



ROW SPORT-S

INSTRUCTION MANUAL



ECHELON

ECHELON

ECHELON



Hello,

I am Lou, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine

CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A white, handwritten signature of Lou Lentine in a cursive script, positioned below the typed name and title.





TABLE OF CONTENTS

Safety Info and Warnings	6
Parts List	12
Sizing Chart	13
Quick Start Guide	15
Assembly	17
Resistance Knob/Tablet Adjustment	24
Storage	26
Maintenance and Care	28
Notes	31
Warranty	32

**FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT****15.21**

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PART RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

15.105(B)

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRED OPERATION.



**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



NOTE: CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE ROWER. BEFORE MOUNTING OR DISMOUNTING MOVE THE SEAT TO ITS LOWEST POSITION ON THE ECHELON® ROW SPORT-S RAIL AND COME TO A COMPLETE STOP.

THE MANUFACTURER RECOMMENDS TO PLACE THE ECHELON® ROW SPORT-S IN A SPACE WHERE YOU HAVE TWO FEET OF CLEARANCE ON ALL SIDES OF THE ROWER FOR SAFE MOUNTING AND DISMOUNTING OF THE EXERCISE ROWER. THE MINIMUM DIMENSIONS ARE: 0.5 M (19.7 IN.) ON AT LEAST ONE SIDE, AND 0.5 M (19.7 IN.) EITHER BEHIND OR IN FRONT OF THE EXERCISE ROWER.

WHILE CLEANING YOUR ECHELON® ROW SPORT-S, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using THE ECHELON® ROW SPORT-S.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS.



1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Row Sport-s, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?



- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® ROW SPORT-S.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Row Sport-s on solid, level ground and in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat and handlebars are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the rower. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the row up properly for your specific body type. The Echelon® Row Sport-s offers adjustable foot supports that are clearly marked to ensure a quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the rower before use.
- NEVER use the rower if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this rower. The weight limit for this rower is 300 pounds. Do not use the Echelon® Row Sport-s if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® Row Sport-s when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Row Sport-s.
- NEVER stand or climb on the seat or Echelon® Row Sport-s rail.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.



- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Row Sport-s again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Row Sport-s in a standing position.
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Row Sport-s.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the rower and will affect the warranty of the rower.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Row Sport-s is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Row Sport-s, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® ROW SPORT-S!

AVERTISSEMENT WARNING

RISQUES DE BLESSURES. GARDER CET APPAREIL HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS.
BEHOLD CHILDREN, INQUIRY, KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 12 AWAY FROM THIS DEVICE.

• Ne jamais dépasser les limites des performances. Lire attentivement les instructions avant de commencer à utiliser l'appareil. Ne jamais utiliser l'appareil si vous vous sentez fatigué, étourdi, essouffé ou si vous avez mal à la poitrine ou à d'autres parties du corps. Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

• Ne jamais utiliser l'appareil en position debout.

• Ne jamais utiliser l'appareil avec des accessoires non recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut entraîner des blessures ou des dommages à l'appareil et affecter la garantie de l'appareil.

• Toujours nettoyer l'appareil après chaque utilisation pour le garder propre et hygiénique.

• Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants sans supervision.

• Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter les interférences pouvant être reçues, y compris celles qui sont susceptibles de provoquer un dysfonctionnement de l'appareil. Uniquement compatible avec le modèle R481-12030000 de Shenzhen Rongweixin Technology Co., Ltd.

• Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter les interférences pouvant être reçues, y compris celles qui sont susceptibles de provoquer un dysfonctionnement de l'appareil. Uniquement compatible avec le modèle R481-12030000 de Shenzhen Rongweixin Technology Co., Ltd.



ECHELON | Echelon Fitness Multimedia, LLC
 605 Chestnut St., Suite 700, Chattanooga, TN 37450
 1-833-937-2453 / 1-423-402-9010

Model / Modèle: ECH-ROW-SPORT-S FCC ID: 2AMDBBLE003 Input: 12V/5A
 Made in China / Fabriqué en Chine CAN ICES-3 (B)/NMB 3(B) HVIN: BLE003 IC: 22882 BLE003
 Maximum User Weight / Poids maximum de l'utilisateur: 136 kg (300 lbs) Class / Classe: H

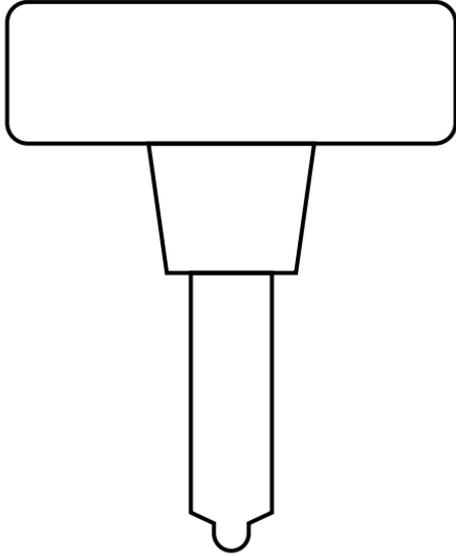
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation of the device. For use only with Shenzhen Rongweixin Technology Co., Ltd. Model R481-12030000.

