



EX-7s

INSTRUCTION MANUAL





Hello,

I am Lou Lentine, President of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PART RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

15.105(B)

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRED OPERATION.



**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



NOTE: CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE STATIONARY EXERCISE BIKE. BEFORE MOUNTING OR DISMOUNTING MOVE THE PEDAL ON THE MOUNTING OR DISMOUNTING SIDE TO ITS LOWEST POSITION AND BRING THE MACHINE TO A COMPLETE STOP.

THE MANUFACTURER RECOMMENDS TO PLACE THE ECHELON® CONNECT BIKE IN A SPACE WHERE YOU HAVE TWO FEET OF CLEARANCE ON ALL SIDES OF THE BIKE FOR SAFE MOUNTING AND DISMOUNTING OF THE EXERCISE BIKE. THE MINIMUM DIMENSIONS ARE: 0.5 M (19.7 IN.) ON AT LEAST ONE SIDE, AND 0.5 M (19.7 IN.) EITHER BEHIND OR IN FRONT OF THE EXERCISE BIKE.

WHILE CLEANING YOUR ECHELON® CONNECT BIKE, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using THE ECHELON® CONNECT.

DANGER - TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:



1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.



BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Connect, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® CONNECT.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- ALWAYS use the Echelon® Connect on solid, level ground and in a well lit and ventilated area.
- ALWAYS check that the seat and handlebars are securely fastened before use.
- NEVER allow children to play on or around the bike. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the bike up properly for your specific body type. The Echelon® Connect offers up/down and fore/aft adjustments that are clearly marked to ensure a quick and easy customization for each workout.
- ALWAYS check the bike before use.



- NEVER use the bike if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER exceed the weight limit for this bike. The weight limit for this bike is 300 pounds. Do not use the Echelon® Connect if your body weight is in excess of 300 pounds.
- NEVER use Echelon® Connect when sick or fatigued.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Connect.
- ALWAYS wait until the pedals have come to a complete stop before taking your feet off of the pedals or dismounting. Do not stand or climb on the handlebars.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are never placed where there is no rubber handlebar grip.
- NEVER overexert yourself or work to exhaustion. If you feel faint, dizzy, short of breath, or if you have chest or other pains, STOP IMMEDIATELY! Consult your physician before using the Echelon® Connect again.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handlebars.
- NEVER use the Echelon® Connect in a standing position at high revolutions per minute (RPM) (see OPERATION section, Fig. 2).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the center line of the Echelon® Connect.
- NEVER adjust the resistance of the flywheel or the position of the handlebars while in a standing position (see OPERATION section, Fig. 2).
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the bike and will affect the warranty of the bike.



- ALWAYS ensure that the Echelon® Connect is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Connect, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® CONNECT!

INCLUDES

1. Handlebar post frame
2. Resistance knob/brake lever
3. Crank arms
4. Seat post
5. Seat height adjustment lever
6. Seat slide adjustment knob
7. Handlebars
8. Screen mount
9. Handlebar post
10. Front foot
11. Rear foot
12. 21.5" FHD screen
13. Seat
14. Water bottle holder
15. Pedals
16. Dumbbell holder
17. Handlebar slide adjustment knob and washer
18. Tablet mount post bolts and flat washers
19. Handlebar post bolt
20. Double-sided wrench
21. Wrench
22. Handlebar adjustment lever
23. Foot bolts (x4)
24. Water bottle and dumbbell holder screws (x4)
25. Hex key with Philips screwdriver head
26. Small hex key
27. Power Adapter





ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email. Please follow the steps within the email to activate your account.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

4. SET UP PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

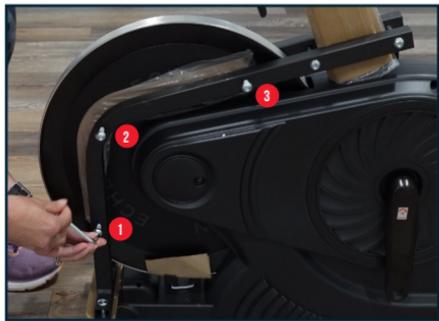
6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify payment information. **You will not be charged until the next month.**

Once assembly is complete, you will be required to sign into your account, choose a class, and connect your bike.



