plates M8 et serrez avec la clé Allen de 5 mm.



Pour installer la plaque de montage de la tablette, abaissez la plaque inférieure sur la base, reliez les fils restants et introduisez-les à l'intérieur de la plaque.



Introduisez le boulon M8x20 mm et la rondelle large avec la clé Allen de 5 mm jusqu'au fond du poteau de montage de la tablette.



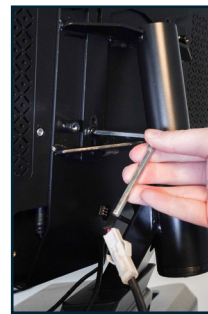
Une personne reliera les câbles à la tablette tandis que l'autre tiendra la tablette à la verticale. Le câble rond noir se branche dans la prise DC-IN et le câble RS232 se branche dans le port RS232.



Utilisez le tournevis pour serrer la fiche RS232, puis posez la tablette sur la plaque.



Installez la plaque de montage de la tablette en la plaçant sur le haut de la plaque de montage inférieure, et utilisez les vis de montage de la tablette pour fixer la tablette.





Installez le cache décoratif sur l'arrière de la tablette avec les vis cruciformes de 11 mm.



Serrez la molette de réglage de l'écran.



Installez les caches des montants avec des vis cruciformes de 10 mm et serrez avec un tournevis cruciforme.



Installez les porte-gobelet.

RÉGLAGE DE LA BANDE



Si la bande a glissé vers la **droite**, retirez la clé de sécurité et l'interrupteur et **tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre**. Insérez l'interrupteur de courant et la clé de sécurité, actionnez le tapis de course et observez la position de la bande. Répétez jusqu'à ce que la bande roulante soit centrée sur le châssis.



Si la bande a glissé vers la **gauche**, retirez le verrou de sécurité et l'interrupteur et **tournez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre**. Insérez l'interrupteur de courant et la clé de sécurité, actionnez le tapis de course et observez la position de la bande. Répétez jusqu'à ce que la bande roulante soit centrée sur le châssis.

ATTENTION :

L'alignement de la bande roulante doit être effectué avec un soin particulier. Mettez le tapis roulant hors tension pour ajuster le rouleau arrière ou travailler autour. Enlevez les vêtements trop amples et attachez vos cheveux. Prenez soin de mettre vos doigts et tout autre objet à l'écart de la bande et des rouleaux, notamment devant le rouleau et derrière la planche. Le tapis roulant ne s'arrête pas immédiatement si un objet se retrouve coincé dans la bande ou les rouleaux.

Si vous entendez un frottement ou la bande roulante semble être endommagée, arrêtez-la immédiatement en appuyant sur le bouton STOP. Contactez le service clientèle d'Echelon®. Placez-vous à l'arrière de l'appareil et observez la bande pendant quelques minutes. Elle doit être placée au centre de la planche de course. Si la bande se désaxe, vous devez la réajuster.

Pour votre sécurité, utilisez l'interrupteur d'alimentation pour éteindre le tapis roulant avant d'effectuer des réglages. Ne réglez pas la bande roulante si quelqu'un se trouve sur le tapis.

Ne tournez pas le boulon de réglage plus d'un quart de tour à la fois. Vous risquez d'endommager le tapis roulant si vous serrez trop le boulon. Si vous ne savez pas comment régler la bande roulante, contactez Echelon®.

IMPORTANT:

En cas de mauvais alignement, la bande peut s'user ou s'effiloche prématurément, ce qui n'est pas nécessairement couvert par la garantie offerte par Echelon. Pour arrêter la bande roulante, appuyez sur le bouton STOP. Mettez le tapis roulant hors tension.

SUPPORT UNIVERSEL POUR TABLETTE

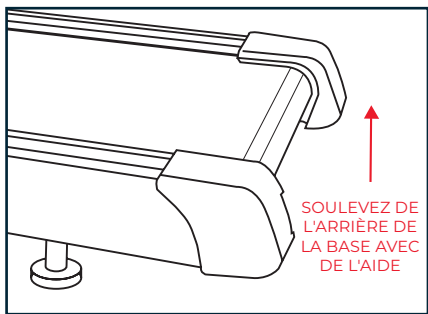


Pour régler, desserrez la molette en tournant vers la gauche et retirez la molette pour faire pivoter l'écran sur la position souhaitée.

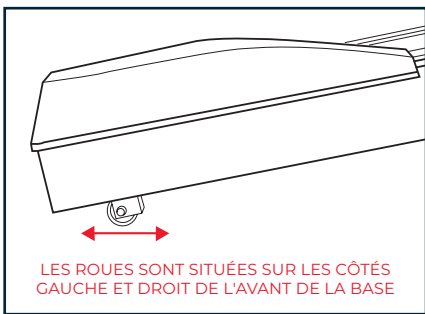


Une fois l'écran réglé sur la position de votre choix, vérifiez que la goupille est entièrement engagée (comme indiqué sur le schéma) et serrez la molette.

MOVING AND STORAGE



Avec de l'aide, soulevez le dos du tapis roulant.



Une fois soulevé, utilisez les roues situées des deux côtés de l'avant de la base pour déplacer le tapis roulant vers l'avant ou l'arrière.

TOUJOURS éteindre et débrancher cordon d'alimentation avant de déménager ou de stocker.

TOUJOURS s'assurer que le cordon d'alimentation est stocké dans un endroit sécurisé lorsqu'il n'est pas utilisé.

L'ÉQUIPEMENT EST LOURD UTILISER L'AIDE LORS DU DÉPLACEMENT.

NE SOULEVEZ PAS AVEC LE DOS.

N.B.: Les instructions sont les mêmes pour les deux côtés du tapis.



Repérez les pieds de nivellement.



Desserrez l'écrou à ailettes en le tournant complètement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si l'écrou est trop serré, utilisez des pinces pour le desserrer.



Pour effectuer d'autres réglages, utilisez un niveau sur la bande du tapis roulant et serrez ou desserrez l'écrou au bas du pied avec une clé de 19 mm ou une clé réglable, pour aligner votre tapis roulant des deux côtés.



Une fois que le tapis roulant est correctement nivelé des deux côtés, serrez l'écrou à ailettes jusqu'à ce qu'il soit serré.

NE SERREZ PAS TROP



CODÉS D'ERREUR	CAUSES	SOLUTION	INFOS COMPLÉMENTAIRES
La tablette ne s'allume pas.	L'interrupteur marche/arrêt est désactivé.	Allumez l'interrupteur.	
	Le voyant d'alimentation ne s'allume pas.	Utilisez le multimètre pour vérifier si la prise est alimentée.	Vérifiez si le courant est de 110/220V.
	Le convertisseur de fréquence ne fournit pas de courant continu de 12V.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
	La ligne de contrôle est défectueuse.	Remplacez la ligne de contrôle.	
	La tablette est défectueuse.	La tablette est défectueuse.	
E01	La tension du convertisseur de fréquence est faible.	Remplacez le filtre, la haute inductance et le convertisseur de fréquence.	Vérifiez si le courant est de 110/220V.
E02	La sonde de température du convertisseur de fréquence présente une anomalie.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
E04	Le convertisseur de fréquence produit un ampérage excessif.	Ajoutez de l'huile de graissage dans la machine et réinstallez le convertisseur de fréquence.	
E06	Le convertisseur de fréquence présente un ampérage excessif.	Remplacez la résistance de freinage du convertisseur de fréquence.	
E08	Le convertisseur de fréquence n'est pas correctement relié à la terre.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
E09	Le convertisseur de fréquence est en surchauffe.	Ajoutez de l'huile de graissage dans la machine et réinstallez le convertisseur de fréquence.	
E10	La surcharge du moteur du convertisseur de fréquence est anormale.	Remplacez le moteur ou le convertisseur de fréquence.	