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences nocives, et (2) cet appareil doit accepter les interférences pouvant être reçues, y compris celles qui sont susceptibles de provoquer un dysfonctionnement de l'appareil. Uniquement compatible avec le modèle R481-12030000 de Shenzhen Rongweixin Technology Co., Ltd.

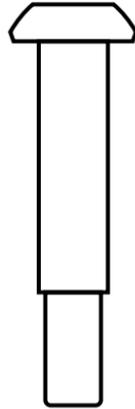
Serial Number / Numéro de série: **0000**

FOR CONSUMER USE ONLY
EXCLUSIVEMENT DESTINÉ À UN USAGE PRIVÉ

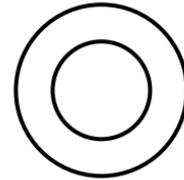
CE



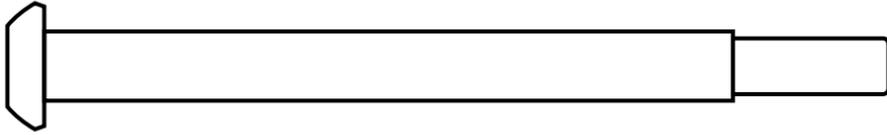
12: RAIL LOCKING KNOB



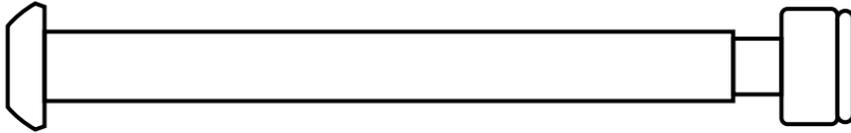
8: FRONT FOOT BOLT



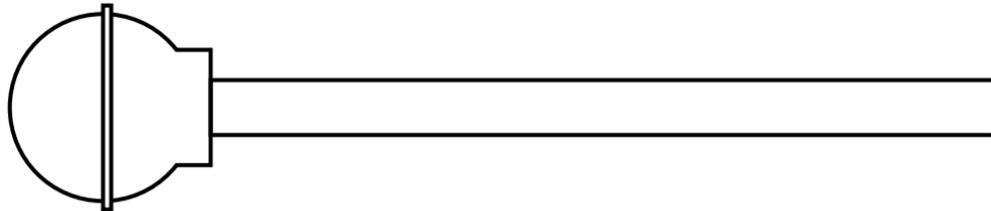
**13: RAIL LOCKING KNOB
WASHER**



9: FOOT CARRIAGE SUPPORT BOLT



10: RAIL HINGE BOLT & NUT



11: RAIL LOCKING PIN



ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit™ app.

All account info and plans are managed at **member.echelonfit.com** and use the same login. After creating your account login on **member.echelonfit.com**, write down your login info. This will be the same login for the app.

1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

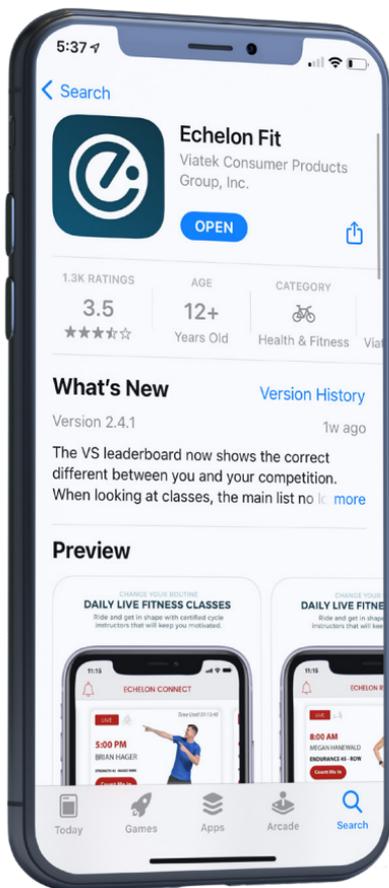
6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

4. SET UP PAYMENT METHOD



DOWNLOAD THE ECHELON FIT™ APP

Ensure the latest version of the Echelon Fit™ app is installed from the Google Play Store or the App Store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit™ app to access tutorials and operation instructions.





Remove bottom packaging bracket from main body with 6mm Allen Wrench.



Assemble the front foot.



Secure the Front Foot with the Front Foot Bolts.



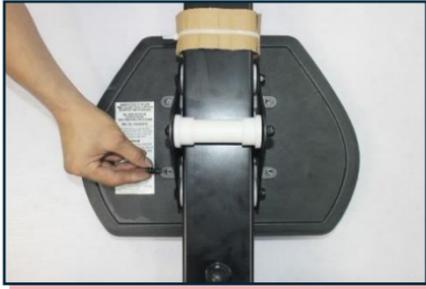
Tighten the bolts with Allen Wrench.



Front foot assembly complete.



Remove pre-assembled bolts from seat with 4mm Allen Wrench.



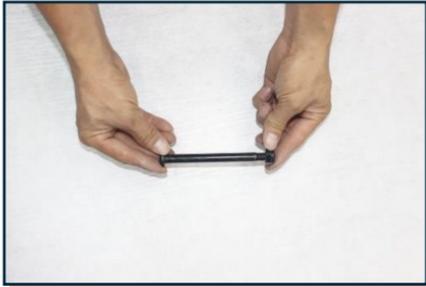
Assemble the seat and insert bolts.