Loosen bolts 1,2, and 3 in order.



Remove bolts with included tools as shown.



Remove bolts on both sides with included tool as shown.



Remove cage.



Remove cardboard and plastic wrap.



Use a pair of scissors or wire cutters to cut zip ties around wheel chocks. Using one of the wrenches, knock out the front then the back chock.



Use the included hex key to remove the metal front support bracket.



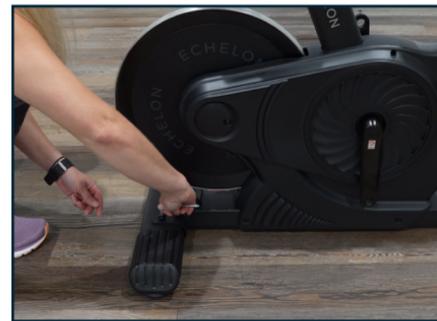
Place the front foot with wheels facing forward under the front bracket.



Insert foot bolts into front foot and tighten down with included hex key.



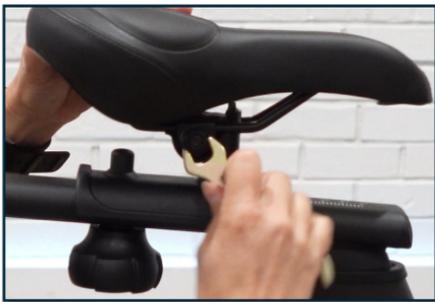
Place the rear foot under the rear bracket.



Insert foot bolts into rear foot and tighten down with included hex key.



Attach dumbbell holder onto seat post with screws and screwdriver end of hex key.



Place seat onto seat post and secure with included wrench.



Pull the wires out of frame and the wires from base of handlebar post. Connect the wires from frame and handlebar post together, then feed excess wire down into frame.



Fully insert handlebar post into frame until the hole at the bottom of handlebar post aligns with hole in frame for the handlebar post bolt.



Insert handlebar post bolt into hole on post. Use small hex key to tighten. Ensure handlebar post is fully inserted before inserting handlebar post bolt.



Screw in handlebar height adjustment lever until you feel slight resistance. You will adjust this later before your first ride.



Untie the twist tie at top of handlebar post, ensuring not to allow the wires to fall inside of handlebar post. Connect the wires from the handlebar post to the wires at bottom of screen mount.





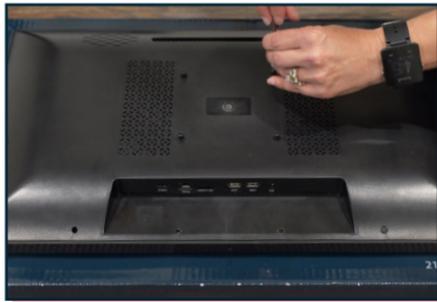
Carefully feed excess wires into handlebar post and slide screen mount into handlebar post. Secure with tablet mount post bolts and flat washers.



Place handlebars onto handlebar post. Secure with handlebar adjustment knob and washer. Ensure the washer is placed on the bolt of the adjustment knob before installing.



Place and hold water bottle holder onto post and secure with two screws with screwdriver end of hex key.



Remove the four preinstalled screws and set to the side.

NOTE: WE RECOMMEND HAVING HELP WITH TABLET INSTALLATION.



Flip mount around to face away from Connect bike. Hold tablet up to mount and hand screw all four screws into tablet. Use screwdriver end of hex key to tighten.



Install power cord into DC port, USB cord into USB port closest to DC port, and Ethernet cord.



Peel the backing off of the included wire clip.



Place Ethernet cord into wire clip, as shown above, and press and hold wire clip down for ten seconds for proper adhesion.