CODES D'ERREUR	CAUSES	SOLUTION	INFOS COMPLÉMENTAIRES
E11	La surcharge du convertisseur de fréquence est anormale.	Ajoutez de l'huile de graissage dans la machine et réinstallez le convertisseur de fréquence.	
E12	La surcharge de courant du convertisseur de fréquence est anormale.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
E13	Le convertisseur de fréquence est déconnecté.	Remplacez le moteur ou le convertisseur de fréquence.	
E14	Le convertisseur de fréquence est en panne de freinage.	Remplacez la résistance de freinage du convertisseur de fréquence.	
E33	Le convertisseur de fréquence est en défaut de clignotement.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
E34	Le convertisseur de fréquence est en défaut de clignotement.	Remplacez le convertisseur de fréquence.	
E35	Le convertisseur de fréquence affiche un avertissement de tension faible.	Remplacez le filtre à inductance élevée.	Vérifiez si le courant est de (110/220V).
E37	Le convertisseur de fréquence affiche un arrêt d'urgence.	Remplacez le convertisseur de fréquence, la ligne de contrôle et le compteur électronique.	
E41	Le convertisseur de fréquence affiche une température élevée.	Ajoutez de l'huile de graissage dans la bande roulante et remplacez le convertisseur de fréquence.	
E77	Le convertisseur de fréquence ne fonctionne pas normalement.	Remplacez le convertisseur de fréquence, la ligne de contrôle et le compteur électronique.	
E78	La clé de sécurité présente un dysfonctionnement.	Remplacez le tableau de bord, le bouton qui se trouve sous la membrane du tableau.	



CODES D'ERREUR	CODES D'ERREUR	CAUSES	CAUSES POSSIBLE	MESURES CORRECTIVES	INFOS COMPLÉMENTAIRES
01H	LE1	La tension de l'onduleur est faible.	La tension du réseau électrique est faible.	Vérifiez si le courant électrique du réseau correspond à la tension de l'onduleur.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
			Le filtre est défectueux.	Remplacez le filtre.	
			L'étranglement est défectueux.	Remplacez-le	Vérifiez si le courant est de 110/220 V.
02H	NTCF	La sonde de température de l'onduleur présente une anomalie.	La sonde de température de l'onduleur est cassée.	Remplacez l'onduleur.	
04H	OC	L'onduleur présente une surintensité.	La bande roulante/planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/planche est cassée.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
06H	OE	L'onduleur présente une surintensité.	Le fil de la résistance du frein est débranché.	Vérifiez les fils.	
			La résistance du frein est cassée.	Remplacez la résistance du frein.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
07H	FOT	Le transistor bipolaire à porte isolée sur l'onduleur est défectueux.	Le transistor bipolaire à porte isolée sur l'onduleur est défectueux.	Remplacez l'onduleur.	



CODES D'ERREUR	CODES D'ERREUR	CAUSES	CAUSES POSSIBLE	MESURES CORRECTIVES	INFOS COMPLÉMENTAIRES
08H	GF	L'onduleur n'est pas correctement relié à la terre.	L'onduleur n'est pas correctement relié à la terre.	Remplacez l'onduleur.	
		L'onduleur n'est pas correctement relié à la terre.	La rupture du joint situé au fond du moteur à C.A. a provoqué un éclat d'arc électrique du capot en métal du moteur sur le cadre du tapis roulant.	Remplacez le joint du moteur.	
09H	OH	L'onduleur présente une surchauffe.	Le ventilateur de l'onduleur est recouvert de poussière.	Nettoyez le ventilateur.	
			La bande roulante/planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/planche est cassée.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
0AH	OL	Surcharge du moteur anormale.	La bande roulante/planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/planche est cassée.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
			Le moteur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	



CODES D'ERREUR	CODES D'ERREUR	CAUSES	CAUSES POSSIBLE	MESURES CORRECTIVES	INFOS COMPLÉMENTAIRES
OBH	OL1	Surcharge de l'onduleur anormale.	La bande roulante/planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/planche est cassé.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
OCH	OLO	Surcharge du système anormale.	La bande roulante/planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/planche est cassé.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
OEH	DBUP	Le frein de l'onduleur est cassé.	La résistance du frein de l'onduleur est cassée.	Remplacez la résistance du frein.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
21H	PRER	Le clignotement sur l'onduleur est cassé.	L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
22H	EER	La mémoire EEPROM sur l'onduleur est cassée.	L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	

CODES D'ERREUR	CODES D'ERREUR	CAUSES	CAUSES POSSIBLE	MESURES CORRECTIVES	INFOS COMPLÉMENTAIRES
23H	LE	L'onduleur affiche un avertissement de tension faible.	La tension du réseau électrique est faible.	Vérifiez si le courant électrique du réseau correspond à la tension de l'onduleur.	Vérifiez si le courant du réseau électrique est de 110/220 V.
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
			Le filtre est défectueux.	Remplacez le filtre.	
			L'étranglement est défectueux.	Remplacez-le.	
25H	ESP	L'onduleur affiche un arrêt d'urgence.	Vérifiez si le fil de la clé de sécurité est débranché.	Vérifiez les fils.	
			Le contacteur de de la clé de sécurité est cassé.	Remplacez le contacteur de la clé de sécurité.	
			Le fil de contrôle est cassé.	Remplacez le fil de contrôle.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	
			Le circuit imprimé est cassé.	Remplacez le circuit imprimé dans la console.	
42H	HT	L'onduleur affiche une température élevée.	La bande roulante/ planche est usée.	Ajoutez du lubrifiant sur la bande roulante.	
			La bande roulante/ planche est cassée.	Remplacez la bande et la planche.	
			L'onduleur est cassé.	Remplacez l'onduleur.	



Lire les directives
avant l'utilisation

FABRIQUÉ
EN TAÏWAN



EN INSTANCE
DE BREVET

RÉVISION: 110821

ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant. Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à cs@echelonfit.com

Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Modèle:
ECH-STRIDE-T-5S-24

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.

Tous droits réservés. Echelon Fitness Multimedia, LLC, 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450



STRIDE 5s

MANUAL DE INSTRUCCIONES



ECHELON

ECHELON

ECHELON



Hola,

Soy Lou Lentine, CEO de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. Echelon Experience es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación de última generación Echelon Fit. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Echelon y esperamos verlo en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21

SE LE ADVIERTE QUE LOS CAMBIOS O LAS MODIFICACIONES NO APROBADOS EXPRESAMENTE POR LA PARTE RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO PODRÍAN ANULAR LA AUTORIDAD DEL USUARIO PARA UTILIZAR LA MÁQUINA.