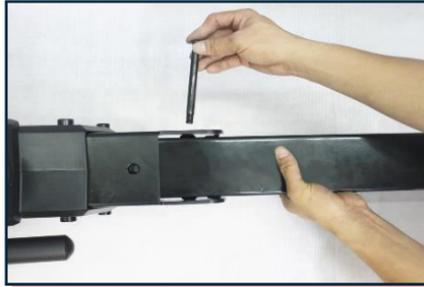
Tighten the bolts with 4mm Allen Wrench.



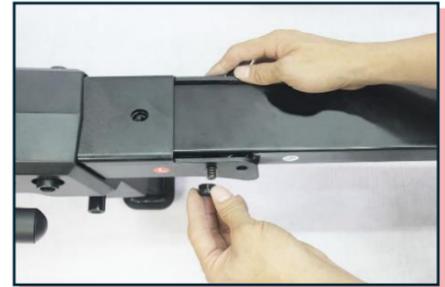
Assemble the rail.



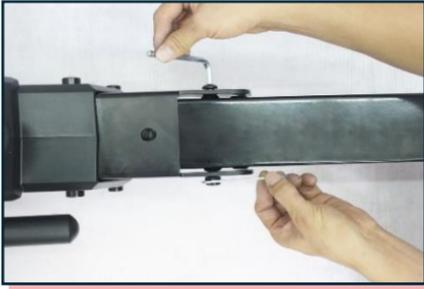
Remove rail hinge bolt nut from the rail hinge bolt.



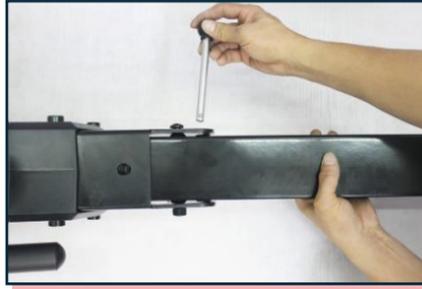
Insert rail hinge bolt into the slot closest to the frame.



Re-assemble the nut onto the rail hinge bolt.



Tighten the nut using the 6mm Allen Wrench and Double Sided Wrench.



Insert the rail locking pin into rail. (Gently lifting the rail will help align the holes.)



Assemble the knob and washer.



Thread the knob into the rail to secure the frame to the rail, and tighten the knob firmly to lift the rower into position.



Insert the foot carriage support bolt on the left side and tighten with 6mm Allen Wrench.





Insert the foot carriage support bolt on the right side and tighten with Allen Wrench.



Unscrew both ends of the pedal connector rod with Allen Wrench.



Match right pedal with right side by checking labels.



Run the connector through the right pedal.



Find the hole positioned furthest into the rower's frame and insert connector rod through the rail.



Match left pedal with left side by checking labels.



Run the connector rod through the left pedal.



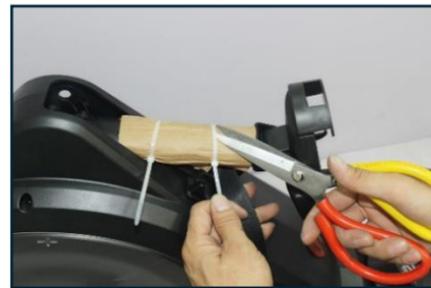
Once through, insert the bolts into each side of the connector rod.



Tighten the bolts clockwise against each other using the two provided Allen Wrenches to secure the pedals to the rower.



Adjust the angle of the tablet holder.



Remove cardboard packaging and zip ties from the tablet holder.

Take care **NOT** to cut the nylon strap attached to the handlebar.



Adjust the tablet holder arm to the default position.



Place the handlebar into the housing.



Remove the back cover of the tablet and set the cover aside with the (2) screws located separately in the tablet box.



Remove the (4) pre-assembled mounting screws with a Phillips head screwdriver.



Align the holes on the back of the tablet.



Orient the tablet so that it is level to the mount, and replace the (4) mounting screws in the back of the tablet.



Tighten screws with the included Phillips Head Screwdriver.



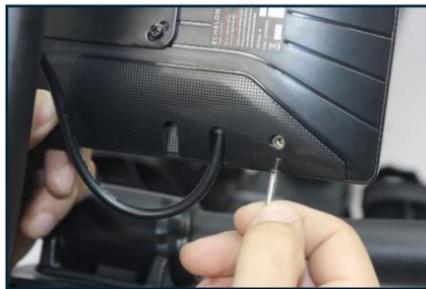
Connect the cable from the tablet mounting arm to the DC port of the tablet.



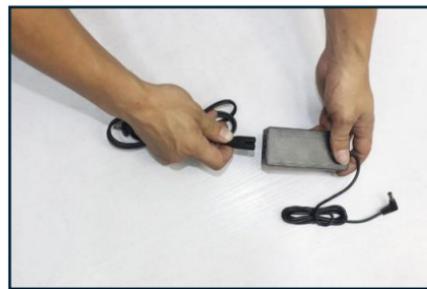
Assemble the back cover onto the tablet. **Make sure to give yourself enough cable to adjust your screen for off-rower workouts.**



Organize the cable through the fixer.