Feed included zip-tie through wire clip and behind cord, as shown above.



Pull zip-tie to tighten and secure cord in place.



Cut excess length off of zip-tie.



Screw left pedal onto crank arm **counterclockwise**. Use double sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.



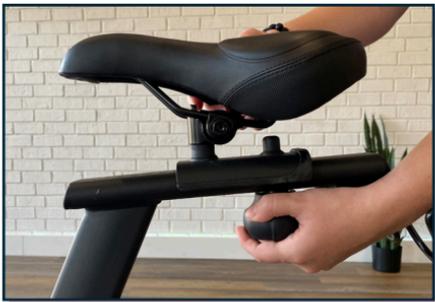


Screw right pedal onto right crank arm clockwise. Use double sided wrench to ensure pedal is firmly seated against crank arm.

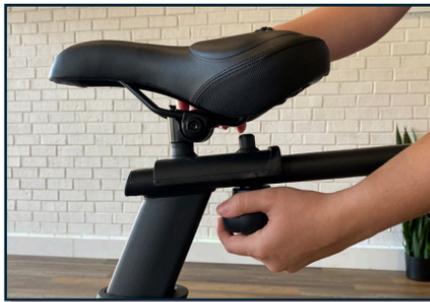


Plug power adapter into port located on the rear or front foot bracket, then plug into wall outlet. Press power switch on the back of the unit to turn unit on. We recommend using the Ethernet connection, if available for a more stable internet connection.





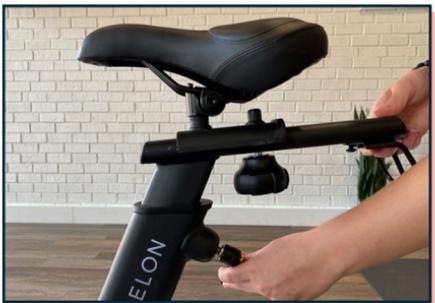
Turn seat slide adjustment knob counterclockwise to loosen.



Move seat along track to desired location. Turn seat slide adjustment knob clockwise to tighten and secure in place.



Turn seat height adjustment lever counterclockwise until you are able to pull the lever halfway out.

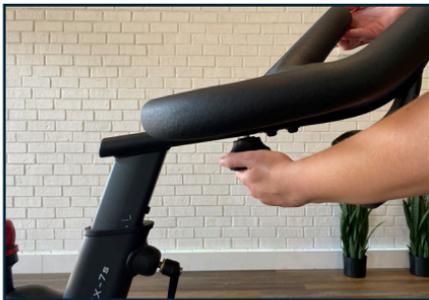


Pull and hold the seat height adjustment lever and raise the seat to desired position. Turn seat height adjustment lever clockwise until secure.





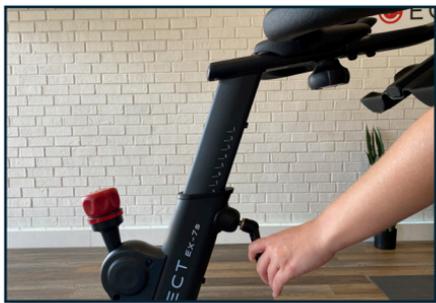
Turn handlebar slide adjustment knob counterclockwise to loosen.



Move handlebars along track to desired location. Turn handlebar slide adjustment knob clockwise to tighten and secure in place.



Turn handlebar adjustment lever counterclockwise until you are able to pull the lever halfway out.



Pull and hold the handlebar adjustment lever and raise or lower the handlebars to desired position. Turn handlebar adjustment lever clockwise until secure.



Read Instructions
Before Operating

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

Rev: 031821

ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.

Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Model:
ECHEX-7S

DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.

Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, 7th Floor, Chattanooga, TN 37450



EX-7s

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Bonjour,

Je suis Lou Lentine, président d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine

PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

15.105(B)

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET ÉQUIPEMENT GÉNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CEPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET ÉQUIPEMENT CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'ÉQUIPEMENT, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES :

- RÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

- 1.CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIVE, ET
2. L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.



INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME CANADIENNE ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES

REMARQUE: APORTEZ UN SOIN PARTICULIER AU MONTAGE ET AU DÉMONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE STATIONNAIRE. AVANT DE PROCÉDER AU MONTAGE OU AU DÉMONTAGE, DÉPLACEZ LA PÉDALE SUR LE CÔTÉ DE MONTAGE OU DE DÉMONTAGE À SA POSITION LA PLUS BASSE ET ARRÊTEZ COMPLÈTEMENT LA MACHINE.

LE FABRICANT RECOMMANDE DE PLACER ECHELON® CONNECT DANS UN ENDROIT OÙ VOUS AVEZ DEUX PIEDS D'ESPACE LIBRE DE CHAQUE CÔTÉ DE L'APPAREIL POUR LE MONTER ET LE DÉMONTÉ EN TOUTE SÉCURITÉ. LES DIMENSIONS MINIMALES SONT LES SUIVANTES : 0,5 M (19,7 PO.) SUR AU MOINS UNE CÔTÉ, ET 0,5 M (19,7 PO.) SOIT EN ARRIÈRE OU EN AVANT DU VÉLO D'EXERCICE.

POUR NETTOYER LE VÉLO CONNECT ECHELON®, UTILISEZ UN CHIFFON DOUX AVEC UN DÉTERGENT DOUX OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment les suivantes :

Lire toutes les instructions avant d'utiliser ECHELON® CONNECT.

DANGER - POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION :

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, D'ÉLECTROCUTION OU DE BLESSURE AUX PERSONNES :



1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans le présent manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenir le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffante.
8. Ne faites jamais fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'aération sont bloquées. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
10. N'utilisez pas l'appareil à l'extérieur.

11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser Echelon® Connect, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment ?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment ?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment ?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment ?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Êtes-vous enceinte ?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice ?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif ?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice ?

SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER ECHELON® CONNECT.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- Utilisez TOUJOURS Echelon® Connect sur un sol solide et plat et dans un endroit bien éclairé et ventilé.
- Veillez à ce que le siège et le guidon soient TOUJOURS bien fixés avant l'utilisation.



- Ne laissez JAMAIS les enfants jouer sur ou autour du vélo. Cela permet de les protéger des blessures causées par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS le vélo à votre morphologie. Echelon® Connect offre des réglages haut / bas et avant / arrière qui sont clairement marqués pour assurer une personnalisation rapide et facile de chaque séance d'entraînement.
- Vérifiez TOUJOURS le vélo avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le vélo s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- Ne dépassez JAMAIS la limite de poids du vélo. La limite de poids pour ce vélo est de 300 livres. N'utilisez pas le vélo Echelon® Connect si votre poids dépasse les 300 livres.
- N'utilisez JAMAIS Echelon® Connect lorsque vous êtes malade ou fatigué(e).
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Soyez TOUJOURS prudent(e) lorsque vous montez et descendez du vélo Echelon® Connect.
- Attendez TOUJOURS que les pédales soient complètement arrêtées avant de retirer vos pieds des pédales ou de descendre. Ne vous tenez pas debout ni ne montez pas sur le guidon.
- Gardez TOUJOURS les mains éloignées des pièces mobiles et veillez toujours à les laisser sur les poignées en caoutchouc du guidon.
- Ne vous surmenez JAMAIS et ne travaillez jamais jusqu'à l'épuisement. Si vous vous sentez faible, étourdi(e), essoufflé(e) ou si vous avez des douleurs à la poitrine, ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ! Consultez votre médecin avant d'utiliser à nouveau Echelon® Connect.
- Veuillez TOUJOURS à avoir une bouteille d'eau remplie d'au moins 12 onces d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps et du guidon.