15.105(B)

ESTA MÁQUINA HA SIDO PROBADA Y CUMPLE CON LOS LÍMITES DE UN DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B DE ACUERDO CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. ESTOS LÍMITES ESTÁN DISEÑADOS PARA PROPORCIONAR UNA PROTECCIÓN RAZONABLE CONTRA INTERFERENCIAS DAÑINAS EN UNA INSTALACIÓN RESIDENCIAL. ESTA MÁQUINA GENERA, UTILIZA Y PUEDE IRRADIAR ENERGÍA DE RADIOFRECUENCIA Y, SI NO SE INSTALA Y UTILIZA DE ACUERDO CON LAS INSTRUCCIONES, PUEDE CAUSAR INTERFERENCIAS DAÑINAS EN LAS COMUNICACIONES POR RADIO. SIN EMBARGO, NO SE PUEDE GARANTIZAR QUE NO SE PRODUZCAN INTERFERENCIAS EN UNA INSTALACIÓN EN PARTICULAR. SI ESTA MÁQUINA CAUSA INTERFERENCIA DAÑINA EN LA RECEPCIÓN DE RADIO O TELEVISIÓN, LO QUE SE PUEDE DETERMINAR ENCENDIENDO Y APAGANDO LA MÁQUINA, SE RECOMIENDA AL USUARIO QUE INTENTE ELIMINAR LA INTERFERENCIA A TRAVÉS DE UNA O MÁS DE LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- REORIENTAR O REUBICAR LA ANTENA DE RECEPCIÓN.
- AUMENTAR LA SEPARACIÓN ENTRE LA MÁQUINA Y EL RECEPTOR.
- CONECTAR LA MÁQUINA A UNA TOMA DE CORRIENTE EN UN CIRCUITO DIFERENTE AL QUE ESTÁ CONECTADO EL RECEPTOR.
- PARA OBTENER AYUDA, CONSULTE CON EL DISTRIBUIDOR O UN TÉCNICO DE RADIO Y TELEVISIÓN CON EXPERIENCIA.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. ESTE TRANSMISOR NO DEBE COLOCARSE NI OPERARSE EN CONJUNTO CON NINGUNA OTRA ANTENA O TRANSMISOR.
2. ESTA MÁQUINA CUMPLE CON LOS LÍMITES DE EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA ESTABLECIDOS PARA UN ENTORNO NO CONTROLADO. ESTA MÁQUINA DEBE INSTALARSE Y UTILIZARSE CON UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 20 CM (8 IN) ENTRE EL RADIADOR Y EL CUERPO.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

- 1) ESTE DISPOSITIVO NO DEBERÍA CAUSAR INTERFERENCIAS DAÑINAS Y
- 2) ESTE DISPOSITIVO DEBE ACEPTAR CUALQUIER INTERFERENCIA RECIBIDA, INCLUIDAS LAS INTERFERENCIAS QUE PUEDAN CAUSAR UNA OPERACIÓN NO DESEADA.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO (ISED, POR SU SIGLA EN INGLÉS) DE CANADÁ INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

ESTE DISPOSITIVO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVISO DE CANADÁ

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LOS ESTÁNDARES DE LA ESPECIFICACIÓN DE NORMAS DE RADIO (RSS, POR SU SIGLA EN INGLÉS) EXENTOS DE LICENCIA DE ISED. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

- (1) ESTE DISPOSITIVO NO DEBERÍA CAUSAR INTERFERENCIAS Y
- (2) ESTE DISPOSITIVO DEBE ACEPTAR CUALQUIER INTERFERENCIA, INCLUIDAS LAS INTERFERENCIAS QUE PUEDAN CAUSAR UNA OPERACIÓN NO DESEADA DEL DISPOSITIVO.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA.

1. PARA CUMPLIR CON LOS REQUISITOS DE CUMPLIMIENTO DE EXPOSICIÓN A LA RADIOFRECUENCIA DE CANADÁ, ESTE DISPOSITIVO Y LA ANTENA NO DEBEN UBICARSE NI OPERARSE EN CONJUNTO CON NINGUNA OTRA ANTENA O TRANSMISOR.
2. PARA CUMPLIR CON LOS REQUISITOS DE CUMPLIMIENTO DE EXPOSICIÓN A LA RADIOFRECUENCIA DE RSS 102, SE DEBE MANTENER UNA DISTANCIA DE SEPARACIÓN DE AL MENOS 20 CM (8 IN) ENTRE LA ANTENA DEL DISPOSITIVO Y LAS PERSONAS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



NOTA: SE DEBE TENER CUIDADO DURANTE EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE LA CAMINADORA. ANTES DE MONTAR O DESMONTAR EL EQUIPO, BAJE LA INCLINACIÓN DE LA CAMINADORA Y ASEGÚRESE DE QUE LA CINTA SE HAYA DETENIDO POR COMPLETO. AL BAJARLA, ASEGÚRESE DE QUE NO HAYA NIÑOS PEQUEÑOS, MASCOTAS NI OBJETOS EXTRAÑOS EN LA PARTE DE ABAJO.

EL FABRICANTE RECOMIENDA COLOCAR LA CAMINADORA ECHELON® STRIDE 5S EN UN ESPACIO DONDE HAYA 60 CM (2 FT) DE ESPACIO EN TODOS LOS LADOS DE LA CAMINADORA PARA LOGRAR UN MONTAJE Y DESMONTAJE SEGUROS DE LA MÁQUINA. LAS DIMENSIONES MÍNIMAS SON: 500 MM (19,7 PULG.) EN TODOS LOS LADOS Y AL MENOS 2000 MM (78,7 PULG.) DETRÁS DE LA MÁQUINA PARA CORRER.

MIENTRAS LIMPIE LA CAMINADORA ECHELON® STRIDE 5S, UTILICE UN TRAPO SUAVE CON DETERGENTE NEUTRO O AGUA. NO UTILICE LÍQUIDOS QUÍMICOS CORROSIVOS QUE PUEDAN DAÑAR LA CUBIERTA.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar Echelon® Stride 5s.

PELIGRO - PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

1. Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.

ADVERTENCIAS - PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, FUEGO, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES A LAS PERSONAS:



1. Ninguna máquina debe dejarse nunca desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso. Además, desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando agregue o quite piezas de la máquina.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Esta máquina no está diseñada para que la utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso de la máquina por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para la revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. No apile peso sobre el cable y mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No utilice la máquina al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Cuando esta máquina no esté en uso, desenchufe el cable de alimentación.
13. No utilice un tomacorriente ni un disyuntor con interruptor de circuito con conexión a tierra. Una línea dedicada asegurará que la energía adecuada esté disponible para un funcionamiento seguro durante la vida útil del producto Echelon®.
14. La instalación de la fuente de alimentación debe cumplir con los códigos de construcción locales.



ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o entrenamiento, consulte con su médico u oficial de salud. Esto asegurará que participe en programas de fitness o entrenamiento adecuados para su edad y condición física.

Antes de utilizar Echelon® STRIDE 5s, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

SI RESPONDE "SÍ" A CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, DEBE SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN DE SU MÉDICO ANTES DE UTILIZAR Echelon® STRIDE 5s.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- SIEMPRE instale y opere el Echelon® STRIDE 5s en un suelo sólido y nivelado y en un área bien iluminada y ventilada. No coloque la máquina para correr sobre una alfombra gruesa ya que puede interferir con la ventilación.
- NUNCA permita que los niños ni las mascotas jueguen en la caminadora o cerca de la máquina durante el uso. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure la caminadora correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA encienda la caminadora mientras esté parado sobre la cinta de correr. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la cinta de correr comience a moverse. Siempre párese en las barandas laterales de la estructura hasta que la cinta comience a moverse.
- SIEMPRE sostenga los pasamanos cuando camine o corra inicialmente en la caminadora hasta que esté familiarizado con el uso de la máquina.