Replace the cover screws in the bottom back cover with a small Phillips head screwdriver.



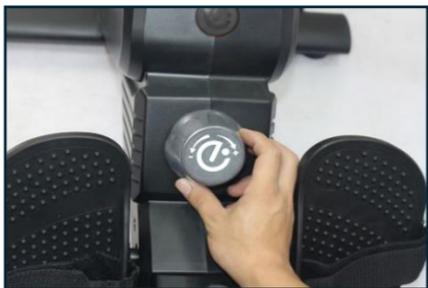
Connect the plug to the power adapter.



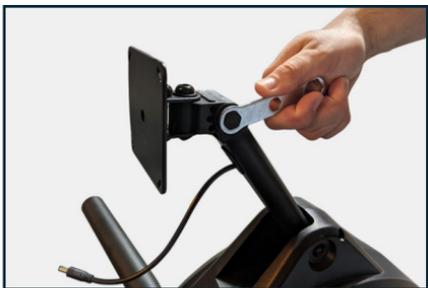
Connect the power adapter plug to the rower.



Remove the packaging and zip ties from the rail.



Rotate the knob to your desired resistance.



If the tablet is sagging downward use the provided 6mm Allen Wrench to tighten the hinge bolt as shown.



The rower resistance is adjusted manually. At the end of every ride make sure to adjust the resistance to the desired base level to facilitate starting the next ride.





Remove the knob.



Remove the rail hinge bolt.



Move the seat to the foremost position on the rail.



Lift up the rail.



Re-insert the rail hinge bolt.



Completely tighten the knob into the back of the rail. The hole is underneath the rail hinge bolt.



The rower is ready for storage.



Transport the rower by simultaneously pushing against the top of the folded rail and picking the rower up by the secured knob at the base of the rail.



THESE INSTRUCTIONS ARE CRUCIAL FOR MAINTAINING THE OVERALL PERFORMANCE OF THE ROWER THROUGHOUT THE LIFE OF THE PRODUCT. FAILURE TO MAINTAIN THE ROWER IN WORKING CONDITION COULD RESULT IN VOIDING YOUR ECHELON WARRANTY. PLEASE MAKE SURE ALL AREAS ARE ASSESSED ACCORDINGLY AFTER EVERY WORKOUT, AND WHEN SERVICING THE PRODUCT MAKE SURE TO UNPLUG THE CORD FROM THE UNIT TO AVOID ELECTRICAL SHOCK.



GENERAL MAINTENANCE AND CARE

Each Use

- Power off the rower and clean any high-use areas, like the handlebars and console, with a non-acidic cleaner (NO ammonia, chlorine, or alcohol) on a soft cloth. Do not spray cleaning solution directly on the rower as that could ruin any electrical components.
- Inspect the power cord for damage. If damaged, call customer service (833-937-2453) for immediate replacement before use.
- Clean the top of the rail with a soft, dry cloth before and after each use to ensure the rail is clear of dust, debris, or sweat.
- Clean the sweat and fingerprint marks from the tablet screen with an LCD screen cleaner by spraying a microfiber rag and applying it to the tablet screen. Wipe in circles until the solution has cleared.

Weekly

- Inspect all the assembled and pre-assembled hardware and tighten or resecure as needed. This includes but is not limited to the following:
 - front and rear foot bolts
 - foot carriage bolts
 - rail securing bolts
 - seat securing bolts
 - drink holder (select models)
 - resistance controller
 - hinge bolt for tablet mount (select models)
- Dust and vacuum the rower and the surrounding area. To clean underneath the rower, turn off the power, fold, and roll the rower to an alternate location.
- Assess the feet leveling system to ensure your rower is level. To adjust, carefully tilt the rower on its side on a soft surface. Twist the rubber stabilizers located on the front foot bar. Twist the stabilizers to the right to lower the rower and twist to the left to raise the rower.



Monthly

- Ensure your app and equipment firmware are up to date with the latest versions.
- Check the hook and loop straps on the foot carriages for wear and tear. If it is damaged, call customer service (833-937-2453) for replacement parts.
- Check frame folding mechanism for proper function by following the steps listed on pp. 22–23.
- Check the wheels and seat chassis for any deformation or damage. If new parts are needed call customer service (833-937-2453).
- Lubricate the seat chassis wheels every 1 – 3 months with a small amount of silicone oil. Ensure the rollers are well lubricated for proper gliding on the rail.
- Have someone assist you with assessing the belt. Lower the resistance and have one person pull the nylon belt until fully extended. The other person should inspect the strap and assess the quality of the belt. If any wear is noticed, notify our customer service team (833-937-2453) for service requirements.
- Check the inside of the rower to ensure there is no build-up of dust or sweat in the frame. Remove the right side cover and spray with compressed air to clean thoroughly. Stay 16" away from the rower when applying the compressed air.



Read Instructions
Before Operating

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

Rev. 101421

ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt. Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.

Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

833-937-2453 (+1.423.402.9010) cs@echelonfit.com

Model:
ECH-ROW-SPORT-S

DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450



ROW SPORT-S

MANUEL D'INSTRUCTIONS



ECHELON

ECHELON

ECHELON



Bonjour,

Je suis Lou Lentine, président d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine

CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', written in a cursive style.