- N'utilisez JAMAIS le vélo Echelon® Connect en position debout aux vitesses élevées (tours par minute [RPM]) (Voir la section FONCTIONNEMENT, Fig. 2).
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale du vélo Echelon® Connect.
- NE réglez JAMAIS la résistance du volant ou la position des guidons lorsque vous êtes dans la position debout (Voir la section FONCTIONNEMENT, Fig. 2).
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages au vélo et affectera sa garantie.
- Assurez-vous TOUJOURS que le miroir Echelon® Connect est essuyé après chaque utilisation afin de le garder propre.
- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problème affectant le rendement de Echelon® Connect Sport, contactez immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

CES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ ET CE MANUEL D'UTILISATION NE REMPLACENT PAS LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE ALERTE ET D'UTILISER ECHELON® CONNECT EN TOUTE INTELLIGENCE !



INCLUT

1. Cadre de tige du guidon
2. Bouton de résistance/levier de frein
3. Manivelles
4. Tige de selle
5. Levier de réglage de la hauteur de la selle
6. Bouton de réglage de la glissière de la selle
7. Guidons
8. Support de fixation de l'écran
9. Tige du guidon
10. Pied avant
11. Pied arrière
12. Écran FHD de 21,5 po
13. Siège
14. Support pour bouteille d'eau
15. Pédales
16. Support pour haltère
17. Bouton de réglage du guidon
18. Boulons de la tige d'écran avec rondelles
19. Boulon de fixation de la tige du guidon
20. Clé à double face
21. Clé à molette
22. Levier de réglage de la hauteur du guidon
23. Boulons de pied (x4)
24. Vis pour support pour bouteille d'eau et haltère (x4)
25. Clé hexagonale avec un tête de tournevis Phillips
26. Petite clé hexagonale
27. Adaptateur de courant

CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

Si vous avez acheté auprès de l'un de nos revendeurs, veuillez vous rendre sur member.echelonfit.com et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour sélectionner le lieu d'achat, choisir un forfait et créer un compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte sur l'application Echelon Fit™.

Rendez-vous sur **member.echelonfit.com** et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte.

Toutes les informations relatives au compte et les plans sont gérés sur member.echelonfit.com et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur member.echelonfit.com, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE PLAN

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

Si l'abonnement a été acheté auprès d'un revendeur spécialisé, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

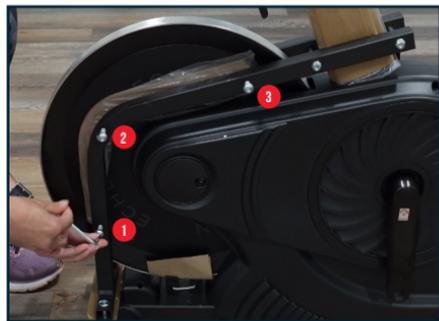
Les clients professionnels qui ont acheté un abonnement professionnel auront besoin d'un code d'activation professionnel du vendeur

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

Une fois l'assemblage complété, vous devrez vous connecter dans votre compte, choisir une classe et connecter votre vélo.



Desserrez les boulons 1, 2 et 3 dans l'ordre.



Enlevez les boulons à l'aide des outils fournis tel qu'indiqué.



Enlevez les boulons sur les deux côtés à l'aide d'outil fourni tel qu'indiqué.



Démontez la cage.



Retirez le carton et l'emballage en plastique.



Utilisez une paire de ciseaux or des cisailles pour couper les attaches rapides autour des cales de roues. En utilisant l'une des clés, arrachez la cale avant, puis la cale arrière.



Utilisez la clé hexagonale incluse pour retirer le support de fixation métallique avant.



Placez le pied avant avec des roues orientées vers l'avant sous le support avant.



Insérez les boulons de pied sur le pied avant et serrez-les à l'aide de la clé hexagonale fournie.



Placez le pied arrière sous le support arrière.



Insérez les boulons de pied sur le pied arrière et serrez-les à l'aide de la clé hexagonale fournie.