- SIEMPRE controle la caminadora antes de usarla.
- SIEMPRE tenga la llave de seguridad firmemente sujeta a una prenda de vestir cuando utilice la caminadora.
- SIEMPRE use zapatos con suelas de goma o de alta tracción. NO utilice este producto con tacones, suelas de cuero, tacos ni puntas. Asegúrese de que no haya piedras incrustadas en las suelas. NO utilice este producto descalzo. Mantenga la ropa suelta, los cordones de los zapatos y las toallas lejos de las partes en movimiento.
- NUNCA utilice la caminadora si no está ensamblada de forma correcta o completa, o si está dañada de alguna manera.
- No introduzca la mano dentro ni debajo de la unidad, ni incline la máquina durante el uso.
- SOLO UNA PERSONA a la vez puede utilizar la máquina mientras está en funcionamiento.
- NUNCA exceda el límite de peso para esta caminadora. El límite de peso de esta caminadora es de 135 kg (300 lb). No utilice Echelon® STRIDE 5s si su peso corporal supera los 135 kg (300 lb).
- NUNCA utilice Echelon® STRIDE 5s cuando esté enfermo o fatigado.
- NUNCA debe retirarse de la caminadora mientras la cinta de correr esté en movimiento.
- NUNCA camine ni trote hacia atrás sobre el equipo.
- NUNCA coloque objetos debajo del equipo para cambiar la inclinación.
- SIEMPRE use vestimenta y calzado adecuados que cubran completamente los pies. El cabello largo debe estar atado o recogido. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE entre en calor o estire antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE tenga cuidado al subirse y bajarse de Echelon® STRIDE 5s.
- SIEMPRE espere hasta que la cinta de correr se haya detenido por completo antes de bajarse. No se pare ni se suba a los pasamanos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- NUNCA se esfuerce demasiado ni haga ejercicio hasta el agotamiento. Si se siente débil, mareado, con dificultad para respirar o si tiene dolores en el pecho u otros dolores, ¡DETÉNGASE INMEDIATAMENTE! Consulte con su médico antes de volver a usar Echelon® STRIDE 5s.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella con al menos 350 ml (12 oz) de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y del manillar.

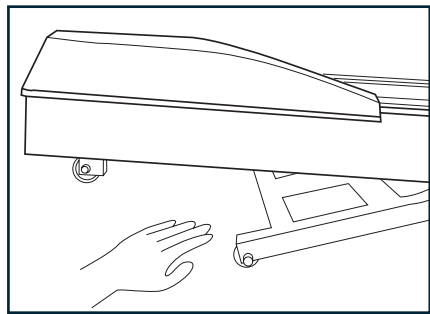


- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados por el fabricante. El uso de estos accesorios puede causar lesiones o daños a la caminadora y afectará la garantía de la caminadora.
- SIEMPRE desconecte la llave de seguridad y desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso.
- SIEMPRE asegúrese de limpiar Echelon® STRIDE 5s después de cada uso para mantener la higiene de la máquina.
- Los niños no deben realizar la limpieza ni el mantenimiento del usuario sin supervisión.

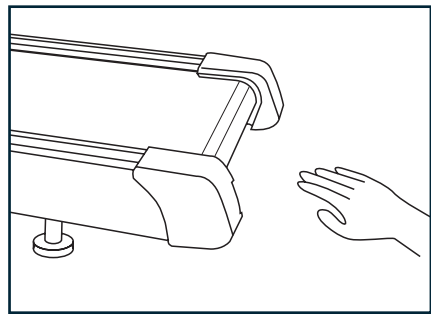
Si surge algún problema que afecte el rendimiento de Echelon® STRIDE 5s, comuníquese con el fabricante de inmediato. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

¡ESTA INFORMACIÓN DE SEGURIDAD Y EL MANUAL DEL USUARIO NO REEMPLAZAN LA NECESIDAD DE ESTAR ATENTO O DE USAR EL SENTIDO COMÚN CUANDO UTILIZA Echelon® STRIDE 5s!

PRECAUCIÓN: PARA EVITAR LESIONES GRAVES



NO TOQUE EL BASTIDOR DE INCLINACIÓN MIENTRAS LA CAMINADORA ESTÉ EN USO.



NO TOQUE LA CINTA MIENTRAS LA CAMINADORA ESTÉ EN USO, Y MANTENGA LOS OBJETOS EXTRAÑOS ALEJADOS DE LA PARTE TRASERA DE LA MÁQUINA.

! WARNING - AVERTISSEMENT - ADVERTENCIA

READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING

CAUTION: RISK OF INJURY TO PERSONS – To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt.

CAUTION: TO REDUCE THE RISK OF INJURY FROM MOVING PARTS – Unplug before servicing.

CAUTION: TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK – Unplug before cleaning or servicing.

CAUTION: RISK OF PERSONAL INJURY – Keep children under the age of 13 away from machine.

LISEZ LE MODE D'EMPLOI AVANT DE L'UTILISER

ATTENTION: RISQUE DE BLESSURE – Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent(e) au moment de monter sur le tapis ou d'en descendre.

ATTENTION: POUR LIMITER LE RISQUE DE BLESSURE LIÉE AUX PIÈCES EN MOVEMENT – Débranchez avant de réaliser l'entretien.

ATTENTION: POUR LIMITER LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE – Débranchez avant de nettoyer ou de réaliser l'entretien.

ATTENTION: RISQUE DE BLESSURE – Tenez les enfants de moins de 13 ans à distance de la machine.

LEA EL MANUAL DE INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

PRECAUCIÓN: RIESGO DE LESIONES A PERSONAS – Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subirse o bajarse de una correa en movimiento.

PRECAUCIÓN: PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES POR PIEZAS MÓVILES – Desenchufe antes de dar servicio.

PRECAUCIÓN: PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA – Desenchufe antes de limpiar o reparar.

PRECAUCIÓN: RIESGO DE LESIONES PERSONALES – Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de la máquina.

Esta área debe no se puede utilizar como pasamanos.





INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Echelon® STRIDE 5s debe estar conectado a tierra. En caso de un funcionamiento defectuoso o una falla, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica a fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO - La conexión incorrecta del conductor a tierra del equipo puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado o un proveedor de servicios si tiene dudas sobre si la máquina está conectada de forma correcta a tierra o instalada en una línea especial. Contacte a un electricista calificado para realizar modificaciones en el cable o enchufe. Echelon no se hace responsable de lesiones o daños como resultado de modificaciones en el cable o el enchufe.

La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica.

Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No haga modificaciones en el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, contacte a un electricista certificado para instalar un tomacorriente adecuado.

No retire la cubierta del motor, ya que podrá correr el riesgo de sufrir lesiones debido a una descarga eléctrica.

Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

NO UTILICE un cable de extensión ni un tomacorriente sin conexión a tierra.

Coloque los cables lejos de fuentes de calor (como calentadores de zócalo). Tenga especial cuidado en organizar los cables a fin de que no sean un obstáculo.

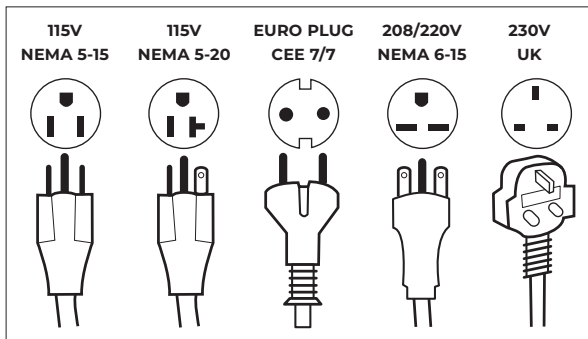
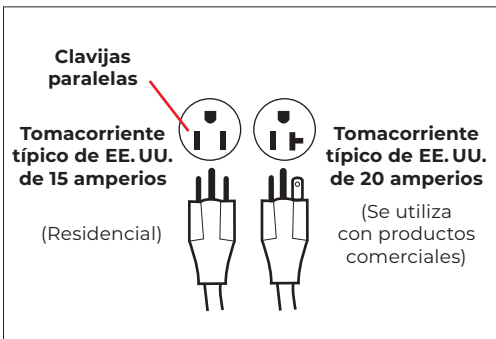
El voltaje requerido para la unidad se encuentra en la etiqueta de clasificación ubicada en la parte delantera de la caminadora.