SOMMAIRE

Informations sur la sécurité et avertissements	38
Liste des pièces.	44
Tableau des tailles	45
Guide de démarrage rapide	47
Assemblage	49
Molette de réglage de la résistance/réglage de la tablette	56
Rangement	58
Maintenance et entretien	60
Remarques	63
Garantie	64



DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

15.105(B)

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET ÉQUIPEMENT GÉNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CEPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET ÉQUIPEMENT CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'ÉQUIPEMENT, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES :

- RÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- 1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIF, ET
- 2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



REMARQUE : APPORTEZ UN SOIN PARTICULIER AU MONTAGE ET AU DÉMONTAGE DU RAMEUR. AVANT DE LE MONTER OU DE LE DÉMONTER, PLACEZ LE SIÈGE DANS SA POSITION LA PLUS BASSE SUR LE RAIL ECHELON® ROW SPORT-S ET ARRÊTEZ-LE COMPLÈTEMENT.

LE FABRICANT RECOMMANDE DE PLACER L'ECHELON® ROW SPORT-S DANS UN ENDROIT OÙ VOUS AVEZ DEUX PIEDS D'ESPACE LIBRE DE CHAQUE CÔTÉ DE L'APPAREIL POUR LE MONTER ET LE DÉMONTER EN TOUTE SÉCURITÉ. LES DIMENSIONS MINIMALES SONT LES SUIVANTES : 19,7 PO. (0,5 M) SUR AU MOINS UN CÔTÉ, ET 19,7 PO. (0,5 M) DERRIÈRE OU DEVANT LE RAMEUR.

POUR NETTOYER VOTRE TRAINER SPORT ECHELON® ROW SPORT-S, UTILISEZ UN CHIFFON DOUX AVEC UN DÉTERGENT DOUX OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le rameur ECHELON® ROW SPORT-S.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION:

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE AUX PERSONNES.

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne mettez jamais cet appareil en marche si son câble d'alimentation ou sa fiche d'alimentation est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou renversé ou plongé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenir le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. Ne le mettez pas en marche si des produits aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.



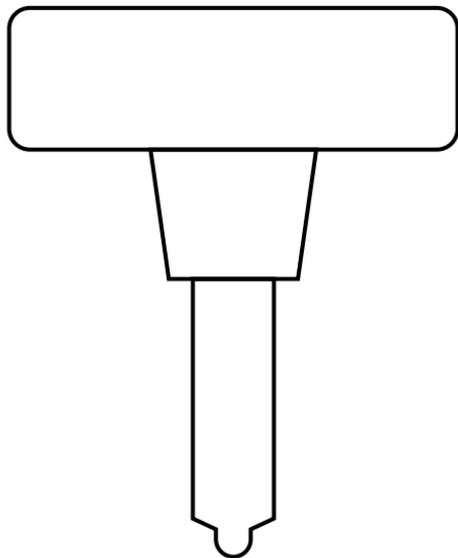
Avant d'utiliser l'Echelon® Row Sport-s, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif(ve)?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

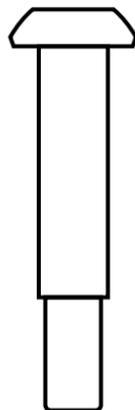
SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER L'ECHELON® ROW SPORT-S.

Lisez le mode d'emploi dans son intégralité et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

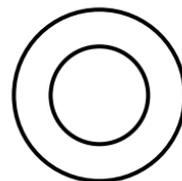
- Utilisez TOUJOURS Echelon® Row Sport-s sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que le siège et le guidon soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.
- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du rameur, pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le rameur à votre morphologie. L'Echelon® Row Sport-s offre des supports de pieds réglables qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile pour chaque entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le rameur avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le rameur s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids indiquée sur le rameur. La limite de poids pour ce rameur est de 300 livres. N'utilisez pas le vélo Echelon® Row Sport-s si votre poids dépasse les 300 livres.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Row Sport-s lorsque vous êtes malade ou fatigué(e).
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent(e) lorsque vous montez et descendez du rameur Echelon® Row Sport-s.
- Ne vous mettez JAMAIS debout sur le siège ou sur le rail du rameur Echelon® Row Sport-s.



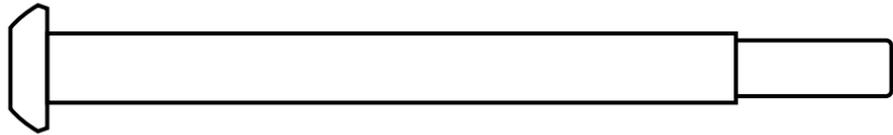
12: POIGNÉE DE BLOCAGE DU RAIL



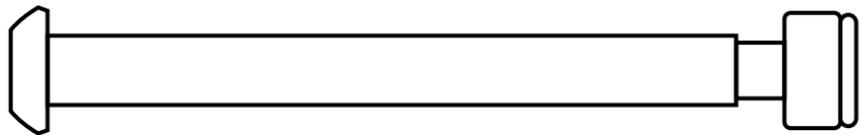
**8: BOULON DE LA FIXATION
DU PIED AVANT**