Fixez le support pour haltère sur la tige de selle à l'aide des vis et de l'embout en forme de tournevis de la clé hexagonale.



Placez la selle sur la tige de selle et fixez-la à l'aide de la clé fournie.



Tirez sur les fils pour les sortir du cadre et sur ceux de la base de la tige de guidon. Reliez les fils du cadre avec ceux du guidon, puis introduisez les fils en trop à l'intérieur du cadre.



Introduisez complètement la tige de guidon dans le cadre jusqu'à ce que le trou situé au fond de la tige du guidon soit aligné sur le trou situé sur le cadre qui est prévu pour le boulon de la tige de guidon.



Introduisez la boulon de la tige de guidon dans le trou situé sur la tige. Utilisez la petite clé hexagonale pour serrer. Vérifiez que la tige de guidon est entièrement introduite avant d'insérer le boulon.



Tournez le levier de réglage de la hauteur du guidon jusqu'à ce que vous ressentiez une légère résistance. Vous la réglerez plus tard avant vos premiers tours de roue.



Défaites l'attache située sur le haut de la tige de guidon, en prenant soin d'éviter que les fils ne tombent dans la tige. Branchez les fils du provenant de la tige de guidon aux fils provenant du bas du support de fixation de l'écran.



Faites passer avec précaution les câbles excédentaires à travers le montant du guidon et faites glisser le support d'écran à l'intérieur du montant. Fixez avec les boulons de tige et rondelles plates du support de montage de la tablette.



Placez le guidon sur la tige de guidon. Fixez à l'aide de la molette de réglage du guidon et rondelles. Vérifiez que la rondelle est placée sur le boulon de la molette de réglage avant l'installation.



Placez et fixez le support pour bouteille d'eau sur la tige et fixez-le à l'aide de deux vis avec l'embout tournevis de la clé hexagonale.



Enlevez les quatre vis préinstallés et mettez-les de côté.

REMARQUE : NOUS RECOMMANDONS D'AVOIR DE L'AIDE POUR L'INSTALLATION DE LA TABLETTE.



Tournez le support de montage pour qu'il soit détourné du vélo Connect. Tenez la tablette près du support de montage et vissez à la main les quatre vis sur la tablette. Utilisez l'extrémité de tournevis de la clé hexagonale pour les serrer.

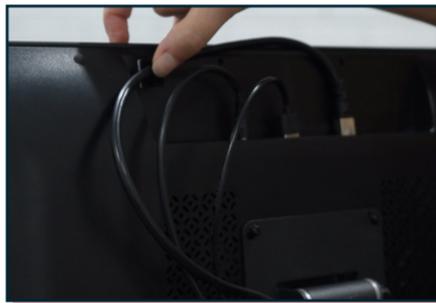


Branchez le cordon d'alimentation dans le port secteur, le câble USB dans le port USB le plus proche du port secteur et le câble Ethernet.





Décolliez la bande adhésive du serre-câbles fourni.



Placez le câble Ethernet dans le serre-câbles, comme indiqué ci-dessus, et maintenez le serre-câbles vers le bas pendant dix secondes pour une adhérence optimale.



Introduisez l'attache en plastique fournie à travers le serre-câbles et derrière le câble, comme indiqué ci-dessus.



Tirez sur l'attache pour serrer et fixez le câble.



Coupez l'attache en plastique à la longueur nécessaire.



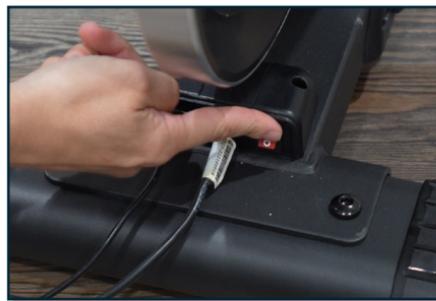
Vissez la pédale gauche sur la manivelle dans le sens antihoraire. Utilisez une clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.