Los requisitos de voltaje varían según el país donde vive.

Voltaje residencial estándar de EE. UU.
115 VAC

Frecuencia estándar de EE. UU.
60 Hz

Calificación del tomacorriente
20 amperios

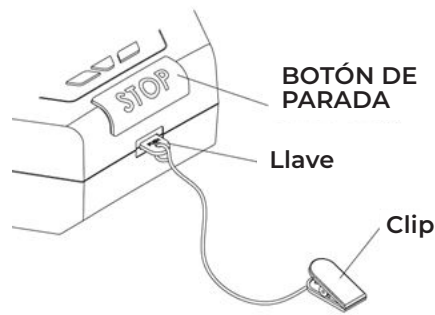


LLAVE Y CLIP DE SEGURIDAD

Antes de comenzar a hacer ejercicio, asegúrese de que el clip de seguridad esté bien sujeto a su cintura u otro lugar adecuado. Asegúrese de introducir la llave de seguridad "ADENTRO" cuando esté listo para comenzar el entrenamiento. En caso de peligro, retire la llave con el cable para detener la máquina.

BOTÓN DE PARADA

Presione hacia abajo el botón "STOP" (parada) para retirar la llave de la caja de control, y la cinta de correr se detendrá.





ESTAS INSTRUCCIONES SON ESENCIALES PARA MANTENER EL RENDIMIENTO GENERAL DE LA CAMINADORA DURANTE LA VIDA ÚTIL DEL PRODUCTO. SI NO MANTIENE LA MÁQUINA EN CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO, PODRÍA ANULAR LA GARANTÍA DE ECHELON. ASEGÚRESE DE QUE TODAS LAS ÁREAS SE EVALÚEN DE MANERA ADECUADA DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO Y, CUANDO REALICE EL MANTENIMIENTO DEL PRODUCTO, ASEGÚRESE DE DESENCHUFAR EL CABLE DE LA UNIDAD PARA EVITAR DESCARGAS ELÉCTRICAS.

Los clientes deben inspeccionar la caminadora con regularidad (idealmente una vez por uso) para detectar problemas.

- 1. No utilice la caminadora si no está en perfecto estado de funcionamiento.**
- 2. Compruebe si hay ruidos extraños.**
- 3. Evalúe las conexiones debajo de la tableta y asegúrese de que estén ajustadas. (Si utiliza clips para cables, evalúe la posición antes de volver a colocar la cubierta y acomode los cables con cuidado).**
- 4. Desalineación de la cinta de correr. (Cada semana evalúe la alineación de la cinta de correr y siga las instrucciones prescritas en el manual para corregirla si ocurre algún problema).**
- 5. Asegúrese de que el clip de seguridad de emergencia rojo esté firmemente en su lugar y que la tela del cable no esté gastada.**
- 6. Evalúe las piezas sueltas de manera adecuada.**



7. En cada uso de Echelon STRIDE 5, asegúrese de limpiar correctamente el dispositivo de arriba a abajo con paños antibacterianos o una solución diluida con un limpiador multiuso y agua. **NO UTILICE LA MÁQUINA HASTA QUE ESTÉ COMPLETAMENTE SECA.**

Todas las semanas, revise el ventilador en busca de acumulación de polvo y suciedad y límpielo bien a fin de asegurarse de mantener el ventilador en buenas condiciones de funcionamiento. (Use aire comprimido para limpiar el área dentro y alrededor del ventilador).

Todos los días, asegúrese de limpiar la pantalla con un limpiador de pantalla LCD adecuado para limpiar el polvo o la acumulación de huellas dactilares.

Asegúrese de utilizar limpiadores adecuados cuando limpie la caminadora, y solo rocíe la tableta con un limpiador de pantalla LCD certificado. Asegúrese de evitar rociar la plataforma de botones y la consola. **NO UTILICE** limpiadores extremadamente ácidos en la caminadora.

Asegúrese de pasar la aspiradora en el área alrededor y debajo de la caminadora una vez a la semana a fin de evitar la acumulación de polvo.



¡IMPORTANTE!

Se requiere una lubricación periódica.

Consulte la sección de mantenimiento
de la cinta del manual.

PASOS E INFORMACIÓN SOBRE LA LUBRICACIÓN DE SILICONA

Inserte el tubo de plástico en la botella de silicona.

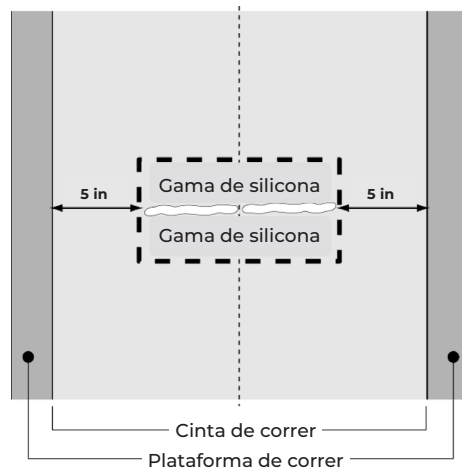
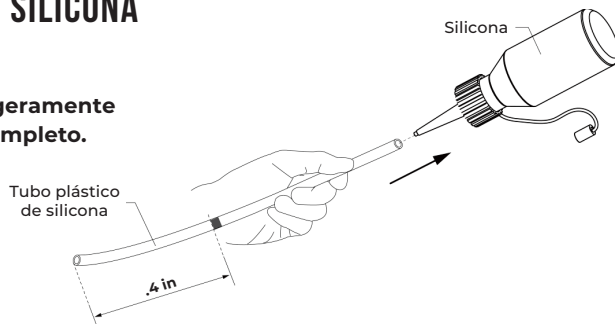
1. Después de colocar la cinta de correr a un lado, levántela ligeramente y coloque el tubo de goma debajo de la cinta de correr por completo.

2. Desde el lado izquierdo, empiece a añadir silicona desde el centro hasta que vea la línea de la marca, y luego deténgase.

3. Repita en el lado derecho.

4. Inicie la caminadora y camine en la máquina durante 3 a 5 minutos a 3 a 5 km/h (de 2 a 3 mi/h).

Se recomienda que añada silicona una vez cada seis meses.





LISTA DE PARTES



LISTA DE PARTES

1. Base de la caminadora
2. Montante izquierdo
3. Montante derecho
4. Consola
5. Pasamanos izquierdo
6. Pasamanos derecho
7. Base de montaje de la pantalla
8. Base de montaje inferior
9. Base de montaje superior
10. Cubierta decorativa
11. Cubierta del montante izquierdo
12. Cubierta del montante derecho
13. Portavasos
14. Llave Allen de 5 mm
15. Llave Allen de 6 mm
16. Pernos M8 de 60 mm
17. Pernos M8 de 75 mm
18. Arandelas grandes
19. Pernos M10 de 20 mm
20. Pernos Phillips M5 de 15 mm
21. Pernos M8 de 20 mm
22. Pernos Phillips M4 de 12 mm
23. Perilla de ajuste de pantalla
24. Pernos Phillips M5 de 12 mm
25. Tornillos de capuchón
26. Bujes
27. Arandelas de resorte M8
28. Arandelas de resorte M10
29. Arandelas planas M10
30. Arandelas de resorte M4
31. Arandelas planas M4
32. Tornillos M4 de 16 mm
33. Cubierta del ventilador
34. Cables de extensión de alimentación / datos

NO APARECE EN LA FOTO

Pantalla
Destornillador

Cable de alimentación
Precinto





CREACIÓN DE CUENTA

Si compró este producto en el sitio web **echelonfit.com**, debería haber recibido un correo electrónico de activación. Haga clic en el enlace de activación del correo electrónico y siga las instrucciones en la pantalla. Ingrese su información para verificar la información de pago. No se le cobrará hasta el próximo mes.