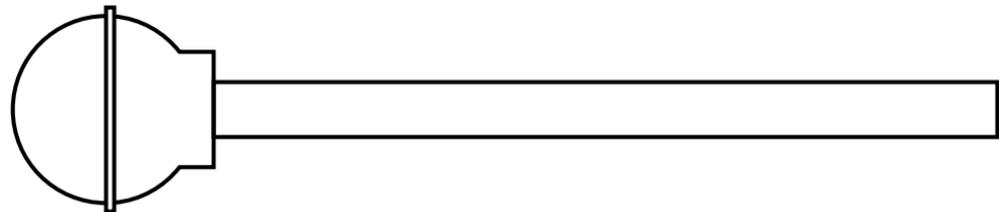
**13: RONDELLE DE LA
POIGNÉE DE BLOCAGE
DU RAIL**



9: BOULON DE FIXATION DU SUPPORT DU REPOSE-PIED



10: ÉCROU ET BOULON POUR LA CHARNIÈRE DU RAIL



11: GOUPILLE DE FIXATION DU RAIL

CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

Rendez-vous sur **member.echelonfit.com** et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte.

Toutes les informations relatives au compte et les plans sont gérés sur **member.echelonfit.com** et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur **member.echelonfit.com**, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE PLAN

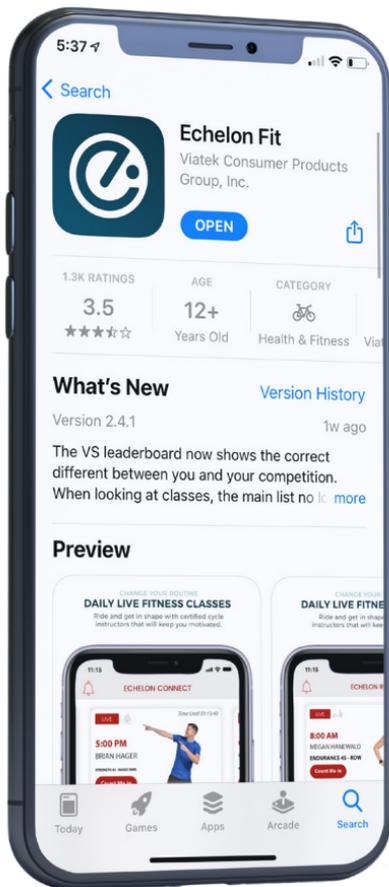
Mensuel / 1 an / 2 ans

4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos données de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer vos abonnements et (si vous êtes sur votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ECHELON FIT

Assurez-vous que la dernière version de l'application **Echelon Fit™** est installée depuis le **Play Store** ou de **l'App Store de Google**.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit™ pour accéder à des tutoriels et des instructions.





Retirez le support d'emballage inférieur de la partie principale à l'aide d'une clé Allen de 6 mm.



Assemblez le pied avant.



Fixez le pied avant au moyen des boulons de fixation prévus à cet effet.



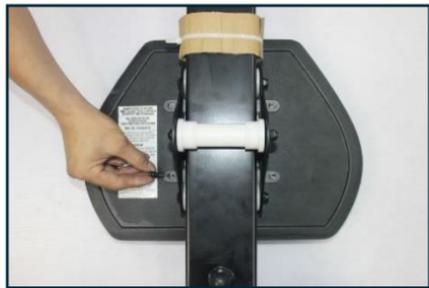
Serrez les boulons à l'aide d'une clé Allen.



L'assemblage du pied avant est terminé.



Retirez les boulons préassemblés du siège à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.



Assemblez le siège et insérez les boulons.



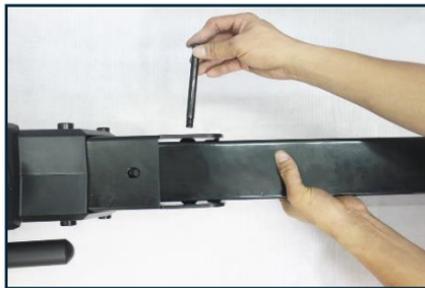
Serrez les boulons à l'aide de la clé Allen de 4 mm.



Assemblez le rail.



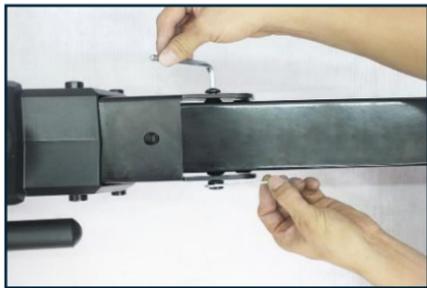
Retirez l'écrou du boulon de fixation de la charnière du rail.



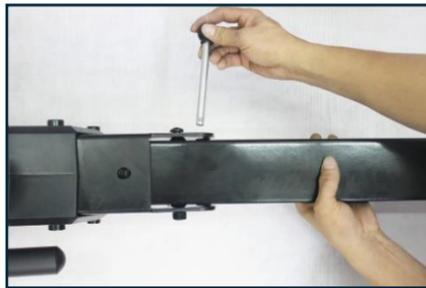
Installez le boulon de fixation de la charnière du rail dans la rainure la plus proche du cadre.



Remettez l'écrou en place sur le boulon pour la charnière du rail.