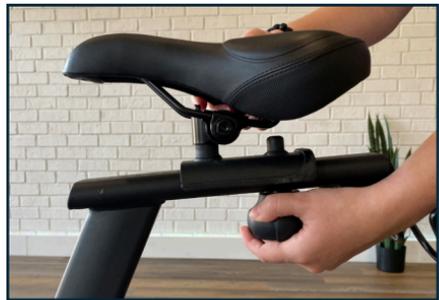


Vissez la pédale droite sur la manivelle droite dans le sens horaire. Utilisez une clé à double face pour vous assurer que la pédale est placée fermement contre la manivelle.



Branchez l'adaptateur de courant dans le port situé sur le support de pied arrière ou avant, puis branchez-le dans la prise de courant au mur. Appuyez sur l'interrupteur d'alimentation à l'arrière de l'appareil pour le mettre sous tension. Nous recommandons d'utiliser la connexion par câble Ethernet si vous en avez la possibilité, pour obtenir une connexion Internet plus stable.





Tournez le bouton de réglage de la glissière pour selle dans le sens antihoraire pour le déserrer.



Déplacez la selle le long du rail à la position désirée. Tournez le bouton de réglage de la glissière pour selle dans le sens horaire pour le serrer et fixer sur place.



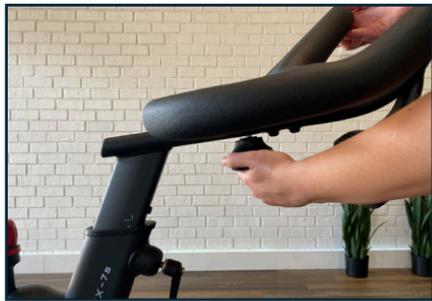
Tournez le levier de réglage de la hauteur de la selle dans le sens antihoraire jusqu'à ce que vous pouvez sortir le levier à moitié.



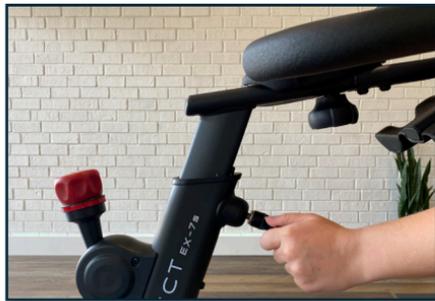
Tirez et maintenez le levier de réglage de la hauteur de la selle et soulevez la selle dans la position désirée. Tournez le levier de réglage de la hauteur de la selle dans le sens horaire pour fixer la selle.



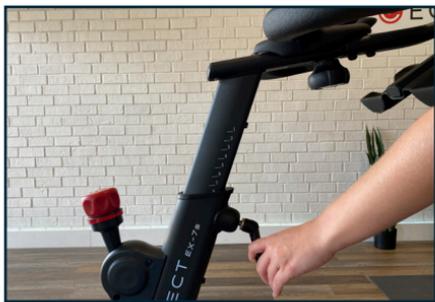
Tournez le bouton de réglage de la glissière du guidon dans le sens antihoraire pour desserrer.



Déplacez le guidon le long du rail sur la position désirée. Tournez le bouton de réglage de la glissière pour guidon dans le sens horaire pour le serrer et fixer sur place.



Tournez le levier de réglage du guidon dans le sens antihoraire jusqu'à ce que vous puissiez sortir le levier à moitié.



Tirez et maintenez le levier de réglage du guidon et soulevez ou abaissez les guidons dans la position désirée. Tournez le levier de réglage du guidon dans le sens horaire pour le fixer.









Lire les directives
avant l'utilisation

FABRIQUÉ
EN CHINE



EN INSTANCE
DE BREVET

RÉVISION: 031821 ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant.
Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés
directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'une province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à cs@echelonfit.com

Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Modèle:
ECHEX-7S

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.
Tous droits réservés. Echelon Fitness Multimedia, LLC, 605 Chestnut Street, 7th Floor, Chattanooga, TN 37450