Si ha comprado en otro comercio, visite **member.echelonfit.com** y siga las instrucciones en la pantalla para elegir un plan y configurar su cuenta. Esta información será necesaria para iniciar sesión en su cuenta en la aplicación Echelon Fit™.

La información de la cuenta y los planes se administran en **member.echelonfit.com** y utilizan las mismas credenciales de inicio de sesión. Después de crear la cuenta de inicio de sesión en **member.echelonfit.com**, tome nota de la información de inicio de sesión. Se utilizará el mismo usuario en la aplicación.

1. SELECCIONE "SIGN UP NOW" (REGÍSTRESE AHORA).

2. SELECCIONE EL LUGAR DONDE REALIZÓ LA COMPRA.

Seleccione el lugar donde realizó la compra y siga las instrucciones en la pantalla.

3. ELIJA SU PLAN

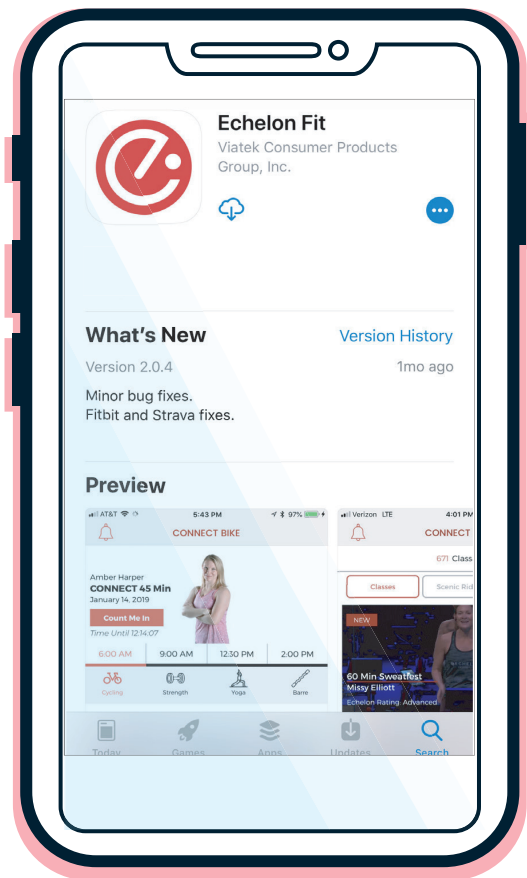
Mensual, 1 año o 2 años

4. CONFIGURE EL MÉTODO DE PAGO.

5. INTRODUZCA LA INFORMACIÓN DE LA CUENTA PERSONAL.

6. REVISE LA CUENTA.

Aquí puede editar su información de facturación, agregar miembros de la familia, gestionar las suscripciones y, si lo hace desde un dispositivo móvil, descargar la aplicación e iniciar sesión.



DESCARGUE LA APLICACIÓN ECHELON FIT

Asegúrese de que la última versión de la aplicación Echelon Fit™ esté instalada desde Google Play Store o App Store.

INSTRUCCIONES OPERATIVAS

Conéctese a la aplicación Echelon Fit™ para acceder a tutoriales e instrucciones de operación.





NOTA: AL MENOS 2 PERSONAS DEBEN REALIZAR EL MONTAJE.



Asegure con el alambre de seguridad desde el montante derecho hasta los cables procedentes de la base de la caminadora.



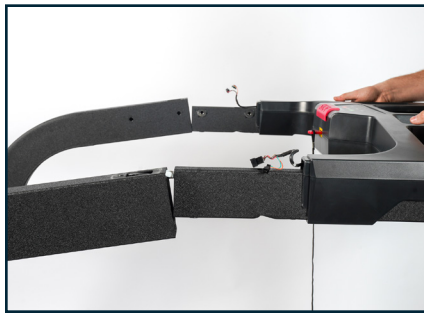
Utilice un alambre de seguridad para pasar los cables a través del orificio inferior del montante derecho. Asegúrese de que los cables pasen hasta la parte superior del montante.



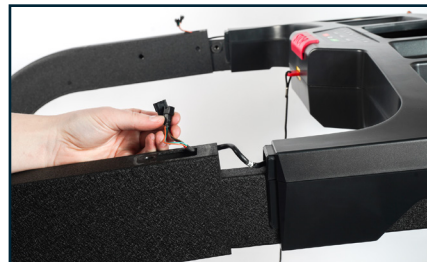
Instale el montante derecho con pernos M8 de 60 mm y arandelas de resorte M8 y ajuste con una llave Allen de 5 mm. Repita los pasos para instalar el montante izquierdo.



Mientras una persona sostiene la consola cerca de la parte superior de los montantes, la otra persona debe conectar los cables correspondientes del montante derecho con el lado derecho de la consola.



Una vez conectados, vuelva a colocar los cables con cuidado en el montante.



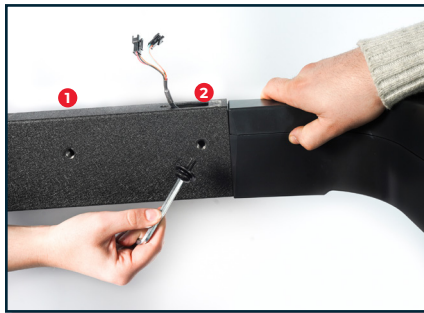
¡TENGA CUIDADO DE NO CORTAR LOS CABLES!

Inserte la consola hasta la mitad de los montantes. Antes de insertarla por completo, asegúrese de tirar del cable superior en los lados izquierdo y derecho desde la consola a través del orificio superior del montante.



¡TENGA CUIDADO DE NO CORTAR LOS CABLES!

Inserte por completo la consola en los montantes.



Asegúrese de que los orificios estén alineados, inserte el perno M10 con la arandela de resorte M10. Ajuste los tornillos con una llave Allen de 6 mm. Repita para los montantes derecho e izquierdo.

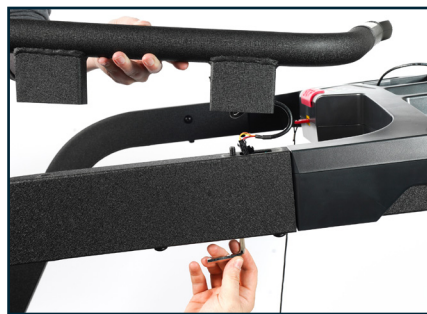




NOTA: AL MENOS 2 PERSONAS DEBEN REALIZAR EL MONTAJE.



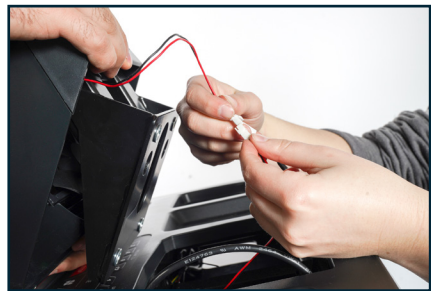
Para instalar el pasamanos derecho, una persona debe sostener el pasamanos, mientras la otra persona conecta los cables de los montantes con los cables del pasamanos.



Inserte los tornillos de capuchón M8, la arandela de resorte M8 y el buje hacia arriba a través de la parte inferior del montante con la llave Allen de 6 mm y ajuste al pasamanos. Repita los pasos para instalar el pasamanos izquierdo.



Con el destornillador Phillips, ajuste los tornillos M4 de 16 mm hasta que la cubierta del ventilador esté completamente asegurada a la base de montaje de la pantalla.