Vissez l'écrou à l'aide de la clé Allen de 6 mm et de la clé double face.



Introduisez la goupille de fixation du rail dans le rail. (Relevez le rail avec précaution pour aligner plus facilement les trous.)



Assemblez la molette de réglage et la rondelle.



Vissez la molette dans le rail afin de fixer le cadre au rail et serrez la molette fermement afin de relever le rameur.



Installez le boulon de maintien du repose-pied sur la gauche et serrez-le avec la clé Allen de 6 mm.





Introduisez un boulon de fixation du repose-pied sur la droite et serrez avec la clé Allen.



Dévissez les deux extrémités de la tige de raccordement de la pédale avec une clé Allen.



Installez la pédale droite sur le côté droit en vérifiant les étiquettes.



Faites passer le raccord à travers la pédale droite.



Recherchez le trou le plus éloigné dans le cadre du rameur et introduisez la tige de raccordement dans le rail.



Installez la pédale gauche sur le côté gauche en vérifiant les étiquettes.



Placez la tige de raccordement dans la pédale gauche.



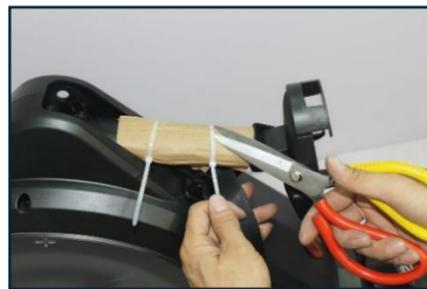
Une fois à l'intérieur, installez les boulons de chaque côté de la tige de raccordement.



Serrez les boulons dans le sens des aiguilles d'une montre en utilisant les deux clés Allen fournies pour fixer les pédales au rameur.



Réglez l'angle du support de la tablette.



Retirez l'emballage en carton et les colliers de serrage du support de la tablette.

Veillez à **NE PAS** couper la bande en nylon qui est fixée au guidon.



Régalez le bras du support de fixation de la tablette sur la position par défaut.



Placez le guidon dans le logement.



Retirez le cache arrière de la tablette et mettez-le de côté avec les (2) vis placées séparément dans la boîte de la tablette.



Retirez les (4) vis de montage préassemblées avec un tournevis cruciforme.



Alignez les trous sur l'arrière de la tablette.



Orientez la tablette de manière à ce qu'elle soit alignée sur le support, et remplacez les (4) vis de montage à l'arrière de la tablette.



Serrez les vis avec le tournevis cruciforme fourni.



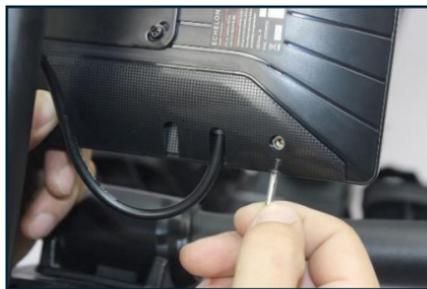
Re liez le câble entre le bras de fixation de la tablette et le port d'alimentation secteur de la tablette.



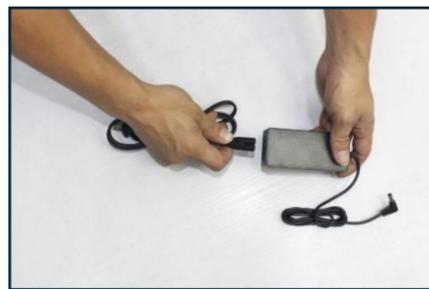
Remettez le cache arrière sur la tablette. **Vérifiez que le câble est suffisamment long pour pouvoir régler l'écran pour les séances d'entraînement sans le rameur.**



Rangez le câble dans l'organisateur.



Remettez la vis de fixation du cache en place dans le cache arrière inférieur avec un petit tournevis cruciforme.



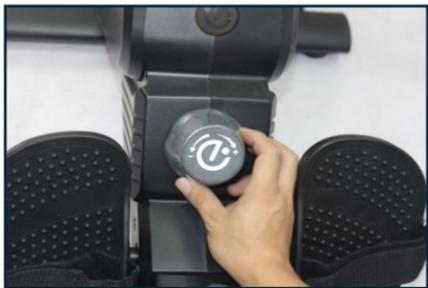
Reliez la fiche à l'adaptateur secteur.



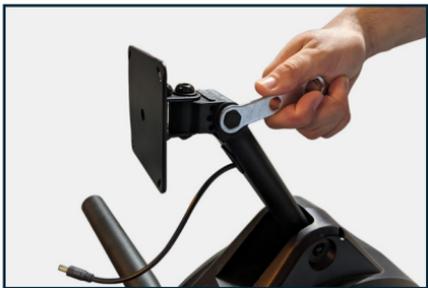
Reliez la fiche de l'adaptateur secteur au rameur.



Retirez l'emballage et les colliers de serrage du rail.



Faites tourner la molette pour régler la résistance.



Si la tablette glisse vers le bas, utilisez la clé Allen de 6 mm fournie pour serrer le boulon de la charnière comme indiqué.



La résistance du rameur est réglée à la main. À la fin de chaque séance d'entraînement, pensez à régler la résistance sur le niveau de base souhaité afin de faciliter le démarrage de la prochaine séance.





Retirez la molette.



Retirez le boulon de la charnière du rail.



Déplacez le siège vers l'avant du rail.



Soulevez le rail.



Remettez le boulon de la charnière du rail en place.



Serrez complètement la molette à l'arrière du rail. Le trou est situé sous le boulon de fixation du rail.



Le rameur est prêt à être rangé.



Transportez le rameur en poussant simultanément sur le haut du rail plié et en relevant le rameur à l'aide de la molette fixée à la base du rail.



CETTE NOTICE DOIT ÊTRE SUIVIE À LA LETTRE POUR GARANTIR LE BON FONCTIONNEMENT DU RAMEUR TOUT AU LONG DE SA DURÉE DE VIE. LA GARANTIE D'ECHELON SERA ANNULÉE SI LE RAMEUR N'EST PAS CORRECTEMENT ENTRETENU. VEUILLEZ VOUS ASSURER QUE TOUTES LES PARTIES SONT INSPECTÉES APRÈS CHAQUE UTILISATION. IL EST ÉGALEMENT IMPORTANT DE DÉBRANCHER LE CORDON DE L'APPAREIL AFIN D'ÉVITER UNE ÉLECTROCUTION POUR TOUTE OPÉRATION D'ENTRETIEN OU RÉPARATION.

MAINTENANCE ET ENTRETIEN GÉNÉRAL

Chaque utilisation

- Éteignez le rameur et nettoyez les parties les plus utilisées, comme le guidon et la console avec un nettoyant non-acide (sans ammonium, ni chlore ou alcool) et un chiffon doux. Ne pulvérisiez pas directement la solution de nettoyage sur le rameur afin de ne pas endommager les composants électriques.
- Inspectez le câble d'alimentation. S'il est abîmé, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour demander à recevoir un câble neuf immédiatement avant de l'utiliser.
- Nettoyez le haut du rail avec un chiffon sec et doux avant et après chaque utilisation afin d'éliminer les débris, la poussière ou la sueur présents sur le rail.
- Essuyez la sueur et les traces de doigts sur l'écran de la tablette avec un nettoyant pour écran à cristaux liquides en pulvérisant le produit de nettoyage sur un chiffon en microfibre et en le passant sur l'écran. Nettoyez en dessinant des cercles jusqu'à la solution disparaisse.

Chaque semaine

- Inspectez tous les éléments assemblés et préassemblés et serrez-les ou remettez-les en place au besoin. Cela comprend sans toutefois s'y limiter :
 - boulons du pied avant et arrière
 - boulons de fixation du repose-pied
 - boulons de fixation du rail
 - boulons de fixation du siège
 - porte-gourde (sur certains modèles)
 - contrôleur de résistance
 - boulon de charnière pour le support de la tablette (sur certains modèles)
- Essuyez la poussière et aspirez le rameur et la zone située autour. Pour nettoyer le dessous du rameur, débranchez-le de la prise de courant et déplacez-le dans un autre endroit.
- Vérifiez le système de nivellement des pieds pour vous assurer que le rameur est nivelé. Pour le régler, placez le rameur avec précaution sur le flanc sur une surface molle. Faites tourner les stabilisateurs en caoutchouc situés sur la barre du pied avant. Faites tourner les stabilisateurs vers la droite afin d'abaisser le rameur et vers la gauche pour le relever.



Chaque mois

- Vérifiez que votre application et le micrologiciel de l'appareil sont à jour.
- Vérifiez le niveau d'usure des sangles et du crochet sur les repose-pieds. S'il est abîmé, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour demander à recevoir des pièces de rechange.
- Vérifiez si le mécanisme de pliage du cadre fonctionne correctement en suivant les étapes décrites sur les pages 54–55.
- Vérifiez si les roues et le châssis du siège présentent des déformations ou des dommages. Veuillez appeler le service clientèle (833-937-2453) si vous avez besoin de pièces neuves.
- Lubrifiez les roues du châssis du siège tous les 1 à 3 mois avec une petite quantité d'huile de silicone. Vérifiez que les rouleaux sont bien graissés et glissent parfaitement sur le rail.
- Demandez à quelqu'un de vous aider pour inspecter la bande. Réduisez la résistance et demandez à quelqu'un de tirer sur la bande en nylon jusqu'à ce qu'elle soit complètement détendue. L'autre personne doit vérifier l'état de la bande et en évaluer la qualité. Si elle présente des signes d'usure, appelez le service clientèle (833-937-2453) pour demander une réparation.
- Inspectez l'intérieur du rameur afin de vérifier si de la sueur ou de la poussière s'est accumulée dans le cadre. Retirez le cache droit et pulvérisez de l'air comprimé pour nettoyer en profondeur. Restez à 16 pouces de distance du rameur lorsque vous projetez de l'air comprimé.



Lire les directives
avant l'utilisation

FABRIQUÉ
EN CHINE



EN INSTANCE
DE BREVET

RÉVISION: 101421

ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant.
Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés
directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à cs@echelonfit.com

Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Modèle:
ECH-ROW-SPORT-S

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.

Tous droits réservés. Echelon Fitness Multimedia, LLC, 605 Chestnut Street, Suite 700, Chattanooga, TN 37450