Para instalar la base de montaje de la tableta, primero una los conectores de cables rojo y negro correspondientes de la placa de base de la tableta y la consola.



Pase los otros dos cables a través de la base del montaje superior.

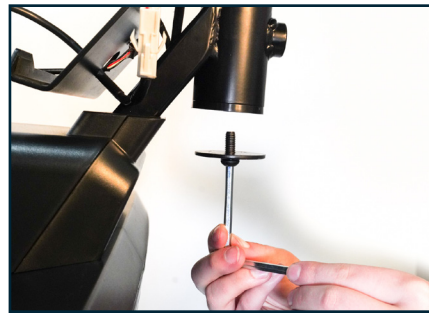




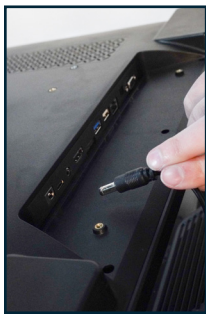
Inserte los pernos M8 de 75 mm con arandelas planas M8 y ajuste con la llave Allen de 5 mm.



Para instalar la placa de montaje de la tableta, baje la placa de montaje inferior a la base, conecte los cables restantes y luego enrosque la placa.



Inserte el perno M8 de 20 mm y la arandela grande con la llave Allen de 5 mm en la parte inferior del poste de montaje de la tableta.



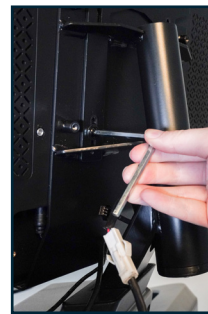
Mientras una persona sostiene la tableta en alto, otra persona debe conectar los cables a la tableta. El cable redondo negro entra en DC-IN y el cable RS232 se conecta al puerto RS232.



Use el destornillador para ajustar el enchufe RS232, y luego coloque la tableta en la placa.



Para instalar la placa de montaje superior de la tableta, colóquela encima de la placa de montaje inferior y use los tornillos de montaje de la tableta para asegurarla en su lugar.





Instale la cubierta decorativa en la parte posterior de la tableta con los pernos Phillips de 11 mm.



Atornille la perilla de ajuste de la pantalla.



Instale las cubiertas del montante con pernos Phillips de 10 mm y ajuste con un destornillador Phillips.



Inserte los portavasos.

AJUSTE DE LA CINTA



Si la cinta se ha desplazado hacia la **derecha**, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido y gire el perno de **ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj**. Inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, encienda la caminadora y observe la posición de la cinta de correr. Repita hasta que la cinta de correr esté centrada en la plataforma de correr.



Si la cinta se ha desplazado hacia la **izquierda**, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido y gire el perno de **ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj**. Inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, encienda la caminadora y observe la posición de la cinta de correr. Repita hasta que la cinta de correr esté centrada en la plataforma de correr.

PRECAUCIÓN:

Se debe tener especial cuidado en la alineación de la cinta de correr. Apague la caminadora mientras ajusta o trabaja cerca del rodillo trasero. Qútese la ropa suelta y átese el cabello. Tenga mucho cuidado de mantener los dedos y cualquier otro objeto alejados de la cinta y los rodillos, especialmente delante del rodillo y detrás de la plataforma. La caminadora no se detendrá inmediatamente si un objeto queda atrapado en la cinta o los rodillos.

Si escucha algún roce o si la cinta de correr parece estar dañada, detenga la cinta inmediatamente con la tecla STOP. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Echelon®. Camine hacia la parte trasera de la unidad y observe la cinta durante unos minutos. Debe estar centrada en la plataforma de correr. Si el cinturón se desvía del centro, debe realizar ajustes.

Por su seguridad, use el interruptor de encendido para apagar la caminadora antes de realizar cualquier ajuste. No ajuste la cinta de correr cuando alguien esté parado sobre la unidad.

No gire el perno de ajuste más de 1/4 de vuelta a la vez. Si ajusta demasiado el perno, puede dañar la caminadora. Si no está seguro de cómo ajustar la cinta de correr, comuníquese con Echelon®.

IMPORTANTE:

No alinear la cinta puede causar que se rasgue o se deshilache, y esto puede no estar cubierto por la garantía de Echelon. Para detener la cinta de correr, presione la tecla STOP. Apague la caminadora.



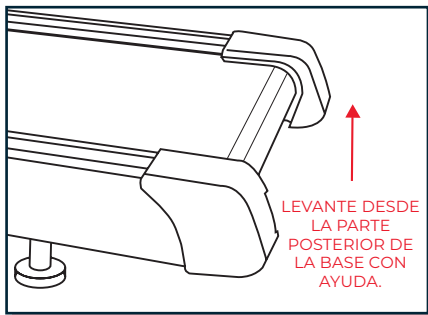
MONTAJE UNIVERSAL DE LA TABLETA



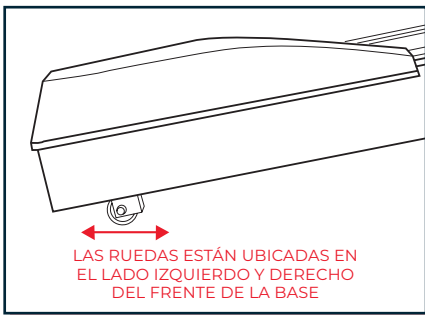
Para el ajuste, afloje la perilla hacia la izquierda y tire de la perilla para colocar la pantalla en la posición deseada.



Una vez que coloque la pantalla en la posición deseada, asegúrese de que el pasador esté completamente acoplado (como se muestra en la imagen) y ajuste la perilla firmemente.



Con ayuda, levante la parte trasera de la caminadora.



Una vez levantado, use las ruedas ubicadas a ambos lados del frente de la base para mover la caminadora hacia adelante o hacia atrás.

SIEMPRE apague y desenchufe cable de alimentación antes de moverlo o guardarlo.

SIEMPRE asegúrese de que el cable de alimentación esté guardado en un lugar seguro cuando no esté en uso.

EL EQUIPO ES PESADO USE AYUDA AL MOVERSE.

NO LEVANTE CON LA ESPALDA.

NOTA: Las mismas instrucciones se aplican a ambos lados de la caminadora.



Localice los pies de nivelación.



Afloje la tuerca de mariposa girándola completamente en sentido antihorario. Si la tuerca de mariposa está demasiado ajustada, utilice una tenaza para aflojarla.



Para ajustarla más, coloque un nivelador sobre la cinta de la caminadora y ajuste o afloje la tuerca en la parte inferior del pie con una llave de 19 mm o una llave ajustable a fin de alinear la caminadora en ambos lados.



Una vez que la caminadora esté correctamente nivelada en ambos lados, ajuste la tuerca de mariposa hacia abajo hasta que quede ajustada. **NO AJUSTE DEMASIADO**



CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	ACCIÓN	INFORMACIÓN ADICIONAL
La tableta no tiene potencia.	El interruptor de encendido está apagado.	Encienda el interruptor de encendido.	
	La luz de encendido no se enciende.	Use el multímetro para inspeccionar si el enchufe tiene energía.	Inspeccione si la potencia es de 110 V o 220 V.
	El convertidor de frecuencia no recibe alimentación de CC de 12 V.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
	La línea de control está averiada.	Reemplace la línea de control.	
	La tableta está averiada.	La tableta está averiada.	
E01	El voltaje del convertidor de frecuencia es bajo.	Reemplace el filtro de alta inductancia y el convertidor de frecuencia.	Inspeccione si la potencia es de 110 V o 220 V.
E02	El sensor de temperatura del convertidor de frecuencia tiene una anomalía.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
E04	El convertidor de frecuencia genera un amperaje excesivo.	Agregue aceite lubricante en la caminadora y reemplace el convertidor de frecuencia.	
E06	El convertidor de frecuencia tiene un amperaje excesivo.	Reemplace la resistencia de frenado del convertidor de frecuencia.	
E08	El convertidor de frecuencia tiene una conexión a tierra anormal.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
E09	El convertidor de frecuencia se sobrecalienta.	Agregue aceite lubricante en la caminadora y reemplace el convertidor de frecuencia.	
E10	La sobrecarga del motor del convertidor de frecuencia no funciona correctamente.	Reemplace el motor o el convertidor de frecuencia.	



CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	ACCIÓN	INFORMACIÓN ADICIONAL
E11	La sobrecarga del convertidor de frecuencia es anormal.	Agregue aceite lubricante en la caminadora y reemplace el convertidor de frecuencia.	
E12	La sobrecarga de energía del sistema de convertidor de frecuencia es anormal.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
E13	Hay una desconexión con el convertidor de frecuencia.	Reemplace el motor o el convertidor de frecuencia.	
E14	El convertidor de frecuencia tiene una falla de frenado.	Reemplace la resistencia de frenado del convertidor de frecuencia.	
E33	El convertidor de frecuencia tiene una falla de flash.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
E34	El convertidor de frecuencia tiene una falla de flash.	Reemplace el convertidor de frecuencia.	
E35	El convertidor de frecuencia muestra una advertencia de bajo voltaje.	Reemplace el filtro de alta inductancia.	Inspeccione si la potencia es de 110 V o 220 V.
E37	El convertidor de frecuencia muestra una parada de emergencia.	Reemplace el convertidor de frecuencia, la línea de control y el medidor electrónico.	
E41	El convertidor de frecuencia muestra una temperatura alta.	Agregue aceite lubricante en la cinta de correr y reemplace el convertidor de frecuencia.	
E77	El funcionamiento del convertidor de frecuencia es anormal.	Reemplace el convertidor de frecuencia, la línea de control y el medidor electrónico.	
E78	La llave de seguridad funciona de manera anormal con la caminadora.	Reemplace la plataforma del botón y el botón debajo de la capa de membrana de la plataforma del botón.	



CÓDIGOS DE ERROR	CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	CAUSAS POSIBLES	MEDIDAS CORRECTIVAS	INFORMACIÓN ADICIONAL
01H	LE1	El voltaje de la potencia del inversor es bajo.	El voltaje de la energía eléctrica es demasiado bajo.	Compruebe si el suministro eléctrico coincide con el voltaje del inversor.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
			El filtro está roto.	Reemplace el filtro.	
			El obturador está roto.	Reemplace el obturador.	Inspeccione si la energía eléctrica es de 110 V o 220 V.
02H	NTCF	El sensor de temperatura del inversor tiene una anomalía.	El sensor de temperatura del inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
04H	OC	El inversor genera sobrecorriente.	La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
06H	OE	El inversor tiene sobrecorriente.	El cable de la resistencia de freno está desconectado.	Revise los cables.	
			La resistencia de freno está rota.	Reemplace la resistencia de freno.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
07H	FOT	El IGBT en el inversor tiene una anomalía.	El IGBT en el inversor tiene una anomalía.	Reemplace el inversor.	



CÓDIGOS DE ERROR	CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	CAUSAS POSIBLES	MEDIDAS CORRECTIVAS	INFORMACIÓN ADICIONAL
08H	GF	El inversor tiene una conexión a tierra anormal.	El inversor tiene una conexión a tierra anormal.	Reemplace el inversor.	
		El inversor tiene una conexión a tierra anormal.	La junta rota en la parte inferior del motor de CA causó que la cubierta metálica del motor produjera un arco eléctrico en el armazón de la cinta.	Reemplace la junta del motor.	
09H	OH	El inversor se sobrecalienta.	El ventilador del inversor tiene polvo.	Limpie ventilador del inversor.	
			La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
0AH	OL	La sobrecarga del motor es anormal.	La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
			El motor está roto.	Reemplace el motor.	



CÓDIGOS DE ERROR	CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	CAUSAS POSIBLES	MEDIDAS CORRECTIVAS	INFORMACIÓN ADICIONAL
OBH	OLI	La sobrecarga del inversor es anormal.	La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
OCH	OLO	La sobrecarga del sistema es anormal.	La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
OEH	DBUP	El freno del inversor está roto.	La resistencia de freno del inversor está rota.	Reemplace la resistencia de freno.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
21H	PRER	El flash del inversor está roto.	El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
22H	EER	La memoria EEPROM del inversor está rota.	El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	

CÓDIGOS DE ERROR	CÓDIGOS DE ERROR	CAUSAS	CAUSAS POSIBLES	MEDIDAS CORRECTIVAS	INFORMACIÓN ADICIONAL
23H	LE	El inversor muestra una advertencia de bajo voltaje.	El voltaje de la energía eléctrica es demasiado bajo.	Compruebe si el suministro eléctrico coincide con el voltaje del inversor.	Inspeccione si la energía eléctrica es de 110V o 220 V.
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
			El filtro está roto.	Reemplace el filtro.	
			El obturador está roto.	Reemplace el obturador.	
25H	ESP	El inversor muestra una parada de emergencia.	Compruebe si el cable de la llave de seguridad está desconectado.	Revise los cables.	
			El interruptor de la llave de seguridad está roto.	Reemplace el interruptor de la llave de seguridad.	
			El cable de control está roto.	Reemplace el cable de control.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	
			La placa de circuito impreso en la consola está rota.	Reemplace la placa de circuito impreso en la consola.	
42H	HT	El inversor muestra una temperatura alta.	La cinta de correr o la plataforma es vieja.	Agregue lubricante a la cinta de correr.	
			La cinta de correr o la plataforma está rota.	Reemplace la cinta de correr y la plataforma.	
			El inversor está roto.	Reemplace el inversor.	



Leer las instrucciones
antes de usarla

HECHO
EN TAIWÁN



PATENTE
PENDIENTE

Rev: 110821

ECHELONFIT.MX

Si tienes preguntas, necesitas asistencia o piezas de repuesto, no las devuelvas a su distribuidor. Ponerse en contacto con el servicio al cliente de Echelon® a continuación. Para reembolsos de artículos que no se hayan comprado directamente con Echelon®, comunícate con su distribuidor.

GARANTÍA LIMITADA ECHELON® FIT POR 1 AÑO

Echelon® garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación. Si alguno de estos defectos se desarrollara o se hiciera evidente dentro de un año a partir de la fecha de compra, Echelon® reemplazará todo el producto o, a su criterio, reparará o reemplazará la (s) pieza (s) defectuosas sin cargo.

Comunícate con el servicio al cliente de Echelon® al +52 55 4140 3586 o en cs@echelonfit.mx para determinar si es necesario devolver la unidad, en cuyo caso te daremos las indicaciones necesarias.

Esta garantía quedará anulada si el daño o el mal funcionamiento se debe a un abuso o al no operar el producto de acuerdo con las instrucciones y con la corriente eléctrica recomendada.

Registra tu producto en línea en: echelonfit.com/pages/register-warranty/

Servicio al cliente

+52 55 4140 3586 cs@echelonfit.mx

Modelo:

ECH-STRIDE-T-5S-24

IMPORTADO POR: Teleforma TV Mounts International, SA de CV Valladolid 19 Roma 06700 Alcaldía Cuauhtemoc, Ciudad de México

NO DESECHAR LAS BATERÍAS EN EL FUEGO, SIEMPRE DESECHAR LAS BATERÍAS SEGÚN LAS DIRECTRICES LOCALES Y FEDERALES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. Todas las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.
Todos los derechos reservados. Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450.